

HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

- du lundi 19 au samedi 31 octobre 2026
- du lundi 21 au mercredi 23 décembre 2026
- du lundi 8 au samedi 20 février 2027
- du lundi 5 au samedi 17 avril 2027

DU LUNDI AU SAMEDI	Aquagym 10h15 à 11h	Accès piscine : 11h à 18h30			
		14h à 16h Activités enfants			

Les activités pendant les vacances

Aquagym à partir de 16 ans

Cours idéal comme première pratique sportive, pour retrouver ou se maintenir en bonne condition physique, dans une ambiance conviviale

Activités enfants / jeunes

Activités ludiques dans l'eau avec un éducateur sportif



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- >> Bermudas et shorts interdits
- >> Enfants de moins de 10 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte en tenue de bain
- >> Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture de l'établissement
- >> Fermeture des caisses 30 minutes avant la fermeture de l'établissement
- >> Possibilité de cohabitation avec d'autres utilisateurs (écoles, associations)
- >> Cours aquaforme à partir de 16 ans
- >> Tarifs à consulter sur le site internet

FERMETURES DE L'ODYSSÉE (fêtes et jours fériés)

- mercredi 11 novembre 2026
- du jeudi 24 décembre 2026 au dimanche 3 janvier 2027
- lundi 29 mars 2027
- samedi 1^{er} mai 2027
- du jeudi 6 au dimanche 9 mai 2027
- lundi 17 mai 2027

Composition : Communauté de Communes
Carmausin-Ségala - 3CS
Images : 3CS - Freepik - Pixabay
Imprimerie MESSAGÈS à Toulouse
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

 Carmausin
Ségala

 L'Odyssée
CENTRE AQUATIQUE DU PARC

RUE CAMBOULIVES 81400 CARMAUX

INFOS PRATIQUES SUR : www.carmausin-segala.fr

05 63 76 64 91 | odysee@3c-s.fr

Septembre 2026 - Juin 2027

Centre aquatique L'Odyssée

HORAIRES - ACTIVITÉS

du 7 septembre 2026 au 5 juin 2027

La piscine L'Odyssée est un équipement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala.

Horaires bassins et activités Aquaforme

	9h30	10h15	12h	13h	13h45	15h	16h	18h	18h45	19h45
LUNDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Accès piscine : 10h15 à 13h45				Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 19h45			
		Bodytraining 10h30 à 12h15	Circuit Fitness 12h15 à 13h				Aquadouce 16h15 à 17h	Aquabike * 17h30 à 18h	Aquagym 18h30 à 19h15	
MARDI	Réservé aux scolaires		Accès piscine : 12h à 13h45		Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 18h45				
			Bodytraining 12h à 13h30				Aquaphobie 17h15 à 18h	Aquagym 18h30 à 19h15		
MERCREDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Accès piscine : 10h15 à 12h		Réservé au club de natation		Accès piscine : 15h à 19h45				
							Aquabike * 17h30 à 18h	Aquagym 18h30 à 19h15		
JEUDI	Réservé aux scolaires		Accès piscine : 12h à 13h45		Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 18h45				
			Bodytraining 12h à 13h30			Aquadouce 16h15 à 17h		Aquatonic 18h30 à 19h15		
 VENDREDI	Réservé aux scolaires		Accès piscine : 12h à 13h45		Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 19h45				
			Aquagym 12h15 à 13h				Bodytraining 16h à 18h30	Circuit Fitness 18h30 à 19h15		
SAMEDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Accès piscine : 10h15 à 13h				Accès piscine : 15h à 18h				

Accès piscine

Bassin sportif de 25 mètres, bassin ludique, bain à bulles, cascades massantes

Les séances Aquaforme À PARTIR DE 16 ANS

Aquagym

Cours idéal comme première pratique sportive, pour retrouver ou se maintenir en bonne condition physique, dans une ambiance conviviale

Bodytraining

Une salle de musculation dans l'eau ! Travail à son rythme, conseillé par nos éducateurs sportifs

Aquabike (*) sur réservation

Pédaler dans l'eau pour bénéficier des bienfaits de l'hydromassage et du drainage. Travail complet sur l'ensemble du corps

Circuit fitness

Cours axé sur le renforcement musculaire, tonification du corps sur des appareils de musculation aquatique



Intensité des cours d'Aquaforme

Aquadouce Cours adaptés aux séniors, idéal pour garder la forme, entretenir ses muscles et ses articulations

Aquatonic Cours de gymnastique aquatique stimulante, pour un travail cardio-musculaire soutenu

Aquaphobie Exercices simples et appropriés pour profiter des plaisirs de la baignade



Fête ton anniv' à la piscine

Animation **ANNIVERSAIRE** pour les enfants

45 min d'animation dans l'eau avec une ou un éducateur sportif en présence d'une ou un adulte accompagnateur (groupe de 8 à 12 enfants)
le samedi après-midi

Renseignements à l'accueil