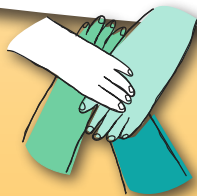


la CaSa

● Centre Social
Carmausin-Ségala



bénévolat



Bienvenue chez vous !

PROJETS – SERVICES & ACTIVITÉS – CITOYENNETÉ



lien social



tout public
& famille



2023 | 2024

GUIDE PRATIQUE DU CENTRE SOCIAL **la CaSa**



qui sommes-nous ?

la CaSa, c'est le nom choisi par les habitant-es pour le Centre Social du Carmausin-Ségala !

POURQUOI CE NOM ?

- pour sa signification de maison, de foyer et de la convivialité qu'il exprime.
- dans CaSa, on retrouve le **C** majuscule de **C**entre et de **C**armausin et le **S** majuscule de **S**ocial et **S**égala.

une nouvelle identité graphique



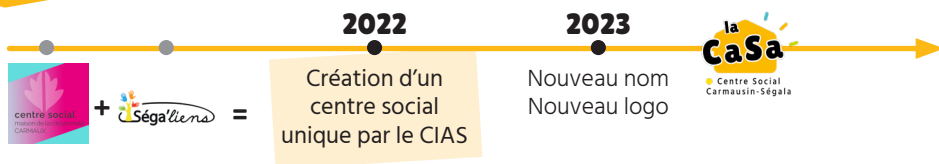
des formes simples, une symbolique positive autour des valeurs de l'accueil, de la rencontre ainsi que de la créativité et du bouillonnement d'idées

Le Carmausin-Ségala

31 communes, près de 30 000 habitant-es



Historique



Depuis 2022, le CIAS Carmausins-Ségala (Centre intercommunal d'action sociale) a repris la gestion du centre social.

Avant cette date, deux centres sociaux existaient : un à Valderiès, géré par l'association Séga'liens et un autre à Carmaux, géré par la mairie. Ils ont fusionné pour laisser place à **la CaSa**, qui s'adresse aux habitant-es des 31 communes du Carmausins-Ségala.

Almayrac	Milhavet	Sainte-Croix
Blaye-les-Mines	Mirandol-Bourgnounac	Sainte-Gemme
Cagnac-les-Mines	Monestiés	Taïx
Carmaux	Montauriol	Tanus
Combefa	Montirat	Tréban
Crespin	Moularès	Trévien
Jouqueviel	Pampelonne	Valdériès
Labastide-Gabausse	Rosières	Villeneuve-sur-Vère
Le Garric	Saint-Benoît-de-Carmaux	Virac
Le Ségur	Saint-Christophe	
Mailhoc	Saint-Jean-de-Marcel	

CONTACT

la CaSa – Centre social Carmausins-Ségala

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Bâtiment l'Annexe (au rez-de-chaussée)
32ter av. Bouloc Torcatis 81400 CARMAUX

Horaires d'accueil

Du lundi au vendredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30



Retrouvez toutes nos actualités sur notre page Facebook :

www.facebook.com/laCaSacentresocial

Et sur le site internet www.carmausins-segala.fr/animation-sociale





Centre Social Carmausin-Ségala

Un centre social est une structure de proximité faite par et pour les habitant-es. Il contribue à la construction de meilleures conditions de vie pour aujourd'hui et pour demain. En ville comme à la campagne, le Centre social a pour fonction :

- de créer du **lien entre les habitant-es** d'un territoire,
- d'animer la **vie sociale**,
- d'accompagner les **projets collectifs et citoyens**,
- et de permettre aux habitant-es de **développer leur pouvoir d'agir**.

Lieu de convivialité, d'initiatives et d'écoute, le centre social est un espace d'accueil, ouvert à tout le monde. Toute l'année, l'équipe propose des animations intergénérationnelles sociales et culturelles, propices à la rencontre, au partage et à l'échange.



LE CENTRE SOCIAL, C'EST AVANT TOUT L'ACCUEIL DE TOUTES ET TOUS !

Le centre social est ouvert à toutes et tous. Quelle que soit votre situation, votre statut, votre origine, votre culture, votre âge... vous êtes les bienvenu-es !

Vous serez accueilli-e, écouté-e, informé-e, accompagné-e dans vos projets. On peut retrouver l'équipe de la CaSa dans ses locaux à Carmaux, mais surtout au plus près de chez vous, dans vos différents lieux de vie, au cœur des villes et villages du Carmausin-Ségala.



**Vous êtes une ASSO,
une INSTITUTION
ou une ENTREPRISE ?**

Vous pouvez aussi concevoir des projets avec nous, avoir accès à nos locaux et vous approprier nos espaces itinérants en co-animation.

Contactez-nous !

Il ne faut pas hésiter à franchir la porte de **la CaSa** pour partager un café, un thé, poser une question, proposer un projet ou une envie. Vous pouvez profiter de l'espace ouvert pour échanger, lire un livre, vous poser, jouer en famille...

Une maison à 3 portes !

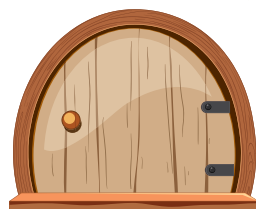
Un centre social est souvent représenté par une maison à trois portes. En franchissant chaque porte, les habitant-es pourront trouver :

- **Un espace de services et d'activités :** tissez des liens autour de vos centres d'intérêts personnels !
- **Un espace de projets :** bâtissez des projets d'intérêt collectif !
- **Un espace de la citoyenneté :** développez des initiatives au service de l'intérêt général !



la porte

Services & Activités



Retrouvez une programmation régulière d'activités, ateliers, sorties, actions de solidarité... pour tous et toutes ainsi qu'une programmation spécifique pour les familles. *Ces programmations sont construites avec les habitant-es, les bénévoles et les partenaires. N'hésitez pas à vous y investir (+ d'infos page 11).*

POUR CONNAITRE LA PROGRAMMATION MENSUELLE DE LA CASA :



Inscrivez-vous à la **newsletter de la CaSa** par mail à **centresocial-cias@3c-s.fr**



Connectez-vous au site internet de la 3CS - Rubrique POLITIQUE SOCIALE : **www.carmausin-segala.fr/animation-sociale**



Suivez-nous sur la page Facebook : **laCaSacentresocial**



EXEMPLE D'ATELIERS : **Partage de savoir-faire**

Chaque mois, un ou une habitant-e fait profiter de son savoir-faire culinaire et co-anime un atelier cuisine ! D'autres habitant-es ont partagé leur passion de la pêche, des loisirs créatifs ou encore de la découverte de l'histoire locale.

Les ateliers hebdomadaires

*Ateliers gratuits, tout public
Sur inscription (places limitées)*

LUNDI

Patchwork

De 14h à 17h

Mémoire

De 14h à 16h30

MARDI

Tricot De 14h à 17h

Linguistique

Apprendre le français
De 14h à 17h

JEUDI

Broderie

De 14h à 17h

Culture générale et Mémoire

De 14h à 16h30

VENDREDI : **Initiation à la couture De 14h à 17h**

à l'écoute des parents et des familles

Le centre social est à l'écoute des besoins des parents et des familles.



ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS ET ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Ateliers, sorties, visites... l'équipe de **la CaSa** propose une programmation pour les enfants de tous âges avec leurs parents / grands-parents ou adultes référents, afin de vivre des expériences enrichissantes, rencontrer et échanger avec d'autres familles.

Familles, vous êtes au cœur du projet !

Venez construire la programmation en exprimant vos besoins, vos envies et vos idées !



ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Le quotidien de parent est souvent source de questionnements. L'équipe de **la CaSa** est à l'écoute des parents et de leurs besoins **pour échanger avec eux, les informer et les orienter.**

La CaSa mobile vient également à la rencontre des parents avec des temps devant les écoles par exemple.

L'équipe propose aussi des moments rien que pour les parents, en groupe, pour échanger autour de la parentalité.



COORDINATION DE LA PARENTALITÉ SUR LE TERRITOIRE

Vous êtes une association, une institution ou une entreprise ?

vous avez un projet à destination des parents et des familles du Carmausin-Ségala ? Contacter le ou la référent-e Famille de **la CaSa** pour faire partie du réseau, être accompagnés et agir en cohérence collectivement.

des services utiles à tout le monde !

PARTIR EN VACANCES

L'équipe de **la CaSa** vous accompagne dans vos départs en vacances !



Bénéficiez des **BOURSES SOLIDARITÉ VACANCES / SOLIDARITÉ VACANCES SENIORS**

Des offres de séjours à tarifs solidaires toute l'année, en famille ou en solo (*sous conditions*)

Partenariat avec l'ANCV



Sortie Neige – hiver 2022

Journée à la mer – été 2023



Bénéficiez d'un accompagnement si vous avez droit à

L'AIDE AUX VACANCES DES FAMILLES DE LA CAF

Préparer le séjour, appeler les organismes de tourisme, s'organiser, penser au transport...

SORTIR



Bénéficiez des **BONS PLANS**

Tarifs réduits dans des structures sportives et de loisirs, accès à des spectacles...

Adhésion à la CaSa



la porte

Projets



La CaSa est aussi un endroit où les projets collectifs prennent vie.

Sachez que vous n'êtes pas seul-es et que souvent, vos envies, vos besoins sont partagés par d'autres personnes. Toute l'équipe de **la CaSa** est à votre écoute pour **vous aider à concrétiser vos idées et à bâtir vos projets collectifs, pour votre quartier, votre village...**

EXEMPLE À SAINT JEAN DE MARCEL

Création d'une boîte à livres

Le constat : Plusieurs habitant.es ont partagé leur regret de ne pas avoir de bibliothèque ou point lecture dans leur village.

Le projet : Ensemble, ils et elles ont conçu une boîte à livres de A à Z pour bénéficier d'un point lecture de proximité !

Le résultat : La boîte à livres a été installée en avril 2023 et fait la fierté de ses participant.es ! On peut y retrouver de nombreux livres, qui changent au fur et à mesure des dépôts et retraits .



EXEMPLE AVEC PARLOT'ÂGE

Rencontre de mémoire(s)

Le constat : La CaSa propose des visites conviviales au domicile afin de rompre la solitude de personnes âgées isolées.

Le projet : Personnes âgées et bénévoles ont évoqué leur jeunesse au travers d'anecdotes, d'objets, de photos qui ont été collectés pour valoriser leur parcours de vie.

Le résultat : Des enregistrements ont été réalisés pour être diffusés en radio et événements locaux. Une fresque graphique est également prévue.



la porte

Citoyenneté



En passant cette porte, l'idée est de **faire ensemble, au-delà des intérêts de chacun-e**. Vous pouvez vous mobiliser sur des **QUESTIONS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL** comme l'accès aux droits, l'égalité, la lutte contre les discriminations, la vie de quartier, de village, la transition écologique...

FOCUS SUR 2 PROJETS CITOYENNETÉ MENÉS AVEC DES PARTENAIRES

Ciné-débat du 8 mars

Chaque année, l'équipe de **la CaSa** organise une projection film ou documentaire à l'occasion de la Journée de lutte pour les droits des femmes.



Un moment privilégié pour réfléchir ensemble et faire avancer l'égalité femmes/hommes !

Fête de la Nature

En mai, biodiversité et écologie sont mises à l'honneur par **la CaSa**. L'équipe y accueille des associations du territoire pour proposer une multitude d'activités pour petit-es et grand-es !



Ateliers créatifs, jeux en bois, expositions, balades, spectacle pour réfléchir et s'amuser en célébrant la Nature !



s'investir à la CaSa

La porte de la Citoyenneté, c'est aussi la possibilité de :

- **DEVENIR BÉNÉVOLE** à la **CaSa**
et donner de son temps pour
 - des missions ponctuelles pour **donner un coup de main de temps en temps**,
 - des missions d'accueil sur la **CaSa mobile** ou dans nos locaux fixes, auprès de tous les publics ou auprès des familles et enfants en particulier,
 - des missions au sein du projet **Parlot'âge** qui propose des visites de personnes âgées à domicile,
 - des missions d'animation ou de co-animation d'activités.

La CaSa recherche des bénévoles !

Vous avez du temps libre ?

Vous êtes intéressé-e par l'accueil, l'écoute des autres ou l'animation ?

La dignité, la solidarité et la démocratie participative sont des valeurs importantes pour vous ?

Contactez nous !



● S'INVESTIR DANS LES INSTANCES DE PARTICIPATION à la vie du centre social :

- **L'ÉQUIPE PROG'** pour construire la programmation des activités ;
- des **GROUPES DE TRAVAIL** thématiques ;
- le **GROUPE MOTEUR** qui suit le projet global de la CaSa.



la CaSa mobile

Vous pouvez retrouver l'ensemble des possibles de **la CaSa** dans les villages de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala grâce au camion jaune, **la CaSa mobile** !

Se retrouver, échanger, élaborer des projets collectifs, débattre, participer à des activités... l'espace itinérant vous propose les mêmes services qu'à Carmaux.



**PROCHE DE VOUS,
PROCHE DE CHEZ VOUS**

Un·e agent·e **FRANCE SERVICES** se joint aux itinérances de **la CaSa mobile** pour vous accompagner dans vos démarches et papiers du quotidien.



Service gratuit, accompagnement individuel et confidentiel sur rendez-vous au 05 63 38 63 31

LES RENDEZ-VOUS DE LA CASA MOBILE

Monestiés - place du Foirail	Le 1 ^{er} mardi du mois - 14h / 16h30
Pampelonne - place du Foirail	Le 1 ^{er} mercredi du mois - 9h30 / 12h
Tanus - à côté de la mairie	Le 1 ^{er} jeudi du mois - 9h30 / 12h
Saint Jean de Marcel - au patus	Le 1 ^{er} jeudi du mois - 14h / 16h30
Carmaux - place Gambetta	Le 1 ^{er} vendredi du mois - 8h30 / 12h
Cagnac les Mines - devant la mairie	Le 3 ^e mercredi du mois - 9h30 / 12h
Mirandol Bourgnounac - place du Foirail	Le 4 ^e lundi du mois - 9h30 / 12h
Le Ségur - devant la mairie	Le 4 ^e lundi du mois - 14h / 16h30
Villeneuve sur Vère - place de la mairie	Le 4 ^e jeudi du mois - 9h30 / 12h

les valeurs de la CaSa

TOUT CE QUE VOUS TROUVEREZ À LA CASA SE RÉFÈRE À TROIS VALEURS FONDATRICES :

SOLIDARITÉ

Favoriser la convivialité, l'entraide, le collectif, la rencontre...

La CaSa développe et défend des actions de solidarité au quotidien.

DÉMOCRATIE

Pour une société ouverte au débat, à l'expression des points de vue et au partage du pouvoir !

L'équipe de **la CaSa** défend la place du citoyen et de la citoyenne dans la société et lui permet de (re)prendre sa place.

DIGNITÉ HUMAINE

Bienveillance, non-jugement et confidentialité font partie de cette valeur.

À **la CaSa**, toutes les personnes, adultes et enfants, sont reçues dans le respect de leur intégrité morale, physique et psychologique.

adhésion à la CaSa

L'ensemble des possibles de la CaSa pendant 1 an pour 6€ par foyer !

Adhérer à la CaSa, c'est pouvoir :

- **AVANT TOUT, SOUTENIR LES VALEURS ET LE PROJET GLOBAL !**

Solidarité, démocratie et dignité humaine sont les valeurs au cœur du projet du Centre social. En savoir + sur le projet sur :

www.carmausin-segala.fr/animation sociale

- **PARTICIPER AUX ACTIVITÉS**

Toute l'année, retrouvez une programmation régulière d'activités, ateliers, sorties pour toutes et tous !

- **BÉNÉFICIER DES BONS PLANS**

Des tarifs préférentiels pour une sélection de spectacles, sorties cinéma, entrées piscine... découvrez la liste auprès de l'équipe !

- **PARTICIPER À LA VIE DU CENTRE SOCIAL**

Proposer et participer à des projets qui nous tiennent à cœur, rencontrer d'autres personnes, échanger, partager...



Comment adhérer ?

Il suffit de remplir une fiche d'inscription à retirer auprès de l'équipe de **la CaSa**.



Vous pouvez aussi nous contacter par mail ou par téléphone :

05 63 36 14 40

centresocial-cias@3c-s.fr



TARIF : 6€ / foyer / an

Possibilité de payer en plusieurs fois



STOP aux idées reçues !

FAUX

Le Centre social, c'est que pour les carmausins...
quand on habite à la campagne, on n'y a pas droit.

Le Centre social la CaSa est intercommunal. Les habitant-es des 31 communes du Carmausin-Segala y sont les bienvenu-es ! L'accueil principal de la CaSa est à Carmaux et l'équipe se déplace dans les villages, y propose activités et projets.

**souvent
VRAI mais
pas que !**

A la CaSa, on ne fait que des activités en journée
et je ne suis pas disponible.

**La majorité de nos activités sont en journée mais nous
avons aussi des propositions en soirée et le week-end !**

**Si vous avez des envies sur ces créneaux-là, rejoignez-nous pour
construire ensemble la programmation !**

FAUX

Le centre social, ce n'est pas pour moi, je n'ai pas de
problèmes sociaux.

**Le centre social, c'est pour tout le monde ! La CaSa est un espace de
proximité qui crée et nourrit le lien social entre les habitant-es quels
que soient leur situation sociale, leur origine, leur âge, leur genre, leur
religion... Venez comme vous êtes, il y a de la place pour toutes et tous !**

**FAUX
mais...**

Au centre social, je vais rencontrer des assistantes
sociales.

**L'équipe de la CaSa est composée d'animatrices qui vous
accueillent avec des bénévoles notamment autour de projets et d'animations
collectives. Cependant, si vous avez besoin d'être accompagné, le
Centre social peut vous orienter vers des travailleurs sociaux.**

NOUS CONTACTER

la CaSa – Centre social Carmausin-Ségala

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

Bâtiment l'Annexe (au rez-de-chaussée)
32ter avenue Bouloc Torcatis 81400 CARMAUX

Horaires d'accueil

Du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30

Retrouvez toutes nos actualités sur Facebook :

www.facebook.com/laCaSacentresocial

Et sur le site internet : www.carmausin-segala.fr/animation-sociale

