

Communauté de Communes
Carmausin-Ségala - 3CS

31 communes
près de 30 000 habitants

ALMAYRAC

BLAYE-LES-MINES

CAGNAC-LES-MINES

CARMAUX

COMBEFA

CRESPIN

JOUQUEVIEL

LABASTIDE-GABAUSSE

LE GARRIC

LE SÉGUR

MAILHOC

MILHAVET

MIRANDOL-BOURGNOUNAC

MONESTIÉS

MONTAURIOL

MONTIRAT

MOULARÈS

PAMPELONNE

ROSIÈRES

SAINT-BENOÎT-DE-CARMAUX

SAINT-CHRISTOPHE

SAINT-JEAN-DE-MARCEL

SAINTE-CROIX

SAINTE-GEMME

TAÏX

TANUS

TRÉBAN

TRÉVIEN

VALDÉRIÈS

VILLENEUVE-SUR-VÈRE

VIRAC

06
07 **Carmaux**
08 octobre 2023

BIENNALE DES VERRIERS

p7 | L'équipe du Musée du verre prépare la 11^e biennale qui se tiendra en octobre 2023 au Domaine de la Verrerie à Blaye-les-Mines.

Antoine RAULT, Contraste, 2019 © ADAGP 2022, photo Jérémie Logeay

JEUNESSE - page 10 | La Mission Jeunes accompagne vers l'autonomie.



Découverte des métiers de l'électricité et des environnements connectés en partenariat avec le lycée Jean Jaurès de Carmaux

MOBILITÉ - page 17 | Profitez de l'aide à l'achat Vélo !



La Communauté de Communes propose désormais une aide à l'achat d'un vélo électrique ou musculaire !



Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Siège social : 2 rue du Gaz 81400 Carmaux
Tél : 05 63 36 14 03 | Fax : 05 63 36 14 04
Courriel : contact@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr |

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC
Du lundi au jeudi :
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le vendredi : de 9h à 12h

OFFICE DU TOURISME DU SÉGALA TARN AIS
05 63 76 76 67

Point d'Accueil touristique de Carmaux - Place Gambetta
Point d'Accueil touristique de Monestiés - (d'avril à octobre)

**BÂTIMENT 53BIS AVENUE BOULOC TORCATIS
81400 CARMAUX**

Application du droit des sols
05 63 43 43 46

Transport à la demande (TAD)
05 63 36 15 00

**32TER AVENUE BOULOC TORCATIS
BÂTIMENT L'ANNEXE 81400 CARMAUX**

Espace Entreprises "Les Tisserins"
05 63 80 15 64

CIAS | Insertion socio-professionnelle
05 63 36 14 43

CIAS | la CaSa - Centre social du Carmausin-Ségala
05 63 36 14 40

**ZONE D'ACTIVITÉS DE LA CENTRALE
RUE ANDRÉ AMPÈRE 81400 CARMAUX**
Prévention et collecte des déchets
05 63 80 50 40

Pôle des Eaux
Eau potable : 05 63 76 20 70
Assainissement collectif : 05 63 80 13 30
Assainissement non collectif (SPANC) :
05 63 36 15 03

Odyssée - Centre aquatique du Parc
Rue Camboulives 81400 Carmaux
05 63 76 64 91

Pôle numérique & France services
2ter rue Chanzy 81400 Carmaux
05 63 38 63 31

Crèche du Ségala
La Croix de Mille 81190 Pampelonne
05 63 36 98 18

Crèche l'Espéridou
9 bd Charles de Gaulle 81400 Carmaux
05 63 76 62 24

Relais Petite Enfance (RPE, ex-RAM)
9bis bd Charles de Gaulle 81400 Carmaux
05 63 43 18 60



édito

**Didier SOMEN, Président
Communauté de Communes
Carmausin-Ségala**

Cette année encore les préoccupations ne manquent pas. L'inflation notamment sur les prix de l'énergie et de l'alimentaire touchent à la fois les citoyen·nes, les associations, les collectivités et les entreprises. Les coupures d'électricité envisagées cet hiver en cas de surcharge ont finalement pu être évitées notamment grâce à l'engagement de chacun·e et aux efforts consentis pour diminuer notre consommation. Le risque de coupure nous rappelle que nos ressources ne sont pas inépuisables. Il est plus que temps d'en tenir compte !

Un hiver encore très sec nous laisse craindre pour nos réserves en eau. Comme l'an dernier, des restrictions sur les usages sont à prévoir et la solidarité doit primer. Il nous faut interroger nos usages pour un meilleur partage de cette ressource essentielle à la vie.

La transition écologique doit être pensée de façon transversale dans tous nos projets : énergie, déchets, eau, accompagnement social... C'est ainsi que nous construisons notre projet de territoire. Son avancée fera l'objet d'une présentation dans une prochaine édition.

Des énergies au service du territoire

L'énergie, il en est encore question pour parler de la dynamique qui fait vivre notre territoire. Les associations et leurs bénévoles animent nos communes, les citoyen·nes et les élu·es montent des projets. Vous en trouverez quelques uns dans ce magazine avec une nouvelle rubrique qui met en lumière ces initiatives qui font la richesse de la Communauté de Communes.

Côté découverte du patrimoine, notre territoire n'est pas en reste ; le Musée-mine départemental a rouvert ses portes avec un grand succès ce printemps et le Musée du verre se prépare à accueillir plusieurs milliers de visiteurs et de visiteuses en octobre prochain pour la Biennale des verriers.

Et c'est à vélo que nous vous invitons aussi à parcourir le Carmausin-Ségala : aide à l'achat, prêt ou location, c'est vous qui choisissez ! De nouveaux dispositifs existent pour favoriser la mobilité douce. C'est le moment d'en profiter...

Mieux vivre au quotidien, pour les jeunes, pour les seniors, pour les aidant·es, les familles... pour tous les habitant·es, c'est à cela que nos équipes œuvrent chaque jour.

L'extension des consignes de tri à tous les emballages depuis le début de l'année commence à se sentir sur la collecte des déchets. Le geste de tri est simplifié et permet d'alléger la poubelle noire. Les chiffres sont encourageants : merci à toutes et tous ! C'est ensemble que nous ferons la différence pour un meilleur tri et vers moins de déchets ! Prochaine étape, le compostage des déchets de cuisine.

Au nom des élu·es du Carmausin-Ségala, je vous souhaite bonne lecture.

Didier Somen

Président de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala

**INTERCO' MAG - Le bulletin d'information
de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala (3CS)**

2 rue du Gaz 81400 CARMAUX | 05 63 36 14 03 | contact@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr | Facebook : Page Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Directeur de la publication : Didier SOMEN

Rédaction et mise en page : 3CS - Communication & Services

Impression : Delort à Castanet-Tolosan | Tirage : 17 600 exemplaires

Diffusion : La Poste - Dépôt légal : à parution en mai 2023 - ISSN : 2427-3333

Crédits photographiques : 3CS | Jérémie Logeay | Ville de Carmaux | Ville de Cagnac-les-Mines
Ville de Pampelonne | MAM Minute Papillon Tanus | Partage de voix | Office de Tourisme du
Ségala Tarnais | CIAS Carmausin-Ségala & la CaSa - Centre social | Mission Jeunes Tarn Nord
Association Plumes en Ségala | Pôle territorial Albigois-Bastides | Trifyl | Pôle des eaux
pch.vector - Freepik | Pixabay

sommaire

Échos des conseils p 4

Finances intercommunales p 5

Du côté des communes à Cagnac
-les-Mines, Pampelonne et Tanus p 6

CULTURE page 7

Le Musée du verre se réinvente

Les expositions nomades se
poursuivent

L'équipe est mobilisée pour
préparer de la Biennale des verriers.

TOURISME & LOISIRS pages 8|9

Le Viaduc du Vaur autrement

Le Musée-mine départemental
a rouvert ses portes.

L'accueil des scolaires, une mission
essentielle pour l'Odyssée

ENFANCE & JEUNESSE pages 10|11

Un métier : assistant·e maternel·le

Accompagner les jeunes vers
l'indépendance

Ateliers d'écriture avec l'association
Plumes en Ségala

#BON, le nouveau festival de la
gastronomie pour les enfants

ACTION SOCIALE pages 12|14

La CaSa, le nouveau nom du Centre
social

Être à l'aise avec le numérique avec
France Services

Les outils du CIAS pour l'insertion
professionnelle

Prévention et santé publique,
des outils pour faciliter le quotidien

La CTG, une convention au service
des familles

ENVIRONNEMENT pages 15|20

Le Projet Alimentaire territorial

Retour sur le Forum Habitat et
Énergie

Toutes et tous à vélo !

L'eau, une ressource à partager

Valorisation des déchets de cuisine

Il n'y a que des bonnes raisons de
composter !



Afin de mieux connaître le fonctionnement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala, cette rubrique vous propose un aperçu des sujets abordés et des décisions prises par vos élu·es en séance de Conseil communautaire.



Permis de louer

En décembre 2022, le conseil a approuvé la mise en place d'un permis de louer qui vise à lutter contre l'habitat indigne et les marchands de sommeil et à assurer la mise en location de logements qui ne portent pas atteinte à la sécurité des occupants, ni à la salubrité publique. Ce dispositif de lutte contre le mal-logement permet aux communes qui le souhaitent, d'appliquer des mesures de contrôle des biens mis en location à usage de résidence principale.



Gestion de l'accueil des Grands passages

Dans le cadre du schéma départemental d'accueil des gens du voyage, le conseil a approuvé en décembre dernier, la création d'un syndicat mixte Grands passages Tarn nord pour la création, l'aménagement, la gestion et l'entretien d'une aire dédiée aux grands passages. Le syndicat sera composé de la Communauté d'agglomération de Gaillac-Graulhet, celle de l'Albigeois et la Communauté de Communes Carmausin-Ségala. Le projet devra recevoir l'avis de la commission départementale de coopération intercommunale.



Sentier oenorando à Milhavet

Le conseil a approuvé le développement d'une nouvelle Oenorando à Milhavet. Ce concept valorise les vignobles par la randonnée pédestre. 12 sentiers sont prévus dans le Tarn autour du vignoble gaillacois, dont deux itinéraires en Carmausin-Ségala. Au départ du Domaine Gayrard, ce nouveau sentier cheminera sur 9,3 kilomètres au cœur de la commune de Milhavet.



Demande de subvention contre la perte autonomie

Le conseil a autorisé en février, la candidature de la 3CS afin de bénéficier de financement pour deux appels à initiatives de la Conférence des Financeurs pour la prévention en faveur de la perte d'autonomie. Deux projets vont être développés dans le cadre du Contrat Local de Santé 2022-2026 :

- La mise en place d'ateliers d'Activité Physique Adaptée pour les personnes de + de 60 ans ;
- La mise en place d'entretiens individuels avec une psychologue pour des proches aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie.



Rénovation de l'éclairage intérieur et extérieur

La Communauté de Communes dispose d'un réseau d'éclairage public de 36 points lumineux le long de la RD90 au carrefour des communes de Blaye-les-Mines, Carmaux et Saint-Benoît-de-Carmaux. Le conseil a approuvé le passage de ce réseau à un système LED, moins économe. L'éclairage intérieur des bâtiments administratifs de la 3CS ainsi que les gymnases du Domaine de la Verrerie va être modernisé (remplacement des néons par des LEDs). Ces deux opérations bénéficient de financement du Fonds Vert déployé par l'État au titre de la rénovation énergétique.

TOUTES LES DÉLIBÉRATIONS PRISES EN CONSEIL COMMUNAUTAIRE SONT CONSULTABLES :



- > au siège de la Communauté de Communes (2 rue du Gaz à Carmaux)
- > sur le site internet de la 3CS : www.carmausin-segala.fr/deliberations



Annexe à la Maison de Santé Pluriprofessionnelle

En février 2023, le conseil a approuvé le projet de réhabilitation d'un bâtiment en « annexe » de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle multisite du Carmausin afin de proposer à des professionnel·les de santé souhaitant s'installer sur son territoire, un bâtiment adapté et accessible à l'exercice de leur profession. Plusieurs dentistes se sont déjà positionnés pour s'y installer après les travaux.



Petites villes de demain

Les communes de Carmaux et de Blaye-les-Mines et la Communauté de Communes ont été retenues par l'État dans le cadre du programme national Petites Villes de Demain en août 2021. Ce programme vise à donner à ces communes de moins de 20 000 habitants qui présentent des signes de fragilité, les moyens de concrétiser leur projet de territoire pour conforter leur attractivité.

Après un an et demi de travail mobilisant les partenaires du programme et les acteurs et actrices locaux, le projet de territoire a été élaboré autour de sept axes stratégiques :

1. Développer et faciliter les mobilités actives, alternatives et solidaires au service d'une ville inclusive,
2. Intégrer la nature à la ville pour un territoire agréable à vivre, adapté au changement climatique et aux risques,
3. Maîtriser le développement de l'habitat et améliorer la qualité des logements,
4. Améliorer le pouvoir de vivre des habitant·es et restaurer les liens entre les personnes,
5. Faire des transitions énergétique et écologique des voies d'avenir pour le territoire,
6. Donner un nouveau souffle aux savoir-faire et à la vie commerciale du territoire,
7. Écrire un nouveau récit territorial grâce à nos richesses culturelles, patrimoniales et écologiques, accompagné d'un socle commun à toutes les actions : l'image du territoire et la place donnée à la jeunesse.

Le projet de convention d'Opération de Revitalisation de Territoire a été approuvé en conseil du 13 avril 2023 et signé le 17 avril en présence des partenaires majeurs.



En photo : D. Somen, président de la 3CS ; J.L. Bousquet, maire de la ville de Carmaux
FX. Lauch, préfet du Tarn ; C. Ramond, président du conseil départemental du Tarn

Le budget 2023 a été voté en conseil communautaire du 13 avril.

Il a été composé en tenant compte du contexte inflationniste particulièrement marqué dans le domaine de l'énergie. Néanmoins, la capacité d'action de la Communauté de Communes est préservée et l'équilibre du budget primitif 2023 a été atteint sans augmenter les impôts.

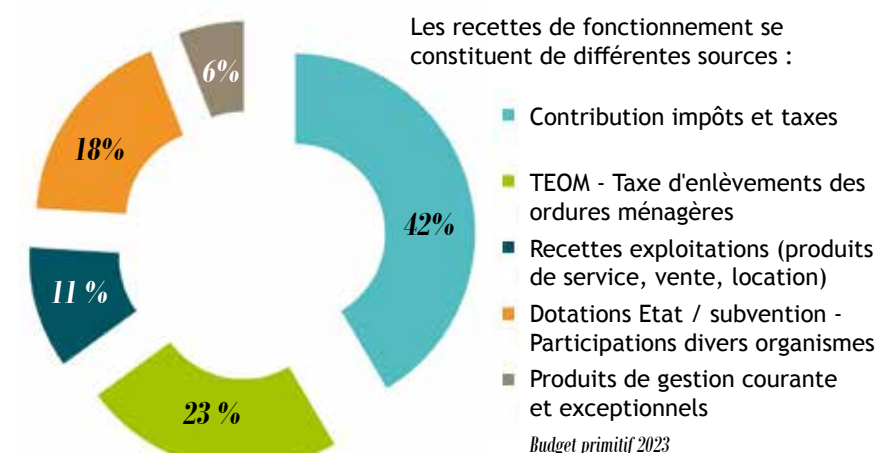
Pour en savoir plus sur les finances intercommunales, rendez-vous sur le site internet de la 3CS :

www.carmausin-segala.fr

Pour la note synthétique : Rubrique L'INTERCOMMUNALITÉ > Les moyens financiers

Pour l'ensemble des pièces budgétaires votées : Rubrique DÉLIBÉRATIONS > Décisions du conseil

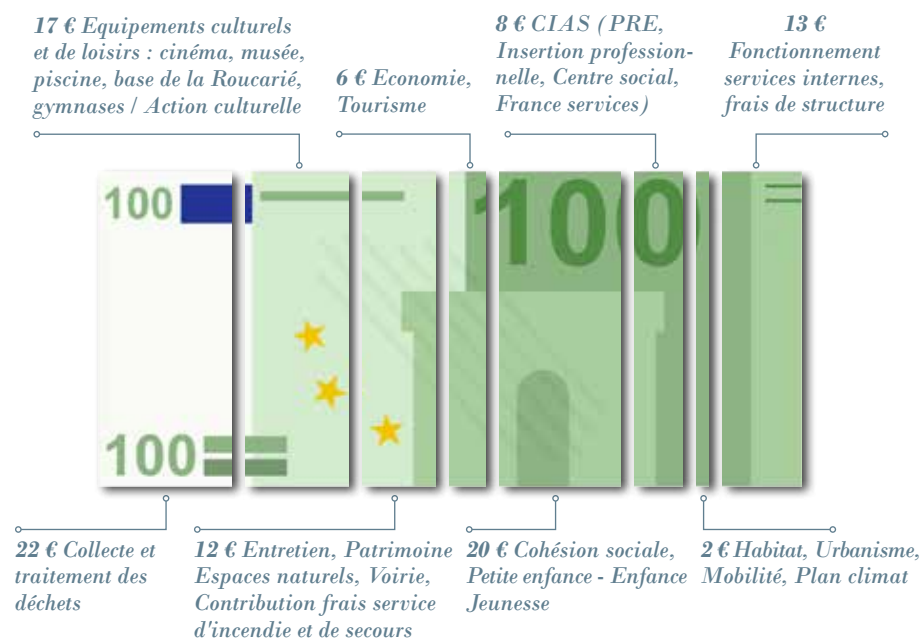
RECETTES DE FONCTIONNEMENT



DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

100 €

Répartition des dépenses de fonctionnement de la 3CS pour 100 euros
(chiffres issus du budget primitif 2023)



Budget 2023

Le budget 2023 de la 3CS est composé de 26,7 millions d'euros de fonctionnement et de 7,66 millions d'euros consacrés aux dépenses d'investissement (budget principal + budget annexes).



FOCUS

Maison de Santé

Dépenses prévisionnelles 825 843 €

Achat et travaux

Plan de financement prévisionnel

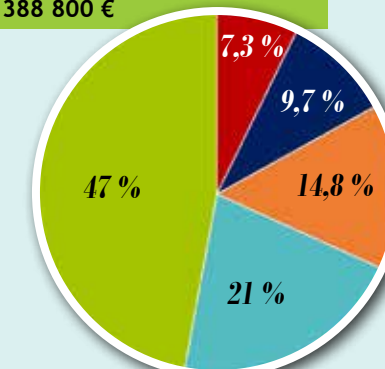
Région Occitanie : 60 000 €

Fonds européen LEADER : 80 000 €

Département du Tarn : 122 043 €

Dotation d'équipement des territoires ruraux (État - DETR) : 175 000 €

Communauté de Communes
388 800 €



Le Carmausin-Ségala est riche d'initiatives, d'événements, de projets... retrouvez les actus près de chez vous avec des sujets proposés par les communes !

À Cagnac-les-Mines, 100 ans d'histoire polonaise

En 2022, la commune de Cagnac-les-Mines a célébré le centenaire de la cité des Homps. Le nouveau numéro de la Revue du Tarn rend hommage aux polonais-es de Cagnac, qui s'y sont installés dans les années 1920 pour travailler à la mine. Ce numéro a été préparé par l'historien Robert Fabre et les rédacteurs de la Revue ainsi que par des élu-es cagnacois et des membres du foyer fogal rural.

Au sommaire notamment : Cagnac avant les mines, l'arrivée des Polonais, la construction des Homps, la résistance polonaise, la culture polonaise, vie quotidienne et travail des familles polonaises, les Polonais de Cagnac aujourd'hui. L'ouvrage a été présenté en mars à Cagnac en présence du maire, des auteurs et autrices et des membres du groupe folklorique To I Hola, venus en vêtements traditionnels.

À consulter auprès du Foyer fogal rural de Cagnac-les Mines

35 avenue Jean Jaurès. Contact : 06 19 93 45 23 - foyer.fogal.rural.cagnac@gmail.com



Pampelonne fête le livre et la gourmandise !

Depuis des années, le premier dimanche de juillet, la bastide de Pampelonne nous donne rendez-vous pour célébrer le livre et la gourmandise ; un beau programme de saison !

Née en 2004 de la volonté de développer la culture en milieu rural, la fête du livre et de la gourmandise est portée par la commune de Pampelonne et par l'association Des livres et nous. Près de 70 auteurs et autrices y présentent leurs ouvrages : roman, documentaire, essai, littérature jeunesse, poésie, BD... Nouveauté cette année : le manga est à l'honneur avec 4 mangakas présent-es !

Et si la lecture est une gourmandise, une vingtaine de productrices et de producteurs locaux viennent compléter le chapitre gustatif de cet événement qui rassemble petit-es et grand-es !

L'événement est soutenu par la 3CS. Solidement ancrée sur le territoire, l'organisation s'appuie sur ses bénévoles passionné-es, elle s'associe à ses libraires partenaires, à l'ASEI pour la décoration ou encore mobilise les enfants de l'ALAE du village pour les badges des auteurs et autrices présent-es.

Rendez-vous dimanche 2 juillet 2023 de 10h à 18h à Pampelonne

+ d'infos : www.facebook.com/fetelivreampelonne

L'accueil des 0-3 ans se développe à Tanus

À Tanus, une MAM va bientôt voir le jour ! La construction du bâtiment est portée par le SIVU qui rassemble les communes de Tréban, Montauriol, Crespin, Lacapelle, Moularès et Tanus. Les travaux avancent et doivent permettre une ouverture de la Maison d'Assistantes Maternelles en septembre prochain. Attendant à l'école, la MAM va être occupée par trois assistantes maternelles, pouvant accueillir jusqu'à 4 enfants chacune.

L'organisation en MAM a permis l'installation de deux assistantes maternelles agréées qui pourront ainsi exercer dans des locaux neufs et adaptés. Elle permet de proposer de nouvelles solutions d'accueil des tout-petit-es sur ce territoire où le besoin a été identifié.

Renseignement à la mairie de Tanus : 05 63 76 36 79



Histoire locale Jean Costumero a déjà publié deux ouvrages sur l'histoire de Carmaux de 1900 à 1940. Ce sont les deux premiers volumes d'une trilogie qui relatent les transformations de la cité minière, son histoire politique, son histoire industrielle, ses grands personnages et ceux qui sont restés dans l'ombre.

Le Musée du verre se réinvente

Un territoire, un matériau, des hommes et des femmes

L'équipe travaille activement au projet de réhabilitation du Musée du verre au cœur du Domaine de la Verrerie. Si la phase chantier n'a pas encore commencé, le futur musée se dessine déjà dans les coulisses de la 3CS.

Le projet de réhabilitation comporte deux temps forts : la rénovation des bâtiments dits de l'Orangerie et du château ; et la refonte totale du parcours de visite pour valoriser les collections artistiques et archéologiques.

Le futur musée est conçu pour être un musée vivant, dynamique, un musée qui se renouvelle, l'ambition est de :

- Créer la rencontre entre le patrimoine (bâtiments, collections, archives) et ses publics ;
- Faire connaître l'histoire du verre sur le territoire et d'en situer les personnages clés ;

- Proposer des expériences originales de dialogue entre Histoire et Art contemporain ;
- Ouvrir une réflexion sur le verre, un matériau recyclable à l'infini.

L'hiver dernier, une sélection des pièces qui seront exposées a été opérée. Il s'agit maintenant de préparer le parcours et la scénographie. L'ambiance du lieu, l'interaction avec les œuvres et avec les contenus composent une expérience qui est proposée à celles et ceux qui visitent le musée afin de susciter leur curiosité et leur plaisir.

Dans les coulisses du Musée du verre, un travail scientifique minutieux

La première des étapes est l'étude des collections pour fonder scientifiquement le propos de l'exposition. Les réserves ont accueilli des expert-es qui appuient l'équipe du musée dans les recherches sur les collections. Véritables conseillers et conseillers scientifiques, ils viennent nourrir le travail de recherche apportant leur expertise sur la datation des collections et les points d'intérêt à approfondir.

Nous avons eu la chance de recevoir Marion BROCHOT, spécialiste du verre de l'Antiquité ; Inès PACTAT, spécialiste du verre au Haut Moyen-Âge et Stéphane PALAUDE spécialiste des bouteilles XVIII^e et XIX^e siècles, enseignant-chercheur en Histoire à Lille.

En février, France 3 Tarn a d'ailleurs réalisé un court reportage pour découvrir le travail de l'équipe sur les collections. Parallèlement à ce travail de recherche et de perspectives, l'équipe du musée continue de tisser des liens entre les publics et les collections avec des expositions « hors les murs » du Musée du verre nomade.



Travail de recherche dans les réserves

Cette année, la Biennale des verriers viendra prolonger ce lien avec les artistes présents.

Le Musée du verre nomade poursuit son chemin.

Une nouvelle exposition a été présentée à la médiathèque de Carmaux en mars/avril lors de l'escalade n°6 (photo).

La sélection d'œuvres présente des objets en verre anciens, témoins des grands moments de l'histoire du verre dans le Tarn et des œuvres contemporaines qui créent un dialogue entre les gentilshommes verriers et les artistes d'aujourd'hui en passant par la dynastie des Solages et les ouvriers verriers en lutte soutenus par Jean Jaurès.



Les prochains rendez-vous programmés permettront de faire rayonner les collections du Musée du verre auprès de nouveaux publics : des scolaires au Lycée La Borde Basse à Castres et un public touristique au sein de l'Hôtel Reynès, siège du Comité départemental du tourisme à Albi.

La Biennale des verriers, le rendez-vous de la création contemporaine !

Du 6 au 8 octobre prochain, l'équipe du musée nous invite à découvrir le travail de 51 artistes du verre des quatre coins de France et bien souvent également, des artistes venu-es d'Europe ou d'Asie.

La Biennale des verriers, c'est un événement incontournable du territoire ; tant pour les artistes que pour les habitants-es, toujours fidèles au rendez-vous. Incontournable aussi pour les passionné-es, collectionneurs et collectionneuses de verre qui viennent nombreux, parfois de loin, pour ce salon de la création contemporaine autour du verre.



En 2021, près de 5 000 personnes se sont déplacées pour assister à la Biennale.

culture

Découvrir le Viaduc du Vaur à travers la parole des habitant·es de la vallée

Le Viaduc du Vaur se dévoile désormais au travers des récits oraux d'habitant·es. Un parcours sonore sera bientôt déployé au niveau des aires de vision du Viaduc, accessible par des flashcodes imprimés sur des totems qui valorisent cet ouvrage remarquable.

Les points du vue sur le Viaduc

Trois aires permettent d'admirer le Viaduc sous différents angles :

✦ Vue du tablier, à hauteur des rails pour contempler au plus près la dentelle d'acier depuis les **Terrasses du Yunnan**, côté Tanus et la **Halte Paul Bodin**, côté aveyronnais.

✦ **L'aire du 60** dans la vallée pour une vue de face qui embrasse l'arche dans son ensemble.

Parce qu'il n'y a pas meilleur guide que les habitant·es d'un lieu, adultes et enfants des villages de Tanus, Pampelonne, Tauriac-de-Naucelle et Naucelle ont partagé leurs anecdotes, d'hier et d'aujourd'hui avec le dispositif "Oreilles en balade" créé par l'association Partage de voix.

À l'initiative de l'Office de Tourisme du Ségalarnais et de son homologue du Ségalaveyronnais, ce dispositif a permis d'aller à la rencontre d'habitant·es prêt·es à donner de la voix et à transmettre leur mémoire pour ce beau projet. Une dizaine de témoins y a participé. L'équipe de Partage de voix a également collaboré avec deux classes dont les enseignantes ont associé ce travail sur le Viaduc du Vaur à leur projet pédagogique.

En complément des totems retraçant l'histoire du Viaduc à la fois sur sa construction et sur son impact pour le territoire hier comme aujourd'hui, cette proposition sonore enrichit l'expérience vécue par les visiteurs et visiteuses.

Un casque sur les oreilles ou bien en haut-parleur sur le téléphone, le regard à l'affût, il suffit de se laisser guider au fil des différents parcours et récits en français et en occitan.

Dans le Ségalarnais, l'histoire se raconte, tantôt insolite, tantôt surprenante, ayant pour écho la belle vallée du Vaur.



Le musée-mine, une expérience immersive troublante...

Après deux ans de travaux, le musée-mine départemental a rouvert ses portes au public. L'exposition permanente a été repensée, elle présente certains objets inédits et apporte un nouvel éclairage sur l'histoire du bassin minier, des hommes et des énergies d'hier et d'aujourd'hui.

Deux expositions temporaires sont à découvrir : "Bleu" de Cathy Connan, artiste plasticienne et "C'est avec eux que j'ai compris" de l'artiste Erik Sæter Jørgensen ; ainsi qu'une exposition photo en extérieur.

Au fond, les galeries ont été entièrement rénovées et le parcours enrichi pour vivre une expérience immersive plus prégnante : film pédagogique, coup de grisou, chantier en mouvement, éclairage scénographié...

Les technologies numériques mettent ainsi en lumière un travail scientifique rigoureux, tout en conservant l'atmosphère si particulière du fond.

Nouveau : Louez un vélo électrique et partez en balade !

Cet été, l'Office de Tourisme propose des vélos électriques à la location.

Plus rapide qu'à pied, plus silencieux qu'en voiture... Parcourir le Carmausin-Ségala à vélo, c'est une façon de redécouvrir les chemins près de chez soi, de surprendre la petite faune en campagne ou autour du lac de la Roucarié... Avec un vélo électrique, partir à l'assaut de la vallée du Vaur, de Cap'Découverte ou du plateau cordais ne nous fait pas peur !

Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme ! 



OFFICE DE TOURISME DU SÉGALARNAIS
05 63 76 76 67
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr
www.tourisme-tarn-carmaux.fr/agenda

SUIVEZ ET PARTAGEZ !

 #Segalatarnais

 Découvrir le Ségalarnais

L'Odyssée, un équipement au service du territoire

Pour les scolaires, une mission essentielle

En famille, entre ami·es, en solo, en club ou à l'école, chacun·e trouve sa place à l'Odyssée. Afin de faciliter l'organisation des séances scolaires pour les écoles du Carmausin-Ségala et des communes proches, la 3CS propose gratuitement de nombreux créneaux de la maternelle au lycée.

Entre 16h et 20h par semaine leur sont dédiés, un engagement fort de la collectivité qui organise la venue des différents publics afin que tous puissent pratiquer dans les meilleures conditions.



Au grand public, le centre aquatique intercommunal propose à la fois un espace de nage et de baignade libre entre son bassin sportif et son bassin ludique, des cours d'aquaforme ou encore des séances d'aquaphobie pour vaincre sa peur de l'eau. L'Odyssée est ouvert à tous les habitants et habitantes du territoire, quel que soit leur niveau, leur âge, leurs envies...

C'est un bel équipement que la Communauté de Communes met aussi à disposition d'associations locales comme le club de natation et le club de plongée ; un soutien au développement de la nage et de la pratique sportive, notamment chez les enfants.

Aisance aquatique et savoir nager en sécurité : deux piliers de la natation scolaire

La natation scolaire met la priorité sur la sécurité avec la prévention des noyades. Chez les plus petit·es, on développe l'aisance aquatique avec les premiers apprentissages : entrer dans l'eau, se laisser flotter, aller sous l'eau, se déplacer et en sortir.



À NOTER : Cet été, l'Odyssée fermera ses portes pour effectuer des travaux de maintenance du bâtiment nécessaires en plus de la vidange obligatoire. Toute l'équipe accueillera à nouveau le public pour la réouverture prévue début septembre.

À l'école, l'objectif n'est pas l'enseignement de nages codifiées comme le crawl, la brasse ou le papillon mais bien de savoir nager en sécurité.

Tous les enfants n'ont pas accès à une piscine en dehors de l'école, que ce soit à la maison ou en piscine publique. C'est aussi pour cela qu'entre la grande section de maternelle et le CM2, un·e élève pourra bénéficier de 30 à 46 séances de piscine, une opportunité facilitée par la proximité du centre aquatique intercommunal.

Si les professeurs sont accompagnés de parents agréés, Héloïse, Cyril, Thomas, Pierre et Geoffroy - maîtres-nageurs-sauveteurs de l'Odyssée, encadrent également les groupes scolaires. Ce soutien à l'équipe enseignante est important pour assurer la pleine sécurité mais aussi la sérénité d'une séance. En tant qu'éducateurs et éducatrices sportifs, ils sont formés et aguerris à l'accompagnement des enfants dans l'apprentissage de la nage.

L'équipe enseignante et celle de l'Odyssée peuvent également repérer les élèves qui ont besoin de séances supplémentaires et les orienter vers des stages bleus pendant les vacances scolaires ; des stages financés par l'État, proposés en coordination par les écoles avec les clubs de natation.

Être à l'aise dans l'eau et apprendre à nager en sécurité permet à nos jeunes de pouvoir profiter des joies de la baignade en Carmausin-Ségala ; à l'Odyssée comme au lac de la Roucarié ou à Cap Découverte !

L'Odyssée – Centre aquatique du Parc

Rue Camboulives 81400 Carmaux

05 63 76 64 91 | odysee@3c-s.fr

www.carmausin-segala.fr

Rubrique TOURISME ET LOISIRS > Piscine L'Odyssée

 Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Un métier, assistant ou assistante maternel·le

Vous souhaitez vous reconvertir professionnellement ? Vous recherchez un métier qui place l'humain au centre des préoccupations ? Vous souhaitez travailler dans le secteur de la petite enfance ? Avez-vous pensé au métier d'assistante ou d'assistant maternel·le ?

C'est le ou la professionnel·le de la petite enfance qui garde à son domicile, ou dans une maison d'assistant·es maternel·les (MAM), les enfants confiés par les parents. Il ou elle doit être en mesure de garantir la sécurité, la santé, l'épanouissement des enfants accueillis et avoir des aptitudes éducatives.

Pour exercer, il faut être agréé·e par les services de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) qui évalue les conditions d'accueil. Bon à savoir, des aides peuvent être demandées auprès de la CAF pour l'installation en tant qu'assistant·e maternel·le (ass mat).

Une profession soutenue par des services

Contrairement à certaines idées reçues, les ass mats ne sont pas isolé·es. Le Relais Petite Enfance leur propose des temps d'animations où ils ou elles peuvent venir avec les enfants.

Sur le territoire, le RPE se déplace sur une dizaine de communes pour ces animations afin de limiter les déplacements des ass mats et des enfants. Un accompagnement individuel est également proposé.

Et pourquoi pas garde à domicile ?

Vous ne souhaitez pas accueillir des enfants à votre domicile, mais souhaitez travailler dans le secteur de la petite enfance, vous pouvez devenir garde à domicile. Dans ce cas, c'est au domicile des parents que vous vous occuperez de leur enfant.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter le Relais Petite Enfance au 05 63 43 18 60.



Paroles d'Ass Mat !

Muriel Marc, assistante maternelle à son domicile

“ Assistante maternelle est une profession de passion. Si vous avez ces qualités : créativité, bienveillance, patience, maturité, sens des relations humaines et bien d'autres, ce métier vous correspond, foncez ! J'exerce avec bonheur ce métier suite à une reconversion il y a 10 ans. Oh oui ! Accompagner des petits pour bien grandir est gratifiant. Fausse idée sur le métier, vous n'êtes pas seule avec des rencontres et sorties animées (ex : RPE). Se rencontrer avec d'autres ass mats, c'est pouvoir échanger. De plus, les enfants se retrouvent et c'est bon pour la sociabilité. ”

Colette Vergnes, assistante maternelle en MAM

“ L'assistante maternelle coéduque avec les parents, des liens très forts s'installent avec « ce petit homme ». [...] Chaque jour est un progrès, une surprise, une joie de le voir grandir. Bien sûr, comme dans tout métier, il y a des jours plus compliqués. [...] La relation parent, enfant, nounou prend tout au long de l'accueil une place primordiale. Le métier d'ass. mat. est valorisant, riche en émotion et très varié. [...] L'assistante maternelle qui a comme moi, la chance d'intégrer une Maison d'Assistantes Maternelles voit ses conditions de travail considérablement évoluer. ”

Accompagner les jeunes

pour passer le cap de l'autonomie et de l'indépendance

Entre 16 et 25 ans, les jeunes traversent un cap important de l'adolescence à la vie de jeune adulte, certain·es suivent des formations, d'autres commencent à travailler ; et pour toutes et tous, de nombreuses questions se posent : pour se déplacer, se loger, gérer ses papiers (orientation, emploi, formation, santé, citoyenneté, loisirs)...

C'est pour accompagner les jeunes sortis du système scolaire sur toutes ces interrogations que la Mission Jeunes Tarn Nord est présente en Carmausin-Ségala. En 2022, l'antenne a rencontré 1 191 jeunes et a accompagné 527 jeunes.

Les conseillères et conseillers proposent un suivi individualisé, en fonction des besoins et des demandes de la personne qui pousse la porte de la Mission Jeunes. Des entretiens individuels et des ateliers collectifs adaptés à son parcours lui sont alors proposés comme par exemple un atelier nutrition, une rencontre avec une agence d'interim ou encore une séance sur un simulateur de conduite... La Mission Jeunes anime une partie des ateliers et s'appuie aussi sur un réseau de partenaires comme Pôle Emploi ou encore le CIAS Carmausin-Ségala avec son Pôle insertion professionnelle.

Le Pôle numérique a notamment accompagné plusieurs jeunes dans la création d'un court-métrage de présentation de la Mission Jeunes Tarn Nord sur le modèle de la série "Bloqués" avec Orelsan et Gringe.

Une allocation peut également être versée pour soutenir les jeunes dans cette période de transition.

L'accompagnement est gratuit par un conseiller ou une conseillère de la Mission Jeunes à Carmaux ou sur l'une des permanences rurales (Valderiès, Monestiés ou Pampelonne).

Renseignements : 05 63 36 18 02 ou mjtn-carmaux@mjtn.fr

32ter avenue Boulloc Torcatis - 1^{er} étage Bâtiment L'Annexe 81400 Carmaux
<https://missionjeunestarnord.fr>



Rap Ton Opinion : Atelier d'écriture avec Lo Dy Rap (rappeuse de Montpellier) dans le cadre d'une journée dédiée à la prévention des violences faites aux femmes. Cet atelier se poursuivra lors de la semaine nationale dédiée à cette thématique fin novembre.



Le court-métrage est à découvrir sur Youtube " Défi : drop ton trésor à la Mission Jeunes "

Vers l'écriture de nouveaux projets pour l'enfance/jeunesse

avec l'association Plumes en Ségala...

Dans le cadre de son Projet Educatif, la Communauté de Communes soutient des actions proposées et portées par différents partenaires locaux associatifs, éducatifs ou institutionnels dont le but est de favoriser l'épanouissement des enfants et des jeunes. Zoom sur l'une d'entre elles, impulsée par l'association Plumes en Ségala.

Plumes en Ségala

Créée en novembre 2021, cette association basée à Montirat a pour objectif de participer au développement culturel en milieu rural. Depuis deux ans, elle organise par exemple avec l'aide de partenaires, « le Printemps des Poètes » sur plusieurs communes du Carmausin-Ségala et propose diverses activités aux habitant·es.

Du côté des projets...

Cette année, Plumes en Ségala participe au nouveau projet « **Dixit, une image vaut mille mots** » avec quatre centres de loisirs du territoire. Elle intervient depuis le début de l'année auprès de huit groupes d'enfants de 5 à 11 ans, en animant des ateliers jeux et d'écriture adaptés au projet pédagogique de chaque structure.

Grâce à ces activités, les enfants découvrent de manière ludique l'écriture créative. Cela passe par le jeu de société Dixit, un jeu de cartes illustrées à l'univers poétique, et par les différents ateliers proposés par Leslie Lagarde, animatrice et prestataire de Plumes en Ségala, régulièrement accompagnée par les bénévoles de l'association.

Pour marquer la fin de ces projets, une rencontre commune aura lieu mercredi 31 mai pendant laquelle tous les enfants et leurs animateurs et animatrices, ainsi que les parents, se réuniront pour présenter le travail réalisé.

Renseignements et adhésion auprès de Leslie Lagarde au 06 15 76 41 91 ou plumesensegala81@gmail.com



LES ATELIERS EN QUELQUES MOTS :

A Blaye-les-Mines : écriture de contes et de fables + mise en scène théâtrale

A Cagnac-les-Mines : écriture d'histoires jouées avec des marionnettes

A Saint-Benoît-de-Carmaux : projet d'écriture autour de la poésie, des haïkus japonais et de la chanson

A Valderiès : écriture de scénarios (western, film fantastique, comédie romantique...) pour la réalisation de films documentaires sur le cinéma par l'équipe d'animation



Festival #BON

Pour sa 6^e édition, le festival de l'alimentation et de la gastronomie pour les enfants s'installe du 9 au 11 juin au Domaine de la Verrerie à Blaye-les-Mines.

#BON est le lieu d'expression, d'éducation et d'inspiration culinaire incontournable pour les enfants et leurs parents qui souhaitent s'initier au « bon et bien manger ».

Dessiné comme un parcours ludique et pédagogique, les enfants sont invités à déambuler entre les différents stands et ateliers du festival afin de goûter, découvrir, se dépenser, prendre plaisir à cuisiner et à manger.

Producteurs locaux, meilleurs ouvriers de France et chefs cuisiniers les accueilleront dont Olivier Chaput, reconnu comme LE Chef préféré des enfants, chroniqueur et cofondateur du festival avec Audrey Anidjar.

L'équipe souhaite également que le festival s'inscrive dans un mouvement de sensibilisation à une consommation responsable afin de manger mieux, gaspiller moins et recycler plus.

Un #BON moment de partage à ne pas louper !

Plus d'infos : www.facebook.com/bon.salon.enfants



Bienvenue à la CaSa, le nouveau nom du Centre Social Carmausin-Ségala choisi par les habitant·es

Après être devenu intercommunal, avoir trouvé de nouveaux locaux et réécrit son projet social, le centre social fait peau neuve avec son nouveau nom et sa nouvelle identité visuelle !

Une réflexion qui a fait l'objet de plusieurs semaines de travail collaboratif. En effet, le centre social étant un espace d'accueil et de convivialité pour tous les habitant·es, il était important pour les animatrices de construire l'identité de ce lieu avec eux.

Un appel à idées a été lancé auprès du grand public permettant de recueillir 97 propositions de noms. Parmi toutes ces suggestions, 2 ont été présélectionnées par l'équipe et les élu·es puis soumises à un vote final auprès des habitant·es. Ces derniers ont retenu : « la CaSa »

Ce nom a été choisi pour sa signification de « Maison » et la convivialité qu'elle exprime et ses références du C majuscule à Centre et Carmausin et du S à Social et Ségala.

Une symbolique reprise dans le logo où on retrouve la forme d'une maison ainsi que les rayonnements d'une ampoule faisant écho aux initiatives et à la créativité. Bref, une nouvelle image qui se veut être pétillante, solaire et accueillante, à l'image de son équipe !



Les bénévoles et les animatrices vous accueillent dans les locaux de la CaSa et lors de leurs itinérances dans les villes et villages du Carmausin-Ségala, avec leur camion jaune dit « la CaSa Mobile ».

la CaSa, Centre Social Carmausin-Ségala

Bâtiment L'ANNEXE - 32ter av. Bouloc Torcat à Carmaux
05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr | www.facebook.com/centresocial3cs
www.carmausin-segala.fr Rubrique Politique sociale > Animation sociale



RENDEZ-VOUS À : Cagnac-les-Mines
Carmaux | Le Ségur | Mirandol-Bourgnounac
Monestiés | Pampelonne | Saint-Jean-de-Marcel
Tanus | Villeneuve-sur-Vère

Être à l'aise avec le numérique, Incontournable étape pour l'accès à ses droits et aux services publics

Difficile de se passer des outils numériques et d'internet au quotidien. Pour les loisirs, sa vie professionnelle, le logement, les impôts, la santé... le numérique est très présent. La dématérialisation de nombreux services rend la maîtrise des outils numériques essentielle.

Et parce que ce n'est pas toujours évident, des solutions existent !

Rue Chanzy à Carmaux, le Pôle numérique et France services partagent les mêmes locaux depuis près d'un an avec un engagement commun : l'accompagnement des habitant·es au numérique et pour les démarches administratives.

Quel que soit votre âge ou votre niveau, des ateliers informatiques correspondent à vos besoins.

Des ateliers informatiques gratuits

Avec France services, deux cycles de base sont désormais entièrement gratuits. Ce sont en tout, 10 ateliers pour découvrir le matériel, le traitement de texte, internet... puis approfondir en pratiquant et gagner en autonomie (utilisation d'une boîte de messagerie, des services administratifs en ligne...).

Cette formation en petit groupe permet aux personnes inscrites de repartir avec les bases nécessaires à une pratique autonome et sereine.

Pour aller plus loin

Le Pôle numérique propose des ateliers spécifiques sur tablette et smartphone ou encore sur la sécurité, la gestion de ses fichiers, la prise de photos et vidéos numériques.

Si besoin, un accompagnement individuel est aussi possible avec un formateur qui répond à vos questions informatiques, vous conseille sur votre utilisation, vos problématiques ou vos projets numériques.



Pôle numérique & France services Carmausin-Ségala
2ter rue Chanzy 81400 Carmaux | www.carmausin-segala.fr | [f](https://www.facebook.com/polenumerique)
05 63 38 63 31 | polenumerique@3c-s.fr | franceservices-cias@3c-s.fr

Connaissez-vous les permanences chez France services ?

Venez rencontrer les interlocuteurs dont vous avez besoin (sur rendez-vous)

CDAD - ACCÈS AUX DROITS : un jeudi matin sur deux - sur rendez-vous (07 86 13 05 58)

CAF : le lundi - sur rendez-vous (caf.fr)

MSA : le vendredi matin - sur rendez-vous

FINANCES PUBLIQUES : le mardi de 14h à 17h et le jeudi de 14h à 17h sur rendez-vous (www.impots.gouv.fr / contacts)

L'insertion professionnelle, une mission du Centre Intercommunal d'Action Sociale

Depuis 2019, le CIAS de la Communauté de Communes assure une mission de développement, d'animation et de coordination de l'offre territoriale d'insertion. Pour renforcer cet engagement, plusieurs dispositifs existent. Parmi ceux-ci, deux sont présentés dans ce magazine.

Le chantier d'insertion, pour l'accompagnement professionnel pour les personnes éloignées de l'emploi

Porté par le CIAS et cofinancé par l'Union Européenne, l'État et le Conseil Départemental, le chantier d'insertion constitue un vrai tremplin vers l'emploi pour les personnes rencontrant des difficultés professionnelles ou sociales.

Embauchés dans le cadre d'un Contrat à Durée Déterminée d'Insertion à temps partiel pendant plusieurs mois, le chantier permet aux bénéficiaires de renouer avec le marché du travail, d'acquérir de nouvelles compétences, de travailler à la construction d'un projet professionnel et de créer du lien social.

En moyenne, une soixante de personnes sont accueillies chaque année au sein de ce dispositif d'insertion-professionnelle. En équipe de 6 à 8 personnes, les bénéficiaires sont suivis par un encadrant technique et accompagnés individuellement par une conseillère en insertion socio-professionnelle sur construction de leur projet d'emploi et/ou de formation.

Leurs missions portent généralement sur l'entretien des espaces verts, la valorisation du patrimoine et des travaux de second œuvre. Au service des collectivités du Carmausin-Ségala qui sollicitent les chantiers d'insertion, les bénéficiaires répondent à une réelle demande et aux besoins du territoire.

Chiffres-clés

Le chantier d'insertion facilite le retour à la vie active de ses participant·es, un fait qui se confirme chiffres à l'appui.

68 agent·es accueilli·es en 2022 dont 22 bénéficiaires du RSA et déjà 38 agents en avril 2023

50% des bénéficiaires en 2023 ont retrouvé un emploi ou entamé une formation professionnelle

27 540 heures d'insertion effectuées pendant l'année 2022



Broyage de branches et nettoyage de la voirie à Le Garric en novembre 2022 - Pose de placage et isolation des locaux de la mairie de Mirandol en décembre 2022
Restauration du mobilier urbain (banes et poubelles) des parcs du Candou et de Jean Jaurès à Carmaux en avril 2023

Cap sur la Plateforme d'Accompagnement vers l'Emploi (PAE)

Mobilité et linguistique, deux dispositifs pour lutter contre l'exclusion sociale et lever les freins à l'emploi

Outre le chantier d'insertion, l'équipe du pôle insertion socio-professionnelle du CIAS œuvre sur des problématiques auxquelles les personnes présentant des freins sociaux et professionnels peuvent être confrontées, à savoir : la mobilité et la barrière de la langue. La Plateforme propose des solutions concrètes et personnalisées.

POUR LA MOBILITÉ

- la location de véhicules à tarifs abordables (scooter ou voiture)
- le soutien à l'apprentissage du Code de la route
- l'accompagnement individuel aux démarches mobilité (recherche de financement, démarches administratives)
- des ateliers compétences psychosociales et sécurité routière



POUR LA LINGUISTIQUE

- d'un accompagnement personnalisé afin d'améliorer sa communication orale et écrite en français dans son environnement social et professionnel.



Toute l'actualité de la Communauté de Communes sur www.carmausin-segala.fr
et maintenant sur Facebook [@carmausinssegala](https://www.facebook.com/carmausinssegala)

Depuis décembre 2022, le service Insertion professionnelle a déménagé au rez-de-chaussée du bâtiment de l'Annexe (32 ter av. Bouloc Torcat à Carmaux).

Infos et contacts :

Audrey CAZOTTES
(Chantier d'insertion) :
a.cazottes-cias@3c-s.fr

Céline FERRERO
(PAE - Linguistique) :
c.ferrero-cias@3c-s.fr

Christelle PRZYBYL (PAE - Mobilité)
c.przybyl-cias@3c-s.fr

www.carmausin-segala.fr
Rubrique Politique sociale >
Insertion sociale et professionnelle

Soutien, formation, santé, répit, aides... pas facile de s'y retrouver quand on est aidant ou aidante...

Tout le monde peut être amené, à un moment de sa vie, à s'occuper d'un-e de ses proches (parent, enfant, frère ou sœur, conjoint...) atteint d'une maladie, d'un handicap, ou d'une perte d'autonomie liée à l'âge. Sans aide, le maintien à domicile est difficile.

Lorsqu'on accompagne un proche au quotidien, on se pose de nombreuses questions à propos des démarches administratives, des possibilités d'aides, des contacts utiles pour être accompagné...



Retrouvez le Guide des aidant-es en Carmausin-Ségala mis à jour avec toutes les informations locales à connaître si vous accompagnez un ou une proche au quotidien

Guide créé par le Collectif de soutien aux aidant-es dans le cadre du Contrat local de santé de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala



EN NOVEMBRE PROCHAIN : ne manquez pas le prochain Forum des aidant-es en Carmausin-Ségala

Guides à consulter en mairie ou chez un-e professionnel-le de santé et à télécharger sur le site de la 3CS : www.carmausin-segala.fr | Rubrique Politique sociale > Santé

La convention territoriale globale avec la CAF, un projet au service des familles

Après une première convention signée avec la CAF en 2020, la Communauté de Communes prépare la prochaine CTG en s'appuyant sur un réseau de partenaires : habitant-es, élu-es, associations, institutions...

La Convention territoriale globale ?

C'est un engagement entre la CAF (Caisse d'Allocations Familiales) et la 3CS qui établit un projet social et son plan d'actions afin d'identifier et de répondre aux besoins des familles en travaillant sur l'offre de services à la population.

Les sujets concernés par la CTG :

- Petite enfance / Enfance / Jeunesse
- Parentalité
- Accès aux droits et au numérique
- Animation de la vie sociale
- Logement / Habitat

Une dynamique collective

La force de la CTG est la dynamique collective qui prévaut à sa (co-)construction comme à la mise en œuvre des actions. Très transversale, la CTG mobilise de nombreux acteurs et actrices qui connaissent bien le territoire comme la CaSa - centre social du Carmausin-Ségala, le Pôle numérique, France services,

Senior actif et en forme, des ateliers pour bien vieillir chez soi !

Avec l'âge, des changements liés à la forme physique, à la mémoire, à l'attention, s'opèrent. Des solutions simples et efficaces permettent de faciliter sa vie quotidienne et de s'adapter.

La prévention est une alliée incontournable pour vivre mieux ; une alimentation équilibrée, des activités physiques régulières et une vie sociale dynamique sont les clés d'un vieillissement réussi.

Santé, bien-être, activité physique, logement, lien social, numérique : Consultez le Guide des seniors actifs et en forme en Carmausin-Ségala mis à jour avec des activités proposées par des associations et des organismes proches de chez vous.



Un guide édité par la 3CS dans le cadre du Contrat Local de Santé 2022-2026



JEUDI 29 JUIN
Parc du Candou à Carmaux
Participez à la **Journée des seniors actifs et en forme en Carmausin-Ségala**



les crèches et structures d'accueil des tout-petits, les centres de loisirs mais aussi le Département du Tarn, Pôle Emploi...

En 2023, ce réseau des professionnel-les de la cohésion sociale va travailler à la définition commune de la nouvelle CTG en fixant les enjeux, les axes stratégiques et les objectifs. De là, découleront pour la période 2024-2027, des actions conçues pour être au plus près des besoins des familles.

La 3CS est membre du Pôle territorial Albigeois et Bastides, un syndicat mixte regroupant cinq intercommunalités (de Cordes-sur-Ciel à Réalmont en passant Alban, Valence d'Albigeois et le Carmausin-Ségala), un territoire agricole à la production diversifiée avec une prédominance de l'élevage.

Ce Pôle territorial construit avec les communautés de communes des stratégies en matière de développement durable, de développement économique, écologique, culturel et social. Notre plan Climat Air Énergie est notamment piloté avec l'appui du Pôle.

Depuis des années, le Pôle territorial travaille au développement des circuits courts.

Dès 2017, les élu-es font le choix d'élargir cette réflexion en définissant collectivement un projet alimentaire territorial (PAT) pour accompagner les mutations agricoles ; une démarche reconnue par le Ministère de l'Agriculture.



Un projet alimentaire territorial, développer ensemble comment manger mieux

Le PAT s'appuie sur un réseau de partenaires : des élu-es, des associations, des citoyen-nes, des partenaires agricoles, des acteurs et actrices de l'éducation... participent à la définition d'actions, mènent des projets localement, enrichissent et évaluent le PAT. Des axes stratégiques ont été identifiés, ils concernent en premier lieu l'alimentation et l'agriculture

mais vont au-delà avec un travail sur l'éducation ou des projets artistiques et culturels par exemple.

Des actions sont construites pour chacun des axes afin de mettre en œuvre le Projet Alimentaire.

Les 6 axes stratégiques développés pour la période 2021-2026 afin de répondre aux enjeux agricoles et alimentaires

1. DÉVELOPPER LES CIRCUITS COURTS
2. AUGMENTER LA QUALITÉ DE LA RESTAURATION COLLECTIVE
3. CONSERVER ET DIVERSIFIER L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE
4. FAVORISER LA TRANSITION AGRICOLE
5. RENDRE ACCESSIBLE UNE ALIMENTATION SAINE ET DE QUALITÉ À TOUT LE MONDE
6. CONSTRUIRE UNE GOUVERNANCE ALIMENTAIRE



De la ferme au restaurant, un « speed dating » pour créer des rencontres

L'an dernier, une rencontre entre productrices ou producteurs locaux et professionnel-les de la restauration et de la distribution a été concoctée par la 3CS (Office de Tourisme du Ségala tarnais et service Économie), la Chambre d'Agriculture et le Pôle territorial.

Près de 70 rendez-vous ont été réalisés lors de cette rencontre, une opportunité pour les agriculteurs et agricultrices de se faire connaître, de proposer des produits locaux, de qualité...

Que ce soit dans les restaurants ou en boutique, proposer des produits locaux est un gage de différenciation qui fait mouche chez de nombreux consommateurs et consommatrices.

La cuisine mobile : en route vers une alimentation accessible et de qualité !



Répondant à la demande d'habitant-es, le centre social du Carmausin-Ségala aujourd'hui appelé la CaSa, a proposé d'inscrire un projet de cuisine mobile dans le PAT afin de développer des ateliers.

C'est un projet très riche qui touche à des enjeux multiples ; la création de lien social sur tout le territoire, l'éducation au goût, l'utilisation de produits locaux et de saison, la valorisation des compétences culinaires des habitant-es, la lutte contre la précarité alimentaire et la santé en cuisinant des plats équilibrés à petit prix...

La construction elle-même de la cuisine mobile a fait l'objet de cette attention : l'équipe a privilégié du matériel limitant le plastique ou l'aluminium ; la structure a été conçue par un artisan du collectif La Crouzié à Tanus.



La cuisine mobile va bientôt prendre la route ; notamment pour un atelier parent-enfants, avec un chef et une diététicienne. Objectifs : une cuisine conviviale, de plaisir, reproductible à la maison et un projet qui s'enrichit au fur et à mesure des rencontres !

Forum Habitat et Énergie

Améliorer son confort et maîtriser ses factures

Isolation, chauffage, écogestes, récupération d'eau... sont des préoccupations largement partagées par les citoyen·es. Entre l'augmentation massive des prix de l'énergie qui s'inscrit aussi dans un contexte de dérèglement climatique, les questions énergétiques s'imposent dans notre quotidien.

La Communauté de Communes est engagée depuis plusieurs années dans la mise en œuvre d'un Plan Climat Air & Énergie. C'est dans ce cadre que les élu·es du Carmausin-Ségala ont souhaité réunir des professionnel·les à même de répondre aux interrogations et aux besoins des habitant·es sur les questions de leur logement et de l'énergie.

Des spécialistes au service de la rénovation et de la sobriété

Un premier FORUM HABITAT ET ÉNERGIE a eu lieu à Valderiès en février. Plus de 300 personnes ont fait le déplacement afin de rencontrer des spécialistes du chauffage, de la rénovation énergétique, du photovoltaïque... et de recevoir des conseils, notamment sur les aides à la rénovation énergétique. Des conférences et expositions ont également nourri la réflexion des participant·es.

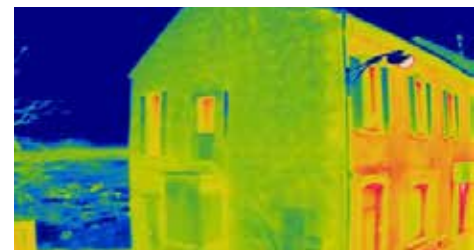
Très sensibles aux questions d'économies d'énergie et d'eau, les jeunes se sont mobilisés dans le cadre du forum. Enfants et ados de Valderiès ont animé un espace autour de la sobriété énergétique et des écogestes du quotidien.

La thématique de l'eau est venue enrichir le programme du Forum : ne pas la gaspiller, prendre soin de cette ressource essentielle au vivant, valoriser l'eau de pluie et interroger nos pratiques.

La thermographie, un outil ludique pour mieux comprendre les déperditions de chaleur

Un 2^e rendez-vous Habitat et Énergie a réuni près de 50 personnes en mars : la **SOIRÉE DE LA THERMOGRAPHIE**, née d'une initiative de la commune de Blaye-les-Mines.

La thermographie est une technique qui permet de visualiser, au moyen d'une échelle de couleur allant du bleu à l'orange, les points les plus froids et les plus chauds d'une habitation depuis l'extérieur. Objectif : mieux comprendre les déperditions de chaleur possibles dans la maison (fenêtres, portes, ponts thermiques, qualité de l'isolation...).



Pendant cette soirée, les images prises quelques jours plus tôt par une caméra thermique dans les rues de la commune ont été expliquées par un professionnel de la thermographie et de l'isolation.



Le Guichet unique de la rénovation TARN RÉNOV'OCCITANIE était présent pour donner des conseils sur l'isolation, le chauffage et des informations sur les aides financières à la rénovation énergétique.

Enfin, ENEDIS a apporté des conseils pour réaliser des économies d'énergie et maîtriser sa consommation électrique.

Aller + loin : Contactez Tarn Renov'Occitanie

Un numéro unique : 0 805 288 392 - Numéro vert

mail : renovoccitanie@tarn.fr - adresse : 97 bd Soult à Albi

Permanences téléphoniques et accueil sur rendez-vous :

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30



Le Plan Climat Air Énergie Carmausin-Ségala

Le diagnostic territorial conduit a permis d'établir un plan d'action, basé sur 6 défis.

Tous à vélo !

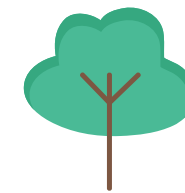
Dans la continuité de son Plan Climat Air Énergie et du Schéma Directeur Vélo, la Communauté de Communes mène des projets afin de développer la mobilité douce et de valoriser la pratique du vélo. Depuis cette année, deux nouvelles mesures sont proposées aux habitant·es du Carmausin-Ségala.

Quand c'est possible, prenons le vélo !

L'Insee rapporte que près d'un tiers des actifs en emploi habitent à moins de 5 kilomètres de leur lieu de travail (34 %). Pourtant, seulement 5 % des trajets domicile-travail de moins de 5 kilomètres sont effectués à vélo (60 % en voiture) nous précise le Ministère de la Transition écologique et énergétique.

Si l'usage du vélo connaît un nouvel essor depuis quelques années et notamment dans les villes, le potentiel de développement est encore considérable. Idéal pour les courts trajets, le déplacement à vélo cumule les avantages :

- **ÉCONOMIQUE** : bien plus avantageux à l'achat, en entretien, en carburant qu'une voiture !
- **ENVIRONNEMENTAL** : pas d'émission de CO² !
- **SANTÉ ET BIEN-ÊTRE** : en meilleure forme avec une activité physique régulière, réduction du stress...



AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO

Pensez-y pour vos trajets du quotidien, pour aller au travail, à la piscine, prendre du pain, aller à la pharmacie ou à la banque...

Parce qu'acheter un vélo est un investissement, la Communauté de Communes propose désormais aux habitant·es du Carmausin-Ségala un coup de pouce pour l'achat d'un vélo électrique ou musculaire.

UNE AIDE POUVANT ALLER JUSQU'À (dans la limite de 20% du prix d'achat du vélo) :

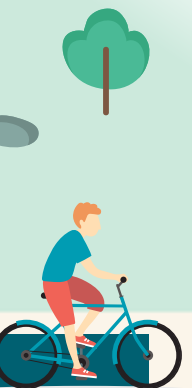
100 €
pour l'achat d'un
VÉLO MUSCULAIRE*
*un vélo classique quoi !

150 €
pour l'achat d'un
**VÉLO À ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE (VAE)**

200 €
pour l'achat d'un
VAE SPÉCIAL
(vélo cargo, vélo allongé, vélo adapté)



Consultez les critères et conditions sur le site de la Communauté de Communes.



À NOTER : L'aide à l'achat vélo de la 3CS peut être cumulée avec d'autres aides, renseignez-vous auprès de l'État et de la Région Occitanie.



SERVICE MOBILITÉ

05 63 36 14 47 | tousavelo@3c-s.fr

INFOS ET DOSSIERS SUR www.carmausin-segala.fr

Rubrique **ENVIRONNEMENT** > à vélo

Vous voulez essayer avant d'acheter ? Testez un vélo électrique gratuitement !

Le service Mobilité gère une petite flotte de vélos électriques (vélo de ville, VTC ou vélo cargo), à disposition pour ceux qui veulent essayer avant un éventuel achat.

Pendant une semaine, vous pouvez tester gratuitement un vélo. Ce service vous permet d'utiliser un vélo à assistance électrique sur vos trajets et déplacements courants, d'en découvrir les avantages et de vérifier si un VAE est adapté à vos modes de déplacement.

Consultez le règlement et toutes les informations utiles sur le site internet de la Communauté de Communes.

Pour réserver un vélo, contactez le service Mobilité de pour choisir le modèle de vélo et la date du prêt.



L'eau, un bien commun, une ressource à préserver et à partager

L'eau est une ressource naturelle exploitée par l'homme pour répondre à ses besoins. Elle est inégalement répartie dans le temps et dans l'espace, un phénomène qui tend à s'accroître avec des tensions à la fois sur les besoins et sur la disponibilité de la ressource.

Les faibles niveaux de pluie en 2022 et les fortes chaleurs pendant l'été ont engendré un record de sécheresse des sols. L'Agence de l'eau Adour-Garonne anticipe des périodes de sécheresses et de canicules plus marquées. Moins de précipitations, plus d'évapotranspiration des végétaux, le Sud-Ouest est particulièrement touché par la baisse des débits des cours d'eau.

Des perspectives qui rendent plus essentielles encore la nécessité d'une gestion responsable et durable de l'eau au quotidien et particulièrement en prévision de phénomènes de tension.



L'eau est une ressource qui, si elle est essentielle à la vie, n'est pas inépuisable. Le partage de ses usages doit être organisé : usages répondant à des besoins domestiques, économiques et agricoles et récréatifs.

La gestion de l'eau en Carmausin-Ségala

Au niveau local, les collectivités ont en charge la gestion de l'eau sous différents aspects du grand cycle de l'eau et du petit cycle de l'eau.

la gestion des EAUX PLUVIALES urbaines et de la disponibilité en EAU POUR LES SERVICES D'INCENDIE ET DE SECOURS sont gérées par la commune ;

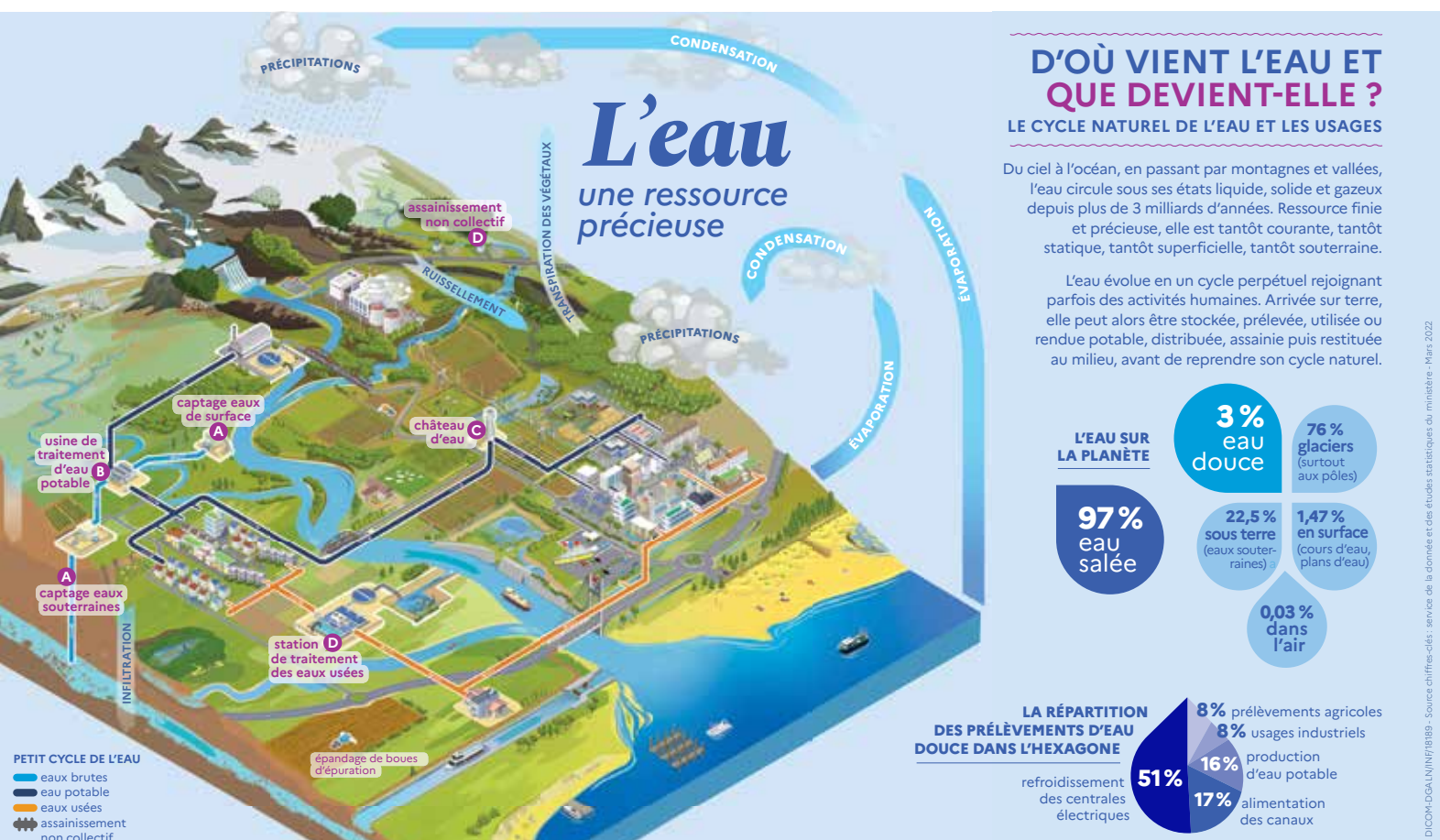
la distribution de l'EAU POTABLE confiée au Pôle des Eaux du Carmausin-Ségala pour 19 communes et à quatre autres syndicats pour 12 communes ;

l'assainissement des EAUX USÉES par le Pôle des Eaux également (assainissement collectif et non collectif) ;

C'est le PETIT CYCLE DE L'EAU, le cycle domestique, développé par l'homme pour capter l'eau, la rendre potable puis assainir les eaux usées avant de les restituer dans le milieu naturel.

la gestion des MILIEUX AQUATIQUES et la PRÉVENTION DES INONDATIONS (GEMA-PI) également de compétence de la communauté de communes.

La GEMA-PI est confiée par la 3CS à trois syndicats de rivière (Cérou-Vère, Viour et Tarn). Ces syndicats ont pour missions la préservation des ressources en eau, l'amélioration de la qualité de la vie aquatique et de la biodiversité et la réduction du risque d'inondation.



Sources : Agence de l'eau Adour-Garonne / Office Français de la biodiversité - Infographie du Ministère de la Transition écologique

Valorisation et tri des déchets de cuisine

Dès le 1^{er} janvier 2024, la loi impose un tri obligatoire à la source de ces biodéchets, c'est-à-dire séparer les déchets de cuisine biodégradables du reste de la poubelle afin de pouvoir les valoriser. Tout le monde est concerné, les particuliers comme les professionnels.

Les biodéchets représentent 30% du poids de nos poubelles. Ce sont les déchets de cuisine biodégradables : épluchures, coquilles d'œufs, marc de café, sachet de thé, pain, aliments périmés, reste de repas, etc.

Quand ils sont jetés avec les ordures ménagères, ils sont enfouis et ne sont ainsi pas valorisés.

Pour trier ses biodéchets, plusieurs solutions !

le compostage à domicile, qui reste la solution idéale. EN COMPOSTEUR INDIVIDUEL OU COLLECTIF

✓ Le compost est très utile au jardin.

✓ Cette solution ne coûte rien au contribuable, ni à la collectivité ! En effet, sortir le compost de la poubelle allège la poubelle et donc la facture et ne nécessite pas de traitement en usine.



Et pour ceux qui ne peuvent pas composter à la maison ?

Une collecte dédiée à ces biodéchets sera organisée pour tous les foyers qui ne compostent pas.

Cet automne, chaque foyer recevra gratuitement le matériel spécifique : des petits sacs de couleur orange et un bio-seau de 10 litres.

Ainsi, les déchets de cuisine seront déposés dans les sacs orange, eux-mêmes déposés dans le bac gris des déchets ménagers, à côté des sacs noirs (surtout pas dans le sac noir !).

Sur le site de traitement, les sacs orange seront séparés par un scanner optique et leur contenu récupéré afin d'être valorisé dans la nouvelle usine TRIFYL pour la production de gaz et de compost de très haute qualité.

Grâce au compostage et à la collecte séparée, on pourrait détourner de la poubelle noire jusqu'à 40 kg de biodéchets par an et par personne. Autant de déchets enfouis en moins et d'économies pour toutes et tous en limitant l'augmentation de la TEOM - taxe d'enlèvement des ordures ménagères.

L'enjeu est important car si nous ne faisons pas baisser le poids de nos poubelles, les collectivités sont très fortement pénalisées financièrement.

L'objectif collectif reste le même : produire moins de déchets, trier + et trier mieux !



La collecte évolue

Cette année, un nouveau camion assure la collecte des déchets sur une partie du territoire. C'est un camion que l'on appelle biffax, c'est-à-dire qu'il est équipé d'une benne avec un compartiment double afin de collecter la poubelle noire d'un côté et la poubelle jaune de l'autre côté.

Très utile dans les zones en collecte de proximité où l'habitat est dispersé, cette benne permet de ramasser en seul passage et ainsi de faire moins de kilomètres sur nos routes !

Ce camion et son équipage sont notamment déployés sur les bourgs de Mirandol-Bournounac et Tanus, et sur une partie de la commune de Sainte-Gemme (au sud du Céret), des secteurs où la collecte des déchets se fait désormais en bacs individuels.



Quand elle est adaptée, cette collecte dite de proximité permet d'améliorer la qualité et surtout la quantité de tri collectée.

Service Prévention des déchets

ZA de la Centrale - Rue Ampère à Carmaux | 05 63 80 50 40 | preventiondechets@3c-s.fr
www.carmausin-segala.fr Rubrique : Environnement



Toute l'actualité de la Communauté de Communes sur www.carmausin-segala.fr et maintenant sur Facebook @carmausinsegala

IL N'Y A QUE DES **BONNES RAISONS** DE **COMPOSTER** NOS BIODÉCHETS.

et si on s'y mettait ?!



Passez commande par mail auprès du Service de Prévention
des déchets de la Communauté de Communes
preventiondechets@3c-s.fr

DANS LE MAIL, PRÉCISEZ :

- ☒ vos nom et prénom
- ☒ votre numéro de téléphone
- ☒ votre adresse postale
- ☒ votre commune

**LORS DU RETRAIT DU COMPOSTEUR,
PENSEZ À PRENDRE AVEC VOUS :**

- ☒ une pièce d'identité et
- ☒ un justificatif de domicile de moins de 3 mois