

# MAI 2023

## Vendredi 5 mai

*Le talent des parents :* atelier parent / enfant à la découverte du diamant painting avec Christelle. À partir de 7 ans  
14h / 17h30 - la CaSa



## Mardi 9 mai

*Moi, nous, elles :* un groupe de femmes de tous âges et de toutes origines pour échanger et partager autour de notre quotidien. C'est le moment d'intégrer le groupe !  
9h / 11h - la CaSa  
Tous les mardis

*Papotes entre parents :* temps de rencontre convivial  
8h / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux



## Mercredi 10 mai

Atelier cuisine : rougail saucisse avec Jeannine  
10h / 14h - la CaSa

## Mercredi 10 mai

*Blablathé :* temps de rencontre convivial entre parents  
8h / 9h30 - École Augustin Malroux à Blaye-les-Mines

## Jeudis 11 et 25 mai

Temps convivial autour de loisirs créatifs  
18h30 / 20h30 - Salle de la mairie à Almayrac



## Vendredi 12 mai

*Le talent des parents :* karaoké en famille avec Brigitte, suivi d'un apéritif partagé  
18h30 / 20h - la CaSa



## Lundi 15 mai

*On s'organise :* rencontre entre parents sur la programmation des activités familles  
14h / 16h - la CaSa

Atelier cartonnage  
14h / 17h - la CaSa

## Mardis 16 et 30 mai

*Créa' tout âge :* atelier peinture et papotage  
14h30 / 16h30 - Ancien office de tourisme à Mirandol-Bourgnounac



## Lundi 22 mai

*Graines d'explorateurs :* parcours aventure pour les 1/3 ans  
10h / 11h30 - Association Séga'liens à Valdériès

*Tous et toutes en scène :* mise en place d'ateliers de théâtre avec Rui Fernandes, comédien et metteur en scène. Venez partager le plaisir du jeu !  
13h30 / 14h30 - la CaSa (réunion d'information)  
Puis tous les lundis de 14h15 à 16h15 à la CaSa



Les soins palliatifs et les directives anticipées, parlons-en ! Présentation animée par le Docteur Raskopf  
14h30 / 17h - la CaSa

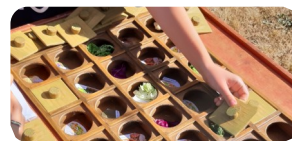
## Mardi 23 mai

*Butin'âge :* goûter et propositions d'activités avec les habitant-es du Cordais de l'Espace de Vie Sociale des Cabannes  
14h - Départ en minibus de la CaSa



## Mercredi 24 mai

*Fête de la nature :* ateliers créatifs et naturels, balades à la découverte des jardins, jeux en bois, spectacles et guinguette... Venez faire la fête et célébrer la biodiversité et échanger sur l'écologie !  
14h30 / 22h - Parc du Candou à Carmaux



## Vendredi 26 mai

*Brico récup' :* Fabrication de grands jeux anciens en bois  
14h / 17h30 - la CaSa



## Mercredi 31 mai

Balade découverte des oiseaux et des plantes à la source du Cérou. Prévoir pique-nique, à partir de 6 ans.  
10h45 / 17h - Mairie de Lédas et Penthiès  
10h - Départ en bus de la CaSa  
10h30 - Arrêt à Tanus  
17h30 - Retour à la CaSa

Atelier cuisine parent / enfant animé par un chef cuisinier et une diététicienne. Avec l'APE de Valdériès  
9h30 / 14h - Valdériès



## Du lundi au vendredi

La CaSa est un espace d'accueil convivial ouvert à tout le monde. Vous pouvez venir y boire un café, lire, vous détendre, échanger...

### Horaires d'ouverture :

- Du lundi au jeudi : 9h-12h30 / 13h30-17h30
- Le vendredi : 9h-12h30



## INFOS

### La CaSa recherche des bénévoles !

- Vous avez du temps libre ?
- Vous êtes intéressé-e par l'accueil convivial et l'écoute des autres ?
- La dignité, la solidarité et la démocratie participative sont des valeurs phares pour vous ?

Contactez-nous !

Animations sur inscription : 05 63 36 14 40 / centresocial-cias@3c-s.fr



Centre Social Carmausin-Ségala



Bâtiment l'Annexe - 32ter av. Bouloc Torcat 81400 Carmaux

GRATUIT (sauf contre indication)

Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an



Animations familles



Animations tout public



Navette gratuite, sur inscription, places limitées