Tarifs		Habitants 3CS [1]	Tout Public
Adulte [2]		3,90 €	4,90 €
Enfant / Jeune [3]		2,90 €	3,90 €
Tarif promotionnel : *Samedi / (Mercredi et samedi pendant les vacances scolaires)*		2 €	2 €
Famille [4] *par personne*		2,50 €	2,90 €
Tribu [5] *par groupe*		20 €	25 €
Groupe encadré (- 18 ans [6]) *par personne*		2,40 €	2,80 €
Abonnements	Carte magnétique [7]	2 €	2 €
	10 entrées Adulte	31 €	39 €
	20 entrées Adulte	58 €	73 €
	10 heures Adulte	18 €	21 €
	20 heures Adulte	33 €	38 €
	10 entrées Enfant / Jeune	23 €	31 €
Aquaforme [8]	La séance	5,50 €	6,50 €
	Tarif promotionnel (la séance) : *Samedi (Mercredi et samedi pendant les vacances scolaires)*	3 €	3 €
	10 séances	49,50 €	58,50 €
	20 séances	93,50 €	110,50 €
	30 séances	132 €	156 €
Bodytraining 1h		*Idem tarifs Aquaforme*	
Location Aquabike 1/2h [9]		3 €	
Animation anniversaire [10] par enfant		4 €	5 €

Tarifs CE et associations : nous contacter

(1) 3CS : Communauté de Communes Carmausin-Ségala. Justificatif de domicile obligatoire |

(2) À partir de 18 ans |

(3) Moins de 18 ans, gratuit pour les moins de 3 ans |

(4) Minimum 4 personnes, 1 ou 2 adultes |

(5) Maximum 8 personnes (enfants/jeunes, adultes) |

(6) Minimum de 9 enfants (- de 18 ans), accompagnateur obligatoire (gratuité accompagnateur) |

(7) Les cartes magnétiques d'abonnement sont valables un an à compter de la date d'achat. Première mise en service 2€. En cas de perte, le renouvellement de la carte est fixé à 5€. |

(8) Accès 15 minutes aux bassins après la séance OU Bodytraining libre 1h |

(9) Aquabike à réserver hors créneau Aquaforme |

(10) Groupe de 8 à 12 enfants, à partir de 8 ans. Animation le samedi après-midi sur réservation, selon disponibilités, adulte accompagnateur obligatoire (gratuité accompagnateur) |

Hammam et pateaugeoire fermés jusqu'à nouvel ordre

INFORMATIONS GÉNÉRALES

>> Bermudas et shorts interdits

>> Enfants de moins de 10 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte en tenue de bain

>> Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture de l'établissement. Fermeture des caisses 30 minutes avant la fermeture de l'établissement

>> Possibilité de cohabitation avec d'autres utilisateurs (écoles, associations)

>> Cours aquaforme à partir de 16 ans

Composition : 3CS - Communauté de Communes Carmausin-Ségala
Images : 3CS - Freepik - Pixabay
Impression : Delort à Castanet-Tolosan en septembre 2024

Carmausin Ségala | L'Odyssée CENTRE AQUATIQUE DU PARC

RUE CAMBOULIVES 81400 CARMAUX

INFOS PRATIQUES SUR : www.carmausin-segala.fr

05 63 76 64 91 | odyssee@3c-s.fr

Janvier / juillet 2025

Centre aquatique L'Odyssée

HORAIRES - ACTIVITÉS - TARIFS

à partir du 7 janvier 2025

Horaires *hors vacances scolaires*

LUNDI	10h30 - 13h30	15h15 - 19h45
MARDI	12h - 18h45	
MERCREDI	9h15 - 12h15	15h - 19h45
JEUDI	12h - 14h	15h45 - 18h45
VENDREDI	12h - 19h15	
SAMEDI	10h - 13h	15h - 18h
DIMANCHE	9h30 - 12h30	

Horaires vacances scolaires *

Du lundi au samedi
10h15 - 13h
15h15 - 19h15

Dimanche : 9h30 - 12h30

** Période Vacances scolaires : du 17/02 au 02/03/2025*

A SAVOIR :
Fermeture les jours fériés

La piscine l'Odyssée est un équipement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala.

L'Odyssée
· Centre Aquatique du Parc ·

L'Odyssée vous propose différents espaces et services :

- Bassin sportif homologué 5 couloirs de 25 m
- Bassin ludique 107 m² (avec accès pente douce)
- Bain à bulles, cascades massantes
- Accessiblité : Guidage audio, mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite
- **Cours particuliers de natation** (renseignements à l'accueil)

Animation **ANNIVERSAIRE** pour les enfants

45 min d'animation dans l'eau avec un·e éducateur sportif en présence d'un·e adulte accompagnateur (groupe de 8 à 12 enfants)

le samedi après-midi

Renseignements à l'accueil

· Les associations de l'Odyssée ·

US Carmaux Natation

Contact : uscnatation81@gmail.com - 06 29 63 19 89
Permanence téléphonique le mardi de 14h à 16h
Site internet : www.abcnatation.com/uscarmaux

Les grenouilles carmausines - Plongée

Contact : secretaire@lgc-plongee.fr
Site internet : www.lgc-plongee.fr

Planning des activités Aquaforme

LUNDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Bodytraining 10h30 à 12h	Circuit Fitness 12h15 à 13h		Aquadouce 16h à 16h45	Aquabike (1) 17h45 à 18h15	Aquagym 18h30 à 19h15
MARDI			Bodytraining 12h à 15h15	Aquadouce 15h30 à 16h15	Aquaphobie 16h15 à 17h15		Aquagym 18h30 à 19h15
MERCREDI	Aquagym 9h30 à 10h15					Aquabike (1) 17h45 à 18h15	Aquagym 18h30 à 19h15
JEUDI			Bodytraining 12h à 13h30		Aquadouce 16h à 16h45		Aquatonic 18h30 à 19h15
VENDREDI			Aquagym 12h15 à 13h	Bodytraining 13h15 à 17h45		Circuit Fitness 18h à 18h45	
SAMEDI		Aquagym 11h45 à 12h30					
DIMANCHE	Aquagym 10h à 10h45						

Les séances Aquaforme *à partir de 16 ans*

Echelle d'intensité des cours d'Aquaforme -+

Aquagym
Se muscler en s'amusant
Cours idéal comme première pratique sportive, pour retrouver ou se maintenir en bonne condition physique, dans une ambiance conviviale

Aquatonic
Travail musculaire complet, dynamique et toujours sympa !
Cours de gymnastique aquatique stimulante, pour un travail cardio-musculaire soutenu

Aquabike
Un moment sportif et convivial
(1) Cours sur réservation
Pédaler dans l'eau pour bénéficier des bienfaits de l'hydromassage et du drainage. Travail complet sur l'ensemble du corps

Circuit fitness
Brûler des calories avec les appareils de musculation
Cours axé sur le renforcement musculaire, tonification du corps sur des appareils de musculation aquatique

Bodytraining
En autonomie : aquabike, stepper, dips, abdos…
Une salle de musculation dans l'eau ! Travail à son rythme, conseillé par nos éducateurs sportifs

Aquaphobie *Vaincre la peur de l'eau*
Exercices simples et appropriés pour profiter des plaisirs de la baignade

Aquadouce
Mouvements en douceur
Cours adapté aux séniors, idéal pour garder la forme, entretenir ses muscles et ses articulations

Planning Aquaforme VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	Aquagym 11h15 à 12h	Aquagym 18h à 18h45
MARDI	Bodytraining 10h15 à 12h30	Aquagym 18h à 18h45
MERCREDI	Aquagym 11h15 à 12h	Aquabike (1) 18h à 18h30
JEUDI	Bodytraining 10h15 à 12h30	Aquagym 18h à 18h45
VENDREDI	Aquagym 11h15 à 12h	Aquabike (1) 18h à 18h30
SAMEDI	Aquagym 11h45 à 12h30	
DIMANCHE	Aquagym 10h à 10h45	