

gratuit

REPRENDRE CONFIANCE EN SOI

POUR RENOUER AVEC L'EMPLOI

7 SEMAINES - CARMAUX

prochaine session
DU 06/10 AU
24/11/2025

ateliers en
petits groupes

séances individuelles

AIDE AU DÉVELOPPEMENT
DES CAPACITÉS D'EXPRESSION
ET DE COMMUNICATION ORALE

REMISE EN MOUVEMENT PAR
LES ACTIVITÉS SPORTIVES

COIFFURE & ESTHÉTIQUE

CONSEILS EN IMAGE

CONNAISSANCE DU
MONDE DU TRAVAIL

Vous êtes intéressé-e ?

PARTICIPEZ À UNE RÉUNION D'INFORMATION

LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025 À 10H



53bis avenue Bouloc
Torcatis à Carmaux

dans les locaux de la
Communauté de Communes
Carmausin-Ségala

Contact et renseignements : 05 63 36 14 44

CIAS Carmausin-Ségala - Centre intercommunal d'Action Sociale
Audrey CAZOTTES - Coordinatrice insertion socio-professionnelle
a.cazottes-cias@3c-s.fr

