

Actualité > Grand Sud > Tarn > Carmaux

Publié le 09/07/2017 à 03:52, Mis à jour le 09/07/2017 à 10:39

Reprendre confiance en soi pour renouer avec l'emploi

Emploi - Insertion



Première session réussie pour les 6 participantes./ Photo DDM

Reprendre confiance en soi pour renouer avec l'emploi, tel était le thème de l'atelier proposé par la 3CS, une première session réussie qui s'achève, avec des résultats positifs

Lundi 3 juillet à 10 heures, à l'Institut de beauté solidaire de [Carmaux](#) qui vient d'ouvrir ses portes rue de l'Hôtel de Ville, se sont réunis les participants de l'action «Reprendre confiance en soi pour renouer avec l'emploi», une action initiée par la 3CS et soutenue par le Département et l'État, dans le cadre du Contrat de Ville Carmausin-Ségala 2015-2020.

Née d'un partenariat entre plusieurs acteurs du champ de l'image, de la communication et de l'activité physique, cette action a été créée pour un public demandeur d'emploi de longue durée, afin de leur permettre de retrouver le dynamisme et la confiance en soi nécessaires à leur recherche d'emploi.

C'est donc dans ce cadre que six participants volontaires et motivés se sont investis dans cette action, depuis le mois de mai, et ont consacré quelques heures par semaine à des séances menées par des professionnels de l'image (esthéticienne, maquilleuse, coiffeuse, conseillère en image), un intervenant en communication orale et posturale et une intervenante sportive.

Tous ont pu réinvestir leur image, rompre avec l'isolement, renouer avec l'activité sportive, découvrir de nouvelles activités de proximité et améliorer leur communication professionnelle.

Lors de cette ultime rencontre du 3 juillet, chacun a pu échanger librement sur ses impressions avec les différents intervenants, et participer à l'amélioration de l'action.

En effet, une deuxième session est prévue au mois de septembre (8 places).

Pour tous renseignements, prendre contact avec le Pôle Cohésion Sociale de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala (3CS) au 05 63 36 14 42

Contacts et renseignements :

3 CS, 2 rue du Gaz 81 400 Carmaux,

Service Cohésion Sociale,

Carine Jousson, Coordinatrice Insertion 05 63 36 14 42

www.carmausin-segala.fr

La Dépêche du Midi