

gratuit

# REPRENDRE CONFIANCE EN SOI

## POUR RENOUER AVEC L'EMPLOI

### 7 SEMAINES - CARMAUX

prochaine session  
DU 02/10 AU  
16/11/2023

ateliers collectifs  
et semi collectifs

séances individuelles

AIDE AU DÉVELOPPEMENT  
DES CAPACITÉS D'EXPRESSION  
ET DE COMMUNICATION ORALE

REMISE EN MOUVEMENT PAR  
LES ACTIVITÉS SPORTIVES

COIFFURE & ESTHÉTIQUE

CONSEILS EN IMAGE

CONNAISSANCE DU  
MONDE DU TRAVAIL

### **Vous êtes intéressé-e ?**

**PARTICIPEZ À UNE RÉUNION D'INFORMATION**

## **LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023 À 10H**



53bis avenue Bouloc  
Torcatis à Carmaux

dans les locaux de la  
Communauté de Communes  
Carmausin-Ségala

**Contact et renseignements : 05 63 36 14 44**

CIAS Carmausin-Ségala - Centre intercommunal d'Action Sociale  
Audrey CAZOTTES - Coordinatrice insertion socio-professionnelle  
a.cazottes-cias@3c-s.fr

