

**POUR LES  
AIDANTES ET  
LES AIDANTS**

*J'accompagne un proche :  
ENFANT, PARENT, CONJOINT, FRÈRE OU SŒUR...*

*atteint d'une maladie, d'un handicap  
ou d'une perte d'autonomie liée à l'âge*



“ *Je prends  
soin de moi !* ”

# J'aide un proche ?

**JE TROUVE DE L'ÉCOUTE**

**ET DU SOUTIEN**

**06 02 27 36 26**

Muriel FOURNIER  
psychologue

*Entretien  
individuel  
avec une  
psychologue*



**À CARMAUX**

**SUR RENDEZ-VOUS**

**GRATUIT**

**Entretien par téléphone possible en cas de difficultés de déplacement**

*Une action menée par le Collectif de Soutien  
aux Aidants du Carmausin-Ségala dans le  
cadre du Contrat Local de Santé et financée  
par la Conférence des financeurs pour la  
prévention de la perte d'autonomie*

