

OCTOBRE 2026

Lundi 5 octobre

Grains de parents - échanges autour de la parentalité

Un temps pour échanger autour de la parentalité et partager vos expériences avec bienveillance.
9h / 10h30 - Collège Victor Hugo à Carmaux

Mardi 6 octobre

Semaine Bleue - Activité intergénérationnelle

avec l'école du Ségur, n'hésitez pas à amener des fleurs séchées pour l'atelier.
Avec l'association Cap e Campas et Filieris
14h / 16h30 - Le Ségur, salle de la mairie

Mercredi 7 octobre

Blabla parentalité

Temps d'échange pour faire le bilan des actions et activités proposées par la CaSa. Suivi d'un questionnaire pour nous donner votre avis et vos idées pour la suite !
10h / 11h30 - la CaSa

Grande Dictée Nationale et intergénérationnelle

Dans le cadre de la Semaine Bleue dédiée aux personnes âgées, challengez-vous lors d'une dictée. A partir de 8

ans et sans difficultés, elle sera menée en visio par Philippe Dessouliers, lauréat de la dictée de Pivot.
Accueil dès 14h, début à 14h30 - la CaSa

Jeudi 8 octobre

Butin'âge - préparation à l'accueil du Centre Social de Rodez en novembre et préparation de la sortie de fin d'année à Toulouse.
10h / 12h - la CaSa

Balade végétale - Balade dans le but de glaner des végétaux pour décorer la salle du karaoké.
14h30 / 16h - la CaSa

Vendredi 9 octobre

Balade historique à Jouqueviel - Sur les traces de la Résistance la balade sera ponctuée de textes engagés et historiques, et clôturée par un atelier créatif autour du thème de l'engagement - Avec la médiathèque cantonale de Pampelonne.
14h - place de la Mairie à Jouqueviel ou 13h covoiturage au départ de la CaSa - Places limitées

Mardi 13 octobre

Atelier cuisine anti-gaspi - Petites recettes de saison pour le goûter

de l'animation au jardin du lendemain + prendre soin de soi avec un beau service et une belle table
14h / 16h30 - la CaSa

Mercredi 14 octobre

Jardins en mouvement
Un temps de rencontre intergénérationnel autour de la cuisine et de la danse, deux arts qui éveillent les sens et rapprochent ! Avec la compagnie La Güerita
14h / 17h - Jardin du Cerou

Jeudi 15 octobre

Papote entre Parents
Temps convivial entre parents
8h30 / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Atelier Marionnette et Théâtre d'objets éphémères - S'exprimer sur ce que l'on vit au quotidien dans un climat de confiance mutuelle. Cie Mains d'Argile, apportez un objet important à vos yeux - dès 15 ans - Places limitées, sur inscription
14h / 16h30 - Pôle culturel Art Air à Saint-Benoît de Carmaux

Vendredi 16 octobre

Atelier cuisine et décoration
Préparation d'amuse-bouches et décoration de la salle pour le Karaoké.
15h / 17h - la CaSa

Karaoké d'automne
Ouvert à tous-tes
17h30h / 19h - la CaSa

Samedi 17 octobre

Sortie familles
Goûtons nos campagnes
Balade contée en famille, visite de la bergerie L'Échappée Bêêê et dégustation. Place limitées, prévoir pique-nique
11h / 16h - départ la CaSa

Lundi 19 octobre

Accompagnement à la scolarité - 6^e / 5^e
Séance d'information et inscriptions, sur RDV
9h / 12h - la CaSa

Mardi 20 octobre

Sortie à la Halle de la Machine à Toulouse
Visite de la Halle par un-e machiniste ; voyage à bord du Minotaure ; découverte du Manège Carré Sénart - Dès 8 ans, 5€ adulte / 3€ enfant, prévoir pique-nique, places limitées
9h / 17h - la CaSa

Mercredi 21 octobre

Accompagnement à la scolarité - 6^e / 5^e
Séance d'information et inscriptions, sur RDV
9h / 12h30 - 13h30 / 17h la CaSa

Lundi 26 octobre

Atelier bricolage pour le camion jaune
Création de structures en bois/carton et peinture. Matériel fourni, ouvert à tous-tes, places limitées.
10h / 12h - la CaSa

Mardi 27 octobre

Scrabblues ! De la musique blues et des jeux : cartes, dominos, scrabble, tarot... 15h / 17h - la CaSa

Mercredi 28 octobre

Atelier cuisine - recette surprise d'un habitant suivi de la dégustation.
9h30 / 13h - la CaSa

Découverte de l'espace jeune - goûter, jeux et bricolage pour la déco. à partir de 14 ans
15h30 / 17h30 - la CaSa

Jeudi 29 octobre

Petit déj' des aidant-es
Construisez un projet de répit et de loisir pour les proches familiaux.
9h30 / 11h - Tanus (mairie)

Brico-récup nature
Créations en pour le jardin partagé de la CaSa
Matériel fourni, ouvert à tous-tes, sur inscription
9h30 / 12h - la CaSa

Les 29 et 30 octobre

Atelier avec la compagnie CaVaLuNa sur le thème du voyage
Si tu pouvais prendre un avion là, maintenant tu partirais où ? Pour les 16-25 ans, prévoir pique-nique, sur inscription
10h / 17h - la CaSa

EXPOSITION

Semaines d'Information sur la Santé Mentale
Découvrez l'expo photo d'Alexa Brunet
En octobre à la CaSa et en itinérance avec la CaSa Mobile



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Animations familles

Animations tout public

Animations seniors

Animations jeunes

Navette gratuite proposée, sur inscription
PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

Collation offerte lors de chaque animation

GRATUIT (sauf contre indication)

Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcatis à Carmaux