

# NOVEMBRE 2024

## Mardi 5 novembre

★ **Pause entre parents**  
Temps convivial entre parents  
8h / 9h30 - École  
Jean Jaurès à Carmaux

★ **Papotes entre parents**  
Temps convivial entre parents  
16h / 17h30 - École  
Jean Moulin à Carmaux

## Mercredi 6 novembre

★ **Blablathé** : temps convivial entre parents  
11h / 12h30 - École  
Augustin Malroux à Blaye

★ **Les mercredis jardin**  
Venez aménager et cultiver la parcelle de jardin partagé de la CaSa.  
Ce mois-ci : rénovation des cabanons de jardin  
Tous les mercredis  
15h - la CaSa



**NOUVEAU**

## Vendredi 8 novembre

★ **Atelier discussion**  
Venez discuter pour pratiquer la langue française  
Atelier hebdomadaire  
14h30 / 16h - la CaSa

## Mardi 12 novembre

★ **Retour sur les ateliers musicaux de cet été**  
"Chorale rock" et "Batucada" autour d'un apéritif offert  
Avec *Pollux asso*  
18h30 / 20h - la CaSa



## Mercredi 13 novembre

★ **Projet Saint Privat**  
Imaginons ensemble le futur char de la CaSa pour la cavalcade de la St Privat  
14h30 / 16h30 - la CaSa

★ **Les mercredis jardin**  
15h - la CaSa

## Vendredi 15 novembre

★ **Atelier Réflexologie plantaire avec Gilles**  
15h / 17h - la CaSa



★ **La CaSa Mobile bientôt à Valdériès ?** Autour d'un apéritif, construisons le projet d'une future itinérance mensuelle de la CaSa à Valdériès pour 2025  
18h / 19h30 - Place de la mairie à Valdériès

## Mardi 19 novembre

★ **Les sorties Butin'âge**  
Partagez vos avis sur les sorties intergénérationnelles qui seront organisées, sur 2 jours, en 2025  
10h / 12h30 - la CaSa

## Mardi 19 novembre

★ **Devenez bénévole de l'action Parlot'âge** : autour d'un goûter, venez échanger avec ces bénévoles qui rendent visite à des personnes âgées isolées à leur domicile.  
15h30 / 17h - la CaSa



**NOUVEAU**

## Mercredi 20 novembre

★ **Aper'aidants** : partagez vos idées et expériences afin de construire des sorties pensées pour les aidant-es, suivi d'un repas partagé  
10h30 / 12h30 - la CaSa

★ **Itinéraire culinaire**  
Atelier cuisine sur le thème "autour de la patate", suivi de la dégustation des préparations  
9h30 / 14h - la CaSa

## Mercredi 20 novembre

★ **Les artistes à l'honneur**  
Après-midi goûter, échanges et musique avec Ève Risser et Naïni Diabaté, deux artistes musiciennes engagées  
15h30 / 16h30 - la CaSa

## Jeudi 21 novembre

★ **Balade sur les pas de Jaurès à Pampelonne**  
suivie d'un goûter  
Avec l'association rando carmausine - 2 parcours :  
1h ou 2h de marche   
> 13h30 - départ de la CaSa  
> ou 14h - rdv sur place



★ **Un espace pour les habitant-es** : rencontre autour de ce projet de création d'un espace de vie et d'animations  
16h / 18h30 - Salle de la mairie à Almayrac

## Mardi 26 novembre

★ **La vie parlons-en !**  
Et si j'osais inviter l'inconnu à ma table pour les fêtes ?

Temps d'échanges et partage de vécus autour d'un goûter, co-animé avec une psychologue  
15h30 / 17h30 - la CaSa

**NOUVEAU**

## Mercredi 27 novembre

★ **Atelier théâtre forum sur le harcèlement scolaire**  
Que faire quand on le voit, quand on est concerné ? Un atelier pour échanger, partager nos vécus, explorer les différentes manières d'agir avec les outils du théâtre forum - Avec la Ligue de l'enseignement du Tarn  
14h / 16h - la CaSa



★ **Les mercredis jardin**  
15h - la CaSa

## Jeudi 28 novembre

★ **Liens d'histoires**  
atelier d'éveil sensoriel pour les 0/3 ans et leurs parents animé par la PMI  
9h30 / 10h30  
Médiathèque à Carmaux

## BONS PLANS

En étant adhérent-e à la CaSa, profitez de tarifs réduits sur des spectacles de la Scène Nationale d'Albi.

▶ **10 € / PLACE**  
Offre limitée

Achetez et récupérez vos places auprès de l'accueil de la CaSa.



## LES SPECTACLES :

### ▶ **ORATORIO NOMADE**

Samedi 7 décembre à 20h30 à Monestiés  
dès 15 ans - durée : 1h30  
> Achat avant le 25/11/24

### ▶ **DES JAMBES POUR UNE SIRÈNE**

Lundi 9 décembre à 20h au Grand théâtre d'Albi  
dès 6 ans - durée : 1h10  
> Achat avant le 25/11/24

### ▶ **MOBY DICK**

Mercredi 18 décembre à 19h au Grand théâtre d'Albi  
Dès 14 ans - durée : 1h20  
> Achat avant le 9/12/24

Présentation des spectacles sur : [www.sn-albi.fr](http://www.sn-albi.fr)



**ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :**  
05 63 36 14 40 | [centresocial-cias@3c-s.fr](mailto:centresocial-cias@3c-s.fr)

★ **Animations réservées aux familles**

★ **Animations intergénérationnelles**

Navette gratuite proposée, sur inscription

Collation offerte lors de chaque animation

GRATUIT (sauf contre indication)

Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

La CaSa : 32ter av. Bouloc Torcatis à Carmaux