

MAI 2026

Mardi 5 mai

Balade nature sur le sentier de Thuriès à Pampelonne : lectures minérales et arbustives ponctuée de petits ateliers créatifs
Avec la Médiathèque cantonale de Pampelonne
14h - Rdv à l'aire de pique-nique de Thuriès ou départ 13h15 de la CaSa

Atelier créatif parents
Fabrication de pierres apaisantes à base d'argile
14h / 16h - la CaSa

Mercredi 6 mai

Pique-nique dans le jardin et découverte de la boxe
Avec le Y Fight Fit Club
12h / 16h30 - la CaSa

Jeudi 7 mai

Balade au lac de Fourogue à Mailhoc
Balade facile de 4km (plat)
Avec l'association Randonnées pédestres Carmausines
14h - Rdv au lac ou départ 13h30 de la CaSa

Lundi 11 mai

Temps convivial et présentation de la sortie à Rodez prévue le 26 mai
infos + auberge espagnole
10h30 / 13h30 - la CaSa

Mardi 12 mai

Rencontre de l'artiste Magalie Kucera
En amont de son spectacle « Résistantes », prévu le 30 mai à Tanus, venez échanger avec elle et découvrir ses recherches consacrées aux femmes de notre territoire, héroïnes de la Résistance - Dès 14 ans
14h - Rdv à la médiathèque cantonale de Pampelonne ou départ 13h15 de la CaSa

Café & cueillette de plantes aromatiques en vue de préparer des sirops naturels le lendemain. Apportez vos idées de recettes ou vos plantes (verveine, camomille, tilleul, sureau, thym...).
14h30 / 15h30 - Jardin partagé de la CaSa

Mercredi 13 mai

Préparation de sirops naturels proposés lors de la Fête de la Nature
10h / 12h - la CaSa

Lundi 18 mai

Sortie courses entre parents pour préparer la vente de gourmandises lors de la Fête de la Nature
9h15 / 10h30 - la CaSa

Mardi 19 mai

Découverte de la généalogie - Avec Marie Line, bénévole à la CaSa
10h30 - la CaSa

Ateliers cuisine parents
Préparation des gâteaux vendus lors de la Fête de la Nature. Fonds destinés aux sorties familles
9h30 / 11h30 - la CaSa
13h30 / 15h30 - la CaSa

Café parents + animation lectures pour les enfants
Avec L'heure du livre et du conte
16h20 / 17h30
École de Fontgrande à St-Benoît-de-Carmaux

4^E ÉDITION

Mercredi 20 mai

Fête de la Nature*
Célébrez la biodiversité : ateliers de sensibilisation à l'environnement, jeux, spectacles, troc de plantes / graines, repair café (amenez vos petits objets électroniques à réparer), stands...
Accès libre, repli à la salle F. Mitterrand en cas de pluie
14h / 17h30 - Parc du Candou à Carmaux



Du 21 au 23 mai

La Fête de la Nature se poursuit en Carmausin-Ségala !

Découvrez les autres animations nature proposées dans le cadre de l'évènement, par des acteurs locaux, en scannant le QR code ci-dessous.
Animations à Le Garric, St-Benoît-de-Carmaux et Pampelonne



Jeudi 21 mai

Scrabblues !
De la musique blues et des jeux : cartes, scrabble, domino, tarot et autres...
15h / 17h - la CaSa

Vendredi 22 mai

La CaSa Mobile sur le marché de Carmaux
Accueil convivial autour

d'un thé ou d'un café + porteur de paroles :
« Et vous, quel est votre rapport à la nature ? »
8h / 12h - Camion jaune au Coin Dulac

Mardi 26 mai

Sortie à Rodez : visite du musée Soulages, repas aveyronnais, visite de la cathédrale & du centre-ville
8h30 / 18h - Rdv à la CaSa

Mercredi 27 mai

Atelier cuisine et repas autour des légumes et fruits de saison - Avec l'IME Bellevue (4 places)
9h15 / 12h45 - la CaSa

Pique-nique et après-midi libre entre jeunes
À partir de 14 ans
12h - la CaSa

Jeudi 28 mai

Petit déj des aidant-es : venez construire un projet collectif de répit et de loisirs pour les aidant-es
9h45 / 11h - Rdv mairie

de Tanus ou départ à 9h15 de la CaSa

Sortie entre parents à Toulouse : construisez cette sortie prévue le 22 juin (transport, activités, repas...) - Avec Aralia et le PRE Carmausin-Ségala
14h / 16h - la CaSa

Vendredi 29 mai

Mini ciné débat
Pop corn et vidéos autour de l'écologie
À partir de 14 ans
17h - la CaSa

Samedi 30 mai

Spectacle Conférence « Résistantes » de Magalie Kucera
Un hommage aux femmes de la Résistance, locales et nationales, durant la 2nde Guerre Mondiale - Organisé par Tanus Découverte et Loisirs. Réservation auprès de la CaSa. À partir de 14 ans
Entrée à prix libre et conscient
15h - Salle des fêtes à Tanus



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

- Animations familles
- Animations tout public
- Animations seniors
- Animations jeunes

Navette gratuite proposée, sur inscription
PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

- Collation offerte lors de chaque animation
- GRATUIT (sauf contre indication)
- Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an
- La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcatès à Carmaux