

SEPTEMBRE 2026

Mardi 1^{er} septembre

Café parents pour la rentrée des élèves de 6^e
Un temps d'échanges et de soutien pour rencontrer d'autres familles, partager ses questions et accompagner au mieux son enfant dans cette nouvelle étape de sa scolarité - Avec le collège Victor Hugo
9h / 12h - Collège Victor Hugo à Carmaux

Jeudi 3 septembre

À petits petons
Atelier d'éveil pour les 0/3 ans et leurs parents sur le thème de la rentrée Avec la médiathèque cantonale de Pampelonne
10h / 11h30
Médiathèque cantonale de Pampelonne

Vendredi 4 septembre

La CaSa Mobile au marché à Carmaux : + d'infos au dos
8h30 / 12h - Coin Dulac

Mercredi 9 septembre

Atelier cuisine avec les jeunes du dispositif parentalité de l'ASEI et de l'IME de Bellevue
9h30 / 11h30 - la CaSa

Portes ouvertes de la CaSa ! L'occasion de (re)découvrir les actions,

les, projets, les ateliers hebdomadaires et la large palette d'activités proposées tout au long de l'année. Venez visiter les locaux, rencontrer l'équipe d'animation et de bénévoles autour d'un goûter. En parallèle, la Fédération des chasseurs du Tarn proposera un atelier créatif autour du moulage d'empreintes d'animaux, afin de mieux faire connaître la faune sauvage locale.
14h / 17h - la CaSa

Jeudi 10 septembre

Sortie entre parents à Toulouse - Avec Aralia et le PRE Carmausin-Ségala
9h / 17h - la CaSa

Lundi 14 septembre

Équipe prog' : autour d'un goûter, construisons le programme d'activités d'octobre et de novembre
14h / 16h - la CaSa

Mardi 15 septembre

Sortie à Sorrèze et au lac Saint-Ferréol - 5€ / adulte
8h / 18h - la CaSa

La CaSa Mobile à Tanus : + d'infos au dos
9h30 / 12h - Place de l'église

Dès le 15 septembre

Reprise de la majorité des ateliers hebdomadaires à la CaSa + ouverture des inscriptions + d'infos au dos

Mercredi 16 septembre

Équipe prog' familles
Autour d'un goûter, construisons les sorties familles culturelles pour la fin de l'année et en 2027
10h / 12h - la CaSa

Jeudi 17 septembre

Atelier budget famille, par ici les économies !
Astuces et conseils pour mieux gérer son budget - Avec Aralia
9h30 / 11h30 - la CaSa

Journée de prévention santé femmes

Mesdames, venez prendre soin de vous et bénéficier d'examens et de conseils gratuits auprès de professionnel·les de santé : diététicienne, sage-femme... Avec Filieris
14h / 16h - Départ de la CaSa vers le centre de santé Filieris à Carmaux

La CaSa Mobile à Valderies : + d'infos au dos
15h / 17h30 - Place de la mairie

Vendredi 18 septembre

Brico nature : créations pour le jardin de la CaSa, réalisées à partir de matériaux de récupération
14h / 16h - la CaSa

Vendredi 18 septembre

Danse avec les seniors
Goûter et réunion d'infos autour d'un projet d'ateliers de danse et d'expression corporelle. Ateliers hebdomadaires de septembre à janvier à Pampelonne, adaptés aux capacités de chaque senior - Avec la C^e La Güerita
15h30 - Résidence Les Jardins de Pampelonne

Lundi 21 septembre

Danse avec les seniors
Goûter et réunion d'infos autour d'un projet d'ateliers de danse et d'expression corporelle. Ateliers hebdomadaires de septembre à janvier à Carmaux, adaptés aux capacités de chaque senior Avec la C^e La Güerita
16h / 17h30 - la CaSa

Mardi 22 septembre

Balade artistique
Visite de l'atelier de l'artiste Yasmine Naji, suivie d'une balade

en campagne ponctuée de lectures + atelier modelage avec de l'argile
14h - RDV devant l'école de Ste-Gemme ou départ à 13h15 de la CaSa

Mercredi 23 septembre

Échanges de services
Discussion autour d'un petit déjeuner sur la mise en place d'un système de services entre habitant·es et de « petites annonces »
10h30 / 12h - la CaSa

Jeudi 24 septembre

Petit déj des aidant·es
Venez construire un projet de répit et de loisirs pour les proches familiaux
9h30 / 11h - Mairie à Tanus ou départ 9h de la CaSa

Vendredi 25 septembre

Retrouvez l'équipe de la CaSa et son stand lors du Forum du handicap !
Proposé par l'ASEI
10h / 18h - Salle François Mitterrand à Carmaux

Lundi 28 septembre

Marche des aidant·es
Stand d'infos et randonnées de 3 ou 6km
Proposée par l'ADMR Gaillacois
14h - Salle des fêtes à Pampelonne ou départ 13h30 de la CaSa

Mardi 29 septembre

Petit déj jardin
Venez préparer la nouvelle saison (plantations, aménagements...)
10h / 12h - la CaSa

Scrabblues ! De la musique blues et des jeux : cartes, scrabble, domino...
15h / 17h - la CaSa

Mercredi 30 septembre

Atelier cuisine : recette surprise proposée par un habitant + repas
9h30 / 13h - la CaSa

La CaSa Mobile : à Cagnac-les-Mines
9h30 / 12h - Au marché à Monestiés
14h / 16h30 - Place du Foirail + d'infos au dos



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Animations familles

Animations tout public

Animations seniors

Animations jeunes

Navette gratuite proposée, sur inscription
PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

Collation offerte lors de chaque animation

GRATUIT (sauf contre indication)

Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcat à Carmaux