

JANVIER 2026

À partir du 5 janvier

★ Reprise des ateliers hebdomadaires

Détails des ateliers au verso du dépliant
À la CaSa

Vendredi 9 janvier

★ La CaSa Mobile sur le marché de Carmaux

Venez déposer vos souhaits pour la nouvelle année et déguster un chocolat chaud, thé, café... au camion jaune de la CaSa !
8h30 / 12h - Devant la salle François Mitterrand



Lundi 12 janvier

★ Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ?

Habitant-es des villages proches de St Benoît de Carmaux, venez exprimer vos besoins et vos attentes (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et voyons ensemble comment la CaSa Mobile peut y répondre !
18h30 / 20h30 - Salle bleue à St Benoît de Carmaux

Mercredi 14 janvier

● Sortie culturelle famille

Venez découvrir le spectacle musical « Sweetest Choice » de la Scène Nationale d'Albi
15h / 17h45 - Médiathèque de Valdériès



Jeudi 15 janvier

■ Butin'âge

Venez préparer et savourer la traditionnelle galette frangipane, tout en échangeant autour des bonnes résolutions et des activités seniors pour 2026 !
14h / 16h30 - la CaSa



Lundi 26 janvier

★ Tribunal des migrations environnementales - JOUR 1

En partenariat avec l'association e-graine, participez à un procès fictif immersif autour d'une affaire opposant un collectif de personnes migrantes, débou-

tées du droit d'asile, à l'État français. Une expérience participative pour questionner les enjeux juridiques, environnementaux et humains des migrations. À partir de 16 ans
13h30 / 17h - la CaSa



■ Présentation des ateliers de prévention seniors proposés par le Pôle Santé Filiéris :

sophrologie, alimentation, sommeil, prévention chutes, obésité, diabète... Venez vous informer et échanger avec les professionnelles autour de ces ateliers gratuits.
14h / 15h - la CaSa



★ Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ?

Habitant-es des villages proches de Pampelonne, venez exprimer vos besoins et vos attentes (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et voyons ensemble comment la CaSa Mobile

peut y répondre !

18h30 / 20h30 - Salle du conseil à Pampelonne

Mardi 27 janvier

★ Tribunal des migrations environnementales - JOUR 2 (suite)

Jeudi 29 janvier

★ Opération chouette !

Animation dédiée aux rapaces nocturnes : apprendre à les reconnaître, identifier les différentes espèces, leurs caractéristiques. Une enquête sera également menée auprès des habitant-es afin de recenser la présence de ces rapaces sur le territoire. Avec la Fédération des chasseurs du Tarn, dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité Carmausin-Ségala
14h / 16h - Salle communale à Tanus



Vendredi 30 janvier

★ Tribunal des migrations environnementales - JOUR 3 (suite)

Jeudi 5 février

★ Équipe prog' crêpes !

Autour de crêpes, construisons ensemble la programmation d'animations de la CaSa pour mars et avril !
10h / 12h - la CaSa



★ TOUTE L'ÉQUIPE, BÉNÉVOLE ET SALARIÉE, VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNÉE ! ★

INFOS

SPECTACLE À PRIX RÉDUIT
de la Scène Nationale d'Albi :
10€ (places limitées)

► **LA BOULE**
Samedi 14 février à 18h à Almayrac - salle des fêtes
Places à acheter et à retirer auprès de l'accueil de la CaSa avant le 3 février



CIRQUE
Dès 6 ans - 40 min

Comment deux êtres pelotonnés peuvent-ils avancer ensemble coûte que coûte ? Liam Lelarge et Kim Marro se lancent dans un roulé-boulé plein de complicité qui tricote et détricote l'intimité et la fragilité des relations humaines.



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

● Animations réservées aux familles

★ Animations intergénérationnelles

■ Animations seniors

🚌 Navette gratuite proposée, sur inscription
* PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

☕ Collation offerte lors de chaque animation

✓ GRATUIT (sauf contre indication)

👍 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

📍 La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcat à Carmaux