

NOVEMBRE 2026

Lundi 2 novembre

Ciné débat « il y a des hommes magnifiques mais je ne les connais pas » Avec l'association

Paroles de Femmes
20h30 - Clap Ciné à Carmaux

Grains de parents, échanges autour de la parentalité - Un temps pour échanger autour de la parentalité et partager vos expériences avec bienveillance
9h / 10h30 - Collège Vicor Hugo à Carmaux

Mardi 3 novembre

Parents en action - Découvrir le programme famille du mois et co-construire le projet de voyage à Paris ensemble
10h / 11h30 - La CaSa

Butin'âge - préparation de la sortie de fin d'année à Toulouse et échanges sur le programme seniors
10h / 12h - La CaSa

Mercredi 4 novembre

Atelier cuisine avec l'IME Bellevue - « rien ne se perd, tout se cuisine », suivi de sa dégustation
9h15 / 12h45 - la CaSa

Atelier cuisine « Mexicain » découvrez la gastronomie et les traditions mexicaines
14h / 17h - la CaSa

Jeudi 5 novembre

À petits petons - Atelier d'éveil pour les 0/3 ans
Thème : les 4 éléments
10h / 11h30 - Médiathèque cantonale de Pampelonne

Bienvenue à la retraite !
Stage proposé par la Mutualité Française et l'accompagnement seniors, pour vivre cette transition sereinement. Inscription : 05 31 48 11 55 + d'infos via la CaSa
9h / 16h30 - La CaSa
Sur 2 jours : jeudi 5 et vendredi 6 novembre

Samedi 7 novembre

Atelier « Point de départ » avec CaVaLuNa
Si tu pouvais prendre un avion là, maintenant tu partirais où ? Pour les 16-22 ans, prévoir pique-nique
10h / 17h - la CaSa
Sur 2 jours : samedi 7 et 14 novembre

Lundi 9 novembre

Équipe Prog' - Préparons le programme de fin d'année
10h / 11h30 - La CaSa

Mardi 10 novembre

Ponts, espaces et liens
Balade ponctuée de textes sur le Viaduc du Viaur et activité créative.
- Avec la médiathèque cantonale de Pampelonne
14h / 17h - Barrière du pont
Navette depuis la CaSa à 13h30

Temps d'échange et questionnaire - bilan des activités proposées en matière de vie sociale et de santé. Votre avis compte ! - Goûter offert
14h30 / 16h - la CaSa

Jeudi 12 novembre

Papote entre Parents
Temps convivial entre parents
8h30 / 9h30 - École Jean Moulin à Carmaux

Plateau radio, le patrimoine carmausin au micro - Médiathèque, association, conservatoire, découvrez celles et ceux qui font vivre la culture et transmettent l'histoire de notre territoire. Ouvert au public, préparez vos questions. Avec Radio R d'Autan et Radio Albigès
11h / 12h - la CaSa

Débat - « Vieillir, dans quels lieux de vie ? »
Organisé par la CNaV (assurance vieillesse) à Toulouse
14h30 / 17h - Toulouse
Départ à 12h30 de la CaSa

Mardi 17 novembre

Atelier « Point de départ » avec CaVaLuNa
- à partir de 16 ans
17h / 19h - la CaSa

Mercredi 18 novembre

Réunion - Pour la création d'un atelier jeu de société en plus
10h / 11h - la CaSa

Jeudi 19 novembre

Rencontre avec Pierre Gatineau, C^{ie} les Mains d'Argile Théâtre d'Objets Éphémères - Comédien et metteur en scène de « La Barbe Bleue ». Venez le rencontrer avant la représentation le 30 novembre
Petit-déjeuner offert
10h / 11h - La CaSa

Mardi 24 novembre

Scrabblues ! De la musique blues & des jeux : cartes, dominos, scrabble...
15h / 17h - la CaSa

Mercredi 25 novembre

Atelier cuisine - Anti gaspi, on vide les placards de la CaSa
9h30 / 13h - la CaSa

Goûter à l'espace jeune
jeux et bricolage, selon les envies - à partir de 14 ans
15h / 17h - la CaSa

Parlons énergies - exposition ludique suivie d'un atelier-débat sur les énergies - Avec Coop de Sô et Autour du moulin de Penhiès (débat à partir de 16 ans)
exposition : 16h / 17h30
débat : 18h / 20h - la CaSa

Jeudi 26 novembre

Atelier Voies de Femmes
consacré aux femmes, animé par une musicienne formée à la voix, au souffle et au bien-être. Un moment partagé, dans la confiance et pour chanter ensemble.
Avec Pollux et le CASAR
8h45 / 11h45 - la CaSa
Atelier sur 2 jours : jeudi 26 et vendredi 27 novembre

Petit dej' des aidant-es
9h30 / 11h - Mairie de Tanus ou départ 9h de la CaSa

Lundi 30 novembre

Spectacle La Barbe Bleue
Organisé dans le cadre de la journée de lutte contre les violences faites aux femmes. Spectacle, échanges et stands de prévention - à partir de 16 ans
18h / Salle Bérégovoy à Carmaux ou Covoiturage depuis la CaSa à 17h30

EN NOVEMBRE

INSTALLATION - INFOS
Luttons ensemble contre les violences faites aux femmes : **on en parle !**
> CaSa & CaSa Mobile

BON PLAN CINEMA

30^e Festival du film francophone « les Œillades » du 17 au 22 novembre 2026

Salle Arcé - Scène nationale & CGR Lapérouse - Albi

TARIFS RÉDUITS : pour les adhérent-es de la CaSa :
2€/adulte - 1€/enfant
5€/pass 3 films

Achat des places à l'accueil de la CaSa & programmation sur : cine-oeillades.fr



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Animations familles

Animations tout public

Animations seniors

Animations jeunes

Navette gratuite proposée, sur inscription
PRIORITÉ AUX PERSONNES NON VÉHICULÉES

Collation offerte lors de chaque animation

GRATUIT (sauf contre indication)

Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

La CaSa : 32ter av. Boulloc Torcat à Carmaux