

ENTRÉE  
GRATUITE

# i Seniors !



## RESTEZ ACTIF

en Carmausin-Ségala

### et en forme



STADE JEAN VAREILLES À CARMAUX \*

# MARDI 4 JUIN 2019

DE 10H À 12H

dès 60 ans

CADEAU  
PARTICIPATIF

Découvrez les ateliers d'activité physique adaptée  
proposés par des associations sportives près de chez vous.

équilibre

souplesse

Renforcement  
musculaire

Mémoire

COORDINATION

TRANSPORT POSSIBLE  
pour les habitants  
de Carmaux (gratuit)  
sur inscription  
CCAS 05 63 80 22 54

\* Repli salle F. Mitterrand en cas de pluie

