

# Le pôle numérique



## REZ-DE-CHAUSSÉE

Ordinateurs en accès libre, connexion à internet, services photocopie, scan, impression



1<sup>ER</sup> ÉTAGE : Postes de travail pour ateliers



2<sup>È</sup> ÉTAGE : Salles de réunion



REZ-DE-CHAUSSÉE



1<sup>ER</sup> ÉTAGE

# L'accueil libre

Accéder à Internet, s'informer, découvrir...

Le Pôle Numérique vous permet d'accéder à l'outil informatique connecté en toute autonomie, dans un cadre convivial.

Les animateurs multimédias peuvent vous proposer un accompagnement adapté pour vous aider dans vos démarches dématérialisées. Le Pôle numérique propose également un service de scans, photocopies et impressions.

## ACCÈS libre ponctuel

- Non abonné : 1 € / heure

## ABONNEMENTS

- Abonnement annuel individuel 3CS : 20 € / Hors 3CS : 25 €
- Abonnement annuel tarif réduit \* 3CS : 8 € / Hors 3CS : 10 €
- Abonnement annuel - de 18 ans : 5 €

\* *tarif réduit : bénéficiaires des minima sociaux, d'une allocation handicap ou invalidité, demandeurs d'emploi, étudiants, stagiaires de la formation professionnelle*

## SCANS & photocopies & impressions

- Scans et envoi par mail : 0,50 €
- A4 Noir et Blanc - Texte : 0,10 €
- A4 Noir et Blanc - Photo : 0,20 €
- A4 Couleur - Texte : 0,30 €
- A4 Couleur - Photo : 0,50 €

## Cartes Photocopies & Impressions

- 110 A4 Noir et Blanc / 22 A4 Couleur : 10 €
- 230 A4 Noir et Blanc / 46 A4 Couleur : 20 €
- 600 A4 Noir et Blanc / 120 A4 Couleur : 50 €
- 1 250 A4 Noir et Blanc / 250 A4 Couleur : 100 €

### ACCUEIL libre

- >> du lundi au vendredi
- >> de 14h à 18h
- >> tout public
- >> à partir de 11 ans

# L'accompagnement individuel

Le Pôle numérique vous propose désormais des accompagnements individuels, un moment dédié à vos questions en informatique.

Un formateur est présent pour vous accompagner et vous conseiller sur votre utilisation, vos problématiques ou vos projets numériques. Trois types d'accompagnement sont proposés :

reprise de notions vues en atelier informatique	COURS spécifique création numérique	ACCOMPAGNEMENT sur des problématiques logicielles
>> Proposition d'exercices supplémentaires >> Mise en application sur son ordinateur personnel	>> Aide technique aux démarches en ligne >> Aide à la création de site internet, flyer, au montage vidéo, etc.	>> Aide au réglage de ses paramètres (de l'ordinateur et en ligne) >> Aide au nettoyage >> Aide au transfert de fichiers, etc.

## --- horaires ---

Les accompagnements sont réalisés les mardis et vendredis entre 16h30 à 18h, **uniquement sur rendez-vous.**

En fonction de la demande, la durée d'une séance d'accompagnement est adaptable : 30 min, 1h ou 1h30.

## --- tarifs ---

Pour 30 minutes d'accompagnement

- >> Résident 3CS : 2 € / Hors 3CS : 3 €

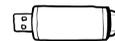


Carmausin Ségala

**PÔLE NUMÉRIQUE**  
Carmausin-Ségala

Guide pratique 2022  
**PROGRAMME**  
**ACTIVITÉS**  
**HORAIRES**  
**TARIFS**

## PARTENAIRES



### un accompagnement sur mesure

Le Pôle numérique est un véritable centre de ressources numériques, fonctionnel et connecté, permettant la mise en place d'actions numériques par des partenaires du territoire Carmausin-Ségala par :

- la mise à disposition de locaux et de matériel à des associations, des institutions ou des entreprises,
- l'accompagnement de tous types de groupes pour construire des projets numériques sur mesure : initiation à l'informatique, prévention ou encore création numérique et audiovisuelle. Consultez le catalogue Projets PARTENAIRES.

## Pôle numérique Carmausin-Ségala

2ter rue Chanzy 81400 Carmaux  
polenumerique@3c-s.fr - 05 63 38 63 31  
[www.carmausin-segala.fr](http://www.carmausin-segala.fr)



Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Le Pôle numérique Carmausin-Ségala est un équipement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala.



# Les ateliers informatiques

**inclus**  
l'accès à une  
plateforme de  
formation en ligne

Les ateliers informatiques sont conçus pour vous donner les bases nécessaires vous permettant de devenir autonome dans l'utilisation d'un ordinateur.

Le groupe de stagiaires est limité à 8 personnes afin de vous proposer un accompagnement de qualité. Un support écrit vous sera distribué afin de vous permettre de pratiquer à domicile et ainsi parfaire votre formation.

## --- horaires ---

Les horaires varient en fonction des cycles :

- >> les mardis, mercredis, vendredis de 10h à 12h
- >> les mardis ou vendredis de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

Les dates et horaires des ateliers sont à consulter au Pôle Numérique. *L'inscription se fait au paiement. Munissez-vous d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité lors de l'inscription.*

## --- tarifs ---

- **CYCLES DE BASE - durée 2h30**  
tarif normal  
>> 1 atelier résident 3CS : 3,50 € / Hors 3CS : 5 €  
>> 5 ateliers résident 3CS : 12,50 € / Hors 3CS : 20 €  
tarif réduit \* >> 1 atelier 1,50 € / 5 ateliers 6 €
  - **CYCLES THÉMATIQUES - durée 2h30**  
tarif normal  
>> 1 atelier résident 3CS : 3,50 € / Hors 3CS : 5 €  
>> 4 ateliers résident 3CS : 10 € / Hors 3CS : 15 €  
tarif réduit \* >> 1 atelier 1,50 € / 4 ateliers 5 €
- \* tarif réduit : bénéficiaires des minima sociaux, d'une allocation handicap ou invalidité, demandeurs d'emploi, étudiants, stagiaires de la formation professionnelle

## LES CYCLES DE BASE

### CYCLE 1 - LA DÉCOUVERTE ET LES BASES



#### >> PARTIR DE ZÉRO

Découvrir le matériel et apprendre à utiliser un clavier et une souris (définition d'objectifs individuels, présentation, exercices pratiques)

#### >> DÉCOUVERTE DU BUREAU WINDOWS 10

Découvrir le système d'exploitation, le bureau et son fonctionnement, les fenêtres

#### >> DÉCOUVRIR LE TRAITEMENT DE TEXTE

Apprendre à se servir du clavier pour taper un texte et le mettre en forme, l'enregistrer et l'imprimer

#### >> PREMIERS PAS SUR INTERNET

Apprendre à naviguer et faire des recherches sur Internet (découverte des navigateurs, des moteurs de recherche et des sites, exercices de recherche)

#### >> VERS L'AUTONOMIE - NIVEAU 1

Mise en application des ateliers réalisés

## LES CYCLES THÉMATIQUES



### CYCLE 4 - LA GESTION DE SES FICHIERS

#### >> RÉALISER UNE ARBORESCENCE

Apprendre à créer des dossiers et les organiser

#### >> RÉALISER UN TRANSFERT DE FICHIER

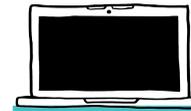
Les supports de stockage informatique. Apprendre à transférer ses fichiers sur son ordinateur

#### >> MANIPULER ET RETOUCHER SES PHOTOS

Apprendre à recadrer et à faire des retouches simples sur l'application Photos de Windows 10

#### >> GÉRER SES PHOTOS EN LIGNE

Apprendre à stocker et à gérer ses photos en ligne (envoi de photos par e-mail ou grâce à des applications)



### CYCLE 2 L'APPROFONDISSEMENT

#### >> APPROFONDIR LE TRAITEMENT DE TEXTE

Découvrir les outils spécifiques : mise en page, copier/coller...

#### >> RECHERCHES INTERNET (NIVEAU AVANCÉ)

Réaliser des recherches spécifiques : onglets, favoris, itinéraires et réservation...

#### >> MA BOÎTE DE MESSAGERIE

Créer et apprendre à utiliser sa boîte de messagerie en ligne (lire, supprimer et envoyer des mails)

#### >> LA DÉMATÉRIALISATION

Apprendre à utiliser les services des administrations en ligne (Sécurité Sociale, impôts...)

#### >> VERS L'AUTONOMIE - NIVEAU 2

Apprendre à utiliser la plateforme de formation du pôle numérique pour pratiquer l'informatique chez soi

### CYCLE 6 - LA CRÉATION NUMÉRIQUE

Alternance entre ces 2 thématiques

Se renseigner à l'accueil du Pôle Numérique

#### MANIPULATION DES IMAGES



##### >> initiation à la photographie

Initiation à la prise de vue et à la construction d'images

##### >> initiation AUX retouches photos - NIVEAU 2

Utilisation d'un logiciel de retouche graphique

##### >> CRÉER SES flyers et Affiches

Initiation à un logiciel de création de flyers

##### >> création d'un livre photos en ligne

Initiation à une application de création en ligne

#### CRÉATION VIDÉO



##### >> initiation AU tournage

Initiation à l'utilisation du matériel audiovisuel et aux techniques de tournage

##### >> initiation AU montage vidéo

Découverte d'un logiciel de montage vidéo

##### >> initiation AU montage vidéo - NIVEAU 2

Réalisation d'un montage vidéo

##### >> Héberger ses vidéos en ligne

Initiation au partage de vidéos en ligne (réseaux sociaux, Youtube, transfert)



### CYCLE 5 - L'ENTRETIEN ET LA SÉCURITÉ

#### >> ENTRETIEN son ordinateur sur la durée

Apprendre à nettoyer son ordinateur et à réaliser les manipulations nécessaires à son bon fonctionnement

#### >> SE PROTÉGER

Apprendre à protéger son ordinateur au quotidien et connaître les différents dangers

#### >> INTERNET SANS crainte

Focus sur les dangers liés aux usages d'Internet et les bonnes pratiques à avoir

#### >> Acheter en ligne en sécurité

Apprendre à effectuer des achats en ligne en toute sécurité