

MARS 2026

Mardi 3 mars

Journée découverte sportive : Jeux le matin, prévoir le pique-nique, pratique douce du rugby l'après-midi pour les 11 / 14 ans avec l'US Carmaux Rugby 9h45 / 16h - RDV au stade av. Neckarsulm à Carmaux ou départ de la CaSa à 9h30

★ Les mardis au jardin

Le printemps arrive ! On reprend le chemin du jardin : visite printanière, jeux (pour tous les âges), goûter à croque-sel. Pour se détendre et passer un bon moment en plein air ! 14h15 / 16h30 - au jardin de la CaSa ou 14h départ de la CaSa

Mercredi 4 mars

Soirée Pizza : on papote envies et projets autour d'une pizza faite maison. Tu peux même amener tes ingrédients préférés ! À partir de 15 ans 18h / 20h - la CaSa

Vendredi 6 mars

★ **La CaSa Mobile sur le marché de Carmaux :** Accueil convivial autour d'un thé ou d'un café au camion jaune ! Exposition « Toutes Présidentes »

dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes 8h30 / 12h - Devant la salle François Mitterrand

Mardi 10 mars

★ **Pause entre parents :** Petit déjeuner, moment convivial d'échanges et présentation des activités familles de la CaSa 8h30 / 10h - École Jean Jaurès (salle bibliothèque côté Maternelle) à Carmaux

Mercredi 11 mars

★ **Scrablles !** De la musique blues et un scrabble pour un après-midi jeux réussi ! 15h / 17h - la CaSa

Jeudi 12 mars

★ **À petits petons :** Atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs parents Thème « ce qui m'entoure » 10h / 11h30 - Pampelonne Médiathèque cantonale

★ **Mobilités solidaires** Présentation des résultats de l'enquête Mobilités avec un film et échanges autour du projet de covoiturage solidaire 10h / 12h - la CaSa

Vendredi 13 mars

★ **Papotes entre parents :** Petit déjeuner, moment convivial d'échanges et présentation des activités familles de la CaSa 8h30 / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Mardi 17 mars

★ **Balade en poésie** Petite balade ponctuée de lectures et autres créations par Giuseppe au fil du chemin des planquettes de Moularès - Avec la Médiathèque cantonale de Pampelonne dans le cadre du Printemps des poètes 14h / 17h à Moularès ou Covoiturage à 13h15 depuis la CaSa

Mercredi 18 mars

★ **Répétition commentée du spectacle** Résistantes 39-45. Ces invisibles qui ont fait la France libre durée 1h15 - à partir de 14 / 15 ans. Suivie d'un goûter et d'un atelier créatif 14h30 / 17h - la CaSa

Jeudi 19 mars

★ **Mobilités solidaires** Présentation des résultats de l'enquête Mobilités avec un film et échanges autour du projet de covoiturage solidaire - en partenariat avec l'EVS l'Escale 14h30 / 16h30 - Le Ségur

Vendredi 20 mars

★ **Ciné-débat :** Découvrir de nouvelles formes d'habitat pour les seniors - Gratuit - par le Collectif Bien Vieillir en Carmausin & Clap Actions en partenariat avec le CNAV 19h30 - Clap Ciné Carmaux

Mercredi 25 mars

★ **Atelier Cuisine une escapade en Italie** Préparation puis dégustation - avec la participation des jeunes de l'IME Bellevue - Places limitées à 4 9h15 / 12h45 - la CaSa

Jeudi 26 mars

★ **Mobilités solidaires** Présentation des résultats de l'enquête Mobilités avec un film et échanges autour du projet de covoiturage solidaire 17h30 / 19h30 - Moularès

Vendredi 27 mars

★ **Exposition** « Toutes présidentes » Visite guidée et quizz 14h30 / 15h30 - la CaSa

Mardi 31 mars

★ **Atelier créatif Parents** Fabrication de pierres apaisantes à base d'argile. Venez partager un moment de créativité et de répit entre parents 14h / 16h - la CaSa

★ **Ciné-débat** « La solitude... Parlons d'elle »

Film réalisé par CaVaLuNa et des hommes du territoire, dont des adhérents de la CaSa, qui partagent leurs histoires et leur vision de la solitude aujourd'hui. Projection suivie d'un échange convivial autour d'un apéritif 19h - la CaSa

INFOS DU MOIS

TRAVAUX

Des travaux sont en cours dans nos locaux à Carmaux pour améliorer l'accueil mais la CaSa continue de fonctionner normalement !

EXPOSITION

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, venez découvrir "Toutes présidentes" des portraits de tarnaises engagées - avec la Bibliothèque départementales du Tarn du 9 au 27 mars à la CaSa

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

TOUTES PRÉSIDENTES !



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

★ Animations réservées aux familles

★ Animations intergénérationnelles

★ Animations seniors

★ Animations jeunes

★ Navette gratuite proposée, sur inscription * PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

☕ Collation offerte lors de chaque animation

✓ GRATUIT (sauf contre indication)

👍 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

📍 La CaSa : 32ter av. Boulouc Torcat à Carmaux