

FÉVRIER 2026

Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ?

- ★ Habitant-es des villages du Carmausin-Ségala, venez exprimer vos besoins et vos attentes (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et voyons ensemble comment la CaSa Mobile peut y répondre !

• **VENDREDI 13/02** : salle du conseil (mairie) à Tanus

• **LUNDI 16/02** : mairie à St Jean de Marcel (accès depuis la rue Robert Andouard)

• **VENDREDI 20/02** : salle sous le restaurant à Valderiès

Horaires : 18h30 / 20h30



Mardi 3 février

- **Pause entre parents :** Petit déjeuner et présentation des activités familles de la CaSa
8h30 / 10h - École Jean Jaurès à Carmaux

Mercredi 4 février

- ★ **Atelier cuisine :** Préparation de crêpes pour l'équipe Prog' du lendemain + dégustation !
14h / 16h - la CaSa

Jeudi 5 février

- **Papotes entre parents :** Petit déjeuner et présentation des activités familles de la CaSa
8h30 / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

★ Équipe prog' crêpes !

Autour de crêpes, construisons ensemble la programmation d'animations de la CaSa pour mars et avril !
10h / 12h - la CaSa



- **Malle Parents ZEN :** Bilan et restitution du projet avec les familles participantes et Cécile de l'asso *Parents t'as l'idée*
14h / 16h - la CaSa



Vendredi 6 février

- ★ **La CaSa Mobile sur le marché de Carmaux :** Accueil convivial autour d'un thé, café et de crêpes au camion jaune !
8h30 / 12h - Devant la salle François Mitterrand

Mercredi 11 février

- ★ **Ateliers cuisine en 2026 :** Organisation, nouvelles recettes... Venez en discuter ! Goûter partagé
14h / 16h - la CaSa

Jeudi 12 février

- **À petits petons :** Atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs parents autour du thème « ce qui m'entoure »
10h / 11h30 - Médiathèque cantonale de Pampelonne



- ★ **Balade contée** sur le sentier de randonnée « Sur les pas de Jaurès », ponctuée de petites lectures engagées. Balade facile de 2h, suivie d'un goûter
Avec la Médiathèque cantonale de Pampelonne
14h - Place du Foirail à Pampelonne ou navette à 13h30 à la CaSa

Mardi 17 février

- **Préparation d'une sortie réservée aux parents :** Construisons ensemble une sortie culturelle pour vous offrir une pause dans votre quotidien familial.
Avec Aralia et le Programme de Réussite Éducative Carmausin-Ségala
14h / 16h - la CaSa



Jeudi 19 février

- **Corps en mouvement, saveur en partage :** Présentation des nouveaux ateliers alliant cuisine et santé, proposés de mars à juin. *Projet organisé dans le cadre du contrat local de santé Carmausin-Ségala*
9h30 / 11h - la CaSa



Lundi 23, Mardi 24 et Mercredi 25 février

- ▲ **Stage photo et audio pour les 11 / 14 ans** Réalise un reportage photo et audio lors de ta visite du Musée de la Mine à Cagnac-les-Mines, accompagné d'un journaliste et d'un photographe. Découvre les bases de la prise de vue et de l'enregistrement sonore.
Avec MédiaTarn



10h / 12h - Musée de la Mine ou navette à 9h30 depuis la CaSa 🚌



Lundi 23 février

- **Atelier parents / enfants :** Fabrication d'un mobile animal à suspendre + goûter et jeux de société autour de la nature. *Dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité Carmausin-Ségala. Dès 4 ans*
14h / 16h - la CaSa

Mardi 24 février

- **Atelier parents / enfants :** Fabrication d'un cerf-volant + goûter. *Dès 4 ans, avec le Wagga Club*
14h / 16h - la CaSa

Mardi 24 février

- **Bal dansant convivial** pour bouger en douceur, suivi d'un goûter partagé.
Avec Cultures en Ségala, à

l'ASAD à Blaye-les-Mines
14h / 16h30 - Navette depuis la CaSa 🚌

Mercredi 25 février

- **Fêtons le carnaval !** Après-midi festive, goûter et ateliers : fabrication de masques, photos, cuisine...
14h / 16h - la CaSa



Jeudi 26 février

- ★ **Goûter et projection du court-métrage intergénérationnel « Parlez un peu plus fort »** écrit et réalisé par des jeunes et des bénévoles de la CaSa
14h30 - la CaSa



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

- **Animations réservées aux familles**

- ★ **Animations intergénérationnelles**

- **Animations seniors**

- ▲ **Animations jeunes**

🚌 **Navette gratuite proposée, sur inscription**
*** PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES**

☕ **Collation offerte lors de chaque animation**

✓ **GRATUIT (sauf contre indication)**

👍 **Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an**

📍 **La CaSa : 32ter av. Boulouc Torcat à Carmaux**