

Tarifs		Habitants 3CS ¹	Tout Public
Adulte ²		3,90 €	4,90 €
Enfant / Jeune ³		2,90 €	3,90 €
Tarif promotionnel : Samedi / (Mercredi et samedi pendant les vacances scolaires)		2 €	2 €
Famille ⁴ par personne		2,50 €	2,90 €
Tribu ⁵ par groupe		20 €	25 €
Groupe encadré (- 18 ans ⁶) par personne		2,40 €	2,80 €
Abonnements	Carte magnétique ⁷	2 €	2 €
	10 entrées Adulte	31 €	39 €
	20 entrées Adulte	58 €	73 €
	10 heures Adulte	18 €	21 €
	20 heures Adulte	33 €	38 €
	10 entrées Enfant / Jeune	23 €	31 €
Aquaforme ⁸	La séance	5,50 €	6,50 €
	Tarif promotionnel (la séance) : Samedi (Mercredi et samedi pendant les vacances scolaires)	3 €	3 €
	10 séances	49,50 €	58,50 €
	20 séances	93,50 €	110,50 €
Bodytraining 1h		Idem tarifs Aquaforme	
Location Aquabike 1/2h ⁹		3 €	
Animation anniversaire ¹⁰ par enfant		4 €	5 €

Tarifs CE et associations : nous contacter

(¹) 3CS : Communauté de Communes Carmausin-Ségala.

Justificatif de domicile obligatoire |

(²) À partir de 18 ans |

(³) Moins de 18 ans, gratuit pour les moins de 3 ans |

(⁴) Minimum 4 personnes, 1 ou 2 adultes |

(⁵) Maximum 8 personnes (enfants/jeunes, adultes) |

(⁶) Minimum de 9 enfants (- de 18 ans), accompagnateur obligatoire (gratuité accompagnateur) |

(⁷) Les cartes magnétiques d'abonnement sont valables un an à compter de la date d'achat. Première mise en service 2€. En cas de perte, le renouvellement de la carte est fixé à 5€. |

(⁸) Accès 15 minutes aux bassins après la séance OU Bodytraining libre 1h |

(⁹) Aquabike à réserver hors créneau Aquaforme |

(¹⁰) Groupe de 8 à 12 enfants, à partir de 8 ans. Animation le samedi après-midi sur réservation, selon disponibilités, adulte accompagnateur obligatoire (gratuité accompagnateur) |

Tarif MNS sur présentation de la carte professionnelle

INFORMATIONS GÉNÉRALES

>> Bermudas et shorts interdits

>> Enfants de moins de 10 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte en tenue de bain

>> Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture de l'établissement. Fermeture des caisses 30 minutes avant la fermeture de l'établissement

>> Possibilité de cohabitation avec d'autres utilisateurs (écoles, associations)

>> Cours aquaforme à partir de 16 ans



Composition : 3CS - Communauté de Communes Carmausin-Ségala
Images : 3CS - Freepik - Pixabay
Impression : Delort à Castanet-Tolosan en septembre 2025

Carmausin
Ségala

L'Odyssée
CENTRE AQUATIQUE DU PARC

RUE CAMBOULIVES 81400 CARMAUX

INFOS PRATIQUES SUR : www.carmausin-segala.fr

05 63 76 64 91 | odysee@3c-s.fr

Sept 2025 - Juin 2026

Centre aquatique L'Odyssée

HORAIRE - ACTIVITÉS - TARIFS

du 8 septembre 2025 au 14 juin 2026

Horaires hors vacances scolaires

LUNDI	10h15 - 13h45	16h - 19h45
MARDI	12h - 13h45	16h - 18h45
MERCREDI	9h15 - 12h	15h - 19h45
JEUDI	12h - 13h45	16h - 18h45
VENDREDI	12h - 13h45	16h - 19h45
SAMEDI	10h15 - 13h	15h - 18h

La piscine L'Odyssée est un équipement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala.

Horaires vacances scolaires *

Du lundi au samedi :
9h30 - 13h | 15h - 18h30

* PÉRIODE VACANCES SCOLAIRES :

du 20/10 au 02/11/2025

du 23/02 au 08/03/2026

du 20/04 au 03/05/2026

FERMETURES :

samedi 1^{er} novembre

mardi 11 novembre

du mardi 23 déc. au dimanche 4 janvier

lundi 6 avril

vendredi 1^{er} et samedi 2 mai

vendredi 8 et samedi 9 mai

jeudi 14 mai

lundi 25 mai

L'Odyssée

• Centre Aquatique du Parc •

L'Odyssée vous propose différents espaces et services :

- Bassin sportif homologué 5 couloirs de 25 m
- Bassin ludique 107 m² (avec accès pente douce)
- Bain à bulles, cascades massantes
- Accessibilité : Guidage audio, mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite
- Cours particuliers de natation (renseignements à l'accueil)

Fête ton anniv' à la piscine



Animation ANNIVERSAIRE pour les enfants

45 min d'animation dans l'eau avec un-e éducateur sportif en présence d'un-e adulte accompagnateur (groupe de 8 à 12 enfants)

le samedi après-midi

Renseignements à l'accueil

• Les associations de l'Odyssée •



US Carmaux Natation

Mail : uscnatation81@gmail.com

SMS : 06 29 63 19 89

Site internet : www.abcnatation.com/uscarmaux

Les grenouilles carmausines - Plongée



Contact : secretaire@lgc-plongee.fr

Site internet : www.lgc-plongee.fr

Planning des activités Aquaforme périodes scolaires et vacances scolaires

LUNDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Bodytraining 10h30 à 12h15	Circuit Fitness 12h30 à 13h15		Aquadouce 16h15 à 17h	Aquabike ⁽¹⁾ 17h30 à 18h	Aquagym 18h30 à 19h15
MARDI			Bodytraining 12h à 13h30			Aquaphobie 17h30 à 18h15	Aquagym 18h30 à 19h15
MERCREDI	Aquagym 9h30 à 10h15					Aquabike ⁽¹⁾ 17h30 à 18h	Aquagym 18h30 à 19h15
JEUDI			Bodytraining 12h à 13h30		Aquadouce 16h15 à 17h		Aquatonic 18h30 à 19h15
VENREDI			Aquagym 12h15 à 13h		Bodytraining 16h à 18h30		Circuit Fitness 18h30 à 19h15
SAMEDI	Aquagym 9h30 à 10h15						



Les séances Aquaforme à partir de 16 ans

Aquabike



Un moment sportif et convivial

⁽¹⁾ Cours sur réservation

Pédaler dans l'eau pour bénéficier des bienfaits de l'hydro-massage et du drainage. Travail complet sur l'ensemble du corps

Circuit fitness



Brûler des calories avec les appareils de musculation

Cours axé sur le renforcement musculaire, tonification du corps sur des appareils de musculation aquatique

Aquatonic



Travail musculaire complet, dynamique et toujours sympa !

Cours de gymnastique aquatique stimulante, pour un travail cardio-musculaire soutenu

Bodytraining

En autonomie : aquabike, stepper, dips, abdos...

Une salle de musculation dans l'eau ! Travail à son rythme, conseillé par nos éducateurs sportifs

Planning Aquaforme VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	Aquagym 10h à 10h45	Bodytraining 10h45 à 12h45 15h à 17h
MARDI	Aquadouce 10h à 10h45	Aquagym 17h15 à 18h
MERCREDI	Aquagym 10h à 10h45	Aquabike ⁽¹⁾ 17h30 à 18h
JEUDI		Aquagym 17h15 à 18h
VENREDI	Aquagym 10h à 10h45	Bodytraining 10h45 à 12h45 15h à 17h
SAMEDI	Aquagym 10h à 10h45	



Echelle d'intensité des cours d'Aquaforme

Aquagym Se muscler en s'amusant



Cours idéal comme première pratique sportive, pour retrouver ou se maintenir en bonne condition physique, dans une ambiance conviviale

Aquadouce Mouvements en douceur



Cours adapté aux séniors, idéal pour garder la forme, entretenir ses muscles et ses articulations