

L'entretien et la sécurité

Cycle dispensé en petit groupe, au pôle numérique de Carmaux, **pendant 4 séances de 2h30.**

Séance	Objectifs	Contenu
1 : Entretien son ordinateur sur la durée	<ul style="list-style-type: none"> • Essayer de comprendre pourquoi mon ordinateur marche moins bien avec le temps. • Se familiariser avec des logiciels utilitaires me permettant de nettoyer mon ordinateur. • Installer et désinstaller un logiciel provenant d'internet. • Utiliser les outils Windows afin d'entretenir son ordinateur. 	<ul style="list-style-type: none"> • Répondre aux problématiques courantes de mon ordinateur et les prévenir. • Installation et désinstallation du logiciel CCleaner permettant de nettoyer les fichiers inutiles. • Réalisation des mises à jour de mon ordinateur et des logiciels qui l'accompagnent. • Diagnostic des problèmes courants et leurs solutions.
2 : Se protéger	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les différents outils et bonnes pratiques à adopter pour protéger son ordinateur sur internet. • Se renseigner sur les principales arnaques sur internet afin de mieux les identifier. • Télécharger et utiliser des logiciels vous permettant de supprimer des logiciels malveillants. • Révision de la méthode pour télécharger et installer un logiciel provenant d'internet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exemples et solutions de différents types d'arnaques sur internet. • Vérifier son antivirus et le paramétrer si besoin. • Installation et utilisation des logiciels ADWCleaner et Malwarebytes qui nous permettent de supprimer certains fichiers malveillants sur notre ordinateur. • Apprentissage des bonnes pratiques à adopter pour éviter de se faire arnaquer.
3 : Internet sans crainte	<ul style="list-style-type: none"> • Définir ce que sont les données personnelles et comment sont-elles utilisées sur internet. • Explorer des alternatives à Google afin de protéger ses données personnelles. • Apprendre à mieux utiliser son navigateur internet. • Protéger sa vie privée sur internet et les réseaux sociaux. 	<ul style="list-style-type: none"> • Étude des cas de Google et Facebook : comment se rémunèrent-ils et quelles pratiques adopter ? • Utiliser l'historique, gérer ses mots de passe et effacer les cookies sur son navigateur internet. • Paramétrage de Google et Facebook afin de protéger sa vie privée. • Installer et utiliser un bloqueur de pub sur son navigateur internet.
4 : Acheter en ligne en sécurité	<ul style="list-style-type: none"> • S'initier aux différents moyens de paiement qui vous permettent d'acheter en sécurité sur internet. • Rappeler les bonnes conduites à adopter lors d'un achat sur internet. • Tour d'horizon des sites d'e-commerce et leurs différences. • Comprendre ses droits et les recours possibles en cas de problème. 	<ul style="list-style-type: none"> • Solutions proposées par les banques afin de sécuriser les paiements sur internet. • Inscription et utilisation de Paypal. • Que faire en cas de problèmes : recours possibles. • Visite sur les gros sites d'e-commerce • Utilisation du site internet leboncoin : déposer une annonce, consulter les biens à vendre.

Ce cycle est un contenu ouvert à tous et est une suite directe des 2 cycles d'initiations (1 & 2).
Retrouvez plus d'informations sur les tarifs et les modalités d'inscription sur [notre dépliant](#) ou sur [le site internet de la communauté de communes du Carmausin Ségala](#).