

NOVEMBRE 2025

Tous les lundis et mardis (sauf férié) :

- **Accompagnement à la scolarité pour les élèves de 6^e et 5^e :** 03/11 - 04/11 - 10/11 - 17/11 - 18/11 - 24/11 - 25/11 : **17h / 18h30 à la CaSa**

Mardi 4 novembre

- **Pause entre parents**
Temps convivial + échanges autour des écrans avec Cécile de *Parent t'as l'idée* ⁽¹⁾
8h30 / 10h30 - École Jean Jaurès à Carmaux

Mercredi 5 novembre

- **Blabliathé :** temps convivial + échanges sur les écrans ⁽¹⁾
8h30 / 10h30 - École Augustin Malroux à Blaye

Jeudi 6 novembre

- **A petits petons :** atelier d'éveil pour les 0/3 ans sur le thème des couleurs et des saisons - **10h / 11h30 Médiathèque cantonale de Pampelonne**

- **Méli mélo :** Spectacle théâtral (sketches humoristiques et courtes pièces) avec les associations *Art'é Miss et ASAD*
14h30 / 16h à l'ASAD de Blaye (covoiturage possible depuis la CaSa départ 14h15)

Mercredi 12 novembre

Sorties du jour dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité du Carmausin-Ségala

- ★ **La haie champêtre, alliée pour la biodiversité**

Avec un projet de plantation ou par curiosité, venez chercher des infos auprès de *Arbres et paysages tarnais* et de la *Fédération des chasseurs du Tarn*
Sélection d'ouvrages à disposition par la médiathèque
10h / 12h Médiathèque cantonale de Pampelonne

- ★ **Indispensables Champignons !** Randonnée thématique à Pont de Cirou.

Sortie d'observation (*pas de cueillette !*) pour découvrir ce qu'est un champignon, agent indispensable de la biodiversité
Prévoir des chaussures adaptées. **14h / 17h30 Pont de Cirou - Navette * possible depuis la CaSa (départ 13h30)** 🚌

Jeudi 13 novembre

- **Papotes entre parents**
Temps convivial + échanges sur les écrans ⁽¹⁾
8h30 / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

⁽¹⁾ Temps de réflexion et de sensibilisation à l'usage des écrans et Projet *Parent t'as l'idée*

NOUVEAU

Vendredi 14 novembre

- **Malle Parents ZEN : des astuces à la clé !** Présentation du projet : créer ensemble des ressources utiles et qui vous ressemblent ! Parce qu'être parent, ça ne vient pas avec un mode d'emploi... ⁽¹⁾
14h / 15h30 à la CaSa

- ★ **La CaSa Mobile sur le marché de Carmaux**
Temps d'accueil convivial
Exposition photos
"Ce que l'on ne voit pas de moi" d'Émilie Cayre ⁽²⁾
8h30 / 12h - Devant la salle François Mitterrand

Lundi 17 novembre

- ★ **Exposition photos**
"Ce que l'on ne voit pas de moi" d'Émilie Cayre ⁽²⁾
16h / 19h - Marché de Mirandol salle des fêtes

Mardi 18 novembre

- ★ **Équipe Prog' :** On s'organise ! Temps convivial d'échanges pour proposer les prochaines activités
10h / 12h à la CaSa

⁽²⁾ Exposition d'Émilie Cayre organisée avec la Maison des femmes d'Albi dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Mercredi 19 novembre

- **Atelier cuisine le Grand banquet :** Sur le thème Anti Gaspi « Rien ne se jette, tout se cuisine ! »
Atelier puis dégustation
Avec la participation des jeunes de l'IME Bellevue
Places limitées à 4
9h15 / 12h45 à la CaSa
- **Les écrans et nous** ⁽¹⁾
Relevez le défi en famille ! Jeux, astuces et conseils pour mieux gérer l'utilisation des écrans. À partir de 6 ans - Goûter offert
14h / 16h à la CaSa

Jeudi 20 novembre

- **Malle Parents ZEN #1 des astuces à la clé !**
Échanger entre parents et se partager des outils, ses expériences pour créer ensemble une malle avec des ressources utiles qui vous ressemblent ! ⁽¹⁾
14h / 16h à la CaSa

Vendredi 21 novembre

- ★ **Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ? #3**
Habitant-es de Mirandol St-Christophe - Montirat - Jouqueviel - Le Ségur -

- ★ Trévien, venez exprimer vos besoins (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et ensemble voyons comment la CaSa Mobile peut y répondre.
18h30 / 20h30 - Salle des fêtes de Mirandol-Bournounac

Mardi 25 novembre

- **Malle Parents ZEN #2 des astuces à la clé !**
Échanger entre parents, créer une malle avec des ressources utiles qui vous ressemblent ! ⁽¹⁾
14h / 16h à la CaSa

Mercredi 26 novembre

- ★ **Disco-soupe-ciné !** Venez vous ambiancer en musique tout en préparant une bonne soupe de saison. Dégustation et projection de court-métrages autour de l'assiette et du gaspillage alimentaire proposés par *le collectif les Vidéophages* en suivant
15h / 18h à la CaSa
15h : Cuisine en musique
16h30 : Dégustation et projection de court-métrages

Mercredi 26 novembre

- **Sensibilisation contre le Harcèlement scolaire :**
Comment y faire face, parlons-en ! Atelier famille à partir de 6 ans avec *Benjamin de la ligue de l'enseignement - Goûter offert* - **14h / 16h à la CaSa**

Vendredi 28 novembre

- ★ **Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ? #4**
Habitant-es des villages proches, venez exprimer vos besoins (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et ensemble voyons comment la CaSa Mobile peut y répondre.
18h30 / 20h30 - Salle des associations (ancienne école) à Saint-Christophe

Mercredi 3 décembre

- ★ **Découverte de la musique du Zimbabwe**
à travers la voix, le corps et la pratique instrumentale (mbira, marimba et percussions) Pas de niveau requis, à partir de 4 ans. Avec les associations *Mbira Tarn et Pollux* - *Repas partagé à midi*
9h30 / 16h à la CaSa



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

- Animations réservées aux familles

- ★ Animations intergénérationnelles

- Animations Seniors

- 🚌 Navette gratuite proposée, sur inscription

* PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES



Collation offerte lors de chaque animation



GRATUIT (sauf contre indication)



Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an



La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcat à Carmaux