

POUR LES
AIDANTES ET
LES AIDANTS

*J'accompagne un proche en Carmausin-Ségala :
ENFANT, PARENT, CONJOINT, FRÈRE OU SŒUR...*

*atteint d'une maladie, d'un handicap
ou d'une perte d'autonomie liée à l'âge*



“ Je prends
soin de moi !

J'aide un proche ?

JE TROUVE DE L'ÉCOUTE
ET DU SOUTIEN



06 21 43 13 40

Mélanie MONTELS
psychologue

Entretien
individuel
avec une
psychologue



À MIRANDOL-BOURGNOUNAC

SUR RDV

GRATUIT

Ouvert à tous les habitant·es du Carmausin-Ségala - En cas de difficultés de déplacement, possibilité de RDV à domicile sur les communes : Almayrac, Jouqueviel, Mirandol, Montirat, Moularès, Pampelonne, Ste-Gemme, Tanus

*Une action menée par le Collectif de Soutien
aux Aidants du Carmausin-Ségala dans le
cadre du Contrat Local de Santé et financée
par la Commission des financeurs pour la
prévention de la perte d'autonomie*

