



# café des parents

*Être parent, c'est pas toujours facile !  
Petits problèmes ou grands soucis, parlons-en !*

9h à 11h

Les mardi suivants :

- 13 octobre 2020
- 3 novembre 2020
- 17 novembre 2020
- 1<sup>er</sup> décembre 2020



centre social  
maison de la citoyenneté  
CARMAUX





# café des parents

Le café des parents est un échange autour des enfants pour favoriser l'épanouissement des relations parents/enfants en permettant aux parents d'échanger leurs questionnements, leurs préoccupations, leurs difficultés.

Il ne s'agit pas de dresser le portrait du "parent-parfait" mais bien de donner des pistes de réflexion pour inviter les parents à voir les choses sous un nouvel angle. Nous traiterons ici de thèmes permettant de repenser son modèle éducatif en s'inspirant de la communication non-violente, de la psychologie et de la pédagogie positive. Le but est de permettre de s'approprier certaines notions afin d'être dans une parentalité active, positive et bienveillante.

Il n'y pas de thème prédéfini, les familles échangent et parlent de ce qu'elles souhaitent. Le positionnement des professionnels est de proposer une écoute bienveillante et ne pas apporter de réponses « toutes faites » aux parents.

**entrée libre et gratuite**

**Renseignements :**

**09 51 14 92 71**

**[epetarn@gmail.com](mailto:epetarn@gmail.com)**

CENTRE SOCIAL DE CARMAUX

Maison de la citoyenneté

26 Avenue Bouloc-Torcatis

81400 Carmaux