

HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

- du lundi 20 au vendredi 31 octobre 2025
- du lundi 23 février au samedi 7 mars 2026
- du lundi 20 au jeudi 30 avril 2026

	9h30	13h	15h	18h30
LUNDI	Accès piscine : 9h30 à 13h Aquagym 10h à 10h45 Bodytraining 10h45 à 12h45		Accès piscine : 15h à 18h30 Bodytraining 15h à 17h	
MARDI	Accès piscine : 9h30 à 13h Aquadouce 10h à 10h45		Accès piscine : 15h à 18h30 Aquagym 17h15 à 18h	
MERCREDI	Accès piscine : 9h30 à 13h Aquagym 10h à 10h45		Accès piscine : 15h à 18h30 Aquabike ¹ 17h30 à 18h	
JEUDI	Accès piscine : 9h30 à 13h		Accès piscine : 15h à 18h30 Aquagym 17h15 à 18h	
 VENDREDI	Accès piscine : 9h30 à 13h Aquagym 10h à 10h45 Bodytraining 10h45 à 12h45		Accès piscine : 15h à 18h30 Bodytraining 15h à 17h	
SAMEDI	Accès piscine : 9h30 à 13h Aquagym 10h à 10h45		Accès piscine : 15h à 18h30	

FERMETURES DE L'ODYSSÉE (jours fériés)

- samedi 1^{er} novembre
- mardi 11 novembre
- du mardi 23 décembre au dimanche 4 janvier (lundi 22 décembre ouvert horaires normales)
- lundi 6 avril
- vendredi 1^{er} et samedi 2 mai
- vendredi 8 et samedi 9 mai
- jeudi 14 mai
- lundi 25 mai



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- >> Bermudas et shorts interdits
- >> Enfants de moins de 10 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte en tenue de bain
- >> Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture de l'établissement
- >> Fermeture des caisses 30 minutes avant la fermeture de l'établissement
- >> Possibilité de cohabitation avec d'autres utilisateurs (écoles, associations)
- >> Cours aquaforme à partir de 16 ans
- >> Tarifs à consulter sur le site internet

Composition : 3CS - Communauté de Communes Carmausin-Ségala
 Images : 3CS - Freepik - Pixabay | Imprimerie MESSAGES à Toulouse
 NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

 Carmausin Ségala

 L'Odyssee
CENTRE AQUATIQUE DU PARC

RUE CAMBOULIVES 81400 CARMAUX

INFOS PRATIQUES SUR : www.carmausin-segala.fr

05 63 76 64 91 | odyssee@3c-s.fr

Septembre 2025 - Juin 2026

Centre aquatique L'Odyssee

HORAIRES - ACTIVITÉS

du 8 septembre 2025 au 2 juillet 2026

La piscine L'Odyssee est un équipement de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala.

Horaires bassins et activités Aquaforme

	9h15	10h15	12h	13h	13h45	15h	16h	18h	18h45	19h45
LUNDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Accès piscine : 10h15 à 13h45 Bodytraining 10h30 à 12h15 Circuit Fitness 12h30 à 13h15				Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 19h45 Aquadouce 16h15 à 17h Aquabike ¹ 17h30 à 18h Aquagym 18h30 à 19h15			
MARDI	Réservé aux scolaires		Accès piscine : 12h à 13h45 Bodytraining 12h à 13h30		Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 18h45 Aquaphobie 17h30 à 18h15 Aquagym 18h30 à 19h15				
MERCREDI	Accès piscine : 9h15 à 12h Aquagym 9h30 à 10h15		Réservé au club de natation			Accès piscine : 15h à 19h45 Aquabike ¹ 17h30 à 18h Aquagym 18h30 à 19h15				
JEUDI	Réservé aux scolaires		Accès piscine : 12h à 13h45 Bodytraining 12h à 13h30		Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 18h45 Aquadouce 16h15 à 17h Aquatonic 18h30 à 19h15				
VENDREDI	Réservé aux scolaires		Accès piscine : 12h à 13h45 Aquagym 12h15 à 13h		Réservé aux scolaires	Accès piscine : 16h à 19h45 Bodytraining 16h à 18h30 Circuit Fitness 18h30 à 19h15				
SAMEDI	Aquagym 9h30 à 10h15	Accès piscine : 10h15 à 13h				Accès piscine : 15h à 18h				

Accès piscine

Bassin sportif de 25 mètres, bassin ludique, bain à bulles, cascades massantes

Les séances Aquaforme À PARTIR DE 16 ANS

Aquagym

Cours idéal comme première pratique sportive, pour retrouver ou se maintenir en bonne condition physique, dans une ambiance conviviale

Aquabike *sur réservation*

Pédaler dans l'eau pour bénéficier des bienfaits de l'hydromassage et du drainage. Travail complet sur l'ensemble du corps

Bodytraining

Une salle de musculation dans l'eau ! Travail à son rythme, conseillé par nos éducateurs sportifs

Circuit fitness

Cours axé sur le renforcement musculaire, tonification du corps sur des appareils de musculation aquatique



Intensité des cours d'Aquaforme

Aquadouce Cours adaptés aux séniors, idéal pour garder la forme, entretenir ses muscles et ses articulations

Aquatonic Cours de gymnastique aquatique stimulante, pour un travail cardio-musculaire soutenu

Aquaphobie Exercices simples et appropriés pour profiter des plaisirs de la baignade



Fête ton anniversaire à la piscine

Animation ANNIVERSAIRE pour les enfants

45 min d'animation dans l'eau avec une ou un éducateur sportif en présence d'une ou un adulte accompagnateur (groupe de 8 à 12 enfants)
le samedi après-midi

Renseignements à l'accueil