

POUR LES
AIDANTES ET
LES AIDANTS

J'accompagne un proche :
ENFANT, PARENT, CONJOINT, FRÈRE OU SŒUR...

*atteint d'une maladie, d'un handicap
ou d'une perte d'autonomie liée à l'âge*



“ *Je prends
soin de moi !* ”

J'aide un proche ?

JE TROUVE DE L'ÉCOUTE

ET DU SOUTIEN

06 21 43 13 40

Mélanie MONTELS
psychologue

Entretien
individuel
avec une
psychologue



À MIRANDOL-BOURGNOUNAC

SUR RDV

GRATUIT

En cas de difficultés de déplacement, possibilité de rendez-vous à domicile
sur les communes : Almayrac, Jouqueviel, Mirandol, Montirat, Pampelonne

*Une action menée par le Collectif de Soutien
aux Aidants du Carmausin-Ségala dans le
cadre du Contrat Local de Santé et financée
par la Conférence des financeurs pour la
prévention de la perte d'autonomie*

