

ALMAYRAC
BLAYE-LES-MINES
CAGNAC-LES-MINES
CARMAUX
COMBEFA
CRESPIN
JOUQUEVIEL
LABASTIDE-GABAUSSE
LAPARROUQUIAL
LE GARRIC
LE SÉGUR
MAILHOC
MILHAVET
MIRANDOL-BOURGNOUNAC
MONESTIÉS
MONTAURIOL
MONTIRAT
MOULARÈS
PAMPELONNE
ROSIÈRES
SAINT-BENOIT-DE-CARMAUX
SAINT-CHRISTOPHE
SAINT-JEAN-DE-MARCEL
SAINTE-CROIX
SAINTE-GEMME
SALLES
TAÏX
TANUS
TRÉBAN
TRÉVIEN
VALDÉRIÈS
VILLENEUVE-SUR-VÈRE
VIRAC



Le Carmausin-Ségala à l'heure européenne !

Jaume, volontaire européen en Erasmus + sur le territoire partage son expérience de mobilité avec les lycéens.

Au pied de mon immeuble

Candelita à l'écoute des habitants





Didier SOMEN

*Président de la Communauté de
Communes Carmausin-Ségala*

édito

La loi du 7 août 2015, dite « loi NOTRe » (Nouvelle Organisation Territoriale de la République) prévoit une évolution des périmètres des intercommunalités qui doit être effective au 1^{er} janvier 2017.

Le projet de schéma départemental de coopération intercommunale (SDCI), proposé par le Préfet du Tarn le 12 octobre 2015, prévoyait le maintien du territoire actuel de la Communauté du Cordais et du Causse (4C) avec le rattachement de trois communes membres de notre Communauté de Communes Carmausin-Ségala (3CS) : Villeneuve sur Vère, Milhavet, Laparrouquial, sans l'accord préalable de deux d'entre elles.

Seule la commune de Laparrouquial était favorable à cette proposition.

Face à cette situation totalement indépendante de notre volonté, la Communauté de Communes Carmausin-Ségala a dû faire face à cette décision de retrait de deux de ses communes pour des raisons inhérentes à la loi NOTRe. Il était légitime que nous puissions défendre notre territoire en toute légalité.

Pour ces raisons, nous avons déposé un amendement recevable qui prévoyait, non pas la sortie de quelques communes pour satisfaire l'existence précaire d'une intercommunalité, mais la réalisation d'un bloc communautaire intégrant le Causse-Cordais et le Carmausin-Ségala.

La Commission Départementale de la Coopération Intercommunale a suivi notre position à une très large majorité et le préfet a entériné cet accord par un arrêté définissant les termes de cette fusion le 8 juillet 2016.

Cette situation ne recueille bien évidemment pas l'accord de nos amis du Causse et du Cordais.

Mais, le rattachement péremptoire de nos communes sans leur accord pour permettre à la 4C de rester à une échelle qu'ils considéraient suffisante, n'est pas non plus acceptable.

Du fait des obligations engendrées par la loi NOTRe, aucune solution, permettant aux territoires du Causse et Cordais et du Carmausin-Ségala de satisfaire à leur volonté respective, l'un pour rester en l'état et l'autre pour défendre ses communes, n'est aujourd'hui possible.

La procédure pour l'instant nous contraint au rapprochement de nos territoires, la 4C a déposé un recours auprès du Tribunal Administratif contre l'arrêté du Préfet du Tarn afin de suspendre ou d'annuler cette fusion : réponse dans le courant du mois de septembre.

Au-delà des obligations administratives, légales ou judiciaires, j'espère simplement que le bon sens rétablira les choses et que des territoires aussi proches que les nôtres sauront mettre en place des passerelles, comme cela s'est déjà réalisé dans le passé jusqu'à ce jour.

Bonne lecture à tous,
Le Président

Sommaire

L'ÉCHO DES CONSEILS page 3

COMMISSION EN QUESTION(S)

Finances pages 4/5

Services techniques et équipements
sportifs

PORTRAIT page 6

Cécile AUDARD et Sylvain RENAC

4 COMMUNES À LA UNE

Moularès pages 7/9

Crespin

Montauriol

Tréban

BRÈVES ET ACTUS DU TERRITOIRE

Tourisme pages 10/15

Economie

Petite enfance - Enfance - Jeunesse

Santé - Politique Sociale

Interco' Mag - Le bulletin d'information
de la Communauté de Communes
Carmausin-Ségala (3CS)

2 rue du Gaz 81400 CARMAUX - 05 63 36 14 03

Directeur de la publication : *Didier SOMEN*

Rédaction et mise en page : 3CS - Service
Communication 3CS - Maud MEJA et services

Sources « 4 communes à la une ! » : INSEE données
2013 et 2016 - Office de Tourisme du Ségala tarnais
Communes de Crespin, Montauriol, Moularès et
Tréban

Crédits photographiques : 3CS - Office de Tourisme
du Ségala tarnais - Ferme de la Combe - SI de Tanus
- JP Thévenon - Communes : Crespin, Montauriol,
Moularès, Tréban - Marion Jouffroy - La Corbeille
du Ségala - SAPA Profilés - CUMA de Mailhoc - Cie
CaVaLuNa

Impression : SIEP Terssac - Tirage : 15 700 ex.

Diffusion : La Poste

Dépôt légal à parution : septembre 2016

ISSN : 2427-3333



Le conseil communautaire règle les affaires dont il a la compétence.

Afin de mieux connaître le fonctionnement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala, cette rubrique vous propose un aperçu des sujets abordés et de l'essentiel des décisions prises lors des conseils communautaires.

Doté de la compétence « collecte, élimination et valorisation des déchets des ménages et des déchets assimilés », le Conseil Communautaire s'est penché sur l'organisation de la collecte sur le territoire et la réduction des déchets.

Dotation de conteneurs pour la collecte des déchets

La Communauté de Communes Carmausin-Ségala lance une campagne de dotation de conteneurs pour la collecte des déchets ménagers résiduels et la collecte sélective sur les communes de son territoire.

Dans un premier temps, les communes concernées sont Blaye-les-Mines, Saint-Benoît de Carmaux puis Carmaux.

Sur ces trois communes, chaque foyer d'habitation sera doté d'un bac individuel à couvercle gris pour les déchets résiduels d'une contenance de 120 litres et d'un bac individuel à couvercle jaune pour la collecte sélective de 180 litres.

La dotation de bacs de collecte individuels des habitants ne concerne pas les habitats collectifs qui sont déjà dotés de conteneurs ni les entreprises et commerces.

Une collecte de proximité étendue

L'objectif de cette campagne de dotation est d'étendre la collecte de proximité (on parle aussi de collecte en *porte-à-porte*, dans la limite de 300 mètres de l'habitation) et de supprimer un maximum de bacs de regroupement.

Cela permettra d'améliorer l'environnement des communes, de diminuer l'encombrement des trottoirs, de réduire les dépôts sauvages et de diminuer les nuisances liées à l'éparpillement des déchets.

Selon l'ADEME, de manière générale, la collecte sélective en porte à porte permet d'améliorer la qualité et la quantité du tri. La meilleure identification des erreurs de tri permettra ainsi une communication plus ciblée.

Enfin, cette campagne s'inscrit également dans une démarche de maîtrise des coûts de collecte.



Conteneur de 120 litres à couvercle gris pour les déchets résiduels



Conteneur de 180 litres à couvercle jaune pour la collecte sélective

Mise à disposition de composteurs individuels

En séance du 26 mai 2016, le Conseil Communautaire a approuvé la mise à disposition de composteurs individuels pour les particuliers qui en feront la demande.

L'objectif est de favoriser la réduction des déchets fermentescibles collectés avec les déchets résiduels et de favoriser la démarche citoyenne autour du compostage individuel. C'est à ce titre que la Communauté de Communes Carmausin-Ségala, dotée de la compétence collecte, élimination et valorisation des déchets des ménages et des déchets assimilés, intervient en proposant la remise d'un composteur individuel aux propriétaires du territoire de la 3CS moyennant une participation financière de 25€.

Les modalités de collecte évoluent à partir du 1^{er} janvier 2017

Un calendrier de collecte sera distribué dans toutes les boîtes à lettres à la fin de l'année 2016.

La contenance des containers à couvercle jaune permet de stocker aisément 15 jours de tri. Munis d'un couvercle, ils éviteront les envois de papiers ou d'emballages légers et amélioreront les conditions de travail des agents de collecte. Dotés de roulettes les conteneurs sont facilement manipulables.

La collecte sélective sera assurée tous les 15 jours à partir du 1^{er} janvier 2017 (sauf hyper-centre de Carmaux où la collecte restera hebdomadaire).

La collecte des déchets résiduels sera quant à elle réalisée 1 fois par semaine (sauf hyper-centre de Carmaux où la collecte des déchets résiduels sera maintenue à 2 fois par semaine).

Cette nouvelle organisation permettra d'optimiser le service, de réduire l'impact environnemental de la collecte (moins de kilomètres effectués par les camions de collecte et moins de dioxyde de carbone rejeté dans l'atmosphère) et de préserver le réseau routier local.

Contact du service : collecte.om@3c-s.fr

LA COMMISSION FINANCES EN QUESTION(S)

10 commissions rythment le quotidien de la communauté de communes. Interco'MAG vous propose de mieux connaître le fonctionnement de ces commissions.

Dans ce numéro, les commissions FINANCES et SERVICES TECHNIQUES ET EQUIPEMENTS SPORTIFS sont à l'honneur.

Cette commission est animée par Alain ASTIE.

Le service Finances / Comptabilité est placé sous la direction de Philippe VIDAL en collaboration avec Danièle ANSELME.

La commission Finances a pour rôle de :

- préparer les étapes budgétaires (Débat d'Orientation Budgétaire (DOB), Budget Prévisionnel (BP), Budget Supplémentaire (BS), Délibération Modificative (DM), Compte Administratif),
- donner un avis sur les rapports budgétaires,
- donner un avis sur les rapports ayant une incidence budgétaire,
- élaborer la politique financière de la Communauté de Communes, notamment les taux d'imposition de la taxe d'habitation (TH), le seuil minimum de la CFE (cotisation foncière des entreprises),
- étudier l'impact de l'évolution des dotations de l'Etat
- proposer une politique de financement des investissements,
- émettre un avis sur les sujets et les conventions ayant des incidences financières,
- proposer les modifications de taux d'imposition.

Cette commission se réunit obligatoirement avant chaque étape budgétaire (DOB, BP, BS, DM, présentation du CA).

Elle peut également être saisie pour avis par le Conseil Communautaire et/ou le Bureau concernant tous sujets financiers. Chaque délégué au sein de la commission dispose d'une voix, celle de son Président étant prépondérante en cas de partage des voix.

La commission émet des propositions et donne un avis consultatif. Seul le Conseil Communautaire a le pouvoir décisionnaire.

Les membres de la Commission :

- prennent part à ses travaux,
- sont convoqués à ses réunions et peuvent y prendre la parole sur invitation du Président,
- assistent à ses débats,
- sont consultés pour avis préalablement à toute proposition à destination du Conseil Communautaire.

Trois personnes travaillent au sein du service Finances / Comptabilité. Celles-ci interviennent notamment sur la réalisation et le suivi des budgets, enregistrent les mandats et titres de la Communauté de Communes mais également sur le suivi des actifs comme les terrains et bâtiments, les véhicules, sur la gestion des assurances...



Composition de la commission FINANCES

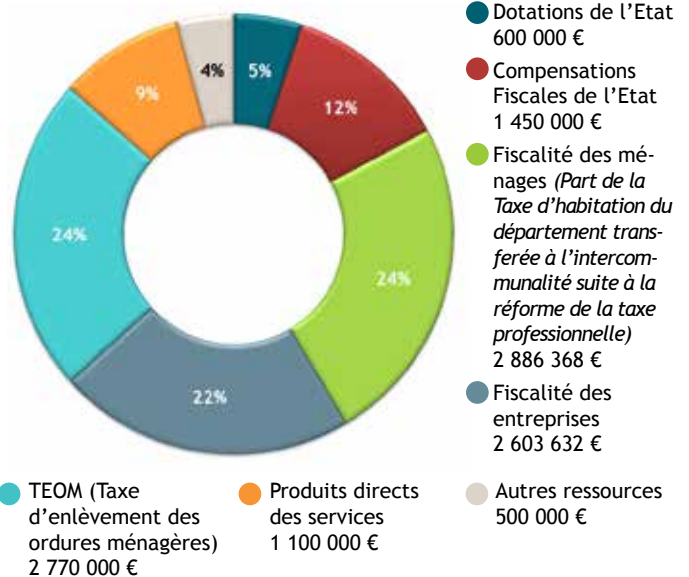
Vice-Président en charge de la commission : Alain ASTIE

Jean-Marc BALARAN
Fabienne BEX
André CABOT
Thierry CALMELS
Jean CHAMAYOU
Jean-Claude CLERGUE
Françoise COUCHAT MARTY
Simon COUSIN
Thierry DOUZAL

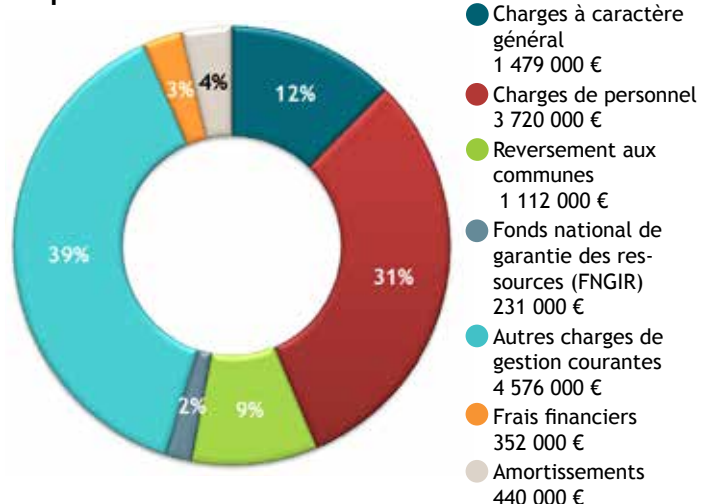
Jean Francois KOWALIK
Jean-Pierre LERIDANT
Francis MAFFRE
Denis MARTY
Christian PUECH
Bernard RAYNAL
Thierry SAN ANDRES
Danièle SCHMITT
Didier SOMEN
Alain TROUCHE

Les moyens financiers de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala - Budget 2016

Ressources



Dépenses



LA COMMISSION SERVICES TECHNIQUES ET ÉQUIPEMENTS SPORTIFS EN QUESTION(s)



La commission est animée par Jean-François KOWALIK.

Elle s'appuie sur la Direction de l'Aménagement du territoire et du Développement Durable.

Le pôle est dirigé par Fatiha SLIMANI, secondée de Vincent PADILLA, responsable des Services techniques et de la collecte des déchets et de Stéphane JULES, chef de bassin au Centre Aquatique l'Odyssée.

Petit tour d'horizon des actions de ces services

Les Services Techniques de la 3CS interviennent à tous les niveaux de la Communauté de Communes. Ils veillent au bon fonctionnement du patrimoine : bâtiments, véhicules, voirie, espaces verts...

Les équipes assurent par exemple l'entretien des bâtiments, bâtiments administratifs et techniques bien sûr mais également le Musée et tout le Domaine de la Verrière, les gymnases du lycée, les crèches, les bâtiments du Ressort, le Centre Aquatique...



Montage des vitrines pour l'exposition 2016 du Musée

Ils effectuent l'entretien de tous les espaces verts notamment sur les Zones d'Activités, le parc du Domaine, les abords du lac de la Roucarie, la piscine.

La 3CS a également pour compétence la gestion de la voirie intercommunale. Des tronçons situés sur les différentes communes du territoire sur lesquels les Services Techniques sont parfois amenés à intervenir pour l'entretien courant ou en cas de besoin ponctuel.

Équipement complexe qui nécessite des contrôles et interventions quotidiens, plusieurs personnes sont affectées à l'entretien de la piscine.

En fonction des besoins, les Services Techniques participent à l'installation de matériels pour des événements (barrières, conteneurs pour les déchets...).

Intervenant sur différentes communes du Carmausin-Ségala, les Services Techniques travaillent régulièrement en collaboration avec les agents communaux.

Afin de coordonner l'action du service, la commission veille à l'avancée des travaux, travaille sur les projets nécessitant l'intervention des Services Techniques. Elle étudie également les besoins de matériels. Dernièrement, la Communauté de Communes a investi dans des appareils



Composition de la commission SERVICES TECHNIQUES ET ÉQUIPEMENTS SPORTIFS :

Vice-Président en charge de la commission :
Jean-François KOWALIK

Alain ASTIE
Jacques AYMARD
Stéphane AYMARD
Roger BECHEN
Marc BIANCHI
Pascal BORIES
Christian CANIVENQ
Gilles CAYSSIALS
Martine COURVEILLE

Thierry DOUZAL
Vianney GUILLAUMIN
Marie-Thérèse GUTIERREZ
Jean-Michel OROZCO
Jean-Pierre PERIE
Bernard RAYNAL
Didier SOMEN
Jean-Marc TARROUX

offrant une meilleure ergonomie pour de meilleures conditions de travail pour les agents (poids, bruit, sécurité...).

C'est également la commission qui examine les opportunités de confier des tâches à des prestataires extérieurs en fonction de l'organisation et de la disponibilité du service.

Parmi les projets menés à bien récemment, les Services Techniques ont conçu, créé et installé une partie des supports pour accueillir les œuvres de la nouvelle exposition « J'ai 10 ans » du Musée/Centre d'art du Verre, en collaboration avec l'équipe.

La commission suit également **la gestion des équipements sportifs de la 3CS**. Il s'agit du Centre aquatique l'Odyssée mais aussi des gymnases et du terrain de rugby des lycées de Carmaux.

Bâtiments et espaces verts sont entretenus par la communauté de communes et mis à disposition du lycée professionnel, du lycée général et technologique et du collège Augustin Malroux de Blaye-les-Mines. Diverses associations sportives (badminton, volley...) profitent également de ces installations qui accueillent aussi la biennale des verriers. Le terrain de rugby est utilisé par le lycée dans le cadre de sa section sportive Rugby.

Le centre aquatique dispose pour sa part, de cinq couloirs de nage, d'un bassin ludique et d'un espace extérieur. Des cours d'Aquaforme sont proposés. En autonomie ou guidé par un professionnel, ces séances sont adaptés à tous les niveaux, afin que chacun puisse bénéficier des bienfaits de l'eau, quel que soit son rythme. Un partenariat avec la PMI permet à une sage-femme de proposer aux femmes enceintes un accompagnement avec le cours d'Aquaprénatal.

L'Odyssée accueille le grand public ainsi que les scolaires, les clubs, les groupes... Tout au long de l'année, de nombreuses classes du territoire viennent gratuitement au centre aquatique dans le cadre du programme scolaire. Certaines écoles hors Carmausin-Ségala profitent également de cet équipement. Les maîtres-nageurs accompagnent les primaires dans leur apprentissage de la nage. La piscine reçoit aussi des classes de collège, de lycée, le Centre Médico-Professionnel Bellevue ainsi que les associations sportives en milieu scolaire de l'UNSS. Des créneaux sont réservés à des associations sportives : USC Natation et l'USC Plongée. Les pompiers et les policiers de Carmaux viennent dans le cadre de leur entraînement. 🏊

Contact des services : services.techniques@3c-s.fr - 05 63 80 50 40
odysee@3c-s.fr - 05 63 76 64 91

RENCONTRE AVEC CÉCILE AUDARD et SYLVAIN RENAC de la Ferme de la Combe

Portrait d'un acteur local du territoire

Cette rubrique est la vitrine d'associations ou de figures du territoire qui gagnent à être connues !

Cécile AUDARD et Sylvain RENAC ont une ferme certifiée en BIO sur la commune de Crespin où ils se sont installés depuis quelques années. La Ferme de la Combe produit du lait et fabrique des fromages de chèvre et de vache.

La production a débuté en 2012 avec du maraîchage avant de se concentrer aujourd'hui sur la production de lait de chèvre et de vache et la transformation. En effet, l'élevage de chèvres est particulièrement adapté au terrain de la ferme, en grande partie boisé.

Sur ces terres qui n'ont pas été cultivées depuis des années, s'installer en bio était naturel pour le couple qui possède aujourd'hui vingt-cinq chèvres (des Alpines) et deux vaches (une Jersiaise et une Brune des Alpes).

Jusqu'à cet hiver, les deux traites quotidiennes étaient faites manuellement. Depuis, la traite est plus facile grâce à l'investissement dans une trayeuse mécanique.

Cette année, la production de lait devrait atteindre 20 000 litres. Celui-ci est ensuite transformé en fromage dans le laboratoire de la ferme puis affiné.



On peut trouver les fromages de la Ferme de la Combe sur plusieurs marchés ainsi que dans certaines épiceries locales, notamment au Comptoir d'Ambialet ainsi qu'à la Corbeille du Ségala, le magasin de producteurs installé au Garric (voir page 12) où Cécile AUDARD effectue des permanences.

ZOOM sur le WWOOF

Le WWOOFing un concept d'éco-volontariat qui permet à des visiteurs (les WWOOFers) de participer aux activités quotidiennes d'une ferme, en échange de quoi, ceux-ci sont nourris et logés.

L'objectif étant bien sûr de faire la part belle aux échanges et aux rencontres tout en permettant notamment de mettre en valeur les techniques de l'agriculture biologique.

Afin de nourrir chèvres et vaches en hiver, Cécile AUDARD et Sylvain RENAC possèdent également 40 hectares de terres en ferme dans le Tarn et Garonne où ils produisent du fourrage en prairie naturelle.

Une importante gamme de fromage, la vente de viande de chevreux aussi et peut-être bientôt la production de yaourts, **les projets ne manquent pas à la Ferme de la Combe !**



Culture et agriculture...

En parallèle de l'activité fromagère, la ferme de Cécile AUDARD et Sylvain RENAC a pu accueillir des concerts et événements culturels organisés par l'association Rocktime dans le cadre de la résidence de territoire avec des artistes invités.

Ecovolontariat et agriculture...

Depuis 2015, Cécile et Sylvain accueillent des « WWOOFers », des visiteurs qui séjournent à la ferme et aident à la traite et à la fabrication des fromages. Une à deux personnes participent ainsi à la vie de la ferme entre mars et octobre. Ils restent en moyenne quinze jours.

Certains viennent profiter de la campagne et du grand air, tandis que pour d'autres, le WWOOFing est un moyen pour apprendre, se renseigner, rencontrer des agriculteurs en vue d'un projet d'installation agricole.

Si l'accueil de ces visiteurs demande du temps et de la préparation, pour Cécile et Sylvain, ils apportent une aide précieuse et sont souvent l'occasion de belles rencontres ! 



Les fromages

 Chèvre : les lactiques (bûches, crottins, palets, cœurs), la tome, le « Bébert » (type Camembert)

 Les aromatisés aussi : poivre, ail et ciboulette...

 Vache : la tome, les lactiques, le « camembert », un fromage à pâte molle le « Crespinol » (type Reblochon)

 Mixte : Tome chèvre/vache



Quelques marchés où retrouver l'étal de Cécile et Sylvain :

- Albi, place de la Pile le samedi matin
- Noctambio de Saint Juery, le lundi après-midi
- Trébas (juillet et août) le dimanche matin
- Epicerie et magasins de producteurs (Le Garric, Ambialet)

Le Carmausin-Ségala, terre de diversité et de contrastes

L'intercommunalité rassemble aujourd'hui 33 communes. Afin de mieux connaître ce vaste territoire, votre Interco'MAG vous propose une présentation de toutes ces communes



4 communes à la une !

Moularès, Crespin, Tréban et Montauriol

Petites communes rurales du Ségala, faiblement peuplées, elles sont liées par plusieurs caractères communs.

CARMAUSIN-SÉGALA, 33 COMMUNES DONT MOULARÈS

Maire : Christian PUECH
Mairie : 05 63 76 33 07
Le bourg 81190 Moularès
moulares.mairie@wanadoo.fr
Canton : Carmaux1 - Ségala
Population : 282 habitants
Superficie : 16,81 km²
Densité : 16,77 hab/km²

Situation : A 15 minutes de Carmaux (15 km), à 25 minutes d'Albi (27 km) et à 15 minutes de Naucelle (18 km)

Communes limitrophes : Crespin, Saint-Jean-de-Marcel, Pampelonne, Tanus, Montauriol

Desserte routière : N88, D3E, D71, D71A



Histoire & Patrimoine

Le patrimoine de Moularès comprend notamment le château au lieu-dit Poutac, l'Église Notre Dame de l'Assomption, la Statue de la Vierge au lieu-dit Notre-Dame du Puy de Bar dont le belvédère offre une vue panoramique ainsi que le Château du Vergnet.

Ce dernier a été construit en 1901 par Auguste de Berne-Lagarde, Maire d'Albi, Conseiller Général et Député du Tarn sur la période 1892-1898. C'est un vaste bâtiment quadrangulaire, aux allures de villa néo-classique et dont portes et fenêtres possèdent de jolis encadrements de brique. Le domaine se compose d'un parc arboré de 17 hectares, d'une maison de Maître (« Le Château ») et d'une demeure annexe (« La Mainerie »).

Parmi les personnalités liées à la commune, on retrouve Léo Trouilhet. Diplômé des Arts et Manufactures et de l'Ecole Supérieure d'Electricité (Supelec), Léo Trouilhet est né en 1881, il a grandi à Moularès où il est finalement revenu passer sa retraite. C'est l'un des fondateurs et dirigeants de la marque d'électro-ménager CALOR à Lyon pour qui il a inventé le premier fer à repasser électrique.

Environnement & Paysages

La commune se situe entre 315 et 593 mètres d'altitude. Moularès est arrosé par plusieurs petits ruisseaux : le Céroc, le Céret et l'Andouquette.



Habitat & Urbanisme

Au-delà du bourg principal, Graummont et Montpieu sont les hameaux les plus importants.

Population

Après plusieurs années de baisse démographique, le nombre d'habitant semble se stabiliser depuis les années 1990. La pyramide des âges apparaît équilibrée.

En 2013, on compte 75,3% d'actifs parmi les Moularésiens et Moularésiennes, dont 9,7% de personnes sans emploi. 66% des actifs exercent leur profession dans une autre commune que Moularès. Les retraités représentent 10,3% de la population.

Services

La mairie est ouverte du lundi au jeudi de 14h à 17h.

Activité touristique

On retrouve un gîte sur la commune ainsi que le Domaine du Vergnet qui propose la location de salles et l'hébergement de groupes pour des séjours touristiques ou thématiques, pour des stages, séminaires, événements avec une capacité de 85 couchages.

Domaine du Vergnet





CARMAUSIN-SÉGALA, 33 COMMUNES DONT CRESPIN

Maire : Carole METIVET
Mairie : 05 63 76 34 38
Plaça del Vilatge 81350 Crespins
mairie-crespins81@orange.fr
Canton : Carmaux 1 - Ségala
Population : 130 habitants
Superficie : 14,15 km²
Densité : 9,19 habitants/km²

Situation : A 15 minutes de Carmaux (12 km), 25 minutes d'Albi (22 km), 20 minutes de Naucelle (20 km)
Communes limitrophes : Valdériès, Saint-Jean-de-Marcel, Moularès, Montauriol, Andouque, Padiès, Lacapelle-Pinet
Desserte routière : D3, D69, proximité de la N88

Histoire & Patrimoine

Crespins est un joli village posé sur un promontoire rocheux qui permet d'embrasser l'horizon jusqu'à la plaine albigeoise.

En termes de patrimoine, il faut noter le Dolmen de Peyre-Levada qui témoigne d'une présence humaine très ancienne sur ce territoire.

Le château d'Andouque construit au XI^{ème} siècle appartenait à une très ancienne seigneurie située entre Albigeois et Rouergue, qui a donné son nom à la commune voisine.

Le dolmen de Peyre-Levada



Le château d'Andouque



Moine de l'Abbaye de Conques, puis évêque de Pampelune (en Espagne) au XII^{ème} siècle, Pierre d'Andouque fut un conseiller très influent à la Cour de Navarre et d'Aragon.

Il ne reste aujourd'hui du château d'Andouque qu'une tour carrée dressée sur son site escarpé, dans la vallée du Cérou.

Environnement & Paysages

La commune se situe à une altitude minimum de 291 mètres et maximum de 595 mètres. Elle est sur le passage de la Méridienne verte.

Crespins est bordé par le Cérou qui marque les limites Sud et Est de la commune avec les villages de l'Andouque et de Padiès. Un barrage sur le Cérou forme une importante retenue d'eau.

Le ruisseau l'Andouquette court au fond de la vallée, entre les prairies et bosquets verdoyants.

L'Andouquette



Habitat & Urbanisme

Peu de constructions récentes, six logements ont été construits entre 1991 et 2010. Le Renayresc est l'un des hameaux principaux.

Population

On assiste à une baisse de la démographie jusqu'à la décennie 90. Depuis le début des années 2000, le nombre d'habitants se stabilise et le village compte aujourd'hui 130 Crespinois et Crespinoises. La population est vieillissante. 19% des habitants sont retraités.

En 2013, la population active représentait 74,7% des habitants de Crespins, dont 3,8% de personnes sans emploi. 41,4% des Crespinois ayant un emploi, travaillent sur la commune. 19% de la population est retraitée.



Ferme de la Combe

Economie

Une ferme est installée en agriculture biologique et propose du fromage de chèvre et de vache au lait cru.

Services

La mairie est ouverte le mardi et le jeudi de 9h à 12h.

Activité touristique

Un sentier de 8 kilomètres, entretenu et balisé par la Communauté de Communes part de la mairie de Crespins : le Circuit de l'Andouquette.

Cette boucle permet de voir le dolmen de Peyre-Levada, de rencontrer le Cérou, de remonter l'Andouquette et de passer près des ruines du château d'Andouque puis d'observer la cascade.

Plusieurs gîtes accueillent les visiteurs.



CARMAUSIN-SÉGALA, 33 COMMUNES DONT **MONTAURIOL**



Maire : Alain MAFFRE
Mairie : 05 63 76 38 14
Le bourg 81190 Montauriol
mairiemontauriol@orange.fr
Canton : Carmaux1 - Ségala
Population : 46 habitants
Superficie : 5,3 km²
Densité : 8,68 habitants/km²

Situation : A 20 minutes de Carmaux (20 km), 30 minutes d'Albi (30 km), 17 minutes de Naucelle (17 km)

Communes limitrophes : Tréban, Tanus, Moularès, Crespín, Lacapelle-Pinet

Desserte routière : D53, D152, D69, proximité de la N88



Environnement & Paysages

La commune se situe entre 418 et 606 mètres d'altitude. Elle est arrosée par plusieurs petits ruisseaux, notamment le Céret et l'Andouquette.

Comme les communes voisines de Tanus, Tréban, Crespín, L'Andouque, Lacapelle-Pinet et Padiès, Montauriol est sur le tracé de la **Méridienne verte**. Ce projet artistique, conduit en 2000, vise à matérialiser le Méridien de Paris par des arbres, des bornes, des panneaux sur toutes les communes du Nord au Sud de la France. A Montauriol, une borne marque le passage du méridien au niveau du lieu-dit l'Andouquette.

Habitat & Urbanisme Peu de constructions récentes à Montauriol, trois logements ont été construits entre 1991 et 2010. Lamothe et l'Andouquette sont les principaux hameaux de la commune.



Population

Les habitants de Montauriol sont des Montauriolais et des Montauriolaises.

Le nombre d'habitants a été divisé par deux depuis 1975. 63% de la population a plus de 60 ans. Les retraités représentent eux 34,8%.

En 2013, on compte 47,8% d'actifs dont 4,3% de personnes sans emploi. 58,3% des actifs travaillent sur la commune.

Services La mairie est ouverte le mardi de 8h30 à 12h30.

Activité touristique Un beau point de vue s'offre au visiteur depuis l'éolienne, proche du lieu-dit des Fournials, le panorama s'étend de Jouqueviel à Almayrac.

CARMAUSIN-SÉGALA, 33 COMMUNES DONT **TRÉBAN**

Maire : Jacqueline DELPOUX
Mairie : 05 63 76 39 93
Le bourg 81190 Tréban
mairie.treban@orange.fr
Canton : Carmaux 1 - Ségala
Population : 45 habitants
Superficie : 3,17 km²
Densité : 14,2 habitants/km²

Situation : A 20 minutes de Carmaux (20 km), 30 minutes d'Albi (32 km), 15 minutes de Naucelle (18 km)

Communes limitrophes : Tanus, Montauriol, Lacapelle-Pinet, Lédas-et-Penthiès et Saint-Just-sur-Viaur (Aveyron)

Desserte routière : D53, à proximité de la N88



Environnement & Paysages

La commune se situe à une altitude minimum de 419 mètres et maximum de 590 mètres. Elle est sur le passage de la **Méridienne verte**.

Le ruisseau de la Gasquié borde le bourg de Tréban. Parmi les éléments de patrimoine, on retrouve l'église Saint Blaise au cœur du bourg.

Population

Les habitants sont les Trébanais et Trébanaises. La population a diminué de moitié depuis 1975 mais s'est stabilisée depuis 2000. La pyramide des âges apparaît équilibrée.

En 2013, 82,4% de la population est active, dont 2,9% de personnes sans emploi. 66,7% des actifs exercent leur profession dans une autre commune que Tréban.

Habitat & Urbanisme

Au-delà du bourg principal, il existe d'autres hameaux comme Montcamp, Cenrousié, Cabanelles, la Vergnole et le Biardel.

Economie

On retrouve à Tréban la tradition de l'élevage de veaux du Ségala, élevés sous la mère.

Services

La mairie est ouverte le mercredi de 14h30 à 16h30 et le vendredi de 14h30 à 17h30.





A la rencontre des visiteurs

Les équipes de l'Office de Tourisme du Ségala tarnais partent à la rencontre des visiteurs hors les murs.

Cette année encore, cette démarche innovante a été menée sur le territoire et a permis de délivrer de l'information aux vacanciers et visiteurs sur les activités à faire aux alentours. Munis de documentation touristique, les conseillers de l'Office de Tourisme ont pu répondre aux besoins de chacun, le plus précisément possible.

Nouveauté cette année, l'OT circule propre !

A bord d'une voiture électrique, nos conseillères en séjour ont sillonné le Carmausin-Ségala afin de promouvoir les nombreux atouts de notre région. On a pu les voir sur les grands sites touristiques comme Cap Découverte ou le Lac de la Roucarie mais aussi lors des manifestations et festivals emblématiques du territoire.



Des ateliers gratuits pour les prestataires de tourisme

L'Office de Tourisme propose toute l'année gratuitement des formations et ateliers pour les prestataires dans l'hébergement, la restauration, les activités culturelles ou de loisirs...

Des rendez-vous axés sur le numérique,

Trois ateliers ont permis aux prestataires de tourisme participants de mieux connaître certains outils numériques. En effet, aujourd'hui, il est essentiel d'avoir une « vitrine » numérique qui assure une bonne visibilité et pour cela, il est important de maîtriser ces outils.

- Un atelier sur les avis pour informer et sensibiliser les prestataires à l'importance des avis laissés par les clients sur les réseaux sociaux ou les sites de comparateurs d'offres, savoir les gérer, y répondre...
- Deux ateliers pratiques :



« Créer et gérer sa page Facebook », un atelier qui a présenté ce réseau social, l'intérêt et les utilisations possibles par des prestataires de tourisme.

Notre conseillère a pu accompagner les participants dans leur création de page et donner des conseils pour faire des publications, poster des photos, suivre les statistiques...



L'atelier « Google My business » a permis aux participants de découvrir ou de mieux connaître les fonctionnalités de Google et les opportunités de visibilité de cette application et bien sûr de renseigner les informations nécessaires au recensement sur Google My business.

Sur demande, notre équipe réalise également un diagnostic numérique des outils de communication en ligne. Un état des lieux sur les usages et pratiques numériques en lien avec l'activité du prestataire : adresse mail, site internet, réseaux sociaux, wifi, équipement... grâce auquel notre équipe formule des recommandations personnalisées afin de mieux valoriser l'offre de service du prestataire.

Marc CHADEBEC, propriétaire de gîte à Carmaux, a notamment participé l'atelier « Page Facebook » :

M

Facebook, je ne connaissais pas. On a pu créer une page pour le gîte. C'est bien ces ateliers, pour une initiation en informatique, cela permet d'aller plus vite.

Aujourd'hui, j'alimente ma page Facebook. Quand je vais à certaines animations sur le territoire, je prends l'appareil photo ! Après avoir posté des photos des Médiévales de Lagarde Viaur, plusieurs personnes m'ont questionné sur l'événement. Cela crée des contacts.

La Grange et l'Etable a également participé à l'atelier « Google My Business ». Emmanuelle SOUBRIE, bénévole de l'association :

E

Cette fonctionnalité vient en complément d'autres supports d'information sur la Grange et l'Etable. Cela permet notamment de nous situer et d'être visible à la fois pour les visiteurs de passage et pour les résidents du territoire. Participer à cet atelier nous a apporté la « technicité » nécessaire. Un atelier efficace, on est très satisfait de cette formation et intéressé pour d'autres ateliers.

mais pas seulement... D'autres ateliers existent, par exemple sur la présentation du Carmausin-Ségala. Ainsi, sont dispensés des conseils pour bien accueillir les visiteurs, des informations pour les orienter dans leurs activités, sur les visites à faire, les points d'intérêts du territoire...

Vous louez une chambre ou un appartement à des touristes ?

Cela concerne les locations de « meublés », les chambres d'hôtes mais aussi les chambres chez l'habitant louées via des plateformes de location entre particuliers.

N'oubliez pas de déclarer votre activité d'hébergeur auprès de la mairie ! C'est obligatoire et sanctionné par une amende si ça n'est pas fait.

Vous êtes concerné par la taxe de séjour !

Elle est obligatoire et doit être collectée toute l'année. En 2015, la taxe de séjour a représenté près de 17 000 €, reversés à l'Office de Tourisme du Ségala tarnais. L'Office de Tourisme réinvestit cette somme qui sert à financer des actions et à proposer des ateliers à destination des prestataires de tourisme du territoire.

Des questions ? Besoin d'aide ou de renseignements à propos de la taxe de séjour ou des ateliers ?

Ateliers axés sur le numérique : Marie LAMOUR
au 05 63 80 15 61 ou m.lamour@3c-s.fr

Autres ateliers et taxe de séjour : Amandine GONSALES
au 05 63 43 46 44 ou a.gonsales@3c-s.fr

www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Toujours à la recherche de bonnes idées de visite pour la journée ou pour demain ?

Le site internet de séjour du Tarn a changé d'adresse, dorénavant, rendez-vous sur :

www.visit-tarn.com

VISIT-TARN
Le Tarn à tout moment !

TOURISME

A découvrir au Lac de la Roucarié : le nouveau Sentier de la Libellule bleue

Royaume d'une biodiversité riche, les rives de la Roucarié accueillent notamment plusieurs espèces de libellules dont la Libellule bleue (*Calopteryx vierge méridional*), choisie comme mascotte de ce sentier.

Cette libellule va accompagner le promeneur dans son parcours découverte au départ du parking de la passerelle. Le chemin se poursuit le long du lac puis du ruisseau du Céret jusqu'au pont du Rastel.

Sur un sentier de 2,5 km aller-retour, on trouve 10 stations d'observation à thème, comme « le méandre perdu », « l'eau vive et ses secrets », « les oiseaux plongeurs et les flottants », « une vie aquatique animée »...



La découverte de la richesse de ce sentier se fait grâce à un livret disponible dans les points d'accueil touristique de Carmaux, Monestiés et Mirandol-Bourgnounac ou en téléchargement sur :

www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Conçue par des bénévoles de l'association Cégea, avec l'appui de la LPO Tarn, la réalisation de ce sentier a été coordonnée par la Communauté de Communes Carmausin-Ségala et soutenue par le Syndicat Mixte de Rivière Cérou-Vère, le Syndicat Intercommunal d'Adduction d'Eau Potable de la Roucarié/ Eau de Carmaux, et co-financée avec l'Agence de l'Eau Adour-Garonne.

Actus du territoire

Installation d'un magasin de producteurs locaux depuis juillet 2016 au Garric



Cet été, La Corbeille du Ségala a installé son nouveau magasin dans les locaux de l'ancienne Poste au Garric. Créée en 2011, la Corbeille du Ségala propose aujourd'hui à la vente les produits de saison provenant de 30 fermes et exploitations locales issues du Carmausin et du Ségala, de l'Albigeois ou de l'Aveyron.

Fédérés autour d'une philosophie commune, ces producteurs mettent en avant un savoir-faire, une volonté de proposer au consommateur des produits de qualité, faisant la part belle aux saveurs. En un mot, ce sont les richesses du terroir qu'ils mettent en valeur. Les producteurs tiennent eux-mêmes le magasin, favorisant ainsi le contact direct avec les consommateurs.

En pratique : Vente directe de produits locaux : fruits & légumes / viandes & volailles / truites / escargots / pain / produits laitiers / vin, bières et jus de fruits / légumes secs / vinaigres et condiments / douceurs sucrées

La Corbeille du Ségala, 72 Route Nationale (ancienne Poste), 81450 Le Garric - 05 63 36 56 80 - www.lacorbeilledusegala.fr

Ouverture : mardi, mercredi et vendredi de 15h à 19h et le samedi de 9h à 13h

L'Usine Sapa Profilés s'agrandit au Garric

En mai dernier, un nouveau bâtiment a été inauguré sur le site de l'entreprise SAPA dans la Zone d'Activités Jean Savy au Garric. Près de 2400 m² dédiés à un nouvel atelier d'usinage des profilés aluminium, permettant d'intégrer des moyens de production supplémentaires et de proposer des pièces plus complexes à ses clients actuels et futurs.

Soutenu par la Communauté de Communes, cet investissement a bénéficié de subventions du Département et de la Région. Il va permettre au groupe Sapa en France d'augmenter son activité d'usinage mais aussi de proposer à ses clients des solutions innovantes grâce à un parc machine performant.



Un investissement conséquent qui assurera la pérennisation de ses activités en France et des emplois locaux. L'augmentation de l'activité d'usinage permet la création d'emplois et déjà plusieurs personnes ont été embauchées sur le site.

« Ce nouvel atelier nous permet aujourd'hui de répondre à un besoin grandissant de nos clients. L'usinage de pointe en est l'un des éléments clés. » rappelle Thierry Frayssinet, le directeur du site.

30 ans de coopération agricole

La CUMA de Mailhoc fête ses 30 ans. Créée en 1985 sous l'impulsion de 9 agriculteurs, la CUMA s'étend aujourd'hui sur 10 communes et compte près de 70 exploitations adhérentes. Elle dispose aujourd'hui de 40 matériels en activité (pour différents domaines d'exploitation agricole : culture, élevage, viticulture) et emploie un salarié.



Un nouveau bâtiment a été inauguré en juillet 2016 sur la commune de Sainte-Croix, celui-ci va permettre de stocker le matériel et va aussi devenir le cœur de l'organisation de la CUMA, avec un bureau, une salle de réunion.

Plus qu'un regroupement d'intérêts économiques, la CUMA est aussi une aventure humaine, un lieu d'échange(s) où les adhérents peuvent partager leurs expériences, où chaque adhérent a voix au chapitre, participant ainsi aux orientations de l'organisation. Une vision collective qui permet de mieux faire face aux changements du monde agricole.

CUMA pour Coopération d'Utilisation de Matériel Agricole, une structure juridique, société à but non lucratif avec une gestion démocratique (1 adhérent = 1 voix)

Elle permet aux agriculteurs adhérents de mutualiser leurs moyens pour l'achat en commun de machines, d'outils permettant de faciliter ou d'améliorer l'activité de l'entreprise.

Sorties et activités au programme de la crèche l'Espelidou de Carmaux

En complément des nombreuses activités toute l'année, les projets proposés par l'équipe permettent aux petits bouts de profiter pleinement des ressources pédagogiques de Carmaux et de ses alentours.

En plus des sorties régulières à la Médiathèque, des temps forts comme le Carnaval et la fête de la crèche du mois de juin, le partenariat entre l'Espelidou et les écoles de Carmaux a été reconduit : les enfants qui partent à l'école en septembre ont pu se rendre dans leur future école, rencontrer leur futur-e maître-sse et participer, le temps d'une matinée, à la vie de la classe.

Par ailleurs, la crèche, désormais intercommunale, se rapproche un peu plus cette année de ses voisins et collègues du RAM (Relais d'Assistants Maternelles), en proposant plusieurs temps d'activités en commun.

Ainsi, la crèche et le RAM ont organisé des matinées culinaires et une matinée jardinage.



Les sorties de fin d'année ont aussi été organisées en commun. Fin juillet, une balade musicale a été organisée avec le RAM et le Centre social du Ségala Tarnais : tout au long d'un chemin de randonnée, enfants et adultes ont rencontré des musiciens, qui les ont ensuite accompagnés en musique, sur des airs bien connus de nos tout-petits.

Voici donc une année bien remplie à l'Espelidou. C'est déjà la rentrée, les idées de projets émergent et se construisent, pour proposer aux familles accueillies une année 2016-2017 aussi dense et riche en émotions et en découvertes que celle qui vient de s'écouler.

Crèche du Ségala

En 2016, la crèche a organisé différentes manifestations comme le carnaval ou une sortie à la ferme, et a également partagé des projets communs avec le RAM et la crèche l'Espelidou avec l'accueil d'assistantes maternelles ou encore l'intervention de la compagnie Récréasons.

La crèche du Ségala accueille des assistantes maternelles et leurs enfants deux mercredis par mois. L'idée principale est de partager des temps communs et de créer du lien sur le territoire.



Zoom sur : Récréasons

En juillet, la compagnie **Récréasons** a fait découvrir son univers sonore à la crèche du Ségala, qui a accueilli pour l'occasion, les enfants de l'Espelidou et du RAM dans ses locaux.

Pari réussi pour cette idée de créer un lieu de découverte et d'amusement à travers la manipulation d'objets sonores et d'instruments de musique insolites. Ces créations étaient réalisées à partir de matériaux de récupération, d'objets du quotidien, de matières recyclées ou naturelles. La matinée s'est terminée par un pique-nique entre les trois structures.

Parents et enfants à l'honneur pour la Journée de la Petite Enfance qui s'organise sur le territoire !

A l'occasion de la journée nationale des assistantes maternelles, le RAM (Relais d'Assistants Maternelles) du Carmausin-Ségala organise une journée de la Petite Enfance samedi 19 novembre prochain. Elle est ouverte à tous les parents et enfants de moins de six ans.

Le Relais d'Assistants Maternelles ainsi que différentes associations, les parents, les crèches et micro-crèches du territoire, le Centre Social du Ségala Tarnais, le Centre Social de Carmaux, Papoti-Papota (LAEP - Lieu d'Accueil Enfants-Parents) et la PMI (Protection Maternelle Infantile) ont le plaisir d'inviter parents et enfants à participer à des ateliers et à des débats.

Informations sur les animations et événements liés à la parentalité, conseils à propos de différents sujets du quotidien comme l'alimentation des tout-petits, les modes de garde... Cette journée permettra de favoriser les échanges entre parents et professionnels de la petite enfance, de mieux connaître les attentes des parents vis-à-vis des professionnels. Avec les ateliers dédiés, ce sera également l'occasion de partager un moment convivial et divertissant entre parents et enfants !

Au programme : des animations, des expositions, un ciné-débat, des conférences...

Salle Bérégoz : ateliers pour les enfants, éveil et psychomotricité, échanges parents/professionnels, lecture et spectacle proposés par les assistantes maternelles...

Clap Ciné : échange avec des professionnels lors de tables rondes, ciné-débat

Programme détaillé de la journée à retrouver début novembre dans les mairies, crèches, centres sociaux...

Réservez votre journée !

Journée organisée avec le soutien de la CAF, de la MSA et du Réseau Parents 81



La 3CS à l'heure de l'Europe !

De janvier à juillet 2016, la Communauté de Communes a accueilli deux jeunes volontaires européens dans le cadre du programme Erasmus +. Ensemble, ils ont parcouru le territoire au travers de la mise en œuvre d'un projet intitulé « *Ce qui nous rassemble* », à la rencontre des enfants de Tanus, Rosières, Sainte-Gemme, Sainte-Croix et Villeneuve sur Vère.

Point d'orgue de ce projet, une journée européenne organisée le 10 juin dernier au Domaine de la Verrerie de Blaye-les-Mines. L'occasion également de fêter les 20 ans du **Service Volontaire Européen** avec les volontaires accueillis dans d'autres structures tarnaises (Lycée Fonlabour à Albi, MJC de Graulhet et Ludothèque de Castres).

Durant toute la journée, se sont succédés des enfants des écoles de Tanus, Saint-Benoit de Carmaux et de Carmaux pour participer à une Kermesse Européenne. Chaque jeu était l'occasion de découvrir la carte et une coutume d'un pays européen et de retrouver les étoiles du drapeau. Les jeux de kermesse ont été complétés par la création d'une œuvre collective sur l'île du Domaine avec un projet « Land Art » pour renforcer la dimension collaborative et inter-culturelle du projet.



D'autres moments forts ont ponctué la journée :

Un « **café Rencontre** » organisé par les volontaires européens du département avec des élèves de seconde du lycée Jean Jaurès pour aborder la question de la mobilité européenne au travers de questions qui préoccupent leur quotidien : le futur, la culture, le travail, la mobilité et le bonheur.

Une conférence, « **L'Europe à portée de-main** » animée par Jean-François Senga, professeur agrégé d'économie qui a permis de remettre en perspective le processus de la construction européenne au travers de l'impact que la mobilité pouvait avoir sur les structures, y compris en milieu rural, pour favoriser leur ouverture et leur développement.

Enfin la journée s'est achevée par un banquet européen, repas partagé festif, interculturel et convivial qui, malgré la pluie, a permis la rencontre avec les volontaires européens, du groupe Bal Oc qui a interprété des chants occitans, du groupe To-I Hola pour une démonstration de danses traditionnelles polonaises et enfin du Skeleton Band pour conclure la soirée en musique.

Afin de poursuivre ce projet d'ouverture de notre territoire à la question de la mobilité européenne, deux jeunes volontaires seront à nouveau accueillis par la Communauté de Communes à compter du mois de novembre prochain.

Nouveau à Carmaux : un « point Ecoute » à la rentrée, pour les ados, leurs parents et les professionnels qui les entourent !

Dans le cadre du Contrat Local de Santé signé en 2015 par la Communauté de Communes, une action nouvelle va voir le jour à l'automne : la création d'un lieu d'Ecoute, au travers d'une **permanence gratuite** mise en place par l'association Réseau Ados 81 et financée par l'Agence Régionale de Santé Languedoc-Roussillon / Midi-Pyrénées.

Chaque mardi après-midi, à compter du 4 octobre prochain, les jeunes de 11 à 25 ans, les parents et les professionnels qui les entourent auront la possibilité de prendre rendez-vous avec Véronique Bosc, psychologue de Réseau Ados 81, pour :

- ☺ parler
- ☺ être écouté
- ☺ être conseillé
- ☺ être aidé
- ☺ ne plus rester seul face à ses difficultés
- ☺ faire le point ou prendre du recul.

La psychologue garantit la confidentialité et l'anonymat.

La permanence aura lieu **2 rue du Moulin à Carmaux**.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Virginie Huc, Coordinatrice Santé à la Communauté de Communes au 05 63 80 20 56 et

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter directement Véronique Bosc au 06 52 94 39 81.



SANTÉ

Les ados bougent bien et mangent bien !

Durant les vacances de printemps 2016, une quinzaine de jeunes ados ont participé à un stage de quatre jours organisé par l'USC Athlétisme. Ils ont alterné entre des ateliers cuisine avec un professionnel, des ateliers d'activité physique avec un éducateur sportif et la rencontre avec une diététicienne.

A l'issue du stage, les jeunes et leurs familles ont pu repartir avec les recettes réalisées. Ils ont également pu apprécier la rencontre avec un chef étoilé, découvrir leur environnement proche grâce à une sortie VTT et surtout passer une semaine dans la convivialité et le respect.



Suite au bilan très positif des jeunes et des familles, un **nouveau stage sera organisé aux prochaines vacances de Toussaint 2016** avec les structures jeunesse du territoire et l'USC Athlétisme.

Cette action a pu voir le jour grâce à un financement de l'Agence Régionale de la Santé et au partenariat avec la 3CS dans le cadre du Contrat Local Santé.

NOUS VIEILLISSONS, ET ALORS ?

C'est un phénomène naturel.

En effet, tout au long de la vie, notre corps évolue et de nouveaux besoins apparaissent auxquels il est nécessaire de répondre : se nourrir l'esprit, être bien dans son corps, penser à soi, partager pour s'épanouir, agir pour son bien-être, veiller à sa santé...



C'est pourquoi les régimes de retraite et les acteurs locaux vous conseillent et vous accompagnent pour bien vieillir et préserver votre autonomie.

La CARMi Sud, la CARSAT MP, la MSA MPN, la CPAM 81, le Centre social de Carmaux, le Centre social du Ségala Tarnais et la DDCSPP vous proposent des ateliers proches de chez vous à partir du mois d'octobre 2016.

Atelier Nutrition proposé par la MSA MP Nord

Le programme se déroule en 8 séances de 2h.

Il s'adresse aux personnes retraitées quel que soit leur régime d'appartenance. Les thèmes abordés sont :

- les modifications physiologiques liées à l'âge
- l'équilibre alimentaire
- l'activité physique, vitalité et autonomie
- lipides, graisses, acides gras dits essentiels
- hygiène alimentaire et modes de cuisson
- les plaisirs de la table
- lire les étiquettes alimentaires
- la cuisine à petit prix.

Atelier Mémoire proposé par la CARSAT MP

12 séances de 1h30 chacune réparties sur environ 3 mois (hors vacances scolaires), animées par un professionnel formé.

Chacune des séances aborde une situation problématique rencontrée au quotidien, le type de mémoire spécifique à cette situation. Apport de conseils pour travailler et améliorer sa mémoire. Groupe de 10 à 15 personnes

Atelier Prévention des Chutes proposé par la CARSAT MP

12 à 24 séances de 1h à 1h30 chacune, réparties sur environ 3 mois (hors vacances scolaires), animées par un professionnel.

Des apports théoriques sur l'équilibre et les risques de chutes. Des exercices physiques variés et adaptés à chacun, sollicitant l'équilibre. Des conseils pratiques pour éviter la chute. Groupe de 10 à 15 personnes.

Pour tous renseignements et inscriptions :

La CARMi Sud :

Secrétariat du pôle prévention - 05 63 80 10 35

Le Centre Social du Ségala Tarnais :

Stéphanie TEYSSIER - 05 63 56 55 88

www.cs-segalatarnais.org

Rubrique : bien vieillir en Ségala

Le Centre Social de Carmaux :

Carole CHANTZA - 05 63 36 39 39

Soutien aux aidants

Le collectif de soutien aux aidants du Ségala, constitué de nombreux partenaires et animé par le Centre Social du Ségala Tarnais, organise prochainement une nouvelle rencontre en direction des aidants et leurs proches dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants (entrée libre et gratuite).

Deux temps de rencontre sur la thématique « **Bien dormir pour mieux aider** » se dérouleront :

- le **jeudi 6 octobre 2016** à 14h à la mairie de Pampelonne
- le **vendredi 7 octobre 2016** à 14h, à la MARPA «le Ségali» de Valdériès

Au programme :

- une introduction-conférence sur le sommeil et ses enjeux sera présentée par une psychologue en gérontologie
- des ateliers de pratique et techniques pour apprendre à se détendre, respirer, se ressourcer et récupérer (relaxation, auto-massage, sieste contée)



Ce collectif de partenaires rassemble la Communauté de Communes Carmausin-Ségala, le département du Tarn, l'association France Alzheimer 81, le SSIAD d'Almayrac, Filieris, la MSA, la MAIA, les associations ADMR, la mairie de Tanus, l'ASAD de Carmaux et le centre social du Ségala Tarnais.

D'après une étude de 2005, 62 % des personnes dépendantes, dans le Tarn, vivent à domicile. La plupart sont soutenues dans leurs tâches quotidiennes par un de leur proche (conjoint ou enfants). Pour le proche, « l'aidant », cette situation nécessite souvent une réorganisation ou un aménagement de sa vie privée, voire professionnelle.

L'écoute et le soutien relationnel au travers d'espace de parole et d'échanges, des temps de formation pour que les gestes d'aide et les attitudes soient les mieux appropriées possibles, l'organisation de temps de répit sont les demandes les plus souvent formulées par les aidants familiaux pour faire face à leurs préoccupations.

Au pied de mon immeuble

Un projet artistique, culturel et social porté par la Compagnie CaVaLuNa

*Une action soutenue dans le cadre du Contrat de Ville**

Entre avril et juin 2016, les pieds d'immeubles du quartier Gourgatieu ont été investis par la compagnie CaVaLuNa et ses partenaires et plus particulièrement par le personnage emblématique de Candelita, clown qui s'est « installée » comme nouvelle voisine dans le quartier. Source de création de liens et de complicité, elle a été le fil rouge de toute l'action, chargée de récolter la parole des habitants.

Des ateliers et des rencontres se sont organisés, une fois par semaine, à l'entrée des immeubles (coin papotage, atelier mosaïque, arts plastiques, marche nordique, atelier reportage photo, projection de films...) avec pour objectif de provoquer la rencontre entre voisins et ainsi créer du lien dans le temps.



Au cœur du projet, le souhait d'impulser une véritable implication des habitants dans la vie de leur quartier avec l'appui de nombreux partenaires : le Conseil Citoyen, le Centre Social de Carmaux, l'Atelier de la Grande Source, l'association Kino, l'USC Athlétisme.

Une fête de quartier a été organisée le 25 juin pour clôturer de façon festive et très émouvante ce projet et permettre une restitution artistique au travers de plusieurs temps forts comme une performance théâtrale du clown Candelita, une exposition Reportage photos d'habitants du quartier, une présentation de la fresque mosaïque, faite chaque semaine par les habitants.

Ce projet a particulièrement bien fonctionné et a permis aux habitants de renouer des liens parfois distendus.

Fruit de ce projet, une association d'habitants « les voisins de Gourgatieu » vient tout juste de voir le jour et se retrouvera à la rentrée pour continuer la dynamique conviviale qui s'est enclenchée dans le quartier.

* Avec le soutien financier de : CGET, Communauté de Communes Carmausin-Ségala, Conseil Départemental du Tarn, Conseil Régional Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, Mairie de Carmaux, Neolia, Eneo

Clause sociale dans les marchés publics : un pas vers l'insertion professionnelle

La nouvelle école intercommunale Blaye-les-Mines/Labastide-Gabause/Taïx a été inaugurée officiellement samedi 21 mai, faisant ainsi de ce chantier le troisième du territoire ayant intégré une clause sociale, après le centre aquatique l'Odyssée et le cinéma de Carmaux.

En effet, la Communauté de Communes marque depuis 2012 sa volonté de favoriser l'emploi des personnes les plus en difficultés, **et plus particulièrement celles du territoire**, au travers des chantiers qu'elle porte ou qui lui sont confiés dans le cadre d'une maîtrise d'ouvrage déléguée.

Pour cela, la 3CS a inclus dans le cahier des charges du marché public l'obligation pour les entreprises de réserver un temps de travail minimum à des personnes en insertion professionnelle.

Ce mécanisme a ainsi permis la création de 4 postes en intérim, mais surtout des sorties positives à la clé, puisque 3 salariés sur 4 ont renoué avec l'emploi à l'issue de leur mission. Au final, sur les 3 chantiers ayant intégré cette clause sociale, ce sont plus de 6 000 heures de travail qui ont été réservées à 18 personnes en grande situation de précarité par rapport à l'emploi et majoritairement habitantes du territoire, avec au final 12 sorties vers l'emploi (dont 5 embauches dans l'entreprise d'accueil).

Le succès de cet outil et levier d'insertion sociale et professionnelle est présent, tant du côté des entreprises qui pourvoient à un besoin en main d'œuvre dans des secteurs souvent tendus, que du côté des salariés, qui accèdent à l'emploi ou se remettent en situation professionnelle.

Toutefois, la réussite de ce dispositif reste dépendante du soutien politique et de l'encadrement de la démarche par des professionnels du public en insertion.



Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

SANTÉ



**Carmausin
Ségala**

Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Siège social : 2, rue du Gaz 81400 Carmaux

Tél. : 05 63 36 14 03

Fax : 05 63 36 14 04

Courriel : contact@3c-s.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi : de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Le vendredi : de 9h à 12h

Accueil standard

Tél. : 05 63 36 14 03

Office du Tourisme du Ségala Tarnais

Tél : 05 63 76 76 67

Développement économique

Tél. : 05 63 80 15 64

**Bâtiment 53bis avenue Bouloc Torcatis
81400 CARMAUX**

Assainissement non collectif (SPANC)

Tél : 05 63 36 15 03

Application du droit des sols

Tél : 05 63 43 43 46

Transport à la demande (TAD)

Tél : 05 63 36 15 00

Musée/Centre d'art du Verre

Domaine de la Verrerie 81400 Blaye-les-Mines

Tél : 05 63 80 52 90

Odysée - Centre aquatique du Parc

Rue Camboulives 81400 Carmaux

Tél : 05 63 76 64 91

Collecte des déchets

Zone d'activités de la Centrale

Rue André Ampère 81400 Carmaux

Tél : 05 63 80 50 40

Crèche du Ségala

La Croix de Mille 81190 Pampelonne

Tél : 05 63 36 98 18

Crèche de l'Espéridou

9 boulevard Charles de Gaulle 81400 Carmaux

Tél : 05 63 76 62 24

Relais d'assistantes maternelles (RAM)

9bis boulevard Charles de Gaulle 81400 Carmaux

Tél : 05 63 43 18 60

PLED (Pôle Local Emploi et Développement)

9 rue Raspail 81400 Carmaux

Tél : 05 63 36 14 40

Logements temporaires « Le Ressort »

3 rue de la Verrerie 81400 Carmaux

Tél : 05 63 36 13 32

Coordonnées GPS : 44.053454 - 2.153338