

# L'entretien et la sécurité

Cycle dispensé en petit groupe, au pôle numérique de Carmaux, **pendant 4 séances de 2h30.**

Séance	Objectifs	Contenu
1 : Entretien son ordinateur sur la durée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayer de comprendre pourquoi mon ordinateur marche moins bien avec le temps.</li> <li>• Se familiariser avec des logiciels utilitaires me permettant de nettoyer mon ordinateur.</li> <li>• Installer et désinstaller un logiciel provenant d'internet.</li> <li>• Utiliser les outils Windows afin d'entretenir son ordinateur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Répondre aux problématiques courantes de mon ordinateur et les prévenir.</li> <li>• Installation et désinstallation du logiciel WiseDiskCleaner permettant de nettoyer les fichiers inutiles.</li> <li>• Réalisation des mises à jour de mon ordinateur et des logiciels qui l'accompagnent.</li> <li>• Diagnostic des problèmes courants et leurs solutions.</li> </ul>
2 : Se protéger	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les différents outils et bonnes pratiques à adopter pour protéger son ordinateur sur internet.</li> <li>• Se renseigner sur les principales arnaques sur internet afin de mieux les identifier.</li> <li>• Télécharger et utiliser des logiciels vous permettant de supprimer des logiciels malveillants.</li> <li>• Révision de la méthode pour télécharger et installer un logiciel provenant d'internet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exemples et solutions de différents types d'arnaques sur internet.</li> <li>• Vérifier son antivirus et le paramétrer si besoin.</li> <li>• Installation et utilisation des logiciels ADWCleaner et Malwarebytes qui nous permettent de supprimer certains fichiers malveillants sur notre ordinateur.</li> <li>• Apprentissage des bonnes pratiques à adopter pour éviter de se faire arnaquer.</li> </ul>
3 : Internet sans crainte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définir ce que sont les données personnelles et comment sont-elles utilisées sur internet.</li> <li>• Explorer des alternatives à Google afin de protéger ses données personnelles.</li> <li>• Apprendre à mieux utiliser son navigateur internet.</li> <li>• Protéger sa vie privée sur internet et les réseaux sociaux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Étude des cas de Google et Facebook : comment se rémunèrent-ils et quelles pratiques adopter ?</li> <li>• Utiliser l'historique, gérer ses mots de passe et effacer les cookies sur son navigateur internet.</li> <li>• Paramétrage de Google et Facebook afin de protéger sa vie privée.</li> <li>• Installer et utiliser un bloqueur de pub sur son navigateur internet.</li> </ul>
4 : Acheter en ligne en sécurité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'initier aux différents moyens de paiement qui vous permettent d'acheter en sécurité sur internet.</li> <li>• Rappeler les bonnes conduites à adopter lors d'un achat sur internet.</li> <li>• Tour d'horizon des sites d'e-commerce et leurs différences.</li> <li>• Comprendre ses droits et les recours possibles en cas de problème.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solutions proposées par les banques afin de sécuriser les paiements sur internet.</li> <li>• Inscription et utilisation de Paypal.</li> <li>• Que faire en cas de problèmes : recours possibles.</li> <li>• Visite sur les gros sites d'e-commerce</li> <li>• Utilisation du site internet leboncoin : déposer une annonce, consulter les biens à vendre.</li> </ul>

Ce cycle est un contenu ouvert à tous et est une suite directe des 2 cycles d'initiations (1 & 2).

Retrouvez plus d'informations sur les tarifs et les modalités d'inscription sur [le site internet de la communauté de communes du Carmausin Ségala](#) ou en contactant le pôle numérique 3CS.