

# Mieux vivre chez soi à la retraite

Un logement plus pratique ou plus confortable et aussi plus économique, c'est important. Et si nous en parlions ensemble ?



Vous envisagez d'aménager votre logement pour améliorer votre confort de vie mais vous manquez d'informations sur les travaux à faire. Vous souhaitez connaître les travaux les mieux adaptés à votre situation actuelle ou à venir pour que votre logement soit plus pratique, plus sûr et plus confortable. Vous ne savez pas à qui vous adresser et quelles sont les aides possibles.

La Carsat Midi-Pyrénées, Soliha (Solidaires pour l'habitat) et les professionnels du bâtiment de votre département mettent en place **AB+ Seniors**.

**AB+ Seniors**, c'est :

- ◆ un **atelier d'information gratuit** près de chez vous. Au programme : sensibilisation à l'importance d'un aménagement précoce, conseils d'aménagements simples ou plus lourds (isolation, chauffage, adaptation au vieillissement...), aides financières possibles...
- ◆ un **diagnostic conseil à votre domicile**. Le conseiller Soliha réalise un état des lieux de votre logement et de son environnement pour détecter les points à améliorer afin de vous permettre d'y vivre, confortablement et en toute sécurité, le plus longtemps possible. Les questions de planification des travaux et de financements sont abordées.
- ◆ un **réseau d'artisans locaux formés et signataires de la charte AB+ Seniors**. Ils s'engagent à ce que les travaux réalisés chez les seniors respectent les intérêts de chacun et contribuent au bien vieillir. La liste des entreprises signataires de la charte est consultable sur [www.carsat-mp.fr](http://www.carsat-mp.fr). Vous pouvez aussi faire appel aux artisans que vous connaissez.

Pour participer à un atelier d'information ou bénéficier d'un diagnostic conseil, contactez sans tarder, selon votre département :

**Soliha Haute-Garonne** : 05 62 27 51 63  
[accueilconseil-habitat@solih31.fr](mailto:accueilconseil-habitat@solih31.fr)

**Soliha Hautes-Pyrénées** : 05 62 34 42 74 ou 05 62 34 87 71  
[j.bergeron@solih31.fr](mailto:j.bergeron@solih31.fr)

**Soliha Tarn** : 05 63 48 10 80 ou 05 63 62 50 20  
[accueil.tarn@solih31.fr](mailto:accueil.tarn@solih31.fr)