

# ÉTÉ 2026

## Jeudi 2 juillet

### Atelier cuisine santé

Eaux aromatisées sans sucre avec les plantes du jardin + astuces santé  
10h / 12h - la CaSa

### Papote entre parents

Temps convivial + découverte des animations de l'été de la CaSa  
8h30 / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

## Vendredi 3 juillet

### La CaSa Mobile à Carmaux

+ d'infos au dos  
8h30 / 12h - Camion jaune au Coin Dulac

## Mardi 7 juillet

### La CaSa Mobile à Tanus

+ d'infos au dos  
9h30 / 12h - Place de l'église

### Préparation fête de l'été avec les familles

14h / 16h - la CaSa

### Atelier parent / enfant

Lectures et création de petits bateaux à partir d'éléments naturels  
Dès 6 ans, à l'ombre au bord du Viaur, avec la médiathèque cantonale de Pampelonne  
10h / 12h - RDV au parking du camping de Pampelonne (ou départ 9h30 de la CaSa)

## Mercredi 8 juillet

### La Fête de l'été

Une invitation au voyage et la découverte culturelle avec : jeux, stand musical, saveurs et odeurs autour des épices, photomaton et déguisements, danses du monde, grand banquet...  
Aprenez un plat sucré ou salé à partager - Entrée libre  
17h / 20h - la CaSa

## Jeudi 9 juillet

### Visite de Sorèze, balade au lac de Saint-Ferréol

5€/adulte  
8h / 18h - la CaSa

## Vendredi 10 juillet

**Brico nature** : création de décorations pour le jardin  
activité en intérieur, au frais  
14h / 17h - la CaSa

## Mercredi 15 juillet

**Brunch partagé au bord de l'eau** - Aprenez un plat sucré ou salé à partager  
10h / 13h - RDV au Pont de Cirou (ou départ 9h30 de la CaSa)

## Jeudi 16 juillet

**Atelier cuisine à l'IME de Bellevue**  
9h15 / 12h45 - la CaSa

### Atelier cuisine

à partir des récoltes du jardin de la CaSa  
14h30 / 17h - la CaSa

## Jeudi 16 juillet

### Soirée festive au jardin

Jeux, musique, cueillette, repas partagé - Aprenez un plat sucré ou salé à partager  
17h30 / 19h30 - Jardin de la CaSa (av. Neckarsulm)

## Lundi 20 juillet

**Brico nature** : création de décorations pour le jardin  
activité en intérieur, au frais  
14h / 17h - la CaSa

## Mardi 21 juillet

**Sortie baignade** à la base de loisirs des 3 lacs à Monclar de Quercy + balade en petit train - Dès 3 ans  
3€ / enfant et 5€ / adulte  
9h / 17h30 - la CaSa

## Mercredi 22 juillet

**La CaSa Mobile** + d'infos au dos  
• 9h30 / 12h - Au marché à Cagnac-les-Mines  
• 16h / 18h - Place du Foirail à Monestiés

## Jeudi 23 juillet

**La CaSa Mobile à Valdériès** : + d'infos au dos  
9h30 / 12h - Camion jaune place de l'église

## Mardi 28 juillet

**Atelier découverte et créatif au jardin de « Joe », une habitante**  
9h30 / 12h - RDV sur place au 46 rue des bleuets à Cagnac-les-Mines (ou départ 9h de la CaSa)

## Mercredi 29 juillet

**Atelier cuisine + repas**  
Wraps, salades, desserts et idées recettes sans cuisson  
10h / 13h - la CaSa

## Jeudi 30 juillet

### Scrabblues !

De la musique blues et des jeux : cartes, scrabble, domino, tarot...  
10h / 12h - la CaSa

## Vendredi 31 juillet

**Visite des coulisses du festival Xtrem Fest**  
Prévoir pique-nique  
10h / 12h - RDV à Cap'Découverte (ou départ 9h30 de la CaSa)

## Mardi 4 août

**Exposition sur « la ligne éphémère » de la voie ferrée Carmaux - Vindrac (1870-1953)** au musée Charles Portal à Cordes  
14h / 17h - la CaSa

## Mercredi 5 août

**Soirée festive au jardin**  
Jeux, musique, cueillette, repas partagé - Aprenez un plat sucré ou salé à partager  
17h30 / 19h30 - Jardin de la CaSa (av. Neckarsulm)

## Vendredi 7 août

**La CaSa Mobile à Carmaux** + d'infos au dos  
8h30 / 12h - Camion jaune au Coin Dulac

## Mardi 25 août

### Sortie à Albi

Visite de la passerelle, pique-nique au parc, Albi Urban Festival  
10h30 / 16h - la CaSa

## Mercredi 26 août

### Préparons la rentrée !

Questions, préoccupations ou envie de discuter de la rentrée ? Retrouvons-nous autour d'un café / thé. Espace de jeux prévu pour les enfants  
10h / 12h - la CaSa

## Jeudi 27 août

### Petit déj des aidant-es

Venez construire un projet de répit et de loisirs pour les proches familiaux  
9h30 / 11h - Mairie à Tanus (départ 9h de la CaSa)

### Scrabblues !

De la musique blues et des jeux : cartes, scrabble, domino, tarot...  
15h / 17h - la CaSa

### ► NOUVEAUX HORAIRES

Dès le 1<sup>er</sup> juillet, l'accueil de la CaSa sera désormais ouvert le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

### ► UNE PAUSE FRAÎCHEUR

Accès libre à l'espace détente de la CaSa (clim, boissons fraîches, jeux...) pendant les horaires d'ouverture

### ► FERMETURE ESTIVALE

La CaSa sera fermée du 10 au 21 août 2026.



## ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Animations familles

Animations tout public

Animations seniors

Animations jeunes

Navette gratuite proposée, sur inscription  
PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

☕ Collation offerte lors de chaque animation

✓ GRATUIT (sauf contre indication)

👍 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

📍 La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcatès à Carmaux