

DÉCEMBRE 2025

Jusqu'au 15 décembre

- ★ **Exposition photos**
"Ce que l'on ne voit pas de moi" d'Emilie Cayre
Durant les horaires d'ouverture - La CaSa

Lundi 1^{er} décembre

- **Malle Parents ZEN #3 des astuces à la clé !**
Échanger entre parents, créer une malle avec des ressources utiles qui vous ressemblent ! - Avec Cécile de Parents t'as l'idée
14h / 16h - La CaSa

Mardi 2 décembre

- **Pause entre parents**
Temps convivial + atelier autour de "l'équilibre dans nos assiettes" - Avec Stéphanie, diététicienne
8h / 10h30 - École Jean Jaurès à Carmaux

Mercredi 3 décembre

- **Blablathé :** temps convivial + atelier autour de "l'équilibre dans nos assiettes" - Avec Stéphanie, diététicienne
8h / 10h30 - École Augustin Malroux à Blaye

- ★ **Découverte de la musique du Zimbabwe**
et repas partagé
Avec Mbira Tarn
9h30 / 16h - la CaSa

Jeudi 4 décembre

- **À petits petons :** atelier d'éveil et de partage pour les 0/3 ans et leurs parents
10h / 11h30 - Médiathèque cantonale de Pampelonne

Malle Parents ZEN #4 des astuces à la clé !

14h / 16h - La CaSa

Vendredi 5 décembre

- ★ **La CaSa Mobile sur le marché de Carmaux**
Accueil convivial, jeux et présentation de l'application "Vigifaune"
Avec la Fédération des chasseurs du Tarn dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité Carmausin-Ségala
8h30 / 12h - Devant la salle François Mitterrand

Lundi 8 décembre

- **Malle Parents ZEN #5 des astuces à la clé !**
14h / 16h - La CaSa

Mardi 9 décembre

- ★ **Préparation de la soirée du 19/12 :** élaboration du menu du repas de la soirée
14h / 15h30 - la CaSa

- ★ **Ciné-débat :** projection de la comédie dramatique "Pride", racontant l'alliance entre activistes gay londoniens et mineurs en grève

Avec l'asso CONTACT
19h30 / 22h - Cinéma de l'école de Fontgrande à St-Benoît-de-Carmaux

Mercredi 10 décembre

- **Atelier cuisine sur le thème : repas de fête !**
Avec l'IME Bellevue
9h15 / 12h45 - La CaSa

- ★ **Création de mangeoires à oiseaux** - Avec Laly du FabLab, à partir de 8 ans
15h / 17h30 - Salle des fêtes à Monestiés

- ★ **Vernissage** des créations des jeunes réalisées lors du stage "Découverte du patrimoine" d'octobre + pot d'inauguration
16h30 / 18h - Musée de la Mine à Cagnac-les-Mines

- **Bon plan cinéma avec MédiaTarn : voir infos***
14h - Clap Ciné à Carmaux

Jeudi 11 décembre

- **Papotes entre parents**
Temps convivial + atelier autour de "l'équilibre dans nos assiettes" - Avec Stéphanie, diététicienne
8h30 / 10h30 - École Jean Moulin à Carmaux

- ★ **Projection du court-métrage "Parlez un peu plus fort"** - 14h45 / 17h
Résidence seniors Les jardins de Pampelonne

Vendredi 12 décembre

- ★ **Qu'attendez-vous de la CaSa Mobile ?**
Habitant-es des villages proches de Monestiés, venez vous exprimer vos besoins (lien social, loisirs, services, projets citoyens...) et voyons comment la CaSa Mobile peut y répondre.
18h30 / 20h30 - Salle Jean Jaurès à Monestiés

- ★ **Bon plan cinéma avec MédiaTarn : voir infos***
18h30 - Clap Ciné à Carmaux

Samedi 13 décembre

- **Bon plan cinéma avec MédiaTarn : voir infos***
14h - Clap Ciné à Carmaux

Lundi 15 décembre

- ★ **Sortie glanage de végétaux** pour décorer les tables du repas du 19/12
14h / 16h - la CaSa

Mardi 16 décembre

- ★ **Sortie à Castres :** visite du centre-ville et de son marché de Noël
RDV à 10h30 à la CaSa
Transport en bus, tarif : 4€

Mercredi 17 décembre

- ★ **Atelier cuisine :** pain d'épice, chocolat chaud + sablés pour le 19/12
14h / 17h30 - La CaSa

Jeudi 18 décembre

- **Préparons ensemble une sortie culturelle qui sera réservée aux parents !**
Avec Aralia
10h / 12h - La CaSa

- ★ **Atelier cuisine :** préparation du repas du 19/12
14h / 17h - La CaSa

Vendredi 19 décembre

- ★ **Préparation de la soirée**
Cuisine, déco, installation...
14h / 16h30 - La CaSa

- ★ **Soirée festive pour les fêtes de fin d'année**
Repas, jeux et animations, venez faire la fête et vous amuser !
18h / 22h - La CaSa

Lundi 22 décembre

- **Atelier cuisine :**
goûter équilibré - Avec Stéphanie, diététicienne
14h / 16h - La CaSa

Mardi 23 décembre

- **Sortie famille** au Musée du bois et du jouet à Mazamet + marché de Noël à Castres à partir de 4 ans
9h / 17h30 - La CaSa

INFOS*

BONS PLANS CINÉMA

Vente de places à tarifs réduits à la CaSa et à la CaSa Mobile pour les adhérent-es de la CaSa : **1€/enfant et 2€/adulte**

► MERCREDI 10 DÉCEMBRE

► SAMEDI 13 DÉCEMBRE

à 14h :

Zootopie 2
film d'animation, à partir de 5 ans

► VENDREDI 12 DÉCEMBRE

à 18h30 : **Chasse gardée 2**

comédie d'Antonin Furlon et Frédéric Forestier

Au Clap ciné à Carmaux
Bons plans avec MédiaTarn



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :
05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

- **Animations réservées aux familles**
- ★ **Animations intergénérationnelles**
- ★ **Navette gratuite proposée, sur inscription**
* PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

- ☕ **Collation offerte lors de chaque animation**
- ✓ **GRATUIT** (sauf contre indication)
- 👤 **Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an**
- 📍 **La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcat à Carmaux**