



### Foires et marchés

© Benoît Fiquart



## AGENDA DES LOISIRS DE JUIN À SEPTEMBRE 2024



### Balades Nature



### Visites



### Fêtes et festivals



# BOUTIQUE & BILLETERIE

Places de concerts & spectacles

Fiches de randonnée & VTT

Cartes de pêche

Produits locaux : bijoux, objets  
en cuir, soins et gourmandises...

Location de vélo électrique



Les Shampoings Ahimsa

*Rendez-vous dans vos points  
d'accueil touristique de  
Carmaux et de Monestiés*



*L'Office de Tourisme  
du Ségala Tarnais*

+33 (0)5 63 76 76 67

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>

Que faire aujourd'hui dans  
le Carmausin-Ségala ?

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)

Suivez-nous et  
partagez vos souvenirs !

FOLLOW US ON  
SUIVEZ-NOUS SUR

Facebook



@DÉCOUVRIR LE SEGALA TARNAIS

#Segalatarnais

Facebook



@DÉCOUVRIR LE SEGALA TARNAIS

Instagram



@TOURISME\_SEGALA\_TARNAIS

Instagram



@TOURISME\_SEGALA\_TARNAIS



Interco' Mag  
Loisirs EN CARMAUSIN-SÉGALA

## Sommaire

p4 à p16

Les rendez-vous réguliers

p18 à p25

Les expositions

p26 à p27

Les Journées Européennes  
du Patrimoine

p29 à p32

Les foires et marchés

p34 à p63

Les animations au jour le jour  
de juin à septembre 2024



## INTERCO'MAG-LOISIRS EN CARMAUSIN-SÉGALA

Agenda des loisirs de juin à septembre 2024

Communauté de Communes Carmausin-Ségala - 2 rue du Gaz 81400 CARMAUX - 05 63 36 14 03

Directeur de la publication : Didier SOMEN | Rédaction : Office de Tourisme du Ségala tarnais



Mise en page : 3CS | Impression par Delort à Castanet-Tolosan | Tirage : 19 300 exemplaires  
Photos : 3CS, Office de Tourisme du Ségala tarnais, Communes membres et Associations du territoire 3CS, Jérôme Morel, Céline Lachaud, L.Frezouls, Benoit Piquart | Pixabay | Diffusion : La Poste

# Les rendez-vous réguliers

## Les Rendez-vous de l'Office de Tourisme

Jeudis 18 juillet et 8 août de 9h30 à 11h

### VISITE DU RUCHER DU DOMAINE DE LA VERRERIE

Blaye-les-Mines - Domaine de la Verrerie



Venez découvrir le monde des abeilles et oublier la notion de rendement, protéger les abeilles et au-delà les autres insectes pollinisateurs, l'environnement.

Noëlle Comet, installée à Monestiés sous le nom de l'Abeille du Cérou, s'occupe des cinq ruches du Domaine de la Verrerie.

Elle a pour but de faire découvrir le monde des abeilles, sensibiliser à l'importance de la biodiversité et notamment des insectes pollinisateurs.

Précautions obligatoires : prévoir des chaussures fermées et de quoi s'attacher les cheveux pour ceux qui en ont besoin. L'apicultrice vous fournira des tenues adaptées à enfiler par-dessus vos vêtements.

- > Plein tarif : 3 €
- > Tarif réduit : 5 € (tarif couple)
- > Moins de 10 ans : gratuit

Jeudis 18 juillet et 15 août à 20h45

### VISITE GUIDÉE : MONSTRUEUSE NOCTURNE DE MONESTIÉS

Monestiés - Place de la Mairie

Dans la douceur du soir et le temps d'une visite, venez découvrir le riche patrimoine médiéval de Monestiés.

Lové dans une boucle de la rivière Cérou, Monestiés semble tout à fait paisible. Mais on raconte qu'à la nuit tombée, le Drac et autres créatures légendaires tapies dans l'ombre, bien à l'abri sous le pont roman ou derrière les murs de la vieille cité, se réveillent... Suivez un bien mystérieux personnage qui vous aidera à les débusquer, à comprendre leur histoire et si nécessaire, à les radoucir...

Visite guidée organisée par l'Office de Tourisme du Ségala tarnais en partenariat avec l'AGIT

- > Plein tarif : 7 €
- > Tarif réduit : 3 € (enfants de 6 à 18 ans, personnes en situation de handicap, demandeurs d'emploi)
- > Moins de 5 ans : gratuit



Jérôme Morel

Mercredis 24 juillet et 7 août de 10h30 à 12h

### VISITE GUIDÉE - GÉANT D'ACIER, GÉNIE HUMAIN : LE VIADUC DU VIAUR

Tanus - Aire du Yunnan

À la frontière entre le Tarn et l'Aveyron, se dresse un ouvrage remarquable : le Viaduc du Viaur.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, le Ségala était une région agricole particulièrement difficile d'accès. Son relief ciselé par différents cours d'eau rendait l'acheminement de marchandises périlleux, voire impossible par certains endroits. La région souffrait de son isolement. Cependant, une idée commença à faire son chemin dans la région : mettre en place une ligne de chemin de



# Les rendez-vous réguliers

fer entre Rodez et Carmaux afin de redynamiser cette zone délaissée par les grands axes de communication. Tel est le point de départ de cette visite. En compagnie de votre guide, revivez les grandes heures de ce projet fou initié par Paul Bodin. Ses origines, son impact sur le Ségala, ses mensurations dantesques, ses spécificités architecturales... Tout vous sera expliqué au cours de cette visite guidée qui vous fera découvrir les plus beaux points de vue sur ce magnifique ouvrage. Venez donc faire connaissance avec le Viaduc du Vaur, ce géant de fer à l'architecture délicate, au cours de ces visites estivales !

- > Plein tarif : 7 €
- > Tarif réduit : 3 € (enfants de 6 à 18 ans, personnes en situation de handicap, demandeurs d'emploi)
- > Moins de 5 ans : gratuit



Jérôme Morel

**Samedi 28 septembre de 8h30 à 17h**  
**SUR LES TRACES DE L'OR NOIR**

Cagnac-les-Mines  
Parking de Cap'Découverte

L'Office de Tourisme du Ségala tarnais et l'association ASPICC (Association pour la Sauvegarde du Patrimoine Carmaux-Cagnac) vous proposent de passer une journée de randonnée et découverte en compagnie des anciens mineurs.

Au programme : projection d'un film sur l'exploitation minière du Carmausin, visite du Parc des Titans, tour de fosse,

départ pour Cagnac-les-Mines par la verse de Lentin, pique-nique, visite du Musée-Mine, retour à Cap'Découverte côté Sainte Martiane.

Au cours de cette randonnée pédestre, les anciens mineurs évoqueront l'histoire de la mine et le vécu des mineurs et donneront de nombreuses explications.

Distance à parcourir : 14 km environ  
Pensez à vous munir de chaussures adaptées, d'une gourde d'eau, d'une casquette.

> Tarifs : 5 € (musée) et 10 € (pique-nique)



**Places limitées**  
**Réservation obligatoire**

## Renseignements et réservations

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
Point d'Accueil Touristique de Carmaux  
**+33 (0)5 63 76 76 67**  
Point d'Accueil Touristique de Monestiés  
**+33 (0)5 63 76 19 17**  
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr  
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>  
[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

## **Les Rendez-vous d'Histoire et Patrimoine du Carmausin**

**Mardi 30 juillet de 10h à 11h30**

**PROMENADE DE L'ÉTÉ : JAURÈS ET LE MOUVEMENT OUVRIER**

Carmaux - Gare SNCF

Visite commentée organisée à l'occasion

# Les rendez-vous réguliers

du 110<sup>ème</sup> anniversaire de l'assassinat de Jean Jaurès.

Immersion dans le monde des verriers et des mineurs de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle !



Vous découvrirez ainsi des lieux liés autrefois à ces deux anciennes industries qui ont fait la réputation de Carmaux : l'ancienne Verrerie Sainte-Clotilde, l'ancien Hôpital des Mineurs... Les deux grandes grèves de 1892 et de 1895 seront aussi abordées pour saisir les enjeux sociaux et politiques entre la classe ouvrière et le patronat local.

Enfin, qui dit Carmaux, dit aussi Jean Jaurès ! Aussi, vous connaîtrez les lieux fréquentés par le célèbre tribun lors de ses déplacements dans la cité.

**Mardi 13 août de 10h à 11h30**

## **PROMENADE DE L'ÉTÉ : CARMAUX, AU TEMPS DE LA RÉSISTANCE**

Carmaux - Centre-ville



Visite commentée à l'occasion du 80<sup>ème</sup> anniversaire de la Libération du Carmausin. Une visite pour revivre la période de la Seconde Guerre mondiale : la vie quotidienne à Carmaux mais aussi les actes courageux des hommes et des femmes de la Résistance.

Partenariat avec les Amis de la Résistance en Ségala tarnais et aveyronnais.

**Jeudi 22 août de 17h30 à 19h**

## **PROMENADE DE L'ÉTÉ : LA CITÉ MINIÈRE DE FONTGRANDE**

Carmaux - Rendez-vous sur le parking du lycée Jean Jaurès de Carmaux

Partez à la découverte de cette cité minière construite dans l'entre-deux-guerres et située sur la commune de Saint-Benoît-de-Carmaux !



Lors de la conception de cette cité-jardin par la Société des Mines de Carmaux, rien n'a été laissé au hasard comme en témoigne son urbanisme si particulier et ses logements conçus pour accueillir les mineurs et leurs familles.

Côté patrimoine, vous gravirez l'escalier monumental en plusieurs étapes et déambulerez dans les allées jusqu'à la place du marché, avant de visiter l'intérieur du groupe scolaire, inscrit au titre des Monuments historiques.

# Les rendez-vous réguliers

 **Places limitées**  
> Tarif : 2 €

Visite commentée organisée par Histoire et Patrimoine du Carmausin dans le cadre de ses Promenades de l'été, en partenariat avec l'Office de Tourisme du Ségala tarnais et les Archives municipales de Carmaux

## Renseignements et réservations

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
Point d'Accueil Touristique de Carmaux  
+33 (0)5 63 76 76 67  
Point d'Accueil Touristique de Monestiés  
+33 (0)5 63 76 19 17  
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr  
http://tourisme-tarn-carmaux.fr  
www.facebook.com/tourisme.segalatarnais

## Les Visites de Cap'Découverte

Judis 11 juillet et 8 août de 9h à 11h  
**VISITE « SI LA DÉCOUVERTE VOUS ÉTAIT CONTÉE »**

Le Garric - Parc de loisirs Cap'Découverte Cap'Découverte et l'Association de Sauvegarde du Patrimoine Industriel Carmaux-Cagnac (ASPICC), vous invitent à découvrir ou redécouvrir le patrimoine houiller Carmausin et la création du site de Cap'Découverte à travers la visite du « Parc des Titans », ces machines gigantesques qui ont façonné la Découverte.



Visite en extérieur. Nous vous conseillons de vous équiper de vêtements et de chaussures adaptés.

> Tarif unique : 6 €

## Renseignements et réservations

SMAD - Cap'Découverte  
+33 (0)5 63 80 29 01  
culture@capdecouverte.com  
https://capdecouverte.com

## Les Rendez-vous de l'Association Pollux

### > SÉGALA MUSIC TOUR

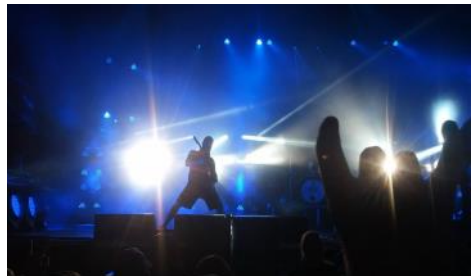
Samedi 29 juin à 19h

### L'ESTAFETTE À SAINT-BENOÎT-DE-CARMAUX

Saint-Benoît-de-Carmaux

En journée : visite patrimoniale de l'école  
Concert dès 19h : Los Guayabo Brothers (musique sud américaine) et Groupe Muzik Addicted (rock school)

Marché de producteurs de pays



Samedi 20 juillet à 19h

### L'ESTAFETTE À TRÉVIEN

Trévien - Le Bourg

Au programme :

Loup Malevil (country folk)

John Bleck Band (afro funk)

Vibrasson (batucada)

En journée : concours de pétanque

# Les rendez-vous réguliers

Samedi 31 août à 19h

## L'ESTAFETTE À MONTIRAT

Montirat - Le Bourg

Au programme :

Dawn After Dark (heavy rock)

L'Instant Baloché (baloché de qualité)



Gratuit

Bar et Restauration sur place

## > XTREME FEST

Du vendredi 26 au dimanche 28 juillet

### XTREME FEST - FESTIVAL OFF

Le Garric - Parvis de la Maison de la Découverte

Découvrez L'Xtreme Fest et son ambiance avec le festival off gratuit et accessible à tout le monde ! Concerts sur L'Estafette et la plage, animations, village artisanal, jeux, zone restauration et bar... Vivez l'expérience Xtreme Fest à 100 % !

Du vendredi 26 au dimanche 28 juillet

à partir de 11h

### XTREME FEST

Le Garric - Parvis de la Maison de la Découverte

L'Xtreme Fest est LE rendez-vous des fans de rock ! Le site du festival se compose :

- de la zone festival avec des concerts, sur la Family Stage, la X-Cage, ainsi que des animations dans le Chupito,
- du festival off gratuit, sur lequel se trouvent un espace restauration, un marché artisanal et associatif, un manège, un skatepark et des concerts sur L'Estafette,
- des concerts acoustiques sont également organisés sur la plage en début de journée,
- d'un camping dont l'emplacement est inclus dans le billet pour le festival.

La programmation :

- **Vendredi 26 juillet** : Nova Twins, Sick

Of It All, Mad Caddies, Oxymorrans, Higher Power, A Wilhelm Scream, Imparfait, Sorcerer, Toxic Frogs, Red Soul Community, The Twin Souls, Pussy Miel

- **Samedi 27 juillet** : Descendents, Zebrahead, Moscow Death Brigade, Guilt Trip, CF98, Who I Am, Monde De Merde, Johnnie Carwash, Billy Hornett, Aerial Salad, Pythies
- **Dimanche 28 juillet** : Rise Of The Northstar, The Baboon Show, The Casualties, Thrown, Strung Out, Belvedere, The Meffs, Calcine, Mustard Plug, The Manky Melters, Forest Pooky, Punky Tunes

Horaires et programmation par scène à venir

> Tarifs : de 50 à 105 € (+ frais de location)

> Moins de 16 ans : gratuit

## > LES ATELIERS

Mardi 23 et mercredi 24 juillet

de 9h30 à 16h30

### ATELIER BATUCADA ANIMÉ PAR VIBRASSON81 [#DINGUEDEZIKE]

Carmaux - La CaSa, centre social intercommunal



Découvrez la pratique de la Batucada, un sous-genre musical de la samba ancré dans la tradition de la musique brésilienne, avec un atelier percussions animé par Vibrasson81 !



# Les rendez-vous réguliers

Vous aurez également l'occasion de jouer devant un public :

- le **mercredi 24 juillet** au Parc du Candou à Carmaux dans le cadre du concert Soirée d'été,
- le **samedi 27 juillet** à Cap'Découverte dans le cadre de l'Xtreme Fest.

**Mardi 23 et mercredi 24 juillet**  
de 9h30 à 16h30

## **ATELIER CHORALE ROCK ANIMÉ PAR VOX LAB STUDIO [#DINGUEDEZIKE]**

Carmaux - La CaSa, centre social intercommunal



Atelier chorale rock animé par Vox Lab Studio. Le chant est l'instrument universel par excellence, qui permet l'expression de toutes et tous. Rejoignez l'atelier chorale rock animé par Maëliss de Vox Lab Studio et apprenez à chanter en groupe ! Vous aurez également l'occasion de chanter devant un public :

- le **mercredi 24 juillet** au Parc du Candou à Carmaux dans le cadre du concert Soirée d'été,
- le **dimanche 28 juillet** à Cap'Découverte dans le cadre de l'Xtreme Fest.

 **Ateliers gratuits, sur inscription**

### Renseignements et réservations

Association Pollux  
+33 (0)5 63 54 52 70  
communication@polluxasso.com  
<https://xtremefest.fr>  
<https://my.weezevent.com/xtreme-fest-11>

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
Point d'Accueil Touristique de Carmaux  
+33 (0)5 63 76 76 67  
Point d'Accueil Touristique de Monestiés  
+33 (0)5 63 76 19 17  
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr  
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>  
[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

## Les soirées d'été

**Tous les mercredis du 3 au 31 juillet**  
de 19h à 23h


### **SOIRÉES D'ÉTÉ**

Carmaux - Parc du Candou

Dans le cadre des Soirées d'été, venez partager ensemble la gastronomie de notre région sur des airs de musique où la convivialité et le plaisir gourmand sont les leitmotivs.

Votre dégustation s'accompagne d'une ambiance musicale variée et festive pour partager ensemble d'excellents moments de convivialité et d'échanges culturels.



 **Programme à venir prochainement.**  
*En cas d'intempéries la soirée d'été est annulée. Organisé par la ville de Carmaux en partenariat avec l'association Pollux et les comités des fêtes de la Boujassié et de La Lande.*  
**Gratuit**

### Renseignements et réservations

Mairie de Carmaux  
+33 (0)5 63 80 22 50  
<http://www.carmaux.fr>

# Les rendez-vous réguliers

## Les cinés plein air

Vendredi 7 juin à 18h

### CINÉMA EN MILIEU RURAL

Montirat - Salle des fêtes de Montirat/Saint Christophe

18h : documentaire

21h : film

Entre les 2 séances : repas partagé (auberge espagnole)

Vendredi 5 juillet de 22h à 23h30

### CINÉMA EN MILIEU RURAL

Montirat - Camping La Prade

À partir de 20h : petite restauration (frites, saucisses, boissons, glaces)

22h30 : film

> Restauration + séance cinéma : 12 €

Vendredi 13 septembre

### CINÉMA EN MILIEU RURAL

Montirat - Salle des fêtes de Montirat/Saint Christophe

18h : documentaire

21h : film

Entre les 2 séances : repas partagé (auberge espagnole)

« Vivre à Lagarde Viaur » et « Cultures en partage » vous présentent

## CINÉMA À MONTIRAT

VENDREDI 13 SEPTEMBRE - SALLE DES FÊTES DES SÉMIÉS

18H00 20H30 TARIF 5€

CHOIX DES FILMS EN FONCTION DE L'ACTUALITÉ CINÉMATOGRAPHIQUE

MONTIRAT

VIVRE À LAGARDE VIAUR

MONDES ET ACTIVITÉS


MAIRIE DE MONTIRAT

CLAP CINÉ

Partenaires :

Service Environnement

06 68 10 01 73  
Vivre à Lagarde Viaur : 07 86 25 88 49  
Montirat et Montolieu : 07 82 52 98 82

 Choix des documentaires et des films en fonction de l'actualité cinématographique.

Tarifs :

> Documentaire : non communiqué

> Film : 5€

### Renseignements et réservations

Association vivre à Lagarde Viaur

+33 (0)7 86 25 88 49

vivrealagardeviaur@hotmail.fr

Association Culture en partage

+33 (0)6 03 18 01 22

culturesenpartage@laposte.net

Samedi 3 août à 22h

### CINÉ PLEIN AIR

Carmaux - Parc du Candou



C'est le retour des films en sortie nationale à partager en famille ou entre amis. Repli au Clap ciné en cas de mauvais temps. Réservation conseillée, possibilité de prendre ses places le soir même dans la limite des places disponibles (pas par carte bancaire).

> Tarif unique : 3 €

### Renseignements et réservations

Clap ciné

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)

## Yoga

Dimanches 2 juin et 7 juillet de 10h à 12h

### MATINÉES BIEN-ÊTRE POUR TOUS

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

# Les rendez-vous réguliers

L'Association Bien-Être, Bien Grandir propose des matinées bien-être pour tous.

- Le 2 juin : Qi Gong - Harmonisation / Dynamisation
  - Le 7 juillet : multi-activités bien-être
- Réservation obligatoire.  
> Prix libre et conscient

Association Bien-Être, Bien Grandir  
www.bienetre-biengrandir.fr

**MATINÉES BIEN-ÊTRE POUR TOUS  
LE 1<sup>ER</sup> DIMANCHE DE CHAQUE MOIS**

Si Benoît de Carrans, pôle Art'At, esplanade des écoles (entrée + garage s, SALLE 6)

**PRIN LIBRE ET CONSCIENT**



- 03 Décembre - **Bien-être au féminin** - Charlotte Braut
- 07 Janvier - **Qi Gong - Détox/Stress** - David Boudaille
- 04 Février - **Yoga** - Gaëlle Cornillet
- 03 Mars - **Taiji Quan style Chen** - Hélène Lenny
- 07 Avril - **Bien-être au féminin** - Charlotte Braut
- 05 Mai - **Taiji Quan style Yang** - Hélène Lenny
- 02 Juin - **Qi Gong - Harmonisation/Dynamisation** - David Boudaille
- 07 Juillet - **Multi-activités Bien-Être**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

**Charlotte Braut** - 07 83 61 68 82 - contact@traductriceoducycle.fr  
<https://traductriceoducycle.fr>

**Gaëlle Cornillet** - 06 44 04 98 24 - bienetre-biengrandir@outlook.com  
[www.bienetre-biengrandir.fr](http://www.bienetre-biengrandir.fr)

**Hélène Lenny** - 06 29 56 65 44 - asso.graine-taijitenik.com  
<https://www.boudaille.wixsite.com/taiji-quant-et-qigong>

**David Boudaille** - 06 06 49 87 22 - asso.graine-taijitenik.com  
<https://www.boudaille.wixsite.com/taiji-quant-et-qigong>

## Renseignements et réservations

Association Bien-Être, Bien Grandir

+33 (0)6 06 49 87 22

+33 (0)6 44 04 98 24

[www.bienetre-biengrandir.fr](http://www.bienetre-biengrandir.fr)

<https://davidboudaille.wixsite.com/taiji-quant-et-qigong>

<https://traductriceoducycle.fr>

**Mercredi 5 juin de 18h à 20h**

## **VISITE COMMENTÉE ET ATELIER DE YOGA**

Monesties - Musée Bajén-Vega

Vous allez assister à une séance de yoga hors normes. Un cadre original et coloré, peuplé des œuvres flamboyantes de l'artiste Martine Vega. Une séance dynamique de 1h30 pour tonifier ses muscles profonds. Cette séance sera précédée d'une visite commentée sur le mouvement et les corps représentés dans les tableaux de Martine

Vega. Animée par Gaëlle Cornillet professeure de yoga, association Bien-Être, Bien Grandir. Prévoir une tenue souple, votre tapis de sol, une couverture et votre bouteille d'eau. Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

> Tarif unique : 25 €

## Renseignements et réservations

+33 (0)6 44 04 98 24

[bienetre-biengrandir@outlook.com](mailto:bienetre-biengrandir@outlook.com)

[www.bienetre-biengrandir.fr](http://www.bienetre-biengrandir.fr)

[www.monesties.fr](http://www.monesties.fr)

**Mardi 18 juin de 18h à 20h**

## **VISITE COMMENTÉE ET ATELIER DE HATHA YOGA**

Monesties - Musée Bajén-Vega

Entourés des œuvres de Martine Vega, venez pratiquer le Hatha Yoga afin d'améliorer votre souplesse, de tonifier en douceur vos muscles et de travailler votre respiration.

La séance de 1h30 sera précédée d'une visite commentée sur le mouvement et les corps représentés dans les tableaux de Martine Vega.

Animé par Aurore Castex, professeure de yoga, association Yoga Pour Soi. Prévoir une tenue souple, votre tapis de sol, une couverture, un petit coussin et votre bouteille d'eau. Inscription obligatoire.

Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

> Tarif unique : 30 €

## Renseignements et réservations

Yoga pour Soi

+33 (0)6 84 29 20 94

[contact@yoga-pour-soi.fr](mailto:contact@yoga-pour-soi.fr)

<https://yoga-pour-soi.fr>

[www.facebook.com/yogapoursoi](http://www.facebook.com/yogapoursoi)



# Les rendez-vous réguliers

Jusqu'au 28 juin

## TAIJI QUAN & QI GONG - ÉCOLE FA TAIJI

Cours de Taiji Quan et Qi Gong (prononcer Taichi Chuan et Chi Kung) dans le Carmausin-Ségala, avec sophrologie, relaxation et méditation intégrées...

### • Le lundi :

Monestiés - Salle Mairie

18h30-19h15 : Taiji Qi gong

19h15-20h : Taiji Quan traditionnel style Yang

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

20h-21h15 : Taiji Quan traditionnel style Chen

### • Le mardi :

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

9h-10h : Qi Gong

20h-21h15 : Taiji Quan traditionnel style Yang

Monestiés - La Roucarié - CREM

18h30-19h30 : Qi Gong

19h45-21h : Taiji Quan traditionnel style Yang

### • Le mercredi :

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

20h-21h15 : Taiji Quan traditionnel style Chen

### • Le jeudi :

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

18h30-19h30 : Qi Gong

19h45-21h : Taiji Quan traditionnel style Yang

Monestiés - La Roucarié - CREM

18h30-19h30 : Qi Gong

19h45-21h : Taiji Quan traditionnel style Chen

> Tarifs : non communiqués

### Renseignements et réservations

+33 (0)6 06 49 87 22

david.boudaille@free.fr

<https://davidboudaille.wixsite.com/taijiqian-et-qigong>

[www.facebook.com/profile.php?id=100084243375614](http://www.facebook.com/profile.php?id=100084243375614)

84243375614

Jusqu'au 25 juillet - tous les jeudis de 10h30 à 11h45

## COURS DE HATHA YOGA À CARMAUX

Carmaux - Salle Carlos Gardel

Venez expérimenter une pratique de yoga thérapie, respectueuse du corps et de ses possibles.

Animée par Aurore Castex, association Yoga Pour Soi, professeure de Hatha Yoga, Yoga-thérapeute, formée au Hatha Yoga, Yin Yoga, Méthode de Gasquet, Yoga Nidra, à diverses techniques de méditation.

> Cours à l'unité : 20 €

> Forfait 5 cours : 90 €



### Renseignements et réservations

Yoga pour Soi

+33 (0)6 84 29 20 94

[contact@yoga-pour-soi.fr](mailto:contact@yoga-pour-soi.fr)

<https://yoga-pour-soi.fr>

[www.facebook.com/yogapoursoi](https://www.facebook.com/yogapoursoi)

Jusqu'au 25 juillet, tous les jeudis de 14h à 17h

## YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE

Monestiés - Salle Jean Jaurès

# Les rendez-vous réguliers

Consultations en astro-thérapie et accompagnement en yoga-thérapie avec Aurore Castex, Yogathérapeute et Astrothérapeute.

- Lecture de thème natal en séance découverte
  - Séances d'Astro-thérapie pour aborder des thèmes précis
  - Accompagnement individuel ou en petit groupe en yoga thérapie et yoga prénatal
- > Tarifs : de 55 à 70 €

## Renseignements et réservations

Yoga pour Soi

+33 (0)6 84 29 20 94

contact@yoga-pour-soi.fr

<https://yoga-pour-soi.fr>

[www.facebook.com/yogapoursoi](http://www.facebook.com/yogapoursoi)



Jusqu'au lundi 12 août

Du lundi 2 septembre 2024 au lundi 28 juillet 2025

Tous les lundis de 18h30 à 19h45

## **COURS COLLECTIFS DE HATHA YOGA À CANITROT**

Monestiés - Salle des fêtes de Canitrot

Animés par Aurore Castex, association Yoga Pour Soi, professeure de Hatha Yoga, Yoga-thérapeute, formée au Hatha Yoga, Yin Yoga, Méthode de Gasquet, Yoga Nidra, à diverses techniques de méditation.

- > Séance à l'unité : 20 €
- > Abonnement : 15 € le cours
- > Forfait 5 cours : 90 €

## Renseignements et réservations

Yoga pour Soi

+33 (0)6 84 29 20 94

contact@yoga-pour-soi.fr

<https://yoga-pour-soi.fr>

[www.facebook.com/yogapoursoi](http://www.facebook.com/yogapoursoi)

Lundi 16 septembre de 10h à 20h

## **YOGARYAM, UNE RENTRÉE DE NOUVEAUTÉS POUR VOTRE DÉTENTE**

Carmaux - Salle Carlos Gardel

Vous cherchez à améliorer votre condition physique en travaillant sur l'équilibre, la souplesse ou la concentration ? Vous souhaitez retrouver la détente ? Yogaryam vous propose une variété de pratiques de yoga répondant à vos besoins spécifiques. Notre pratique de Hatha Yoga est conçue pour ceux et celles qui aspirent à l'harmonie totale dans leur corps, leur esprit et leur environnement.

> Moins de 5 ans : gratuit

## Renseignements et réservations

Yogaryam

+33 (0)6 48 77 32 34

yogaryam@gmail.com

<https://yogaryam.com>



## Les stages photo

Samedis 1<sup>er</sup> juin et 6 juillet

Vendredi 19 juillet de 14h à 18h

## **PHOTOS DE NUIT**

Carmaux - Annexe Mairie

Objectif du stage : réaliser des photos sur

# Les rendez-vous réguliers

pièdes, choisir les bons réglages, gérer les hautes sensibilités et le bruit numérique, jouer avec les couples vitesse et diaphragmes pour choisir entre profondeur de champs et effets de filé avec les lumières des voitures par exemple.

Un support imprimé vous sera fourni à la fin du cours.

> Tarif : 85 €

**Dimanches 2 et 9 juin**

**Samedis 27 juillet et 3 août**

**Dimanches 22 et 29 septembre  
de 14h à 18h**

## LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE

Carmaux - Annexe Mairie

Sortez du mode automatique et apprenez les bases de la photo. Durant ce stage je vous expliquerai en quoi consistent tous les réglages et comment les utiliser de façon simple et efficace. La photo ne sera alors plus un mystère pour vous !

> Tarif : 105 €



**Dimanches 23 juin et 15 septembre**

**Lundi 19 août**

**Samedi 21 septembre  
de 14h à 18h**

## LES BONS CADRAGES EN PHOTOGRAPHIE

Carmaux - Annexe Mairie

Durant ce stage, je vous dévoilerai les clés qui vous permettront de réaliser des photos qui racontent une histoire et que vous serez heureux de faire découvrir à votre famille et à vos amis !

> Tarif : 105 €

**Samedi 7 septembre à 14h**

## DÉCOUVERTE DE PHOTOSHOP

Carmaux - Annexe Mairie

Vous avez réalisé vos photos et souhaitez à présent les optimiser sur votre ordinateur ? Je vous expliquerai les bases de ce programme dont les possibilités sont multiples !

> Tarif : 105 €

### Renseignements et réservations

Jérôme Miquel photographe

+33 (0)6 22 20 07 20

[jmiquel81@gmail.com](mailto:jmiquel81@gmail.com)

## Les rendez-vous du FabLab

Jusqu'au 30 septembre - tous les lundis, vendredis et samedis de 14h à 18h

## PERMANENCES DU FABLAB DE CARMAUX

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel  
Art'Air



Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange.



# Les rendez-vous réguliers

Les thématiques abordées tournent autour du numérique, des technologies, des sciences, de l'écologie et de la culture artistique.

Cet atelier communautaire et intergénérationnel est ouvert à tout public.

N'hésitez donc pas à venir nous rencontrer, profiter de nos locaux et utiliser nos ordinateurs, en libre accès ou nos machines de fabrication numérique (imprimante 3D, graveuse laser, découpeuse vinyle).

Un conseiller numérique France services (CnFS) peut vous accompagner, sur rendez-vous, lors de vos démarches administratives en ligne, ou bien pour vous aider dans vos usages des outils numériques.

> Gratuit

**Mercredi 5 juin de 14h à 16h**

**Samedi 8 juin de 10h à 12h**

## **CLUB MINECRAFT**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

Que tu rêves de construire une ville futuriste, un bâtiment majestueux ou même une réplique de monuments célèbres, ne manque pas cette expérience unique où les possibilités sont aussi vastes que ton imagination.

> Gratuit, sur inscription, à partir de 7 ans



**Jeudis 6 juin, 4 juillet, 1<sup>er</sup> août et 5 septembre de 18h30 à 20h30**

## **REPAIR'CAFÉ**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

Le Fablab de Carmaux anime gratuite-

ment un Repair'Café où il est possible d'amener un objet à réparer. N'hésitez donc pas à venir faire réparer votre appareil qui ne fonctionne plus, grâce à l'aide de nos réparateurs bénévoles.

> Gratuit



**Samedi 8 juin de 20h30 à 23h**

## **SOIRÉE JEUX-VIDÉO ET RÉTROGAMING**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air

Venez découvrir différentes générations de jeux et de consoles, des années 80 à nos jours, avec des amis, seul ou en famille. Au programme :

- Casques à réalité virtuelle (VR)
- Jeux rétro
- Console rétro
- Minecraft, Roblox...

On vous attend nombreux et nombreuses !

> Gratuit

**Mercredi 12 juin de 14h à 16h**

## **CLUB ROBLOX**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air



# Les rendez-vous réguliers

Que ce soit une course d'obstacles, un jeu de simulation, un escape game ou un autre type de jeu, viens construire ton propre jeu dans Roblox et fais le tester à tes camarades du club.

> Gratuit, sur inscription, à partir de 7 ans

**Samedi 7 septembre de 14h à 18h**

## PORTES OUVERTES DU FABLAB DE CARMAUX

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air



Le FabLab de Carmaux ouvre ses portes afin de permettre au public de rencontrer toute l'équipe, et de découvrir les ateliers, les machines et les activités de l'association.

Le FabLab de Carmaux est un lieu de création, de découverte, d'expérimentation, de partage et d'échange. Les thématiques abordées tournent autour du numérique, des technologies, des sciences, de l'écologie et de la culture artistique.

Cet atelier communautaire et intergénérationnel est ouvert à tout public.

> Gratuit

### Renseignements et réservations

FabLab de Carmaux

+33 (0)7 62 29 94 80

contact@fablab-carmaux.fr

www.fablab-carmaux.fr

www.facebook.com/fablab.carmaux

## Les stages Raku

De 9h30 à 17h30 :

- du lundi 8 au vendredi 12 juillet
- du lundi 29 juillet au vendredi 2 août
- du lundi 5 au vendredi 9 août
- du lundi 12 au vendredi 16 août
- du lundi 26 au vendredi 30 août
- du lundi 2 au vendredi 6 septembre
- du lundi 9 au vendredi 13 septembre
- du lundi 16 au vendredi 20 septembre

### STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

Stage de sculpture argile, émaillage et cuisson avec la technique du raku animé par l'artiste CG L'Autodidacte. Déroulement :

- **Lundi et mardi** : création, sculpture à partir d'un pain de terre de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30
- **Mercredi et jeudi** : séchage et cuisson biscuit par nos soins, sans présence des stagiaires



- **Vendredi** : émaillage de 9h30 à 12h et cuisson raku avec participation des stagiaires de 14h à 17h30. Il est possible sur demande d'adapter les jours selon les disponibilités de l'artiste. Possibilité d'organisation d'un stage « à la demande ».

> Tarif : 450 € (chèque de 100 € à l'inscription, retourné en cas d'annulation).

Matériel et cuisson compris + 3 repas

Public concerné : adultes uniquement

### Renseignements et réservations

Christian Gourbesville CG L'autodidacte

+33 (0)6 64 11 98 49

gourbesville.christian@orange.fr

https://art-ceramique-cglautodidacte.com

*Pour les groupes désireux  
de prestations clé en main  
(+ de 15 personnes)*



**VISITES GUIDÉES**



**PROGRAMME SUR MESURE**

Journée | Demi-journée | Séjour



L'agence de voyage réceptive de l'Office de Tourisme du Ségala Tarnais vous assure de son expertise locale pour l'organisation d'offres clé en main pour la découverte du Carmausin-Ségala et ses environs.

Confiez-nous l'organisation de votre projet, qu'il soit inspiré de notre manuel ou « sur mesure », nous serons à vos côtés pour vous faciliter la construction de moments de découvertes et de partage.

*Gagnez du temps, partez rassurés et bénéficiez de nombreux avantages !*

- un INTERLOCUTEUR UNIQUE,
- une CONNAISSANCE APPROFONDIE de la destination,
- des RELATIONS PRIVILÉGIÉES avec nos partenaires,
- des TARIFS NÉGOCIÉS,
- des GUIDES-CONFÉRENCIERS qualifiés.



**Renseignements & devis**

**+33 (0)5 63 43 46 44**

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

[www.tourisme-tarn-carmaux.fr](http://www.tourisme-tarn-carmaux.fr)



# Les expositions

Jusqu'au 4 juin - tous les jours

## EXPOSITION « L'EUROPE, C'EST CHEZ NOUS »

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Le groupe scolaire Jean Moulin continue son voyage à la découverte de la planète. Après l'Afrique, l'année dernière, les élèves ont fait voyager leurs valises en Europe.

À travers le sport, la géographie, les modes de vie, la musique, la gastronomie, les traditions, les coutumes et les fêtes, les enfants de la petite section au CM2 proposeront aux visiteurs d'apprendre à mieux se connaître en découvrant la richesse et la diversité des hommes, des cultures et des territoires de notre continent.

Gratuit



### Renseignements

Médiathèque  
Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac  
+33 (0)5 63 76 85 85  
mediatheque@carmaux.fr  
<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

Jusqu'au 30 juin et du 1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre : tous les jours sauf le mercredi de 10h à 18h30

Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août : tous les jours de 10h à 19h

Du 1<sup>er</sup> novembre au 24 décembre : du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

## EXPOSITION « BLEUE » DE CATHY CONAN

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine Départemental



Une exposition-triptyque nous guidant de l'intime individuel à la richesse du collectif solidaire, pour enfin questionner une précieuse et bien plus vaste appartenance partagée. BLEUE, comme la toile des bleus de travail.

Entre les fils apparaissent les déchirures et les usures, soutenues de l'inlassable rapiéçage, reprisage, ravaudage des femmes. Un fil rouge nous balade le regard et le cœur : il visite nos fleurs bleues autant que nos peurs bleues. La pièce centrale, « Robe citadelle » affirme la beauté du vivant, le bonheur de la sororité, de la fraternité, la puissance de la solidarité.

BLEUE, comme la tenture vierge tendue de seuls fils bleus : en infinie gratitude à la Planète Bleue, à la Grande Bleue, à leurs reflets de Cieux.

Gratuit

### Renseignements et réservations

Musée-Mine Départemental  
+33 (0)5 63 53 91 70  
musee.mine@tarn.fr  
<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>

Jusqu'au 4 décembre

## EXPOSITION À L'OMBRE DE NOS SOMMEILS - JULIE SACLIER

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine Départemental

Petite fille et fille de mineur, dépositaire de cet héritage ouvrier, elle s'intéresse au travail, aux différentes notions qui lui

# Les expositions

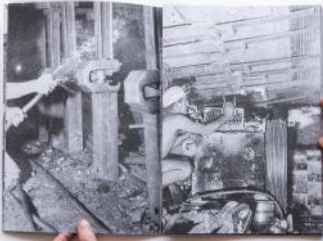
sont associées, en enquêtant sur ce qui se situe au seuil du mythe, de l'histoire sociale et industrielle.

Invitée par le centre d'art Le Lait, Julie Saclier développe au Musée-Mine Départemental, un projet inédit qui fait écho à l'histoire de ce lieu, entre installation, dessin, recueil de témoignages et évocation poétique du travail à la mine.

En partenariat avec le centre d'art Le Lait.  
**Gratuit**

## Renseignements

Musée-Mine Départemental  
**+33 (0)5 63 53 91 70**  
musee.mine@tarn.fr  
<https://musees.tarn.fr/accueil>



Céline Lachaud

**Jusqu'au 24 décembre - tous les jours**

## **EXPOSITION « MINE DE RIEN »**

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine Départemental

Le collectif EPONYME présente « MINE DE RIEN ». Cette exposition photographique met en lumière une ancienne friche de l'industrie minière en instillant de la vie là où il n'y en a plus.

Propriété aujourd'hui privée, ce lieu, situé à Blaye-les-Mines est communément appelé « lavoir ». Il s'agit du bâtiment en surface où s'effectuaient les opérations de lavage, triage et criblage du charbon. Il est, avec le Musée-Mine Départemental et les cités ouvrières, le dernier vestige tangible du riche passé minier du territoire.

Découvrez-le sous un angle différent, vu par un collectif.

**Gratuit**



## Renseignements

Musée- Mine Départemental  
**+33 (0)5 63 53 91 70**  
musee.mine@tarn.fr  
<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>

**Du 1<sup>er</sup> au 16 juin**

**tous les jours de 14h à 18h**

## **EXPOSITION « DENTELLE CONTEMPORAINE EN FOLIE »**

Monestiés - Salle Le Moulin

Présentation des ouvrages de l'Association Au Fil des Fuseaux avec démonstration de la technique.

**Gratuit**

## Renseignements

**+33 (0)6 84 70 21 20**  
aufildesfuseaux@gmail.com



# Les expositions

Du 1<sup>er</sup> au 29 juin, du lundi au samedi  
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

## EXPOSITION « 100 ANS D'OVALIE À CARMAUX »

Carmaux - Point d'Accueil Touristique

Le rugby, qui a toujours une place si chère dans le cœur des Carmausins, sera mis à l'honneur dans cette exposition. Si les premiers essais rugbystiques débutent sur les terrains carmausins en 1907, il faut attendre 1921 pour voir véritablement la création d'un club.

Ce sera la section rugby de l'Étoile Carmausine suivie de près par la création du football-club Carmausin en 1922.

Après moult rebondissements, c'est de ce mariage des 2 clubs rivaux que naîtra l'U.S.C. le 6 décembre 1940. À partir de là, l'histoire est riche, forte en émotions. Des hommes, des femmes, mais aussi des « petits » sont intimement liés au parcours de ce club.



C'est donc pour commémorer cette passionnante histoire que les amis du rugby de Carmaux, avec l'aide des archivistes municipales Brigitte Bourgade et Sylvie Long, ont conçu cette exposition qui retrace l'histoire du rugby à Carmaux. Les panneaux sont réalisés à partir des documents que le service des Archives municipales détient dans ses murs et grâce à l'apport de témoignages et de photos des nombreux supporters et joueurs de l'U.S.C. De l'origine, en passant par l'école de rugby, mais aussi les féminines, sans oublier les trois victoires en championnat

de France qui ont fait entrer Carmaux dans l'histoire, tout est réuni pour satisfaire le passionné comme le curieux et l'Office de Tourisme est heureux d'accueillir cette exposition.

Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

**Gratuit**

### Renseignements

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
Point d'Accueil Touristique de Carmaux

+33 (0)5 63 76 76 67

Point d'Accueil Touristique de Monestiés

+33 (0)5 63 76 19 17

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>

[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

Du 1<sup>er</sup> au 30 juin

tous les jours de 10h à 18h

## EXPOSITION « ARC, MAIL, CARTES ET AUTRES JEUX... »

Monestiés - Musée Bajén-Vega

Cette exposition invite à la découverte des loisirs sous l'Ancien Régime.

Le jeu est un révélateur social. Acte de socialisation et de sociabilité, il montre la nature et les limites des rapports que l'on entretient avec ses semblables.

Une partie des collections exposées en 2024 au musée Bajén-Vega porte sur la thématique des jeux : cartes, billards...





# Les expositions

C'est pourquoi, afin de dialoguer avec les œuvres, l'exposition « Arc, mail, cartes et autres jeux... » des Archives départementales du Tarn sera accueillie dans l'établissement pour une durée d'un mois !

Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

> Plein tarif : 4 €

> Tarif réduit : 3,50 € (bénéficiaires des minima sociaux, demandeurs d'emploi, adultes de moins de 25 ans, personnes en situation de handicap)

## Renseignements

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
Point d'Accueil Touristique de Monestiés  
**+33 (0)5 63 76 19 17**

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>

[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

Mairie de Monestiés

**+33 (0)5 63 80 14 02**

culture@monesties.fr

<https://www.monesties.fr>

**Du 8 au 26 juin**

## **EXPOSITION ATELIER PEINTURE DE LA MÉDIATHÈQUE**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

C'est une tradition maintenant de mettre en valeur les travaux faits par les enfants. Les œuvres réalisées, sur les thèmes et les différentes techniques



abordées pendant un an, seront exposées : « Au marché » des moments vécus, « Tampon de pierre », un travail sur l'impression, « D'après Yan Pei-Ming » la découverte d'un peintre contemporain...

**Gratuit**

## Renseignements

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

**+33 (0)5 63 76 85 85**

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Du 17 juin au 1<sup>er</sup> septembre**

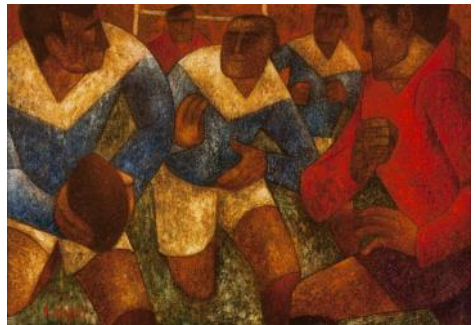
**tous les jours de 10h à 18h**

**Du 2 septembre au 3 novembre**

**tous les jours de 10h à 17h30**

## **EXPOSITION « SPORTS ET JEUX »**

Monestiés - Musée Bajén-Vega



La visite de l'exposition permanente met l'accent sur la représentation du mouvement, de l'activité physique et des jeux ludiques, tels que Francisco Bajén les a immortalisés dans quelques-uns de ses tableaux.

Franchissez les portes du musée de peintures Bajén-Vega ! Consacré à deux artistes espagnols exilés dans le Tarn, Francisco Bajén et Martine Vega, ce musée offre sur deux niveaux une collection de plus de 200 œuvres de la seconde moitié du XX<sup>e</sup> siècle.

Francisco Bajén, grand amateur de rugby, a immortalisé dans ses tableaux diverses

# Les expositions

pratiques sportives telles que le rugby et le cyclisme ou des jeux d'adresse comme le billard. Il a également consacré une part importante de son travail à la représentation de corps nus dans des poses mettant en exergue le mouvement.

Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

> Plein tarif : 4 €

> Tarif réduit : 3,50 € (moins de 25 ans, demandeurs d'emploi)

## Renseignements

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
Point d'Accueil Touristique de Monesties

+33 (0)5 63 76 19 17

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>

[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

Mairie de Monesties

+33 (0)5 63 80 14 02

[culture@monesties.fr](mailto:culture@monesties.fr)

<https://www.monesties.fr>

**Du 24 juin au 15 juillet**

**le lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**

**le mercredi et jeudi de 8h à 12h**

**le vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30**

## **EXPOSITION DE PEINTURE**

Pampelonne - Mairie de Pampelonne

Exposition de peintures de l'Atelier Renvier. **Gratuit**

## Renseignements

Mairie de Pampelonne

+33 (0)6 13 67 36 71

[claverie.an@gmail.com](mailto:claverie.an@gmail.com)

[www.pampelonne-tarn.com](http://www.pampelonne-tarn.com)

**Du 1<sup>er</sup> au 31 juillet - du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h**

## **EXPOSITION « CAPTURER L'EFFORT »**

Carmaux - Point d'Accueil Touristique

Cette exposition valorise les activités sportives pratiquées par les mineurs lors de leur temps libre, grâce au soutien des Houillères. Ici, le geste est précis, tout comme il doit l'être à la mine pour éviter les accidents musculaires.

Dans les années 50, alors qu'Aimé Malphettes est ouvrier-photographe au service reprographie des Houillères de Carmaux, de nombreux mineurs participent, dans leur temps libre, à des activités sportives.



Les Houillères s'engagent dans la construction d'infrastructures sportives telles que des parcs de loisirs et des piscines, tout en apportant un soutien financier aux clubs sportifs (football, athlétisme, vélo, rugby). Certains sportifs sont même incités à participer aux compétitions du bassin en échange d'une opportunité d'emploi à la mine.

Les images de cette exposition sont essentiellement tirées du fond de cet ouvrier-photographe, conservé au Musée-Mine Départemental. À l'origine, ces documents photographiques étaient destinés à des fins de communication, en particulier pour la revue « Mineurs d'Aquitaine », alors distribuée à l'ensemble des ouvriers des Houillères.

L'exposition « Capturer l'effort » présente une variété de gestes sportifs provenant de disciplines telles que le football, le water-polo, la natation et le lancer de disque. Essentiellement pratiquées par les mineurs eux-mêmes, ce sont leurs corps d'ouvriers qui sont ici mis en scène.

# Les expositions

Un parallèle est établi à travers l'exposition entre l'engagement physique sportif et les recommandations musculaires préconisées pour le travail. De la mine au terrain de sport, certaines précautions essentielles sont formulées afin d'atteindre le geste parfait. Il s'agit, dans les deux cas, de moduler le rythme de l'effort afin de préserver les corps.

Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

**Gratuit**

## Renseignements

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
Point d'Accueil Touristique de Carmaux  
**+33 (0)5 63 76 76 67**  
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr  
<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>  
[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

**Du 1<sup>er</sup> au 17 juillet**

**mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h**  
**mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h**

## **EXPOSITION « ENTRER DANS LA PEAU D'UN RÉSISTANT CARMAUSIN »**

Carmaux - Salle Jacques Brel

Cette exposition est le fruit de plusieurs années de collaboration avec les élèves de la classe défense et sécurité globales du collège Victor Hugo de Carmaux.

Depuis 2016, le service des Archives municipales de Carmaux travaille avec des professeurs du collège afin d'élaborer une série d'ateliers sur le thème de la Résistance. Chaque année, ce travail est valorisé par la réalisation d'une exposition mise en forme par le service des Archives municipales de Carmaux.

Pour 2024, à l'occasion des 80 ans de la libération de Carmaux, les Archives municipales de Carmaux et les Associations des Amis de la Résistance du Ségala, Histoire et Patrimoine du Carmausin et des

Compagnons de Villelongue, vous proposent une rétrospective de ce travail scolaire agrémentée de documents d'archives.

**Gratuit**

## Renseignements

Médiathèque  
Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac  
**+33 (0)5 63 76 85 85**  
archives@carmaux.fr  
[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



**Du 3 juillet au 1<sup>er</sup> septembre**  
**tous les jours de 11h à 19h**

## **INTRA MUROS**

Monestiés - Salle Le Moulin

Une exposition collective des habitants du village du 3 au 14 juillet, puis 4 expositions d'artistes nationaux et internationaux. Nous espérons avoir la participation d'un sculpteur italien et d'une peintre ukrainienne. **Gratuit**

## Renseignements et réservations

**+33 (0)6 88 40 47 20**  
bernardcgnrd@gmail.com

**Du 6 juillet au 31 août**  
**tous les jours de 10h à 18h30**

## **EXPOSITION « TOUTES SPORTIVES »**

Le Garric - Cap'Découverte

# Les expositions

Cette exposition met à l'honneur 30 images de femmes sportives, amatrices ou compétitrices, toutes différentes, mais unies par le plaisir que le sport leur apporte. Elle nous donne à voir des corps, des sourires, des marques de fatigue et d'effort.

Sous le regard d'Emmanuel Bordarier, photographe tarnais, chaque cliché révèle la recherche de la performance, la fantaisie, l'opiniâtreté, la quête du bien-être, le dépassement de soi.

Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ».

**Gratuit**

## Renseignements

SMAD - Cap'Découverte

+33 (0)5 63 80 29 01

culture@capdecouverte.com

<https://capdecouverte.com>



**Du 13 juillet au 15 août**  
tous les samedis et dimanches de 15h à 17h ou sur rendez-vous

## **EXPOSITION PEINTURES ET DESSINS**

Montirat - Église Saint-Thomas de Canterbury

Pour notre 4<sup>ème</sup> exposition d'été dans l'église de Lagarde Viaur, nous recevons les talentueux Ghislaine Maraca et Jacques Chiès. **Gratuit**

## Renseignements et réservations

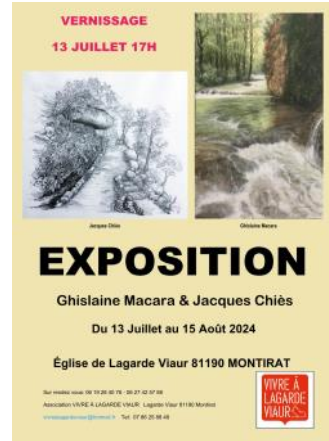
Association vivre à Lagarde Viaur

+33 (0)6 19 28 40 76

+33 (0)6 27 42 57 88

[jacques.chies@orange.fr](mailto:jacques.chies@orange.fr)

[vivrealagardeviaur@hotmail.fr](mailto:vivrealagardeviaur@hotmail.fr)



**Lundi 26 août de 8h à 17h**

## **EXPOSITION « LE SPORT EN NOIR ET BLANC »**

Pampelonne - Mairie de Pampelonne

**Gratuit**

## Renseignements et réservations

Mairie de Pampelonne

+33 (0)5 63 76 32 09

[mairie.pampelonne@wanadoo.fr](mailto:mairie.pampelonne@wanadoo.fr)

[www.pampelonne-tarn.com](http://www.pampelonne-tarn.com)

**Du 10 au 25 septembre**

## **EXPOSITION : CARMAUX, LE SPORT EN HÉRITAGE**

Carmaux - Salle Jacques Brel

Le sport a toujours tenu une place prépondérante dans le cœur des Carmausins, de la détente aux grandes compétitions, les activités sportives ont marqué et impacté la vie et l'aspect architectural de la cité. Des pionniers d'avant-guerre jusqu'aux licenciés de 2024. Pour rendre ce temps fort, le service des Archives municipales de Carmaux a choisi de faire revivre cinq moments du sport Carmausin.

- La création de l'Union Sportive Carmausine,



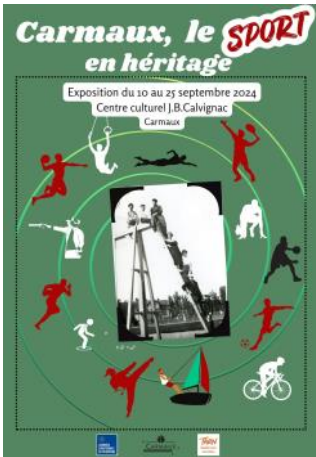
# Les expositions

- La création des infrastructures sportives portées par la ville et la société des Mines,
- Le don de la section omnisports au service des Archives municipales en 1999,
- Les temps forts : prix, jumelages...
- La création du club d'athlétisme qui fête ses 100 ans d'existence cette année.

Événement proposé dans le cadre des rendez-vous culturels départementaux 2024 « Mouvements, quand sport et culture font équipe ». **Gratuit**

## Renseignements

Archives municipales de Carmaux  
+33 (0)5 63 76 85 85  
archives@carmaux.fr  
www.carmaux.fr



Du 14 au 29 septembre  
tous les jours de 10h à 18h  
**EXPOSITION PEINTURES ET COLLAGES**  
Monestiés - Salle Le Moulin

Martine Rauzy, peintre, vous propose ses toiles en acrylique fluide et Danièle Passemar, collagiste vous propose ses tableaux réalisés en papier découpé. Deux artistes proposent deux techniques différentes, celle de la peinture acrylique fluide et celle du collage d'art papier.  
**Gratuit**

## Renseignements et réservations

+33 (0)6 22 20 69 85  
martinerauzy@gmail.com  
daniele.passemar@gmail.com  
<http://martinerauzy.fr>  
<http://daniele-passemar.fr>



Du 21 au 22 septembre de 10h à 17h  
**PHILEXTARN 2024**

Blaye-les-Mines - Salle Daniel Balavoine  
Exposition départementale philatélique, cartophile ayant trait à divers événements sportifs en cette année olympique. Vente souvenirs philatéliques.  
**Gratuit**

Renseignements et réservations  
Association Philatélique Carmausine  
+33 (0)6 16 76 38 10  
assophilacarmausine81@gmail.com

Du 28 septembre au 6 octobre  
tous les jours  
**EXPOSITION DE L'ATELIER RENVIER**  
Blaye-les-Mines - Salle Guy-Pierre Fabre  
Cette exposition de tableaux de l'Atelier Renvier est ouverte à des peintres extérieurs.  
**Gratuit**

Renseignements et réservations  
Atelier Renvier  
+33 (0)5 63 80 25 10  
claverie.an@gmail.com

# Les Journées Européennes du Patrimoine

Du vendredi 20 au dimanche 22  
septembre

## EXPOSITION « AUTREFOIS, AU COIN DE LA RUE ... »

Carmaux - Centre-ville

Exposition organisée à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine dont le thème 2024 est « Routes, réseaux et connexions ».

L'association Histoire et Patrimoine du Carmausin, en partenariat avec les Archives municipales de Carmaux, propose une exposition de cartes postales et de photographies anciennes des principales avenues et rues de Carmaux. L'occasion de se replonger dans le passé de la cité minière.

**Gratuit**

### Renseignements

Histoire et Patrimoine du Carmausin  
+33 (0)6 20 25 94 25  
histoireetpatrimoineeducarmausin@yahoo.fr  
www.histoire-et-patrimoine-du-carmausin.blogspot.com  
www.facebook.com/histoireetpatrimoine  
ducarmausin



Samedi 21 et dimanche 22 septembre

## CONFÉRENCE ET MÉDIATION AU MUSÉE-MINE

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine  
Départemental

Plusieurs animations originales pour cette manifestation nationale, tant pour les

visites du musée que pour l'exposition temporaire présentée.

Les voix des guides du Musée-Mine Départemental s'associent à celles d'anciens mineurs de l'ASPICC pour proposer des visites en duo.

Le centre d'art Le Lait assure des médiations en continue de l'exposition temporaire « À l'ombre de nos sommeils ».

Le samedi à 18h, conférence sur l'art contemporain par Stefania Meazza.

**Gratuit**

### Renseignements et réservations

Musée-Mine Départemental  
+33 (0)5 63 53 91 70  
musee.mine@tarn.fr  
<https://musees.tarn.fr/accueil>



Du samedi 21 au dimanche 22  
septembre de 10h à 17h30

## MONESTIÉS

Monestiés - Le Bourg

Entrée gratuite du Musée Bajén-Vega et de la chapelle Saint-Jacques et sa mise

# Les Journées Européennes du Patrimoine

au tombeau, classée au titre des monuments historiques.

À venir, plus d'informations sur une animation spéciale pour ces journées, qui vous transportera à travers les siècles.

Ne manquez pas cette opportunité unique de découvrir et d'apprécier le patrimoine exceptionnel de notre village classé parmi les Plus Beaux Villages de France.

**Gratuit**

## Renseignements

Mairie de Monestiés

+33 (0)5 63 80 14 02

[culture@monesties.fr](mailto:culture@monesties.fr)

[www.monesties.fr](http://www.monesties.fr)

Point d'Accueil Touristique de Monestiés

+33 (0)5 63 76 19 17

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>

[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](https://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)



L. Frezouls

# 80 ANS DE LA LIBÉRATION DE CARMAUX



COMMÉMORATIONS, CONFÉRENCE, VISITES GUIDÉES...  
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, LE CARMAUSIN-SÉGALA  
CÉLÉBRERA LES 80 ANS DE LA LIBÉRATION DE CARMAUX  
ET LA RÉSISTANCE.

## **CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES :**

- Cérémonie du 8 mai - 8 mai 2024 à 11h30
- Journée Nationale de la Résistance -  
Stèle Bouloc Torcatis  
27 mai 2024 à 11h15
- Journée Souvenir de la grève  
insurrectionnelle des mineurs - 13 juillet  
1944
- Cérémonie de la Libération de Carmaux  
16 août 2024 à 11h30
- Cérémonie de la Libération du Ségala  
16 août 2024 vers 16h

## **EXPOSITIONS :**

- Les enfants de la Résistance - du 7 février  
au 6 mars 2024
- Les étrangers résistants ayant participé à  
la Libération - du 15 mars au 5 avril 2024
- Travaux d'élèves des collèges et lycée du  
Ségala sur la Résistance et 2<sup>nde</sup> Guerre  
Mondiale - du 24 juin au 15 juillet 2024

## **VISITES COMMENTÉES :**

- Carmaux aux temps de la résistance  
13 août 2024
- Les combats pour la Libération de  
Carmaux les 16, 17 et 18 août 1944 - été  
2024

## **AUTRES ANIMATIONS :**

- Conférence sur Louis Torcatis dit Bouloc  
17 mai 2024
- Concours photo La Résistance, la 2<sup>nde</sup>  
Guerre Mondiale, et la Libération dans le  
Ségala Tarn et Aveyron - de mai à août  
2024
- Randonnée mémorielle La Résistance du  
Ségala Tarn et Aveyron - 2 juin 2024
- Escape game basé sur la BD Les Enfants  
de la Résistance et l'histoire locale -  
Château du Vergnet - été 2024
- Rally découverte-mémoriel sur les traces  
de la Résistance dans le Ségala -  
communes du Ségala - été 2024
- Conférence La Résistance du Ségala Tarn  
et Aveyron et la Libération de Carmaux  
septembre 2024

## **JOURNÉES DU PATRIMOINE :**

- Énigme à la Chapelle du Musée de  
Villemongue (Aveyron)
- Sur les Pas des Résistants : les combats  
pour la Libération et la défense de  
Carmaux

Association « Les Amis de la Résistance Ségala Tarn-  
Aveyron »

📧 [aarscarmaux@gmail.com](mailto:aarscarmaux@gmail.com)



# Les foires et marchés

Toute l'année, tous les vendredis  
de 8h à 13h

## MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Carmaux - Place Gambetta

Le marché hebdomadaire du vendredi matin à Carmaux est un rendez-vous incontournable. À vous de remplir vos paniers avec les bons produits du terroir. Ce marché existe depuis 1825. Vous y trouverez les saveurs des producteurs de la région sur ce pittoresque marché et des spécialités locales comme l'échaudé.

Le 4<sup>ème</sup> plus important de la région avec plus de 200 forains sur les places de la ville (place Jean Jaurès, place Gambetta et place de la Libération).

Gratuit

### Renseignements et réservations

Mairie de Carmaux

+33 (0)5 63 80 22 50

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



Jérôme Morel

Toute l'année, tous les mercredis  
de 8h à 12h

## MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Cagnac-les-Mines

Retrouvez les producteurs du terroir au cœur du village.

Gratuit

### Renseignements et réservations

Mairie de Cagnac-les-Mines

+33 (0)5 63 53 73 00

[mairie.cagnac@wanadoo.fr](mailto:mairie.cagnac@wanadoo.fr)

[www.cagnac-les-mines.fr](http://www.cagnac-les-mines.fr)

Toute l'année, le 3<sup>ème</sup> mardi du mois  
de 8h à 13h

## MARCHÉ

Tanus

En plus des produits du terroir proposés par les producteurs locaux, vous aurez la possibilité de savourer de la tête de veau.

Gratuit

### Renseignements et réservations

Mairie de Tanus

+33 (0)5 63 76 36 79

[mairie@ville-tanus.fr](mailto:mairie@ville-tanus.fr)

<http://ville-tanus.fr>



Toute l'année, le 4<sup>ème</sup> lundi du mois  
de 8h à 13h

## MARCHÉ

Mirandol-Bournounac

Les produits du territoire vous attendent à Mirandol !

Gratuit

### Renseignements et réservations

Mairie de Mirandol-Bournounac

+33 (0)5 63 76 90 11

Tous les jeudis, du 27 juin au 29 août  
de 17h30 à 22h30

## MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS

Monestiés - Sur la place du Foirail

Chacun peut faire son marché hebdomadaire avec une large variété de produits

# Les foires et marchés

locaux, s'offrir de beaux objets et créations artisanales et écouter un concert de qualité !

Les marchés sont suivis de concerts variant les styles, passant du jazz à l'afro beat, de la musique traditionnelle réunionnaise au tango forro et à la chanson ska française ! Il y en a pour tous les goûts, c'est un moment convivial à partager en famille et entre amis autour d'une table en savourant des préparations locales !

**Gratuit**

## Renseignements et réservations

Mairie de Monestiés

+33 (0)7 81 54 79 85

marchedemonesties@ablink.com

www.marchedemonesties.fr



## Les marchés d'été de Tanus

**Dimanche 30 juin de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

### **1<sup>ER</sup> MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS**

Ouverture du premier marché d'été de Tanus durant toute la matinée !

**Dimanche 7 juillet de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

### **MARCHÉ D'ÉTÉ AVEC VIDE-GRENIERS ET OUVERTURE DE LA CABANO**

Retrouvez des créateurs, producteurs, primeurs sur la place de l'Église et un vide-greniers sur la place du Foirail avec



une trentaine d'exposants. Ouverture de La Cabano, musée de reconstitution historique, au cœur du village, gratuit. Repas au restaurant Les Voyageurs

**Dimanche 14 juillet de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

### **MARCHÉ D'ÉTÉ AVEC TOUR EN CAMION DE POMPIER**

Marché d'été et en bonus Jan vous proposera de faire un tour du village en camion de pompier.

**Dimanche 21 juillet de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

### **MARCHÉ D'ÉTÉ AVEC RANDONNÉE PÉDESTRE**

Marché d'été et randonnée qui démarrera sur la place de l'Église à 9h.

**Dimanche 28 juillet de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

### **MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS AVEC VIDE-GRENIERS + OUVERTURE DE LA CABANO**

Retrouvez des créateurs, producteurs, primeurs sur la place de l'Église et un vide-greniers avec plus d'une vingtaine d'exposants. Ouverture de La Cabano, musée de reconstitution historique, gratuit.

**Dimanche 4 août de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

### **MARCHÉ D'ÉTÉ AVEC ANIMATION MUSICALE**

Marché d'été et animation musicale avec

# Les foires et marchés

M. Zanzibar et son orgue de Barbarie : des reprises de morceaux emblématiques de toutes les générations.

**Dimanche 11 août de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

## MARCHÉ D'ÉTÉ AVEC ANIMATION SUR LA NATURE

Marché d'été et animations sur la nature : Naturo Bus, distillation de plantes, présentation du bouturage.

**Dimanche 18 août de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

## MARCHÉ D'ÉTÉ AVEC JEUX EN BOIS

Marché d'été et jeux en bois pour s'amuser en famille ou entre amis pendant les vacances.



**Dimanche 25 août de 9h à 12h**

Tanus - Place de l'Église

## MARCHÉ D'ÉTÉ AVEC RANDONNÉE ET REPAS

Créateurs, producteurs, primeurs  
Randonnée au départ de la place de l'Église à 9h en direction de la vallée du Viaur. À 12h : tirage des lots suivi d'un verre de l'amitié. À 13h : repas à la salle des fêtes de Tanus (sur réservation sur le marché ou par mail).

### Renseignements et réservations

Association Tanus Découverte et Loisirs

+33 (0)6 65 32 93 47

tanus.decouverte.loisirs@orange.fr

www.tanus-decouverte-loisirs.com

**Dimanche 28 juillet de 8h à 18h**

## VIDE-GRENIERS À LAGARDE VIAUR

Montirat - La citadelle de Lagarde Viaur

De nombreux exposants vous attendent dans toutes les rues de Lagarde Viaur afin que vous trouviez l'objet unique de vos rêves. Claude Pagès, vannier, vous fera découvrir l'art du tissage de l'osier.

N'oubliez pas de visiter notre Église Saint Thomas de Canterbury, médiévale XIII<sup>e</sup> siècle, où des peintures de Ghislaine Macara et des dessins de Jacques Chiés sont exposés. Buvette et restauration sur place. **Gratuit**

### Renseignements et réservations

Association vivre à Lagarde Viaur

+33 (0)7 86 25 88 49 (Robert Laveau)

vivrealagardeviaur@hotmail.fr

## DIMANCHE 28 JUILLET

**VIDE - GRENIER**

## LAGARDE VIAUR

De 8h à 18h

Animations adultes et enfants :  
Claude PAGÈS Vannier

Buvette

Frites Saucisses, Sandwich Francheur

Emplacements gratuits pour les exposants

**Réservation obligatoire**



© 2016 Association Vivre à Lagarde Viaur 81100 MONTIRAT

vivrealagardeviaur@hotmail.fr 07 86 25 88 49



**Samedi 31 août à 19h**

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre de 9h à 18h**

## FOIRE EXPOSITION DU SÉGALA

Tanus - Cœur du village

La Foire Exposition du Ségala pour sa 52<sup>ème</sup> édition vous attend cette année encore sur un jour et demi.

> Samedi soir : soirée « fête de village » avec son village gourmand, son animation musicale avant le feu d'artifice.

# Les foires et marchés

> Le dimanche : place à la célèbre foire avec ses animations diverses et variées pour satisfaire les petits et les grands. Au programme : jeux pour enfants, vidégreniers, repas du terroir, reconstitution d'un village du début du 20<sup>ème</sup> siècle, animaux, exposants en tout genre...

N'hésitez pas à venir voir, flâner, déguster, admirer, nous vous attendons avec le sourire et la bonne humeur.

**Gratuit**

## Renseignements et réservations

Comité de la Foire du Ségala

+33 (0)6 84 98 55 94

foire.expo.segala@gmail.com

www.foire-expo-segala.com



**Dimanche 29 septembre de 9h à 17h30**

## **7<sup>ÈME</sup> EDITION DES PUCES DES COUTURIÈRES - LOISIRS CRÉATIFS ET MARCHÉ GOURMAND**

Valderiès - Salle Polyvalente

L'Association Familles Rurales de Valderiès propose la 7<sup>ème</sup> édition des puces de couturières, loisirs créatifs & marché gourmand en Ségala.

On y retrouve : tout ce qui concerne la couture, le tricot, le crochet, la broderie, la dentelle, le patchwork, la feutrine, les revues, la mercerie, les fils, les tissus de toutes sortes, le macramé, la brocante de la couture... Mais également les loisirs créatifs : porcelaine peinte, cartonnage, home déco, créations bijoux,

mosaïque, perles, le matériel créatif en général, les créations personnelles pourront être proposées à la vente.

Restauration sur place ou à emporter auprès des producteurs locaux présents.

Buvette et gâteaux de l'Association.

**Gratuit pour les visiteurs**

## Renseignements et réservations

Association Familles Rurales de Valderiès

+33 (0)6 73 99 75 97

annie.sigal@orange.fr



**Dimanche 29 septembre de 9h à 19h**

## **FOIRE AUX PLANTES**

Villeneuve-sur-Vère

Décorer son jardin, l'adapter au changement climatique, compléter sa collection de plantes rares, rencontrer des producteurs et artisans passionnés, échanger avec une association, déguster des produits locaux... Plein de bonnes raisons de venir à la 10<sup>ème</sup> édition de la Foire aux plantes.

Les produits de terroir, associations et restaurateurs sont aussi de la fête.

Une tombola permettra d'espérer repartir avec de belles surprises (plantes, objets artisanaux, produits de terroir).

Possibilité de se restaurer sur place.

**Gratuit**

## Renseignements et réservations

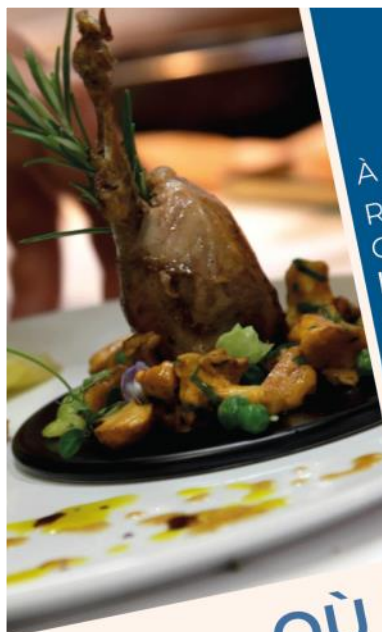
Association pour la Sauvegarde du Patrimoine Villenuevois

+33(0)7 48 90 60 50

aspvfap81@gmail.com

<https://foireauxplantes-tarn.fr>





À la recherche d'un restaurant ?  
Retrouvez la liste des restaurants du  
Carmausin-Ségala sur  
[http://tourisme-tarn-carmaux.fr/  
category/ou-manger/restaurants/](http://tourisme-tarn-carmaux.fr/category/ou-manger/restaurants/)



OÙ MANGER  
EN

***Carmausin-Ségala ?***





Jusqu'au 4 juin - tous les jours  
**EXPOSITION « L'EUROPE, C'EST CHEZ NOUS »**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel  
Jean-Baptiste Calvignac - *Voir page : 18*

Jusqu'au 28 juin  
**TAIJI QUAN & QI GONG - ÉCOLE FA TAIJI**

Monestiés - Salle Mairie | Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air |  
Monestiés - La Roucarié - CREM

*Voir page : 12*

Jusqu'au 25 juillet  
tous les jeudis de 10h30 à 11h45  
**COURS DE HATHA YOGA À CARMAUX**

Carmaux - Salle Carlos Gardel

*Voir page : 12*

Jusqu'au 25 juillet  
tous les jeudis de 14h à 17h  
**YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés - Salle Jean Jaurès

*Voir page : 13*

Jusqu'au 12 août et du lundi 2 septembre 2024 au lundi 28 juillet 2025  
tous les lundis de 18h30 à 19h45  
**COURS COLLECTIFS DE HATHA YOGA À CANITROT**

Monestiés - Salle des Fêtes de Canitrot

*Voir page : 13*

Jusqu'au 30 septembre - tous les lundis, vendredis et samedis de 14h à 18h  
**PERMANENCES DU FABLAB DE CARMAUX**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air - *Voir page : 14*

Jusqu'au 4 décembre  
**EXPOSITION A L'OMBRE DE NOS SOMMEILS - JULIE SACLIER**

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine

Départemental - *Voir page : 18*

Jusqu'au 24 décembre - tous les jours  
**EXPOSITION « MINE DE RIEN »**

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine  
Départemental - *Voir page : 19*

Du 1<sup>er</sup> au 16 juin  
tous les jours de 14h à 18h  
**EXPOSITION DENTELLE CONTEMPORAINE EN FOLIE**

Monestiés - Salle Le Moulin - *Voir page : 19*

Du 1<sup>er</sup> au 29 juin - du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30  
**EXPOSITION « 100 ANS D'OVALIE À CARMAUX »**

Carmaux - Point d'Accueil Touristique  
*Voir page : 20*

Du 1<sup>er</sup> au 30 juin  
tous les jours de 10h à 18h  
**EXPOSITION « ARC, MAIL, CARTES ET AUTRES JEUX... »**

Monestiés - Musée Bajén-Vega  
*Voir page : 20*

Samedi 1<sup>er</sup> juin de 8h à 23h  
**RALLYE TOURISTIQUE VERS EXPRESS**

Sainte-Gemme - Place du village - Vers



Venez passer, avec nous, une journée de détente, de rire, d'amusement, de compétition le long des routes du Ségala.  
Journée suivi d'un repas à 20€.

**INSCRIPTIONS : 06 23 66 33 21**

Rallye touristique en voitures sur les routes du Ségala - Départ de Vers à 8h  
Tout au long de la journée le parcours sera coupé de jeux, d'énigmes, d'un fil rouge qui permettra de mieux connaître la région.

À midi : pique-nique au bord de l'eau.

Le soir : apéritif offert par le Comité des Fêtes de Vers et repas à la salle des fêtes des Farguettes.

Tarifs :

> Inscription voiture : 15 €

> Repas du soir : 20 €

### Renseignements et réservations

Comité des Fêtes de Sainte-Gemme

+33 (0)6 23 66 33 21

cfvers81@gmail.com

**Samedi 1<sup>er</sup> juin de 14h à 18h**

### **PHOTOS DE NUIT**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 13*

**Dimanche 2 juin de 10h à 12h**

### **MATINÉES BIEN-ÊTRE POUR TOUS**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel

Art'Air - *Voir page : 10*

**Dimanche 2 juin de 14h à 18h**

### **LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

**Mercredi 5 juin de 10h15 à 17h45**

### **ATELIER PEINTURE**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac



Pinceaux, craies, crayons, tampons, col-lages, sculpture... Pour découvrir, dessiner et jouer sous le regard de l'artiste qui propose des thèmes imaginatifs et originaux.

L'atelier est animé par Sylvie Mielko.

• De 10h15 à 11h45

• De 14h15 à 15h45

• De 16h à 17h45

Gratuit - public : 6 à 12 ans

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Mercredi 5 juin de 14h à 16h**

### **CLUB MINECRAFT**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel

Art'Air - *Voir page : 15*

**Mercredi 5 juin de 18h à 20h**

### **VISITE COMMENTÉE ET ATELIER DE YOGA**

Monestiés - Musée Bajén-Vega

*Voir page : 11*



**Jeudi 6 juin de 14h à 17h**

### **YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés - Salle Jean Jaurès

*Voir page : 13*

**Jeudi 6 juin de 18h30 à 20h30**

### **REPAIR'CAFÉ**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel

Art'Air - *Voir page : 15*

**Vendredi 7 juin à 18h**

### **CINÉMA EN MILIEU RURAL**

Montirat - Salle des fêtes de Montirat/Saint

Christophe - *Voir page : 10*

Vendredi 7 juin à 19h

## CAFÉ ASSOCIATIF DE LA CROUZIÉ - SCÈNE OUVERTE

Tanus - La Crouzié

Le café associatif de l'association Debout les Yeux ouvre ses portes le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois. Il s'agit d'un espace ouvert à tous pour se détendre de sa semaine. Buvette et restauration sur place. Scène ouverte de 22h à minuit. Gratuit

### Renseignements et réservations

Debout les Yeux

+33 (0)6 69 18 67 86

deboutlesyeux@gmail.com

www.deboutlesyeux.com



**LE 1ER VENDREDI DU MOIS**  
à partir de 19h  
lieu-dit la Crouzié, Tanus

C'est est c'est le début du mois !  
Le moment idéal pour se retrouver et se détendre de cette fin de semaine hivernale au café asso de la Crouzié !

Et comme toujours, la scène ouverte de 22h à minuit, pour partager un moment de musique, un slam ou encore une lecture !

Café Asso et  
Scène Ouverte

Du samedi 8 au mercredi 26 juin

## EXPOSITION ATELIER PEINTURE DE LA MÉDIATHÈQUE

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel  
Jean-Baptiste Calvignac - *Voir page : 21*

Samedi 8 juin de 10h à 12h

## CLUB MINECRAFT

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel  
Art'Air - *Voir page : 15*

Samedi 8 juin de 13h30 à 17h

## STAGE DE DANSES OCCITANES

Carmaux - Salle Carlos Gardel



Apprentissage de danses occitanes

> Tarif unique : 6 €

> Gratuit pour les adhérents

### Renseignements et réservations

Cercle Occitan de Carmaux

+33 (0)6 15 80 40 11

cocsegala@gmail.com

Samedi 8 juin de 20h30 à 23h

## SOIRÉE JEUX-VIDÉO ET RÉTROGAMING

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel  
Art'Air - *Voir page : 15*

Samedi 8 juin

## INAUGURATION DU SENTIER

« SUR LES PAS DE JEAN JAURÈS »

Pampelonne - Mairie de Pampelonne

Gratuit

### Renseignements et réservations

Mairie de Pampelonne

+33 (0)5 63 76 32 09

mairie.pampelonne@wanadoo.fr

www.pampelonne-tarn.com

Dimanche 9 juin de 14h à 18h

## LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

Mercredi 12 juin de 14h à 16h

## CLUB ROBLOX

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel  
Art'Air - *Voir page : 15*

Du jeudi 13 au dimanche 16 juin  
de 13h à 14h

## SÉJOUR LADIES TANGO & YOGA RETREAT

Crespin - Les Gravasses

Ce séjour tout compris de tango et de yoga, propose des cours de yoga inspirants, des cours de technique de tango, des repas délicieux, de la nature et du temps pour se détendre.

Au programme :

Tango : vous aurez 6 leçons de technique de tango de 1h30 avec Roxana Suarez.

Les cours se dérouleront en petits groupes de 12 personnes maximum.

L'après-midi : vous pourrez utiliser la salle de danse pour des cours particuliers ou pour vous entraîner.



Le samedi soir : il est possible d'aller danser le tango dans une milonga à Albi.

Yoga : vous recevrez 3 cours de Hatha Yoga pour développer la force, l'équilibre et le contrôle et 3 cours de Yin yoga pour plus de souplesse des muscles et de mobilité des articulations.

Il y a beaucoup de temps libre pour profiter de la piscine, du jardin, des environs et des activités optionnelles.

> Tarifs : de 408 à 453 €

### Renseignements et réservations

+33 (0)6 52 70 00 67

petra@domaineharmonie.fr

www.domaineharmonie.fr/fr/ladies-tango-yoga-retreat

**Jeudi 13 juin de 14h à 17h**

### **YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés - Salle Jean Jaurès

Voir page : 13

**Du vendredi 14 au samedi 15 juin**

### **FUT'STIVAL - 12<sup>ÈME</sup> ÉDITION**

Carmaux - Parc du Candou



La guinguette familiale du début de l'été revient. Un événement culturel et festif ! Spectacles jeune public et déjantés, animations et jeux pour enfants, manège, concerts et gastronomie locale.

#### **Vendredi 14 juin**

- Ouverture des portes à 18h30
- En continu : Le Schmilblick Club - manège vintage (gratuit)
- 20h30 : Concert avec LES Ac'Loustics
- Boum avec l'équipe irrévérencieuse de Point de Fût et Le Schmilblick Club
- Restauration / buvette sur place

#### **Samedi 15 juin**

- Ouverture des portes à 17h
- En continu : animations et jeux pour enfants avec Le Schmilblick Club et son

manège vintage mais aussi des jeux gonflables, jeux en bois, espace lecture, initiation cirque

- 17h30 : spectacle de cirque « À la recherche du Souvenir » par la Compagnie Dark Paillettes
  - 18h30 : spectacle déjanté « Tutti Frutti » par la Compagnie Los Putos Makinas
  - 20h30 : concert avec Clara Sanchez
  - 22h : concert avec LES Tit'Nassels
- Repli Salle François Mitterrand en cas de mauvais temps. Nos amis les animaux ne sont pas acceptés sur le site.  
Gratuit

### Renseignements et réservations

Association Point de Fût

www.facebook.com/point.defut

**Samedi 15 juin de 18h30 à 20h**

### **CONFÉRENCE DE JEAN LAFON : AUTOUR DE LA FAILLE DE VILLEFRANCHE**

Montirat - Salle des fêtes de Montirat/Saint Christophe

Décryptage de cette particularité géologique, de ses impacts sur l'environnement, les recherches minières, le danger latent qu'elle représente. Participation libre

### Renseignements et réservations

Association vivre à Lagarde Viar

Association Culture en Partage

+33 (0)7 86 25 88 49

+33 (0)6 03 18 01 22

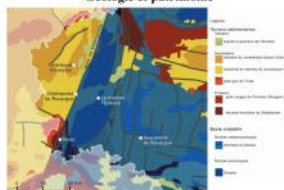
vivrealagardeviar@hotmail.fr

cultureenpartage@laposte.net

#### CONFERENCE de Jean Paul LAFON

#### AUTOUR de LA FAILLE de VILLEFRANCHE

Géologie et patrimoine



SAMEDI 15 JUIN 2024

Salle des Sébiés à Montirat (81190)



18 h30

Entrée gratuite (libre participation)

cultureenpartage@laposte.net ; vivrealagardeviar@hotmail.fr

Renseignements : 06 03 18 01 22 ou 06 79 32 05 89



# L'ANNÉE JAURÈS

## CÉLÉBRATIONS AUTOUR DU CENTENAIRE DE L'ENTRÉE DE JEAN JAURÈS AU PANTHÉON.

### Anniversaire du mariage de Jean Jaurès

• 29 et 30 juin | VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS

Visite, exposition, conférence dans l'intimité de sa vie familiale et journée festive dans la maison de Jean Jaurès, à Bessoulet.

### 110<sup>e</sup> anniversaire de l'attentat

• 31 juillet | CARMAUX

Cérémonie commémorative et conférence autour de la vie publique de Jean Jaurès.

### Banquet républicain

31 juillet | PAMPELONNE

Inspiré du banquet de 1910, ce repas met à l'honneur Jean Jaurès.

### Voyage à Paris sur les pas de Jaurès

• du 22 au 24 novembre | PARIS

Découverte et visite autour des sites emblématiques de la vie de Jean Jaurès : ancienne gare d'Orsay, café du Croissant, Panthéon...

Plus d'information :

pantheonjaures2024@gmail.com

### Festival du cinéma social et ouvrier

• du 6 au 8 décembre | CARMAUX

À travers une sélection de drames, de comédies, de documentaires, ce festival met en avant les combats sociaux passés et actuels. Cette année, ce festival aura pour thème Jean Jaurès.

### Inauguration du sentier « Sur les pas de Jaurès »

Date NC | PAMPELONNE

## LES GRANDS RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### À PIED, À VÉLO... LE CARMAUSIN-SÉGALA OFFRE DE BEAUX DÉFIS POUR LES SPORTIFS.

#### Championnat de Cross Country

• du 8 au 10 mars | CAP'DÉCOUVERTE

Les meilleurs athlètes français s'affronteront sur les chemins de Cap'Découverte.



#### Grand prix de Blaye

• 21 avril | CAP'DÉCOUVERTE

Cette course cycliste sur piste regroupe plusieurs catégories masculines et féminines.

#### Trail urbain Le Relais étoilé

• 7 juin | CARMAUX

Ce trail urbain fait découvrir les parcs et monuments de Carmaux. Le + : à faire en équipe de 3.

#### Tour du Carmausin-Ségala

• 7 juillet | CARMAUX

Cette course cycliste est la 4<sup>e</sup> manche de la Coupe de France Junior et rassemble les meilleurs coureurs de chaque région.



#### La Ségataise

• 6 octobre | MONESTIÉS

Cet événement ravit les VTTistes avec 3 parcours pour tous les niveaux. Une randonnée est aussi proposée.

#### Trail du Ségala

• 3 novembre | VALDÉRIÉS

10<sup>e</sup> édition de ce trail, incontournable en Occitanie, rassemblant les adeptes du trail, de la marche nordique et de la randonnée.

#### Cross Hubert André

• 24 novembre | CARMAUX

Ce cross est un des grands rendez-vous sportifs du Carmausin-Ségala et fait le plaisir des amateurs et des pros.

Samedi 15 juin

## FÊTE DE LA MUSIQUE

Monestiés - Sur la place du Foirail

Musique pour tous. Morceaux interprétés par les élèves de l'école Muzic Addicted.

Grillades et boissons disponibles.

Gratuit

### Renseignements et réservations

Monestiés Médiéval

+33 (0)6 84 98 55 38

monestiesmedieval@gmail.com

Dimanche 16 juin à 15h30

## SPECTACLE POUR ENFANT FLEURS DE FARINE

Tanus - Salle des fêtes

Spectacle Fleurs de Farine par la Compagnie Alchymère dès 4 ans.

Deux boulangères voyageuses viennent partager leur recette de pain à la fleur de farine. À travers des contes théâtralisés, du chant et de la chorégraphie, elles nous embarquent dans leurs souvenirs pour retrouver chaque ingrédient de la recette. Sur place buvette et crêpes.

> Tarif : 5 €

### Renseignements et réservations

Association Tanus Découverte et Loisirs

+33 (0)6 65 32 93 47

tanus.decouverte.loisirs@orange.fr

www.tanus-decouverte-loisirs.com



Du 17 juin au 1<sup>er</sup> septembre - tous les jours de 10h à 18h

Du 2 septembre au 3 novembre - tous les jours de 10h à 17h30

## EXPOSITION « SPORTS ET JEUX »

Monestiés - Musée Bajén-Vega

Voir page : 21

Mardi 18 juin de 18h à 20h

## VISITE COMMENTÉE ET ATELIER DE HATHA YOGA

Monestiés - Musée Bajén-Vega

Voir page : 11

Jeudi 20 juin de 14h à 17h

## YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE

Monestiés - Salle Jean Jaurès

Voir page : 13

Samedi 22 juin de 19h à 2h

## FÊTE DE LA MUSIQUE

Blaye-les-Mines - Aire de loisirs de l'Endrevié



Fête de la musique avec les groupes Winnie's Quartet et Rue des Tamaris.

Winnie's Quartet : voyage musical au cœur des chansons populaires des années 30 aux années 90. Gil Desclaux à la batterie, Jean Marie Lefebvre au piano, Michel Hiff à la contrebasse et Selim Hamaddache au chant vont revisiter les grands succès. Au programme : jazz, balades, swing, chansons françaises et musiques latines.

Rue des Tamaris : quelque part entre les mélodies nomades de Hindi Zahra, le jazz manouche colombien de Monsieur Périné et la folk de Dick Annegarn, les trois musiciens de Rue des Tamaris embarquent le public dans un voyage intemporel, en français et en espagnol, entre joie et mélancolie. Gratuit

### Renseignements et réservations

Office Municipal Culturel Blayais

+33 (0)5 63 80 25 10

blaye.omcb@wanadoo.fr



Samedi 22 juin de 19h30 à 23h30

## FÊTE DE LA MUSIQUE À SAINTE-CROIX

Sainte-Croix - Le Bourg



Rendez-vous place de la Halle avec les musiciens 100 % Saint-Cruciens.

Au programme : Les Zephs.  
Grillades, frites et buvette.  
Gratuit



**Renseignements et réservations**

Association Expressions Saint-Cruciennes  
+33 (0)5 63 56 82 81

Samedi 22 juin de 21h à 22h30

**NUIT ROMANTIQUE À MONESTIÉS :  
CONCERT À LA LUEUR DES BOUGIES**

Monestiés - Place de la Mairie

À l'occasion de la Nuit Romantique des Plus Beaux Villages de France, la mairie de Monestiés vous offre une expérience musicale magique.

À la lueur des bougies, venez écouter un concert de harpe et de violon avec présentation historique et légendaire des œuvres. L'ensemble sera interprété par Marion Pollet, harpiste professionnelle et Lucie Laborde, violoniste professionnelle. Événement en plein air. En cas d'intempéries, événement déplacé à la salle des fêtes.

Gratuit

**Renseignements et réservations**

Mairie de Monestiés  
+33 (0)5 63 80 14 02  
culture@monesties.fr  
www.monesties.fr



Dimanche 23 juin de 14h à 18h

**LES BONS CADRAGES EN  
PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - Voir page : 14

Du 24 juin au 15 juillet

le lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

le mercredi et jeudi de 8h à 12h

le vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

**EXPOSITION DE PEINTURE**

Pampelonne - Mairie de Pampelonne

Voir page : 22

Jeudi 27 juin de 9h30 à 10h30

**ATELIER PARENT-ENFANT « LIENS  
D'HISTOIRES »**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac



Les professionnelles de la Protection Maternelle Infantile (PMI) proposent de partager un moment de plaisir avec son enfant, en chantant, en voyageant, en écoutant des histoires qui font grandir...

Public : enfants de 0 à 3 ans

Gratuit

**Renseignements et réservations**

Maison Départementale du Tarn  
+33 (0)5 63 80 22 30

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

Jeudi 27 juin de 14h à 17h

**YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés -Salle Jean Jaurès

Voir page : 13



**Jeudi 27 juin de 17h30 à 22h30**  
**MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE**  
**MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

Voir page : 29

**Dimanche 30 juin**

**Mercredi 31 juillet**

**Du vendredi 22 au dimanche 24 novembre**

**L'ANNÉE JAURÈS, LE PROGRAMME**

Carmaux - Mairie

Cette année sera, pour Carmaux, l'année Jaurès, marquée par de nombreux événements à des dates symboliques avec en point d'orgue :

- **Dimanche 30 juin** : une fête à Bessoulet, maison de Jaurès, sur la commune de Villefranche d'Albigeois,
- **Mercredi 31 juillet** : une commémoration de son assassinat, au parc Jean Jaurès à Carmaux,
- **En novembre** : voyage à Paris, à la date anniversaire du transfert de ses cendres au Panthéon.

Plus d'infos à venir prochainement.

Gratuit, pour la fête à Bessoulet et la commémoration. Voyage à Paris, payant.

**Renseignements et réservations**

Mairie de Carmaux

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)



**Dimanche 30 juin de 9h à 12h**

**1<sup>ER</sup> MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS**

Tanus - Place de l'Église - Voir page : 29

**Dimanche 30 juin de 14h à 18h**

**LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - Voir page : 14



**Du 1<sup>er</sup> au 17 juillet**

**Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h**

**Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h**

**EXPOSITION « ENTRER DANS LA**  
**PEAU D'UN RÉSISTANT CARMAUSIN »**

Carmaux - Salle Jacques Brel

Voir page : 23

**Du 1<sup>er</sup> au 31 juillet - du lundi au samedi**  
**de 9h30 à 12h et de 14h à 18h**

**EXPOSITION « CAPTURER L'EFFORT »**

Carmaux - Point d'Accueil Touristique

Voir page : 22

**Du 2 juillet au 28 septembre**  
**tous les jours**

**BIBLIO BINGO**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Pour inciter les petits et les grands à lire, la médiathèque vous propose de jouer en lisant avec notre biblio bingo !

Le principe est simple et fonctionne sur le mode du bingo : les lecteurs (enfants ou adultes) doivent remplir progressivement une grille qui comporte des catégories de livres à lire. Il suffit de lire 4 livres différents d'une même ligne (horizontale, verticale, en diagonale) et c'est gagné.

Comment participer ? Retirez votre grille à la médiathèque. Complétez une ligne (verticale, horizontale, en diagonale). En rendant vos documents, faites valider votre grille à la médiathèque entre le 15 juin et le 14 septembre.



4 cases tamponnées ? C'est gagné ! Pour récompenser votre effort, une petite surprise vous attendra.

Gratuit

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Du 3 juillet au 1<sup>er</sup> septembre**  
**tous les jours de 11h à 19h**

### **INTRA MUROS**

Monestiés - Salle Le Moulin

*Voir page : 23*

**Mercredi 3 juillet de 19h à 23h**

### **SOIRÉES D'ÉTÉ**

Carmaux - Parc du Candou - *Voir page : 9*



**Jeudi 4 juillet de 14h à 17h**

### **YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés - Salle Jean Jaurès

*Voir page : 13*

**Jeudi 4 juillet de 17h30 à 22h30**

### **MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

*Voir page : 29*

**Jeudi 4 juillet de 18h30 à 20h30**

### **REPAIR'CAFÉ**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel

Art'Air - *Voir page : 15*

**Vendredi 5 juillet de 22h à 23h30**

### **CINÉMA EN MILIEU RURAL**

Montirat - Camping La Prade

*Voir page : 10*

**Du vendredi 5 au dimanche 7 juillet**  
**FÊTE DE L'ÉTÉ DE SAINTE-GENNÈVE**

Sainte-Gemme - Place de la Mairie



- Vendredi soir : apéro-concert avec restauration rapide puis soirée dansante
- Samedi soir : repas sur réservation avec menu du terroir et groupe de variétés
- Dimanche en journée : déjeuner aux tripous et concours de ball trap

Tarifs :

> Repas adulte : 18 €

> Repas enfant : 14 €

### Renseignements et réservations

Comité des Fêtes de Sainte-Gemme

+33 (0)6 40 07 86 20

comitedesfetes.saintegemme@gmail.com

[www.facebook.com/comitedesfetesdesaintegemme](http://www.facebook.com/comitedesfetesdesaintegemme)

**Du 6 juillet au 31 août**

**tous les jours de 10h à 18h30**

### **EXPOSITION « TOUTES SPORTIVES »**

Le Garric - Cap'Découverte - *Voir page : 24*

**Samedi 6 juillet de 10h à 11h**

### **RACONTINES POUR LES PLUS GRANDS**

Carmaux - Parc du Candou

Les bibliothécaires ont choisi de partager avec les enfants, des livres qu'ils aiment particulièrement, dans toute la richesse et la créativité de la littérature jeunesse.

Public : enfants à partir de 4 ans

Gratuit, nombre de places limité

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Samedi 6 juillet de 14h à 18h**

### **PHOTOS DE NUIT**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 13*



SÉGALA MUSIC TOUR

SCÈNE GUINGUETTE ITINÉRANTE

# L'ESTAFETTE

LOS GUAYABO BROTHERS  
MUSIQUE SUD-AMÉRICAINE

GROUPE MUZIK ADDICTED  
ROCK SCHOOL

29 JUIN 2024

ST-BENOÎT-DE-CARMAUX

Ségala - Tarn

CONCERT 19h00

GRATUIT

EN JOURNÉE : MARCHÉ DE PRODUCTEURS, VISITE PATRIMONIALE, INAUGURATION FORÊT COMESTIBLE, CONTES POUR ENFANTS, BAR ET RESTAURATION SUR PLACE

SÉGALA MUSIC TOUR

SCÈNE GUINGUETTE ITINÉRANTE

# L'ESTAFETTE

LOUP MALEVIL  
FOLK - COUNTRY

JOHN BLECK BAND  
AFRO-FUNK

DIBRASSON BATUCADA

20 JUILLET 2024

TRÉDIEN

Ségala - Tarn

CONCERT 19h00

GRATUIT

CONCOURS DE PÉTANQUE, BAR ET RESTAURATION SUR PLACE

**XTREME FEST**  
WE ARE AN XTREME FAMILY

26-27-28 JULY 2024

NOVA TWINS X DESCENDENTS  
RISE OF THE NORTHSTAR  
SICK OF IT ALL X MAD CADDIES  
ZEBRAHEAD X THE BABOON SHOW  
THE CASUALTIES X MOSCOW DEATH BRIGADE  
STRUNG OUT X HIGHER POWER X THROWN  
OXYMORRONS X BELVEDERE X GUILT TRIP  
A WILHELM SCREAM X BILLY HORNET X CF 98  
CALCINE X THE MEFFS X JOHNNIE CARWASH  
INPARFAIT X RED SOUL COMMUNITY X THE TWIN SOULS  
TOXIC FROGS X MUSTARD PLUG X AERIAL SALAD  
CARSICK X FOREST POOKY X THE MANKY MELTERS X MAKEWAR  
PUNKY TUNES X MONDE DE MERDE X PYTHIES X WHO I AM  
SORCERER X OLD TIME SPOOKS X PUSSY MIEL

CAP DECOUVERTE - TARN - FRANCE

INFOS : WWW.XTREMEST.FR

SÉGALA MUSIC TOUR

SCÈNE GUINGUETTE ITINÉRANTE

# L'ESTAFETTE

DAWN AFTER DARK  
ROCK

L'INSTANT BALOCHE  
BALAPAPA

31 AOÛT 2024

MONTIRAT CAMPING  
LAGARDE VIAR

Ségala - Tarn

CONCERT 19h00

GRATUIT

BAR ET RESTAURATION SUR PLACE

Dimanche 7 juillet de 9h à 18h

## FÊTE DU LIVRE ET DE LA GOURMANDISE

Pampelonne - Place du Foirail

La Fête du livre et de la gourmandise a pour but d'offrir un libre accès à la culture dans le monde rural.

Gratuit

### Renseignements et réservations

Association Des livres et nous

+33 (0)5 63 76 32 09

fetedulivre.pampelonne@hotmail.com

www.fetedulivre.pampelonne.com

Dimanche 7 juillet de 9h à 12h

## MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS AVEC VIDE-GRENIERS ET OUVERTURE DE LA CABANO

Tanus - Place de l'Église - Voir page : 30

Dimanche 7 juillet de 10h à 12h

## MATINÉES BIEN-ÊTRE POUR TOUS

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel

Art'Air - Voir page : 10

Du 8 au 12 juillet de 9h30 à 17h30

## STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

Voir page : 16

Mercredi 10 juillet de 9h30 à 11h30

## ATELIER CRÉATIF « FILS ET PERLES »

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac



Créez vos bracelets personnalisés avec des perles en réalisant différents tres-sages (shamballa, kumihimo, brésilien). Les perles et les fils sont fournis. Vous pouvez apporter les vôtres pour leur donner une seconde vie.

Tout public, dès 6 ans (accompagné)

Gratuit

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

https://mediatheques.dlireetplus.fr

Mercredi 10 juillet de 19h à 23h

## SOIRÉES D'ÉTÉ

Carmaux - Parc du Candou - Voir page : 9

Jeudi 11 juillet de 9h à 10h30

## DÉCOUVRIR LA PROGRAMMATION AVEC SCRATCH

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel

Jean-Baptiste Calvignac



Initiez-vous à la programmation avec l'outil pour enfants « Scratch » et découvrez l'utilité, les mécanismes et les bases de la programmation.

Au menu : anime ton prénom, imagine une histoire en vidéo ou programme ton propre jeu !

À partir de 10 ans

Gratuit, nombre de places limité

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

https://mediatheques.dlireetplus.fr

Jeudi 11 juillet de 9h à 11h

## VISITE « SI LA DÉCOUVERTE VOUS ÉTAIT CONTÉE »

Le Garric - Parc de loisirs Cap'Découverte

Voir page : 7



**Jeudi 11 juillet de 14h à 17h**  
**YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés - Salle Jean Jaurès

Voir page : 13

**Jeudi 11 juillet de 17h30 à 22h30**  
**MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

Voir page : 29

**Vendredi 12 et samedi 13 juillet**  
**à partir de 19h**

**« LE PIED DANS LA BASSINE » 2024,**  
**15<sup>ÈME</sup> ÉDITION**

Taix - Place Yvon Loubière

À la croisée de la fête de village et du festival, notre Festounade se veut être un moment de rencontre entre les habitants du village et de ses alentours.

Au programme de cette année :

- **Vendredi soir** : Rue des Tamaris, Forro da Lua et Psycho Belettes
- **Samedi soir** : Azahar, Les Baltringues et Yolamif

Gratuit

**Renseignements et réservations**

Le Pied dans la bassine - Association Les Petites Choses

+33 (0)7 86 75 19 14

lepieddanslabassine@gmail.com

www.facebook.com/LePiedDansLaBassine/?locale=fr\_FR



**Du 13 juillet au 15 août**  
**tous les samedis et dimanches de 15h à 17h ou sur rendez-vous**  
**EXPOSITION PEINTURES ET DESSINS**

Montirat - Église Saint-Thomas de Canterbury - Voir page : 24

**Samedi 13 juillet à 19h**  
**FÊTE NATIONALE**

Blaye-les-Mines - Aire de loisirs de l'Endrevié

Fête Nationale avec marché gourmand, bal avec le groupe Variou et feu d'artifice. Gratuit

**Renseignements et réservations**

Mairie de Blaye-les-Mines

+33 (0)5 63 80 25 10

contact@mairie-blaye.fr



**Samedi 13 juillet à partir de 19h**  
**FÊTE DE CRESPIN**

Crespin - Place de la Mairie

Le Comité des fêtes vous propose le fête de Crespin.

20h : repas aligot-saucisse (réservation auprès des mairies de Moularès et Crespin) ainsi qu'une soirée animée par Req Animation.

> Tarifs non communiqués.

**Renseignements et réservations**

Comité des fêtes

+33 (0)6 74 53 19 76

comite.moularescrespin@gmail.com

www.facebook.com/comitedesfetes.moulares.crespin

**Dimanche 14 juillet de 9h à 12h**  
**MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS - TOUR EN CAMION DE POMPIER**

Tanus - Place de l'Église - Voir page : 30

**Dimanche 14 juillet à 19h**  
**FÊTE NATIONALE 2024**

Carmaux - Marché couvert

Le feu d'artifice et le traditionnel bal populaire sont de retour le 14 juillet pour ambiancer la ville et illuminer le ciel.

Buvette et restauration sur place.

- 19h : ouverture des portes
  - 21h : bal
  - 22h30 : feu d'artifice puis bal
- Gratuit

### Renseignements et réservations

Mairie de Carmaux  
+33 (0)5 63 80 22 50

Mercredi 17 juillet de 14h à 16h

### **ATELIER PARENT-ENFANT EN LIEN AVEC L'EXPOSITION « À L'OMBRE DE NOS SOMMEILS »**

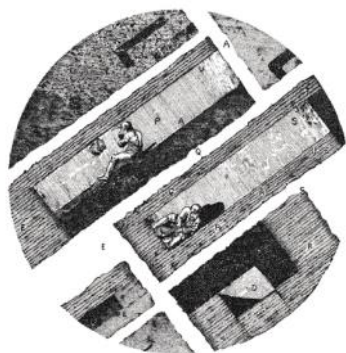
Cagnac-les-Mines - Musée-Mine  
Départemental

Atelier suivi d'une visite tout public de l'exposition « À l'ombre de nos sommeils ». Dessine des lignes, des formes avec différents outils sur des assiettes en papier : des billes, des balles. Laissons faire le geste, qui se répète et ne rend jamais la même chose. À partir de 4 ans.

> Plein tarif : 6 €

### Renseignements et réservations

Centre d'art Le Lait  
+33 (0)6 76 76 15 27  
+33 (0)9 63 03 98 84  
patricia.scribe@centredart.com



Mercredi 17 juillet de 19h à 23h

### **SOIRÉES D'ÉTÉ**

Carmaux - Parc du Candou - Voir page : 9

Mercredi 17 juillet de 20h30 à 21h40

### **VALERY ORLOV - LES PLUS BEAUX CHANTS SLAVES**

Monestiés - Église Saint-Pierre de  
Monestiés

Valery Orlov, ancien Chœurs de l'Armée Rouge, pianiste et compositeur est issu du Conservatoire National Supérieur d'Odessa. Une belle voix de basse qui, touche par touche, comme un pinceau sur une toile, vous convie à un voyage émotionnel unique dans l'univers de l'âme slave éternel avec les plus beaux chants russes, ukrainiens, orthodoxes et romantiques.

> Plein tarif : 12 €

> Tarif réduit : 10 € (demandeurs d'emploi, étudiants, groupe de + 6 personnes)

### Renseignements et réservations

+33 (0)6 28 05 32 75  
spectacle64@gmail.com



Jeudi 18 juillet de 9h à 10h30

### **DÉCOUVRIR LA PROGRAMMATION AVEC SCRATCH**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel  
Jean-Baptiste Calvignac

Initiez-vous à la programmation avec l'outil pour enfants « Scratch » et découvrez l'utilité, les mécanismes et les bases de la programmation.

Au menu : anime ton prénom, imagine une histoire en vidéo ou programme ton propre jeu !

À partir de 10 ans

Gratuit, nombre de places limité

### Renseignements et réservations

Médiathèque  
Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac  
+33 (0)5 63 76 85 85  
mediatheque@carmaux.fr  
<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Jeudi 18 juillet de 9h30 à 11h**  
**VISITE DU RUCHER DU DOMAINE DE LA VERRERIE**

Blaye-les-Mines - Domaine de la Verrerie

Voir page : 4

**Jeudi 18 juillet de 14h à 17h**  
**YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés - Salle Jean Jaurès

Voir page : 13

**Jeudi 18 juillet de 17h30 à 22h30**  
**MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

Voir page : 29

**Jeudi 18 juillet à 20h45**  
**VISITE GUIDÉE : MONSTRUEUSE NOCTURNE DE MONESTIÉS**

Monestiés - Place de la Mairie

Voir page : 4

**Vendredi 19 juillet de 9h30 à 11h**  
**SIESTE MUSICALE « YANN TIERSEN »**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac



C'est l'heure de la sieste à la médiathèque... Mais en musique ! Allongez-vous, ouvrez vos sens, respirez et entrez dans un état de contemplation. Possibilité d'amener votre tapis de yoga, transat, serviette de plage, pour profiter confortablement en position horizontale du voyage !

Séance Yann Tiersen : vous le connaissez pour sa musique du film Le Fabuleux destin d'Amélie Poulain mais Yann Tiersen ce n'est pas que ça !  
Gratuit, tout public

**Renseignements et réservations**

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Vendredi 19 juillet de 14h à 18h**  
**PHOTOS DE NUIT**

Carmaux - Annexe Mairie - Voir page : 13

**Dimanche 21 juillet de 9h à 12h**  
**MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS RANDONNÉE PÉDESTRE**

Tanus - Place de l'Église - Voir page : 30

**Dimanche 21 juillet de 8h30 à 17h**  
**RANDONNÉE REPAS DE LAGARDE VIAUR**

Montirat - Place de la Tribare

**DIMANCHE 21 JUILLET**  
**Randonnée Repas**  
**LAGARDE VIAUR**



Départ : 8h30 au Pont de Lagarde Viaur

Circuit : Autour de Lagarde viaur...

Difficulté : Moyenne Durée : 3 h environ

Repas : 13h au village

Tarif : randonnée/repas 15€ randonnée seule 3€

Merci d'apporter gobelets et couverts

**Réservation indispensable**

+d'Info Association Vivre à Lagarde Viaur 81190 Montirat

[vivre@lagardeviour@gmail.fr](mailto:vivre@lagardeviour@gmail.fr) - 07 86 20 88 49



Départ : 8h30 du pont sur le Viaur à côté de La Châtaigneraie  
Randonnée autour de Lagarde Viaur  
Difficulté : moyenne  
Durée : 3h environ  
Repas sur la place. Merci d'apporter gobelets et couverts  
Réservation obligatoire

Tarifs :

> Randonnée seule : 3 €

> Randonnée + repas : 15 €

### Renseignements et réservations

Association vivre à Lagarde Viaur

+33 (0)7 86 25 88 49

vivrealagardeviaur@hotmail.fr

**Dimanche 21 juillet de 19h à 20h**

### **SPECTACLE DE RUE DANS LE CADRE DE « L'ÉTÉ VAGABOND »**

Le Garric - Parvis de la Maison de la Découverte

Rendez-vous en sortie de plage, pour assister à un superbe spectacle de rue familial, préambule du festival « L'Été de Vaour ». Buvette sur place.

Gratuit

### Renseignements et réservations

SMAD - Cap'Découverte

+33 (0)5 63 80 29 00

contact@capdecouverte.com

www.smad-capdecouverte.com



**Mardi 23 et mercredi 24 juillet de 9h30 à 16h30**

### **ATELIER BATUCADA ANIMÉ PAR VI-BRASSON81 [#DINGUEDEZIKE]**

Carmaux - La CaSa, centre social inter-communal - *Voir page : 8*

**Mardi 23 et mercredi 24 juillet de 9h30 à 16h30**

### **ATELIER CHORALE ROCK ANIMÉ PAR VOX LAB STUDIO [#DINGUEDEZIKE]**

Carmaux - La CaSa, centre social inter-communal - *Voir page : 9*

**Mercredi 24 juillet de 9h30 à 11h30**

### **ATELIER CRÉATIF « LAINE »**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac



Découvrez l'art de créer des tissages variés avec de la laine : mandalas, tapisseries, bijoux... Le matériel dont la laine sera fourni. Vous pouvez apporter le vôtre pour lui donner une seconde vie.

Public : tout public dès 6 ans (accompagné)  
Gratuit

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Mercredi 24 juillet de 19h à 23h**

### **SOIRÉES D'ÉTÉ**

Carmaux - Parc du Candou - *Voir page : 9*

**Jeudi 25 juillet de 14h à 17h**

### **YOGA-THÉRAPIE ET ASTRO-THÉRAPIE**

Monestiés - Salle Jean Jaurès

*Voir page : 13*

**Jeudi 25 juillet de 17h30 à 22h30**

### **MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

*Voir page : 29*

**Du vendredi 26 au dimanche 28 juillet**

### **XTREME FEST - FESTIVAL OFF [GRATUIT]**

Le Garric - Parvis de la Maison de la Découverte - *Voir page : 8*



# Légendes du Tarn

## SUR LES PAS DU DRAC

Un mystérieux grondement fait trembler le Pays Albigeois dans le Tarn !

Et si vous meniez l'enquête en famille et partiez à la découverte des richesses albigeoises grâce à l'application mobile « Les Légendes du Tarn » ?

« C'est génial, on apprend tout en s'amusant ! »  
Théo

Un jeu parfait pour découvrir le patrimoine de la région. Idéal pour les 6/12 ans. **GRATUIT**

Partez en mission sur tout le territoire à travers **5 circuits** !

**7 énigmes** sont à résoudre sur chaque parcours, accompagnés du Drac, votre guide. L'astuce : comme ils sont proches, vous pouvez passer d'un circuit à l'autre pour résoudre, à votre rythme, le max d'énigmes et ainsi nous sauver de ce terrible grondement.

CONSEIL : TÉLÉCHARGE ET OUVRE L'APPLICATION POUR L'EMBARQUER AVEC TOI AVANT DE COMMENCER À JOUER !

la Tortue  
autour d'Ambialet



la Fée Steïna du Viure  
autour de Carmaux



le Petit Jaannot  
à Albi



la Sidobre  
dans le Sidobre



le Dragon  
de Cordes-sur-ciel



la Fada de la Lune  
autour de Réalmont



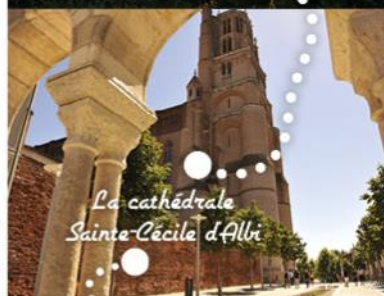
Cascade d'Arifat



Monestiès



Cordes-sur-ciel



La cathédrale  
Sainte-Cécile d'Albi



La presqu'île d'Ambialet



Le rocher Peyro Clabedo  
dans le Sidobre

Du vendredi 26 au dimanche 28 juillet  
à partir de 11h

## XTREME FEST

Le Garric - Parvis de la Maison de la  
Découverte - Voir page : 8

Du vendredi 26 au dimanche 28 juillet  
**FESTIGUINETTE DE VERS**

Sainte-Gemme - Place du village - Vers  
Fête d'été avec guinguette, marché gour-  
mand, pétanque, vide-greniers, jeux en-  
fantins, théâtre...

**VERS FESTIGUINETTE**  
26/27 ET 28 JUILLET

**JUIL. 26 VEND. MARCHÉ GOURMAND 19H30**  
Musique : **CHARRETTES** **Sors Tes Couverts**

**JUIL. 27 SAM. 14H30 : PETANQUE DOUBLETES**  
Apero avec : **19H30** **Restoration sur place**  
**GUINGUETTE**  
**BANDA ALEGRIA** **LOL** **Bal disco REQ ANIMATIONS**

**JUIL. 28 DIM. 08H00/17H00 VIDE GRENIER**  
INS. : 06 09 20 24 27  
**08H00/14H00 DÉJEUNER AUX TRIPOUS**  
**14H30 : PETANQUE DOUBLETES**  
**19H00 ET 21H30 : SOIRÉE THÉÂTRALE**  
**20H30 : OMELETTE OFFERTE ET RESTAURATION**  
AU PLAISIR DE VOUS VOIR

Vendredi 26 juillet :

- À partir de 19h30 : marché gourmand avec de nombreux exposants. La partie musicale sera assurée par le groupe Les Charrettes et le groupe très festif aveyronnais Sors Tes Couverts

Samedi 27 juillet :

- À 14h30 : concours de pétanque en doublettes
- À 15h00 : jeux enfantins
- À partir de 19h30 : guinguette organisée par le Comité des fêtes de Vers (restauration)
- Apéro concert avec la banda Ruthénoise Alegria, le groupe suivant sera le trio festif Aveyronnais Lol
- La soirée se terminera par un bal disco avec Req Animations

Dimanche 28 juillet :

- De 8h à 17h : vide-greniers
- De 8h à 14h : déjeuner aux tripous ou saucisses grillées
- À 14h30 : concours de pétanque en doublettes
- À partir de 19h30 : soirée théâtrale 1<sup>ère</sup> partie
- 20h30 : repas planches de charcuterie/fromage et omelette offert - possibilité d'amener son panier repas
- 21h30 : soirée théâtrale 2<sup>ème</sup> partie

Tarifs :

- > Boissons : de 2 € à 3 €
- > Restauration : de 8 € à 20 €

### Renseignements et réservations

Comité des Fêtes de Sainte-Gemme  
+33 (0)6 23 66 33 21  
Inscriptions vide-greniers :  
+33 (0)6 09 20 24 27  
cfvers81@gmail.com

Vendredi 26 juillet de 21h à 23h

## GERRY CARTER AND FRIENDS EN CONCERT

**VENREDI 26 JUILLET**

**CONCERT**

**LAGARDE VIAUR**

GERRY CARTER and Friends  
Musique IRLANDAISE



**VIVRE A LAGARDE VIAUR** 12 € 21H Place de la Tribare **COULERS DE TRÉBARE**

vivreaalagardeviaur@hotmail.fr - 07 86 25 88 49  
• D'après l'Association Vivre à Lagarde Viaur 81190 MONTIRAT

Buvette Petite Restauration  
Frites saucisses Sandwich fraîcheur

Champ de la Place  
\*\*\*  
L'association des fêtes de Vers  
Lagarde à Régal  
06 09 20 24 27

COX  
MUSIQUE IRLANDAISE  
L'Association

Carmoussin  
Séguin

oyya

Montirat - Place de la Tribare

Pour la 3<sup>ème</sup> fois consécutive Gerry Carter and Friends va enchanter avec la musique irlandaise la Place de la Tribare. Repli en cas de pluie à la salle des fêtes des Sébiès à Montirat.

Buvette et petite restauration sur place.

> Plein tarif : 12 €

> Tarif réduit : 10 € (moins de 18 ans)

### Renseignements et réservations

Association vivre à Lagarde Viaur

+33 (0)7 86 25 88 49

vivrealagardeviaur@hotmail.fr

culturesenpartage@laposte.net

Du 27 juillet au 1<sup>er</sup> août

## **SEMAINE « MALLE GRANDS JEUX » - JEUX EN BOIS**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

Venez jouer en plein air autour de votre médiathèque à des jeux en bois traditionnels. Vous pourrez découvrir treize jeux dont le billard japonais, les dominos géants, le jeu de la grenouille ou encore la montagne magique...

Gratuit, tout public

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

https://mediatheques.dlireetplus.fr



Samedi 27 juillet de 14h à 18h

## **LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

Dimanche 28 juillet de 8h à 18h

## **VIDE-GRENIERS À LAGARDE VIAUR**

Montirat - La citadelle de Lagarde Viaur

*Voir page : 31*

Dimanche 28 juillet de 9h à 12h

## **MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS AVEC VIDE-GRENIERS + OUVERTURE DE LA CABANO**

Tanus - Place de l'Église - *Voir page : 30*

Du 29 juillet au 2 août de 9h30 à 17h30

## **STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU**

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

*Voir page : 16*

Mardi 30 juillet de 10h à 11h30

## **PROMENADE DE L'ÉTÉ : JAURÈS ET LE MOUVEMENT OUVRIER**

Carmaux - Gare SNCF - *Voir page : 5*

Mardi 30 juillet de 18h à 20h

## **CONFÉRENCE D'ANNE VINCENT « CHAMPOLLION, HISTOIRE D'UNE VIE »**

Montirat - Salle des fêtes de Montirat/Saint Christophe

Conférence d'Anne Vincent, docteur en archéologie, Institut du Monde Arabe. Sur les traces de Champollion, de l'Égypte et de la découverte des hiéroglyphes. Participation libre.

### Renseignements et réservations

Association vivre à Lagarde Viaur

+33 (0)7 86 25 88 49

+33 (0)6 03 18 01 22

vivrealagardeviaur@hotmail.fr

culturesenpartage@laposte.net

**JEAN FRANCOIS CHAMPOLLION**

**HISTOIRE D UNE VIE ...**

Conférence de ANNE VINCENT

Docteur en Archéologie, Institut du Monde Arabe



**Mardi 30 juillet - 18 h**

Salle des Fêtes des Sébiés à MONTIRAT (81 190)



Entrée gratuite ( libre participation )

renseignements : 06 87 08 81 42 ou 06 05 18 01 22





Mercredi 31 juillet de 19h à 23h

## SOIRÉES D'ÉTÉ

Carmaux - Parc du Candou

Voir page : 9

Mercredi 31 juillet

## SOIRÉE HOMMAGE À JEAN JAURÈS

Pampelonne - Mairie de Pampelonne

Soirée hommage à Jean Jaurès dans le cadre de la commémoration du centenaire de sa panthéonisation.

Concert proposé par le groupe polyphonique féminin La Soubirane (registre : chants de luttes) dans le cadre du dispositif « Un Été dans le Tarn » avec l'ADDA et le Conseil départemental du Tarn en partenariat avec la Mairie de Pampelonne, suivi d'un banquet.

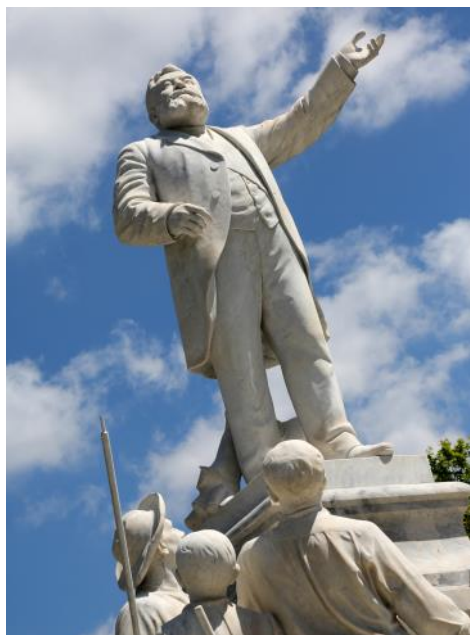
### Renseignements et réservations

Mairie de Pampelonne

+33 (0)5 63 76 32 09

mairie.pampelonne@wanadoo.fr

www.pampelonne-tarn.com



Jérôme Morel

# Août

Jeudi 1<sup>er</sup> août de 17h30 à 22h30

## MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS

Monestiés - Sur la place du Foirail

Voir page : 29

Jeudi 1<sup>er</sup> août de 18h30 à 20h30

## REPAIR'CAFÉ

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel Art'Air - Voir page : 15

Du vendredi 2 au dimanche 4 août

## LES FOLLES JOURNÉES POLYPHONIQUES

Saint-Christophe - Village

Festival délibérément centré sur le partage et la promotion de la Polyphonie, les Folles journées, véritable espace de convergence, vous proposent un voyage fait de haltes, de rencontres musicales et gourmandes.

### Vendredi : une Folle soirée

- 18h - le Tel à Jouqueviel : apéritif d'ouverture, polyphonie et découverte
- 19h15 - le Tel à Jouqueviel : assiette gourmande (sur réservation exclusivement au +33 (0)6 19 96 67 29)
- 20h30 - Église du Tel à Jouqueviel : concert avec les ensembles vocaux Urmas, Ragadoc, Cop de Cap et les Maria Cappella...

### Samedi : la Folle journée

- Rendez-vous à 8h30 - place de la Tribare à Lagarde Viaur-Montirat : rando-concert « de Balade en balade... »
- 11h15 - Église de Lagarde Viaur à Montirat : carte blanche au Trio Vocal Masculin « Cop de Cap »
- 15h30 - Église de Bibal à La Salvetat-Peyralès : carte blanche à « Ragadoc »
- 17h30 - Église Saint Laurent de La Salvetat des Carts à Najac : carte blanche au Duo « les Maria Cappella »
- 19h30 : Apéritif dinatoire et polyphonies « Chez Nelly »



## Dimanche : un dimanche en polyphonie

- 11h30 : mise en voix en l'église ouverte à tous les spectateurs, amateurs de musique et chanteurs
- 12h30 - Jouqueviel : joutes polyphoniques et banquet (sur réservation)

Billets disponibles à l'entrée de chaque concert. Tarifs :

- > Les concerts : 6 €
- > Apéro concert : 12 €
- > Banquet : 22 €



### Renseignements et réservations

Ensemble vocal Urmas Polyphonie

+33 (0)7 86 55 11 28

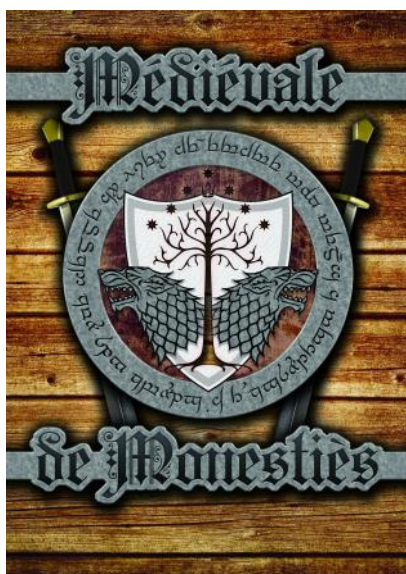
+33 (0)6 13 44 33 49

valeriemarque@wanadoo.fr

Le samedi 3 et dimanche 4 août  
de 10h à 19h

## MÉDIÉVALE DE MONESTIÉS

Monestiés - Sur la place du Foirail



- Les Olympiades médiévales avec récompenses pour enfants et adultes
- Grand marché de créateurs et artisans
- Week-end sportif où petits et grands pourront s'essayer au tir à l'arc, course en sac et jeu de quille
- Seront récompensés les meilleurs scores par des médailles or, argent et bronze
- Sans oublier la fameuse catapulte à bonbons
- Le soir tout le monde pourra se retrouver autour de nos repas typiques médiévaux en écoutant de la musique rock celtique du groupe Ouberet

Gratuit

### Renseignements et réservations

Monestiés Médiéval

+33 (0)6 84 98 55 38

monestiesmedieval@gmail.com

Samedi 3 août de 10h à 17h

## LE VILLAGE DU SPORT TARNAIS 2024

Le Garric - Parvis de la Maison de la Découverte

Différents espaces regroupant plus de 40 comités sportifs départementaux vous accueillent pour vous faire découvrir de nombreuses animations, permettant de s'essayer à plus de 40 disciplines sportives. Gratuit



### Renseignements et réservations

SMAD - Cap'Découverte

+33 (0)5 63 80 29 00

contact@capdecouverte.com

www.smad-capdecouverte.com

Samedi 3 août de 14h à 18h

## LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE

Carmaux - Annexe Mairie - Voir page : 14

Samedi 3 août à 22h

## CINÉ PLEIN AIR

Carmaux - Parc du Candou - Voir page : 10

**Dimanche 4 août de 9h à 12h**  
**MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS AVEC ANIMATION MUSICALE**

Tanus - Place de l'Église - *Voir page : 30*

**Lundi 5 août de 9h30 à 17h30**  
**STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU**

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

*Voir page : 16*

**Jeudi 8 août de 9h à 11h**  
**VISITE « SI LA DÉCOUVERTE VOUS ÉTAIT CONTÉE »**

Le Garric - Parc de loisirs Cap'Découverte

*Voir page : 7*

**Jeudi 8 août de 9h30 à 11h**  
**VISITE DU RUCHER DU DOMAINE DE LA VERRERIE**

Blaye-les-Mines - Domaine de la Verrerie

*Voir page : 4*



**Jeudi 8 août de 17h30 à 22h30**  
**MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

*Voir page : 29*

**Dimanche 11 août de 9h à 12h**  
**MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS ANIMATION SUR LA NATURE**

Tanus - Place de l'Église - *Voir page : 30*

**Du lundi 12 au vendredi 16 août de 9h30 à 17h30**  
**STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU**

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

*Voir page : 16*

**Mardi 13 août de 10h à 11h30**  
**PROMENADE DE L'ÉTÉ : CARMAUX, AU TEMPS DE LA RÉSISTANCE**

Carmaux - Centre-ville - *Voir page : 6*

**Du mercredi 14 au samedi 17 août**  
**FÊTE DE LABASTIDE GABAUSSE**

Labastide-Gabausse - Le Bourg

Le Comité des Fêtes de Labastide Gabausse propose sa traditionnelle fête de village. Au programme :

**Mercredi :**

- Soirée bodéga animée par l'orchestre DOMINGO

**Jeudi :**

- Concours de pétanque en doublette à la salle des fêtes de Blaye Village

**Vendredi :**

- Concours de pétanque en tripléte à la salle des fêtes de Blaye Village
- Soirée bodéga animée par la disco mobile DISCO FUN LIGHT

**Samedi :**

- Concours de pétanque en doublette à la salle des fêtes de Blaye Village
- Soirée bodéga animée par la disco mobile J'ANNIMATION

Gratuit

**Renseignements et réservations**

Comité des fêtes

[comitefetesdelabastidegabause@gmail.com](mailto:comitefetesdelabastidegabause@gmail.com)



**Du mercredi 14 au dimanche 18 août**  
**FÊTE DE MOULARÈS**

Moularès - Place Léo Trouilhet

**Mercredi :**

- Repas animée par l'Orchestre Frédéric Vernhet (réservations auprès des mairies de Moularès et Crespin)

**Jeudi :**

- 9h : randonnée VTT
- 10h : pèlerinage à Notre Dame du Puy de Bar

- 11h30 : dépôt de la gerbe au monument aux morts
- À partir de 19h : marché de pays
- 23h : grand feu d'artifice, soirée animée par DMN sonorisation

**Vendredi :**

- 21h : concours de belote

**Samedi :**

- 20h : apéro concert avec le groupe de bandas Alegria, restauration possible sur place
- 23h : soirée animée par la Discomobile Deliria

**Dimanche :**

- 8h : déjeuner aux tripoux
  - 14h : concours de pétanque
  - 20h : randonnée pédestre en nocturne
- Programme susceptible d'évoluer

### Renseignements et réservations

Comité des fêtes

+33 (0)6 74 53 19 76

comite.moularescrespin@gmail.com

www.facebook.com/comitedesfetes.moularescrespin

ares.crespin



**Jeudi 15 août de 17h30 à 22h30**

### **MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

Voir page : 29

**Jeudi 15 août de 20h à 23h**

### **DOC LOU & THE ROOSTERS EN CONCERT À LAGARDE VIAUR**

Montirat - Camping La Prade

Doc Lou & The Roosters nous transportera dans le monde du blues.

Tarifs :

> Concert : 10 €

> Restauration (frites, saucisses) + concert : 16 €

**JEUDI 15 AOÛT**  
**CONCERT**  
**LAGARDE VIAUR**  
MONTIRAT 81190



**CAMPING LA PRADE**  
10 € 20 H

vivre@lagardeviaur@hotmail.fr • 07 88 25 88 49  
• @vivre Association Vivre à Lagarde Viaur 81190 MONTIRAT  
Association Cultures en Partage 81190 ST CHRISTOPHE

Buvette Petite Restauration  
Frites saucisses



### Renseignements et réservations

Association vivre à Lagarde Viaur

+33 (0)6 13 49 97 18 : Anne-Marie Doussot

+33 (0)5 63 76 95 68 : Camping La Prade

vivre@lagardeviaur@hotmail.fr

**Jeudi 15 août à 20h45**

### **VISITE GUIDÉE : MONSTRUEUSE NOCTURNE DE MONESTIÉS**

Monestiés - Place de la Mairie

Voir page : 4

**Du samedi 17 au dimanche 18 août**

### **FÊTE DE JOUQUEVIEL**

Jouqueviel - Le Tel

Fête de village avec repas, bal, déjeuner aux tripoux, vide-greniers, randonnée pédestre...

**Samedi :**

- 20h : repas truffade et veau de l'Aveyron animé par l'orchestre Domingo - Inscription obligatoire

**Dimanche :**

- 8h30-14h : Déjeuner aux tripoux/bavette
- Vide-greniers
- Randonnée 12 km (3h) RDV au tél : inscription 8h30 - départ 9h

Tarifs :

> Repas : 18 €

- > Déjeuner aux tripous / bavette : 12 €
- > Vide-greniers : 2€ le mètre linéaire

### Renseignements et réservations

- +33 (0)6 19 96 67 29 : inscription repas
- +33 (0)6 23 73 93 03 : inscription vide-greniers

**Dimanche 18 août de 9h à 12h**

### **MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS AVEC JEUX EN BOIS**

Tanus - Place de l'Église - *Voir page : 31*

**Lundi 19 août de 14h à 18h**

### **LES BONS CADRAGES EN PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

**Mardi 20 août**

**de 10h à 12h et de 14h à 17h**

### **ATELIERS « APPRENTISSAGE DE LA PÊCHE À LA CARPE »**

Le Garric - Lac Sainte Marie



Encadrés par la Fédération du Tarn pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique, venez découvrir et apprendre, en famille, les différentes techniques de pêche. Une session de 10h à 12h et une autre de 14h à 17h.

Dans la limite des places disponibles.

- > Tarif unique : 8 €

### Renseignements et réservations

SMAD - Cap'Découverte

+33 (0)5 63 80 29 01

culture@capdecouverte.com

<https://capdecouverte.com>

**Mercredi 21 août de 14h à 16h**

### **ATELIER PARENT-ENFANT EN LIEN AVEC L'EXPOSITION « À L'OMBRE DE NOS SOMMEILS »**

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine Départemental

Atelier suivi d'une visite tout public de l'exposition « À l'ombre de nos sommeils ». Dessine des lignes, des formes avec différents outils sur des assiettes en papier : des billes, des balles. Laissons faire le geste, qui se répète et ne rend jamais la même chose. À partir de 4 ans.

- > Plein tarif : 6 €

### Renseignements et réservations

Centre d'art Le Lait

+33 (0)6 76 76 15 27

+33 (0)9 63 03 98 84

patricia.scribe@centredart.com

**Jeudi 22 août de 17h30 à 19h**

### **PROMENADE DE L'ÉTÉ : LA CITÉ MINIÈRE DE FONTGRANDE**

Carmaux - Rendez-vous sur le parking du Lycée Jean Jaurès de Carmaux

*Voir page : 6*

**Jeudi 22 août de 17h30 à 22h30**

### **MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

*Voir page : 29*

**Du vendredi 23 au lundi 26 août**

**Samedi 31 août**

### **FÊTES DE LA SAINT PRIVAT**

Carmaux - Cœur de ville



Fête religieuse à son origine, qui louait le protecteur de la ville de Carmaux, aujourd'hui la Saint Privat se veut populaire. Bodéga, cavalcade et nocturne,



concours de pétanque, feux d'artifice, concerts et manèges vous attendent comme toujours.

Gratuit

### Renseignements et réservations

Office de tourisme du Ségala tarnais

Point d'Accueil Touristique de Carmaux

+33 (0)5 63 76 76 67

Point d'Accueil Touristique de Monestiés

+33 (0)5 63 76 19 17

accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>

[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

**Vendredi 23 août de 9h30 à 11h**

### **SIESTE MUSICALE « BERCEUSES DU MONDE »**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

C'est l'heure de la sieste à la médiathèque... Mais en musique !

Allongez-vous, ouvrez vos sens, respirez et entrez dans un état de contemplation. Possibilité d'amener votre tapis de yoga, transat, serviette de plage, pour profiter confortablement en position horizontale du voyage !

Séance : Berceuses du monde

Embarquez pour un beau voyage au pays des rêves, avec 23 escales, tout en musique, en variant de contrée, de langue, d'instrument !

Gratuit, tout public

### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Vendredi 23 août à 21h30**

### **CONCERT LES JUMEUX AVEC LEURS MUSICIENS**

Carmaux - Salle François Mitterrand

Avec une discographie riche de plus de 4 albums enregistrés et plus de 1000 concerts à travers la France, les Jumeaux ne cessent d'enchanter le public par leur passion pour la musique.

Les jumeaux seront accompagnés de leur orchestre et de leur violoniste

> Tarif : 16 €



### Renseignements et réservations

Office de tourisme du Ségala tarnais

Point d'Accueil Touristique de Carmaux

+33 (0)5 63 76 76 67

<http://tourisme-tarn-carmaux.fr>

[www.facebook.com/tourisme.segalatarnais](http://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais)

**Vendredi 23 août de 21h30 à 23h**

### **CINÉMA EN MILIEU RURAL**

Saint-Christophe - Village - *Voir page : 10*

**Samedi 24 août de 10h à 11h**

### **RACONTINES POUR LES PETITS - COMPTINES ET CONTES LUS**

Carmaux - Parc du Candou

C'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillons les bébés-lecteurs et leurs parents pour une séance de lecture matinale afin de développer l'appétit de lectures des plus jeunes

Public : enfants de 2/3 ans accompagnés d'un adulte

Gratuit, nombre de places limité



### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

# Clap Ciné

Carmaux

LES MARDIS  
GRATUITS

UNE PLACE  
ACHETÉE =  
UNE PLACE  
OFFERTE\*



CLAP CINÉ Carmaux  
3 avenue Jean Jaurès  
[www.cinemas-carmaux.fr](http://www.cinemas-carmaux.fr)



**\*offre valable pour un tarif plein à 8.90€ uniquement le mardi pour le même film à la même séance.**

Samedi 24 août de 10h à 17h  
**INITIATION AU WATER-POLO**

Le Garric - Lac Sainte Marie  
Initiez-vous au water-polo avec l'équipe du Club Albi Sports Aquatiques et la Fédération Française de Natation. Echauffement, mini jeu avec ballon, explication des règles d'un match et match. Gratuit

Renseignements et réservations

SMAD - Cap'Découverte  
+33 (0)5 63 80 29 00  
[Culture@capdecouverte.com](mailto:Culture@capdecouverte.com)  
[www.smad-capdecouverte.com](http://www.smad-capdecouverte.com)



Dimanche 25 août de 9h à 12h  
**MARCHÉ D'ÉTÉ DE TANUS  
RANDONNÉE, REPAS**

Tanus - Place de l'Église - Voir page : 31

Lundi 26 août de 8h à 17h  
**EXPOSITION « LE SPORT EN NOIR ET  
BLANC »**

Pampelonne - Mairie de Pampelonne  
*Voir page : 24*

**Mercredi 28 août de 9h à 11h**

### **FAITES VOS JEUX ! JEUX DE SOCIÉTÉ À PARTAGER**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel  
Jean-Baptiste Calvignac

L'espace d'une matinée, la médiathèque vous propose la découverte de jeux de société. Jeux à découvrir : « Saboteur », « No panic ! », « Jungle logic » et plus encore...

Gratuit, tout public

#### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

**+33 (0)5 63 76 85 85**

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Jeudi 29 août de 17h30 à 22h30**

### **MARCHÉ ASSOCIATIF DU JEUDI DE MONESTIÉS**

Monestiés - Sur la place du Foirail

*Voir page : 29*

**Vendredi 30 août de 9h30 à 17h30**

### **STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU**

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

*Voir page : 16*

**Du vendredi 30 août au dimanche 1<sup>er</sup>  
septembre**

### **LA FÊTE DU VILLAGE DE MAILHOC**

Mailhoc - Place du village

Le comité des fêtes vous invite à trois jours non stop de fiesta au programme : apéro concert, bal, repas randonnée VTT & pédestre.



#### Renseignements et réservations

Comité des fêtes de Mailhoc

<http://mailhoclafiesta.fr>

**Samedi 31 août à 19h**

**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre de 9h à 18h**

### **FOIRE EXPOSITION DU SÉGALA**

Tanus - Cœur du village

*Voir page : 31*



**Dimanche 1<sup>er</sup> septembre de 9h à 18h**

### **FÊTE DU SPORT 2024**

Blaye-les-Mines - Aire de loisirs de  
l'Endrevié

Ateliers découverte  
de divers sports  
proposés par les  
associations spor-  
tives locales.

Gratuit



#### Renseignements et réservations

Mairie de Blaye-les-Mines

**+33 (0)5 63 80 25 10**

[contact@mairie-blaye.fr](mailto:contact@mairie-blaye.fr)

**Lundi 2 septembre de 18h30 à 19h45**

### **COURS COLLECTIFS DE HATHA YOGA**

Monestiés - Salle des Fêtes de Canitrot

*Voir page : 13*

**Mercredi 4 septembre de 10h15 à 17h45**

### **L'ATELIER PEINTURE**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel  
Jean-Baptiste Calvignac

Pinceaux, craies, crayons, tampons, col-  
lages, sculpture... Pour découvrir, dessi-  
ner et jouer sous le regard de l'artiste  
qui propose des thèmes imaginatifs et  
originaux.

L'atelier est animé par Sylvie Mielko.

• De 10h15 à 11h45

• De 14h15 à 15h45 et de 16h à 17h45

Gratuit - Public : 6 à 12 ans



### Renseignements et réservations

Médiathèque

Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac

+33 (0)5 63 76 85 85

mediatheque@carmaux.fr

<https://mediatheques.dlireetplus.fr>

**Jeudi 5 septembre de 18h30 à 20h30**

### **REPAIR'CAFÉ**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel

Art'Air - *Voir page : 15*

**Vendredi 6 septembre de 9h30 à 17h30**

### **STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU**

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

*Voir page : 16*

**Samedi 7 septembre de 14h à 18h**

### **PORTES OUVERTES DU FABLAB DE CARMAUX**

Saint-Benoît-de-Carmaux - Pôle Culturel

Art'Air - *Voir page : 16*

**Samedi 7 septembre à 14h**

### **DÉCOUVERTE DE PHOTOSHOP**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

**Dimanche 8 septembre de 9h30 à 17h30**

### **JOURNÉE DES ASSOCIATIONS**

Carmaux - Parc du Candou - côté piscine

La journée des associations vous donne rendez-vous pour découvrir, rencontrer et échanger avec les associations Carmausines : loisirs, sport, culture, environnement... - Gratuit

### Renseignements et réservations

Association Imagine Carmaux

+33 (0)6 89 83 13 88

imaginecarmaux@outlook.fr

**Lundi 9 septembre de 9h30 à 17h30**

### **STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU**

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte

*Voir page : 16*

**Lundi 9 septembre de 18h30 à 19h45**

### **COURS COLLECTIFS DE HATHA YOGA**

Monestiés - Salle des Fêtes de Canitrot

*Voir page : 13*

**Du mardi 10 au mercredi 25 septembre**

### **EXPOSITION « CARMAUX, LE SPORT EN HÉRITAGE »**

Carmaux - Salle Jacques Brel

*Voir page : 24*

**Vendredi 13 septembre à 18h**

### **CINÉMA EN MILIEU RURAL**

Montirat - Salle des fêtes de Montirat/Saint

Christophe - *Voir page : 10*

**Samedi 14 septembre de 13h30 à 23h**

**Dimanche 15 septembre de 10h30 à 19h**

### **NECT'ARTS FESTIVAL 2024**

Carmaux - Parc du Candou

Un événement familial, convivial !

La proposition artistique 2024 de « L'Été de Vaour » sera à nouveau un mélange harmonieux de compagnies régionales et d'artistes de renommée nationale avec des propositions cirque, marionnette et arts de la rue, dans une ambiance familiale et conviviale, pour tous les publics.

Programme complet à venir, très prochainement - Chiens interdits sur site.

Buvette et restauration sur place

Gratuit



### Renseignements et réservations

Mairie de Carmaux

+33 (0)5 63 80 22 50

[www.carmaux.fr](http://www.carmaux.fr)

[www.facebook.com/nectartsFestival](https://www.facebook.com/nectartsFestival)



**Samedi 14 et dimanche 15 septembre  
de 19h30 à 23h30**

### **WEEK-END FESTIF À SAINTE-CROIX**

Sainte-Croix - place de la halle près de l'école

Au programme : jeux de bois, orchestre « Voodoo Jam », buvette, grillades et frites. Dimanche midi : repas puis chorale sous la halle.  
Spectacles gratuits



#### **Renseignements et réservations**

Association Expressions Saint-Cruiciennes  
+33 (0)5 63 56 82 81

**Du samedi 14 au dimanche 29  
septembre tous les jours de 10h à 18h**  
**EXPOSITION PEINTURES ET COLLAGES**

Monestiés - Salle Le Moulin - *Voir page : 25*

**Dimanche 15 septembre de 14h à 18h**  
**LES BONS CADRAGES EN  
PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

**Lundi 16 septembre de 10h à 20h**  
**YOGARYAM, UNE RENTRÉE DE NOU-  
VEAUTÉS POUR VOTRE DÉTENTE**

Carmaux - Salle Carlos Gardel  
*Voir page : 13*

**Lundi 16 septembre de 18h30 à 19h45**  
**COURS COLLECTIFS DE HATHA YOGA**

Monestiés - Salle des Fêtes de Canitrot  
*Voir page : 13*

**Mercredi 18 septembre de 16h à 17h**  
**L'HEURE DU LIVRE ET DU CONTE**

Carmaux - Médiathèque - Centre culturel  
Jean-Baptiste Calvignac

L'objectif est d'éveiller le plaisir et le désir de la lecture pour familiariser les enfants au livre et aux histoires dès la toute petite enfance. Vous écouterez aussi les chansons joyeuses et espiègles de votre duo d'animatrices.

Par l'association La maison du soir  
Gratuit - Public : dès 3 ans

#### **Renseignements et réservations**

Médiathèque  
Centre culturel Jean-Baptiste Calvignac  
+33 (0)5 63 76 85 85  
mediatheque@carmaux.fr  
<https://mediatheques.dlireetplus.fr>



**Du vendredi 20 au dimanche 22 septembre**  
**EXPOSITION « AUTREFOIS, AU COIN  
DE LA RUE ... »**

Carmaux - Centre-ville  
*Voir page : 26*

**Vendredi 20 septembre de 9h30 à 17h30**  
**STAGE DE SCULPTURE ET CUISSON  
AVEC LA TECHNIQUE DU RAKU**

Sainte-Croix - CG L'Autodidacte  
*Voir page : 16*

Dim  
**29**  
sept  
2024

# Villeneuve sur Vère

(Tarn)

**10<sup>ème</sup> édition**

> Entrée gratuite - 9h > 18h

+ DE 60  
PÉPINIÉRISTES  
& ARTISANS  
DU JARDIN

# foiré aux plantes

Agrumes

Cactées

Aromatiques

Orchidées

Méditerranéennes

Carnivores

Vivaces

Iris

Bambous

Palmiers

Rosiers

Graminées

...

foireauplantes-tarn.fr



Coopérative d'éditeurs



Restauration rapide sur place / buvette

**Samedi 21 et dimanche 22 septembre**  
**JOURNÉES EUROPÉENNES DU**  
**PATRIMOINE AU MUSÉE-MINE**

Cagnac-les-Mines - Musée-Mine  
Départemental - *Voir page : 26*

**Samedi 21 et dimanche 22 septembre**  
**de 10h à 17h30**

**JOURNÉES EUROPÉENNES DU**  
**PATRIMOINE À MONESTIÉS**

Monestiés - Le Bourg - *Voir page : 26*

**Samedi 21 et dimanche 22 septembre**  
**de 10h à 17h**

**PHILEXTARN 2024**

Blaye-les-Mines - Salle Daniel Balavoine  
*Voir page : 25*



**Samedi 21 septembre de 14h à 18h**

**LES BONS CADRAGES EN**  
**PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

**Dimanche 22 septembre de 14h à 18h**  
**LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

**Lundi 23 septembre de 18h30 à 19h45**  
**COURS COLLECTIFS DE HATHA YOGA**

Monestiés - Salle des Fêtes de Canitrot  
*Voir page : 13*

**Samedi 28 septembre de 8h30 à 17h**  
**SUR LES TRACES DE L'OR NOIR**

Cagnac-les-Mines - Parking de  
Cap'Découverte - *Voir page : 5*

**Du 28 septembre au 6 octobre**  
**EXPOSITION DE L'ATELIER RENVIER**

Blaye-les-Mines - Salle Guy-Pierre Fabre  
*Voir page : 25*

**Dimanche 29 septembre de 8h à 15h**  
**15<sup>ÈME</sup> ÉCO-AVENTURE DE CEGAÏA**

Rosières - Salle des Fêtes

Manifestation à caractère sportif écoresponsable proposant un trail, une randonnée et une randonnée famille.

- 9h : rando quiz de 14 km
- 10h : trail de 14 km



- 10h : rando patrimoine et familiale, le long du Cérou de 4 km environ
- Possibilité de pique-niquer avec repas tiré du sac.

> Tarif unique : 5 € (inscription et ravitaillement sur le parcours)

**Renseignements et réservations**

Association Cegaïa  
+33 (0)5 63 36 82 31  
jacky.woock@orange.fr  
patrick.gubin@laposte.net

**Dimanche 29 septembre de 9h à 17h30**  
**7<sup>ÈME</sup> EDITION DES PUCES DES**  
**COUTURIÈRES - LOISIRS CRÉATIFS**  
**ET MARCHÉ GOURMAND**

Valderiès - Salle Polyvalente - *Voir page : 32*

**Dimanche 29 septembre de 9h à 19h**  
**FOIRE AUX PLANTES**

Villeneuve-sur-Vère - *Voir page : 32*

**Dimanche 29 septembre de 14h à 18h**  
**LES BASES DE LA PHOTOGRAPHIE**

Carmaux - Annexe Mairie - *Voir page : 14*

**Lundi 30 septembre de 18h30 à 19h45**  
**COURS COLLECTIFS DE HATHA YOGA**

Monestiés - Salle des Fêtes de Canitrot  
*Voir page : 13*



# Interco' Mag

## Loisirs

EN CARMAUSIN-SÉGALA

Vous êtes organisateur d'un événement sur le territoire de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala et vous souhaitez que votre animation figure sur cet agenda...

***Annoncez votre événement en quelques clics sur :***

**[tourisme-tarn-carmaux.fr/annoncer-votre-evenement/](http://tourisme-tarn-carmaux.fr/annoncer-votre-evenement/)**

**OFFICE DE TOURISME DU SÉGALA TARNAIS**

2 rue du Gaz 81400 CARMAUX

Tel. : +(33) 05 63 76 76 67

[accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)



## ***Ouverture des Points d'accueil touristique***

### **► POINT D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE CARMAUX - place Gambetta**

Horaires et jours d'ouverture

>> Jusqu'au 20 septembre : *ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h*

>> Du 21 septembre à mi-décembre : *ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30*

>> Fermeture annuelle entre Noël et le Nouvel An

### **► POINT D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE MONESTIÉS - place de la Mairie**

Horaires et jours d'ouverture

>> Du 10 juin au 20 septembre : *ouvert 7j/7 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h*

>> Du 21 septembre au 3 novembre : *ouvert 7j/7 de 10h à 12h et de 14h à 17h30*

>> Fermeture du 3 novembre 2024 à fin mars 2025