

JE BOUGE je grandis



*1 programme complet
qui accompagne au sport,
à la santé et au bien-être
Pour participer, rien de plus simple !*

CONTACTEZ-NOUS

Pôle Prévention FILIERIS Sud

2 avenue Boulouc Torcatis 81400 CARMAUX

e-mail : dalila.ammoura@filieris.fr

Appel gratuit : 05 31 76 00 53



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Mission
RETROUVE
TON CAP !



Conception : Communauté de Communes Carmausin-Ségala - Images : Canva - Freepik - Pixabay
Impression : Delort à Castanet-Tolosan - 1200 ex. - Ne pas jeter sur la voie publique

JE BOUGE je grandis



ANNÉE SCOLAIRE 2024/2025

Pour les 3/16 ans,
en situation de surpoids

ATELIERS GRATUITS
05 31 76 00 53

Pôle Prévention FILIERIS Sud



Je suis parent,

Je souhaite que mon enfant grandisse en bonne santé : qu'il pratique une activité physique, qu'il bénéficie de conseils en nutrition et qu'il participe à des activités ludiques et conviviales !

Tu es + canapé que baskets ?
Tu aimerais changer ?

Rejoins-nous !



Une équipe de
professionnel·les vous
accompagne toute l'année !

>> **BILAN ET SUIVI** par une infirmière

>> **ATELIERS** Pendant les vacances scolaires animés par un médecin, une infirmière, une diététicienne, une psychologue, des éducateurs d'activité physique adaptée et une dentiste

>> **ATELIERS CUISINE PARENTS / JEUNES** animés par une diététicienne

>> **ATELIERS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE** animés par des éducateurs sportifs

>> **CONSULTATION INDIVIDUELLE** possible avec une diététicienne ou une psychologue

POUR LES 3/16 ANS

" Je m'amuse en prenant soin de moi ! "