

JANVIER 2025

Mardi 7 janvier

Pause entre parents

Discussion et échanges sur l'alimentation, astuces et conseils pour le goûter des enfants avec Stéphanie, diététicienne
8h30 / 10h30 - École Jean Jaurès à Carmaux

Mercredi 8 janvier

Blablathé : temps convivial entre parents
8h30 / 9h30 - École Augustin Malroux à Blaye

Sorties en famille : Parents, grands-parents, venez partager vos envies pour les prochaines sorties collectives pour les familles
13h45 / 15h30 - la CaSa



Jeudi 9 janvier

Papotes entre parents

Temps convivial entre parents
8h30 / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Atelier décoration de la vitrine d'accueil sur le thème de la neige : chalet, luge, bonhomme de neige...
14h / 17h - la CaSa

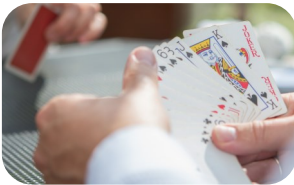
Vendredi 10 janvier

Atelier Linguistique :

discussion en français
14h30 / 16h - la CaSa

Lundi 13 janvier

Programmation des activités : partagez vos idées pour les prochains ateliers (premier trimestre 2025). A vous de jouer !
14h / 16h - la CaSa



Mardi 14 janvier

Escapade enchantée ?

Participez à l'organisation d'un séjour pour personnes seules (2 jours en Aveyron) *suivi d'un repas partagé, galette offerte*
10h / 12h - la CaSa

Atelier création : Créez de jolies fèves en pâte Fimo !
14h / 16h - la CaSa

Parlot'âge : Temps convivial autour de la galette pour les bénévoles qui rendent visite à des personnes isolées et celles et ceux qui sont intéressés par le projet
14h / 16h30 - la CaSa

Mercredi 15 janvier

Itinéraire culinaire

Atelier cuisine de préparation de galettes des rois (*dégustation le lendemain*)
9h / 12h - la CaSa
14h / 17h - la CaSa



Atelier créatif : Crée ton autocollant ! Avec Vanessa Puig artiste-graphiste
Dès 6 ans, goûter offert
14h / 16h30 - la CaSa

Butin'âge : Associations, habitants, préparons ensemble la programmation 2025 - *avec Unis-Cité et Les Voisins de Gourgatieu*
14h30 / 16h30 - la CaSa

Jeudi 16 janvier

Réparation de vélo

Apprenez à réparer votre vélo
9h / 12h - la CaSa



Rencontre de mémoires

Lectures de tranches de vies de nos aînés à l'EHPAD de Monestiés - *goûter partagé*
14h / 16h30 - départ de la CaSa à 13h30

Jeudi 16 janvier

Goûter Galette pour fêter la nouvelle année : dégustation des galettes réalisées lors de l'atelier du 15/01
16h - la CaSa

Lundi 20 janvier

Atelier créatif : Création de décoration en carton pour le char de la St Privat
14h / 17h - la CaSa



Paroles d'habitants des quartiers populaires
Venez partager votre quotidien ! Apéro-discussion en partenariat avec la Fédération des Centres Sociaux - FIGO
17h30 / 19h - la CaSa

Mardi 21 janvier

Petit-déjeuner sucré-salé
Présentation d'un projet Alimentation saine et locale, anti-gaspi, petit budget avec les Restos du Cœur
8h30 / 11h30 - Restos du Cœur (3 rue de la verrerie)

Mercredi 22 janvier

Atelier Nature en famille
Découverte de la biodiversité... des plus petits insectes aux plus jolies fleurs - *avec Unis-Cité, goûter offert*
14h / 16h30 - la CaSa



Jeudi 23 janvier

Atelier créatif : Création de décoration en carton pour le char de la St Privat
14h / 17h - la CaSa

Vendredi 24 janvier

Initiation à la réflexologie plantaire : apprenez à pratiquer en autonomie
15h / 17h - la CaSa

Mardi 28 janvier

Écoute ton quartier
Exposition photos et sonore du projet *Qu'est-ce qu'être un homme ? Être une femme ?* à partir des paroles d'habitants recueillies par la C^{ie} Cavaluna
Pot convivial
14h30 / 16h30 - la CaSa

Mercredi 29 janvier

Sortie Butin'âge : Balade à la découverte de Carmaux d'hier et d'aujourd'hui - *Goûter offert*
14h / 16h30 - la CaSa



BON PLAN

► PROFITEZ DE SPECTACLES À PRIX RÉDUITS

Tarifs conventionnés avec la Scène Nationale d'Albi-Tarn : 10€ (*places limitées*)

EMPIRE : mardi 11 février à 20h (danse) - *Inscription avant lundi 3 février*

BÉABA : mercredi 5 mars à 19h (danse) - *Inscription avant lundi 24 février*

RÉMI : mardi 25 mars à 20h (théâtre jeune public) - *Inscription avant lundi 17 mars*



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Animations réservées aux familles

Animations intergénérationnelles

Navette gratuite proposée, sur inscription

Collation offerte lors de chaque animation

GRATUIT (sauf contre indication)

Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcatris à Carmaux