

ENTRÉE
GRATUITE

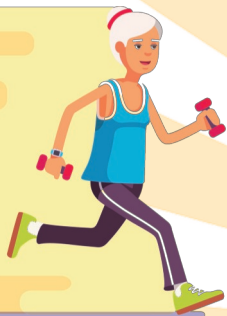
i Seniors !



RESTEZ ACTIF

en Carmausin-Ségala

et en forme



STADE JEAN VAREILLES À CARMAUX *

MARDI 4 JUIN 2019

DE 10H À 12H

dès 60 ans

CADEAU
PARTICIPATIF

Découvrez les ateliers d'activité physique adaptée
proposés par des associations sportives près de chez vous.

équilibre

souplesse

Renforcement
musculaire

Mémoire

COORDINATION

TRANSPORT POSSIBLE
pour les habitants
de Carmaux (gratuit)
sur inscription
CCAS 05 63 80 22 54

* Repli salle F. Mitterrand en cas de pluie

