

Tarifs		Habitants 3CS <sup>1</sup>	Tout Public
Adulte <sup>2</sup>		3,90 €	4,90 €
Enfant / Jeune <sup>3</sup>		2,90 €	3,90 €
Tarif promotionnel : Samedi / (Mercredi et samedi pendant les vacances scolaires)		2 €	2 €
Famille <sup>4</sup> par personne		2,50 €	2,90 €
Tribu <sup>5</sup> par groupe		20 €	25 €
Groupe encadré (- 18 ans <sup>6</sup> ) par personne		2,40 €	2,80 €
Abonnements	Carte magnétique <sup>7</sup>	2 €	2 €
	10 entrées Adulte	31 €	39 €
	20 entrées Adulte	58 €	73 €
	10 heures Adulte	18 €	21 €
	20 heures Adulte	33 €	38 €
Aquaforme <sup>8</sup>	10 entrées Enfant / Jeune	23 €	31 €
	La séance	5,50 €	6,50 €
	Tarif promotionnel (la séance) : Samedi (Mercredi et samedi pendant les vacances scolaires)	3 €	3 €
	10 séances	49,50 €	58,50 €
	20 séances	93,50 €	110,50 €
	30 séances	132 €	156 €
Bodytraining 1h		Idem tarifs Aquaforme	
Location Aquabike 1/2h <sup>9</sup>		3 €	
Animation anniversaire <sup>10</sup> par enfant		4 €	5 €

#### Tarifs CE et associations : nous contacter

(1) 3CS : Communauté de Communes Carmausin-Ségala.

Justificatif de domicile obligatoire |

(2) À partir de 18 ans |

(3) Moins de 18 ans, gratuit pour les moins de 3 ans |

(4) Minimum 4 personnes, 1 ou 2 adultes |

(5) Maximum 8 personnes (enfants/jeunes, adultes) |

(6) Minimum de 9 enfants (- de 18 ans), accompagnateur  
obligatoire (gratuité accompagnateur) |

(7) Les cartes magnétiques d'abonnement sont valables un an à  
compter de la date d'achat. Première mise en service 2€. En cas de  
perte, le renouvellement de la carte est fixé à 5€. |

(8) Accès 15 minutes aux bassins après la séance OU Bodytraining  
libre 1h |

(9) Aquabike à réserver hors créneau Aquaforme |

(10) Groupe de 8 à 12 enfants, à partir de 8 ans. Animation le  
samedi après-midi sur réservation, selon disponibilités, adulte  
accompagnateur obligatoire (gratuité accompagnateur) |

Hamam et pataugeoire fermés jusqu'à nouvel ordre

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

>> Bermudas et shorts  
interdits

>> Enfants de moins de  
10 ans obligatoirement  
accompagnés d'un adulte  
en tenue de bain

>> Évacuation des bassins  
15 minutes avant la  
fermeture de l'établisse-  
ment. Fermeture des  
caisses 30 minutes avant  
la fermeture de l'établisse-  
ment

>> Possibilité de cohabita-  
tion avec d'autres utilisateu-  
rs (écoles, associations)

>> Cours aquaforme à  
partir de 16 ans

 Carmausin  
Ségala

 L'Odyssée  
CENTRE AQUATIQUE DU PARC

RUE CAMBOULIVES 81400 CARMAUX

INFOS PRATIQUES SUR : [www.carmausin-segala.fr](http://www.carmausin-segala.fr)

05 63 76 64 91 | [odysee@3c-s.fr](mailto:odysee@3c-s.fr)

Mars - avril 2025

Centre aquatique L'Odyssée

HORAIRES - ACTIVITÉS - TARIFS

du 3 mars au 27 avril 2025

### Horaires hors vacances scolaires

LUNDI	10h30 - 13h30	15h15 - 19h45
MARDI	12h - 18h45	
MERCREDI	9h15 - 12h15	15h - 19h45
JEUDI	12h - 14h	15h45 - 18h45
VENDREDI	12h - 19h15	
SAMEDI	10h - 13h	15h - 18h
DIMANCHE	9h30 - 12h30	

### Horaires vacances scolaires\*

Du lundi au samedi  
10h15 - 13h  
15h15 - 19h15

Dimanche : 9h30 - 12h30

\* Période Vacances scolaires :  
du 14/04 au 27/04/2025

FERMETURE LES JOURS FÉRIÉS :  
21/04 - 01/05 - 08/05 - 29/05 - 09/06

La piscine L'Odyssée est un équipement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala.

# L'Odysée

• Centre Aquatique du Parc •

L'Odysée vous propose différents espaces et services :

- Bassin sportif homologué 5 couloirs de 25 m
- Bassin ludique 107 m<sup>2</sup> (avec accès pente douce)
- Bain à bulles, cascades massantes
- Accessibilité : Guidage audio, mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite
- Cours particuliers de natation (renseignements à l'accueil)

## Fête ton anniv' à la piscine



Animation ANNIVERSAIRE pour les enfants

45 min d'animation dans l'eau avec un-e éducateur sportif en présence d'un-e adulte accompagnateur (groupe de 8 à 12 enfants)

le samedi après-midi

Renseignements à l'accueil

• Les associations de l'Odysée •



### US Carmaux Natation

Contact : uscnatation81@gmail.com - 06 29 63 19 89  
Permanence téléphonique le mardi de 14h à 16h  
Site internet : www.abcnatation.com/uscarmaux

### Les grenouilles carmausines - Plongée



Contact : secretaire@lgc-plongee.fr  
Site internet : www.lgc-plongee.fr

## Planning des activités Aquaforme

LUNDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Bodytraining 10h30 à 12h	Circuit Fitness 12h15 à 13h	Aquadouce 15h30 à 16h15	Aquabike <sup>(1)</sup> 17h30 à 18h	Aquagym 18h30 à 19h15
MARDI			Bodytraining 12h à 15h15	Aquadouce 15h30 à 16h15	Aquaphobie 16h30 à 17h15	Aquagym 18h30 à 19h15
MERCREDI	Aquagym 9h30 à 10h15				Aquabike <sup>(1)</sup> 17h30 à 18h	Aquagym 18h30 à 19h15
JEUDI			Bodytraining 12h à 13h30		Aquadouce 16h à 16h45	Aquatonic 18h30 à 19h15
VENDREDI			Aquagym 12h15 à 13h	Bodytraining 13h15 à 17h45	Circuit Fitness 18h à 18h45	
SAMEDI		Aquagym 11h45 à 12h30				
DIMANCHE	Aquagym 10h à 10h45					

### Planning Aquaforme VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	Aquagym 11h15 à 12h	Aquagym 18h à 18h45
MARDI	Bodytraining 10h15 à 12h30	Aquagym 18h à 18h45
MERCREDI	Aquagym 11h15 à 12h	Aquabike <sup>(1)</sup> 18h à 18h30
JEUDI	Bodytraining 10h15 à 12h30	Aquagym 18h à 18h45
VENDREDI	Aquagym 11h15 à 12h	Aquabike <sup>(1)</sup> 18h à 18h30
SAMEDI	Aquagym 11h45 à 12h30	
DIMANCHE	Aquagym 10h à 10h45	

## Les séances Aquaforme à partir de 16 ans

Echelle d'intensité des cours d'Aquaforme

### Aquagym

Se muscler en s'amusant

Cours idéal comme première pratique sportive, pour retrouver ou se maintenir en bonne condition physique, dans une ambiance conviviale

### Aquabike

Un moment sportif et convivial

<sup>(1)</sup> Cours sur réservation

Pédaler dans l'eau pour bénéficier des bienfaits de l'hydromassage et du drainage. Travail complet sur l'ensemble du corps

### Aquatonic

Travail musculaire complet, dynamique et toujours sympa !

Cours de gymnastique aquatique stimulante, pour un travail cardio-musculaire soutenu

### Circuit fitness

Brûler des calories avec les appareils de musculation

Cours axé sur le renforcement musculaire, tonification du corps sur des appareils de musculation aquatique

### Bodytraining

En autonomie : aquabike, stepper, dips, abdos...

Une salle de musculation dans l'eau ! Travail à son rythme, conseillé par nos éducateurs sportifs

### Aquaphobie Vaincre la peur de l'eau

Exercices simples et appropriés pour profiter des plaisirs de la baignade

### Aquadouce

Mouvements en douceur

Cours adapté aux séniors, idéal pour garder la forme, entretenir ses muscles et ses articulations