

JANVIER 2026

À partir du 5 janvier

Reprise des ateliers hebdomadaires

Détails des ateliers au verso du dépliant
À la CaSa

Vendredi 9 janvier

La CaSa Mobile sur le marché de Carmaux

Venez déposer vos souhaits pour la nouvelle année et déguster un chocolat chaud, thé, café... au camion jaune de la CaSa !

8h30 / 12h - Devant la salle François Mitterrand



Lundi 12 janvier

Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ?

Habitant·es des villages proches de St Benoît de Carmaux, venez exprimer vos besoins et vos attentes (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et voyons ensemble comment la CaSa Mobile peut y répondre !

18h30 / 20h30 - Salle bleue à St Benoît de Carmaux

Mercredi 14 janvier

Sortie culturelle famille

Venez découvrir le spectacle musical « Sweetest Choice » de la Scène Nationale d'Albi
15h / 17h45 - Médiathèque de Valdériès



Jeudi 15 janvier

Butin'âge

Venez préparer et savourer la traditionnelle galette frangipane, tout en échangeant autour des bonnes résolutions et des activités seniors pour 2026 !

14h / 16h30 - la CaSa



Lundi 26 janvier

Tribunal des migrations environnementales - JOUR 1

En partenariat avec l'association e-graine, participez à un procès fictif immersif autour d'une affaire opposant un collectif de personnes migrantes, débou-

tées du droit d'asile, à l'État français. Une expérience participative pour questionner les enjeux juridiques, environnementaux et humains des migrations. *À partir de 16 ans*
13h30 / 17h - la CaSa



Présentation des ateliers de prévention seniors proposés par le Pôle Santé Filieris : sophrologie, alimentation, sommeil, prévention chutes, obésité, diabète... Venez vous informer et échanger avec les professionnelles autour de ces ateliers gratuits.

14h / 15h - la CaSa



Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ?

Habitant·es des villages proches de Pampelonne, venez exprimer vos besoins et vos attentes (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et voyons ensemble comment la CaSa Mobile

peut y répondre !
18h30 / 20h30 - Salle du conseil à Pampelonne

Mardi 27 janvier

Tribunal des migrations environnementales - JOUR 2 (suite)

13h30 / 17h - la CaSa

Jeudi 29 janvier

Opération chouette !

Animation dédiée aux rapaces nocturnes : apprendre à les reconnaître, identifier les différentes espèces, leurs caractéristiques. Une enquête sera également menée auprès des habitant·es afin de recenser la présence de ces rapaces sur le territoire.
Avec la Fédération des chasseurs du Tarn, dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité Carmausin-Ségala
14h / 16h - Salle communale à Tanus



Vendredi 30 janvier

Tribunal des migrations environnementales - JOUR 3 (suite)

13h30 / 17h - la CaSa

Jeudi 5 février

Équipe prog' crêpes !

Autour de crêpes, construisons ensemble la programmation d'animations de la CaSa pour mars et avril !
10h / 12h - la CaSa



Meilleurs vœux
2026

**TOUTE L'ÉQUIPE,
BÉNÉVOLE ET SALARIÉE, VOUS
SOUHAITE UNE BONNE ANNÉE !**

INFOS

SPECTACLE À PRIX RÉDUIT

de la Scène Nationale d'Albi :
10€ (places limitées)

► LA BOULE

Samedi 14 février à 18h
à Almayrac - salle des fêtes
Places à acheter et à retirer auprès de l'accueil de la CaSa avant le 3 février



CIRQUE

Dès 6 ans - 40 min

Comment deux êtres pelotonnés peuvent-ils avancer ensemble coûte que coûte ? Liam Lelarge et Kim Marro se lancent dans un roulé-boulé plein de complicité qui tricote et détricote l'intimité et la fragilité des relations humaines.



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Animations réservées aux familles

Animations intergénérationnelles

Animations seniors

Navette gratuite proposée, sur inscription
** PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES*

Collation offerte lors de chaque animation

GRATUIT (sauf contre indication)

Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

La CaSa : 32ter av. Bouloc Torcatis à Carmaux